



Dokumentnamn: Riskbedömning för Arnäs Ifs verksamhet

Verksamhet: Fotbollsförening Arnäs IF

Datum:  
2020

Framtagen av:  
Arnäs IF

Godkänd av:  
Styrelsen Arnsä IF

**Beskrivning:**

Checklistan bygger på folkhälsomyndigheten samt SvFF riktlinjer vid Covid-19 att arbeta för att minska smittspridningen.

**Tillämpning:**

Varje lag i föreningen ska verka för att följa de riktlinjer som finns.

Alla ledare ansvarar för att informera spelare och vårdnadshavare om vad som gäller enligt nedan

**Checklistan baseras på**

**Folkhälsomyndighetens rekommendationer:**

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/april/nya-allmanna-rad-hall-avstand-och-ta-personligt-ansvar/>

**Folkhälsomyndighetens riskbedömning**

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/e5185243fa404598a08d4b62f7616249/riskbedomning-evenemang-sammankomster.pdf>

**Svenska fotbollsförbundets rekommendationer**

<https://www.svenskfotboll.se/nyheter/serier/2020/3/riktlinjer-med-anledning-av-coronautbrottet/>

| Risk för smittspridning   | Ja                                  | Nej                                 | Delvis                              | Åtgärd med kommentar   | Ansvarig   |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| Internationellt deltagande  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |  | Styrelsen<br>Ledare i Arnäs IF hjälper till att följa reglerna |
| Deltagare med samhällsviktiga arbeten (t.ex. personal från vård och omsorg)   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | Föreningen och ledare uppmanar vårdnadshavare och besökare att ta eget ansvar, tänka till om besök på Arnäs HR arena är nödvändig  |  |
| Deltagare som riskerar allvarligare sjukdom (äldre)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | Föreningen uppmanar alla i riskgrupp att stanna hemma  |  |
| Inomhusevenemang  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | Enstaka träffar i samlingsalen, märker upp två meters mellanrum, sätta upp riktlinjer att läsa samt avboka om det inte är nödvändigt i övrigt följa de riktlinjer som finns                        |  |
| Förutsättningarna för evenemanget leder till nära kontakt mellan deltagarna (storlek på lokal, typ av aktivitet etc.) | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Arnäs IF håller enbart träningar och matcher utomhus<br>Ska en träff genomföras i samlingsrummet följs riktlinjer om att hålla avstånd.  |  |
| Hygienåtgärder är inte tillräckliga (tillgång till handtvätt, handdesinfektion och städning)                          | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Det finns flera toaletter och handfat, där två och pappersservetter fylls på?? Hur ser det ut på den fronten?<br>Alla ledare uppmanar deltagare att göra toabesök innan besök på Humanresurs Arena |  |
| Antalet toaletter är inte tillräckliga  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | Se ovan  |  |
| Långvarigt (mer än några timmar) evenemang  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | Föreningens träningschema är i gång och uppmaning till alla deltagare att följa ÅFFs restriktioner<br>Vid sammankomster med flera matcher samtidigt se nedan under matcher                         |  |
| Trängsel mellan människor inne runt toaletterna   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | Finns markeringar med håll avstånd för att uppmärksamma två-meters avståndet. Går det att markera med typ tejp eller liknande? Sätta upp skylt med info att teipen är ett riktmärke..              |  |
|   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |  |  |
| <b>TRÄNINGAR</b>  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |  |  |
| Vid sammankomster med flera träningar samtidigt   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | Ledare uppmanar deltagare att följa ÅFFs riktlinjer<br>Deltagare parkerar och håller sig till sin sida av planen<br>*se karta nedan  |  |

|  |                                     |                          |                          |   |   |
|--|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|---|
| Vid träningens start/slut möts spelare/ledare                        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ledare uppmanar deltagare att följa ÅFFs riktlinjer<br>Deltagare parkerar och håller sig till sin sida av planen<br>*Se karta nedan   | Styrelsen<br>Ledare i Arnäs IF hjälper<br>till att följa reglerna |
| Samling i omklädningsrum   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Inga samlingar i omklädningsrummen  |   |
| Samlingar vid toalett besök  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Uppmaning att hålla avstånd   |   |
| Möjlighet att tvätta händerna  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Det finns- Har vi tillräckligt med tvål etc?  |   |
| VID MATCHER  |                                     |                          |                          |   |   |
| Vid match när två lag möts och andra lag tränar                      | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Uppmana deltagare till restriktivitet   |   |
| Vid match när två lag möts och ingen aktivitet i övrigt är på arenan | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ledare informerar motståndare vad som gäller på arenan,<br>hänvisa åskådare till att sprida ut sig och hålla avstånd  |   |
| Vid sammankomster med flera matcher samtidigt                        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ledarna pratar ihop sig för att undvika samlingar<br>Matchstarterna kan startas med 30 minuters mellanrum   |   |
| Träff i omklädningsrum   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Inga samlingar i omklädningsrummen  |   |
| Många åskådare i omlopp  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ledare informerar motståndare vad som gäller på arenan,<br>hänvisa åskådare till att sprida ut sig och hålla avstånd hålla sig till<br>det område ungdomen tränar på.<br>Vårdnadshavare som skjutsar barn till matcher/träningar<br>hänvisas att parkera vid skolans parkering samt vid långsidan på<br>stora konstgräsplanen. Ledare parkerar vid HR-arenan<br>*Se karta nedan |   |
| Vid försäljning av fika  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ledare informerar motståndare vad som gäller på arenan,<br>hänvisa åskådare till att sprida ut sig och hålla avstånd  |   |
| Köbildning vid toalettbesök  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ledare informerar motståndare vad som gäller på arenan,<br>hänvisa åskådare till att sprida ut sig och hålla avstånd  |   |
| Möjlighet att tvätta händerna  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kommer göra markeringar med håll avstånd för att<br>uppmärksamma två-meters avståndet.  |   |
|  |                                     |                          |                          |   |   |



ÖRUGA

BRUGA

BLÅ

GUL

LEDARE

LILLA

LEDARE  
SPELARE