



Arlanda AFF Barn- och Ungdomspolicy



Indelning barn och ungdomar

Amerikansk fotboll:

- Pee wee upp till 13 år (U11, U13)
- Ungdom 14-19 år (U15, U17, U19)

Cheerleading:

- Miniorer upp till 12 år
- Juniorer 12-15 år

I **peewee/miniorer** låter vi barnen leka och lära sig amerikansk fotboll/cheerleading. Det är viktigt att alla får delta lika mycket och prova olika platser i laget.

För **ungdom/juniorer** erbjuder vi teknisk träning och stimulerande matcher/tävlingar. Det är viktigt att alla får utveckla sin talang i sin egen takt.

Arlanda AFF är en förening med ambition att ha ett A-lag i Superserien och ett seniorlag som tävlar på avancerad nivå i cheerleading. Föreningen har som målsättning att genom en bred ungdomsverksamhet få fram egna spelare och cheerleaders som kan ta plats i respektive seniorlag. Genom att satsa på en bred barn- och ungdomsverksamhet med seniorlagen i sikte skapar man en röd tråd genom hela föreningen. En spelare/cheerleader skall kunna gå hela vägen från peewee/miniorer till seniorlag och Arlanda AFF skall verka för att möjliggöra detta.

Arlanda AFF

- **Vill** erbjuda amerikansk fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning för barn och ungdomar från åtta års ålder och cheerleading från sex års ålder.
- **Skall** aktivt söka upp barn och ungdomar i vår närhet och presentera möjligheten att spela amerikansk fotboll och utöva cheerleading i vår förening.
- **Vill** bidra till att barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling stimuleras i en positiv och trygg miljö.
- **Vill** se till att alla barn och ungdomar får lov att utveckla sin talang för amerikansk fotboll och cheerleading i sin egen takt.
- **Vill** se till att ungdomar med fallenhet och speciellt intresse för amerikansk fotboll och cheerleading får möjligheter att utveckla sin talang.
- **Vill** motverka fult språk, våld, rasism och mobbing.
- **Vill** påverka barn och ungdomar till sunda levnadsvanor utan droger, alkohol, tobak och snus.
- **Vill** medverka till att barn och ungdomar får lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare. Vi respekterar varandra.
- **Vill** lära barn och ungdomar vikten av rent spel.
- **Ska** ha välutbildade ledare och domare.
- **Ska** ha ett ungdomsråd för att främja ungdomarnas delaktighet i föreningen.

FAIR PLAY

Arlanda AFF's ledare, spelare och föräldrar:

- Följer amerikanska fotbollens eller cheerleadingens regler.
- Respekterar domarens beslut.
- Uppmanar till juste spel.
- Hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Tackar motståndare och domare efter match.
- Arbetar för att hålla idrotten drogfri.
- Har god stil på och utanför planen/mattan.

AKTIVA

Arlanda AFF välkomnar alla barn och ungdomar från 8 års ålder att spela amerikansk fotboll och från 6 års ålder att utöva cheerleading, tjejer som killar. Alla ska få möjlighet att spela amerikansk fotboll eller utöva cheerleading oavsett bakgrund. Spelare måste varje år betala medlems- och spelaravgift till Arlanda AFF för att få delta i verksamheten, föreningen har som avsikt att hålla kostnaderna så låga som möjligt. Barn som spelar i U11 (8-11 år) får låna skydd av Arlanda AFF under hela perioden och utan kostnad.

Kom ihåg att:

- Vi respekterar varandra. I Arlanda AFF är vi alla vänner och vi accepterar ingen form av mobbning.
- Vi är tysta och lyssnar när tränare/ledare/lagkamrat pratar.
- Vi tänker på vad vi säger och använder inga fula ord varken på eller utanför planen/mattan.
- Vi talar aldrig illa om eller till motståndare eller domare och tackar alltid för matchen.
- Vi kommer i god tid till träning och match/tävling och har med oss rätt utrustning.
- Vi håller snyggt efter oss i mötesrum, kök, omklädningsrum, gym, förråd och på planen/mattan.
- Planera så att det blir tid för både skolarbete och idrott.

UNGDOMSRÅD

Arlanda AFF har ett ungdomsråd för att öka ungdomarnas delaktighet i föreningen.

Ungdomsrådet har följande riktlinjer:

- Ungdomsrådet består av 1-2 representanter från U15, U17, U19 och cheerleading samt en handledare. Handledaren får inte vara en ledare från någon av föreningens ungdomslag.
- Varje lagdel utser själva vilken/vilka spelare som ska representera dem i ungdomsrådet.
- Varje representant blir vald till 1 år, sedan sker ett nytt val av representant.
- Ungdomsrådet bör träffas 4-6 gånger/år.
- Ungdomsrådets ordförande får delta vid styrelsens sammanträden för att diskutera ungdomsfrågor men har ingen rösträtt.
- Vid styrelsebeslut som rent rör ungdomsverksamheten skall ungdomsrådet tillfrågas om deras åsikt för att tillse att vi får en förankring av besluten samt för att se om ungdomarna själva har några idéer. De som vet bäst hur ungdomar fungerar är ungdomarna själva och detta bör vi alltid ta hänsyn till.
- Ungdomsrådet ska årligen erbjudas utbildningar via SISU för att utvecklas i sitt arbete.

LEDARE

Ledare i Arlanda AFF ska genomföra de utbildningar som SAFF och SCF ställer som krav för att få tränarlicens. Arlanda AFF skall erbjuda kostnadsfri utbildning för ledare, dock krävs 100% närvaro på utbildningen för att få den betald av föreningen. Om anmäld ledare ej deltar på utbildningen och ej avanmält sig i tid måste han eller hon själv stå för kostnaden.

lakttag följande som ledare:

- Som barn- och ungdomsledare representerar du Arlanda AFF.
- Barn och ungdomar ska må bra och trivas i sin idrottsverksamhet.
- Barn och ungdomar ska ha roligt i sin idrottsverksamhet.
- Främja kamratandan.
- Se och ägna tid åt alla spelare. Se varje spelare som en unik individ.
- Låt aldrig sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match/tävling.
- Ställ inte högre krav på spelaren eller laget än de kan klara av, det kan skilja flera år i fysisk och psykisk utveckling mellan spelare i samma ålder.
- Försök alltid entusiasmera spelare och alla runt laget till fina insatser för vår förening.
- Varje lag skall ha minst två föräldrareträffar årligen.
- Låt verksamheten vara mer inriktad på långsiktig utveckling än kortsiktiga resultat.
- Poängtera vikten av att ta ansvar för sin egen och föreningens utrustning.

FÖRÄLDRAR

Arlanda AFF ser föräldrarna som en tillgång. Ju fler som deltar aktivt i föreningsarbetet desto mindre belastning blir det på de enskilda ledarna. Det finns många arbetsuppgifter i en förening, alltid finns det något du som förälder kan hjälpa till med. Målsättningen är att varje lag har en föräldragrupp. Denna kan bestå av 2–3 föräldrar som ledarna kan överlämna arbetsuppgifter till.

Kom ihåg att:

- Engagera dig i ditt barns idrottsutövande och ha bra kontakt med lagledaren.
- Hjälpa till vid hemmamatcher/tävlingar, t.ex. kiosk.
- Ställa upp och köra vid bortamatcher/tävlingar.
- Uppmärksamma ditt barns framgångar, inte bara vinster.
- Stötta laget i både medgång och motgång oavsett resultat.
- Under match och träning är det tränaren och lagledaren som matchar laget.
- Du representerar Arlanda AFF i arrangemang där föreningen är representerad.
- Föräldrarna i Arlanda AFF står bakom Fair Play.
- Låt aldrig skadad eller sjuk spelare träna eller spela match/tävla.
- Tumma aldrig på trafiksäkerheten vid resor till matcher eller andra arrangemang.

Om någon (spelare, ledare, förälder) bryter mot vår policy gör vi på följande sätt:

- Pratar med personen om hans/hennes beteende.
- Hjälper inte samtal blir personen avstängd från träning/match under viss period.
- I värsta fall utesluts personen ur föreningen.
- Vid allvarliga överträdelser har Arlanda AFF rätt att direkt stänga av/utesluta personen ur föreningen.

BARN OCH UNGDOMSPOLICYN FÖRÄNDRAS ÖVER TIDEN

Arlanda AFF's barn och ungdomspolicy skall årligen utvärderas och revideras.