

Program för dag 2 av tränarutbildning C-diplom



Dag 2

08:30-08:45 Inledning genomgång webbuppgifterna

08:45–10:15 Teori 3 Att kunna och förstå fotboll

Träningsplanering

10:15-10:45 Fika och ombyte

11:00-12:15 Praktik 3 Anfallsspel

Speluppbyggnad- spelbarhet och spelavstånd

12:30-13:00 Lunch

13:00-14:30 Teori 4 Tränarens förhållningssätt under match

Leken som metod

14:30-14:45 Fika och ombyte

15:00-16:00 Praktik 4

Fysisk träning i barnfotbollen genom lek

16.30-17:00 Avslutning