



Nationella spelformer för barn- och ungdomsfotbollen 2019



VARFÖR BEHÖVS NYA SPELFORMER FÖR BARN OCH UNGDOMAR?



Länk till filmen: https://www.youtube.com/watch?v=X9Pc1vf_tlg&feature=youtu.be



Från barnkonvention till spelarutbildning

Det synsätt som genomsyrar spelarutbildningsplanen är detsamma som i *Fotbollens spela, lek och lär* och bygger på ett barnrättsperspektiv, med utgångspunkt från *FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen)*. Det innebär att barnets bästa alltid sätts i första rummet och att utgångspunkterna är barns rättigheter och lika värde.

Barnkonventionen

Barnrättsperspektiv

Barns behov

Fotbollens spela,
lek och lär

Spelarutbildning



Spelarutbildning - en helhet



Spelarutbildningsplan

Spelformer
Matchen - ett
lär tillfälle



Domarutbildning



Tränarutbildning

Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll

- FN:s barnkonvention
- Idrotten vill
- Svensk fotbolls mål och visioner
- Aktuell idrottsforskning
- Beprövad erfarenhet

Spelformer

Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov. Vid SvFFs Representationskapet den 1/12 2017 beslöts de nya spelformerna att;

- ✓ Spelformerna för barn- och ungdomsfotboll är obligatoriska för hela landet från och med den 1 januari 2019.

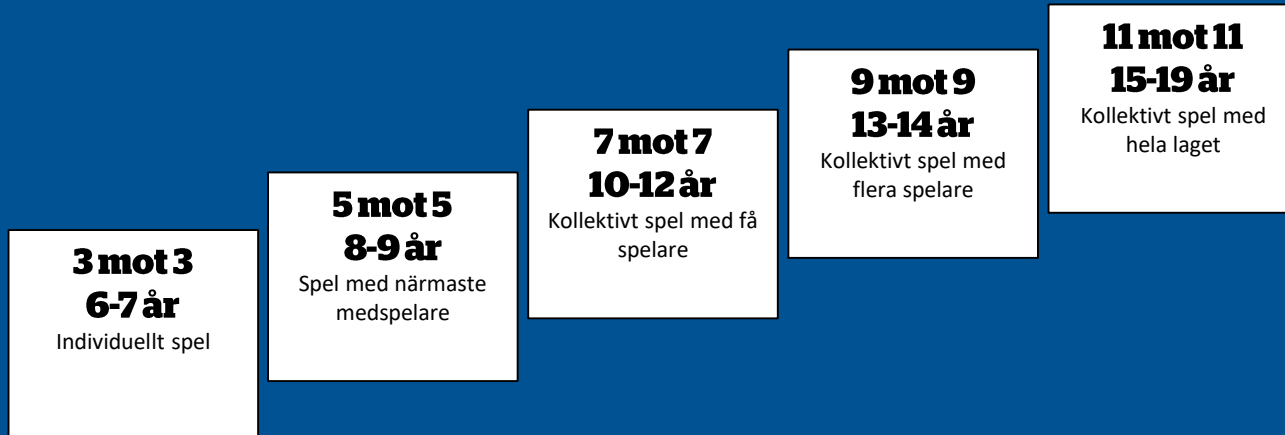
Syfte med nationella spelformer:

- Likvärdig spelarutbildning för alla
- Matchspel enligt FSSL och barnrättsperspektivet
- Anpassa matchen efter spelarutbildningsplanens innehåll
- Matchen blir ett tillfälle att lära sig fotboll
- Ökad aktivitet och spelglädje
- Så många som möjligt, så länge som möjligt, i så bra miljöer som möjligt



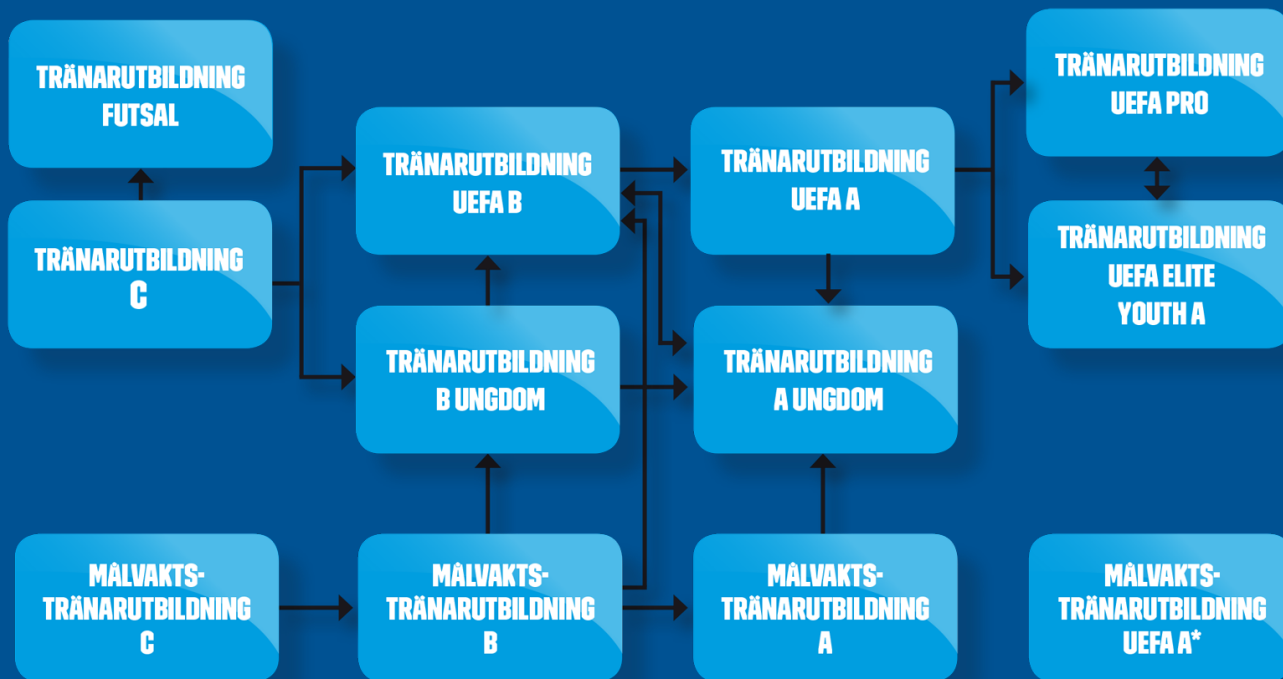


Spelformer - Spelarutbildningsplan



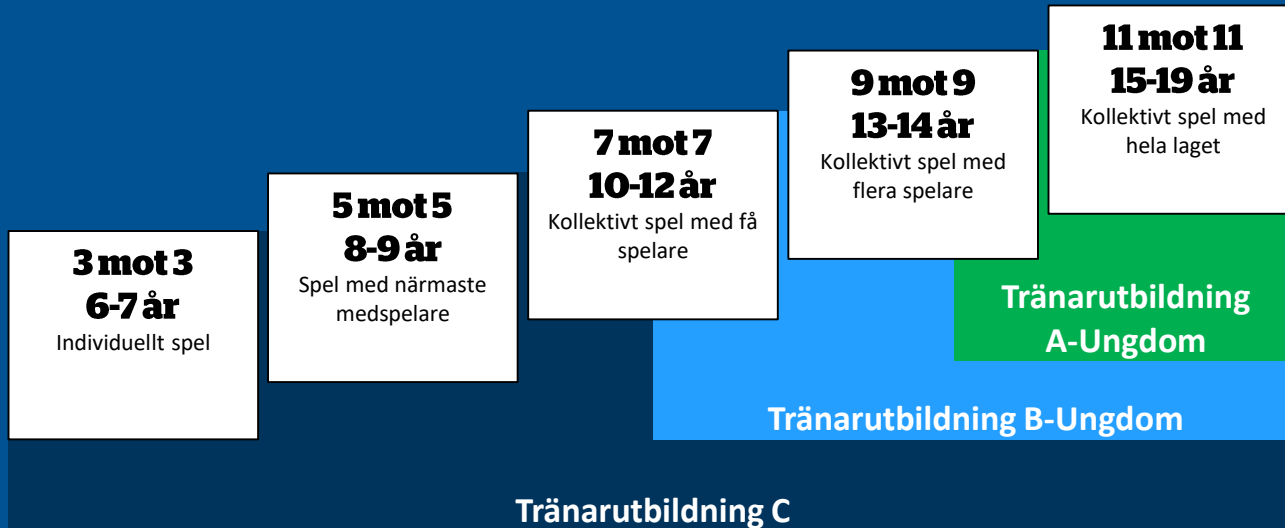
SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS

Tränarutbildning



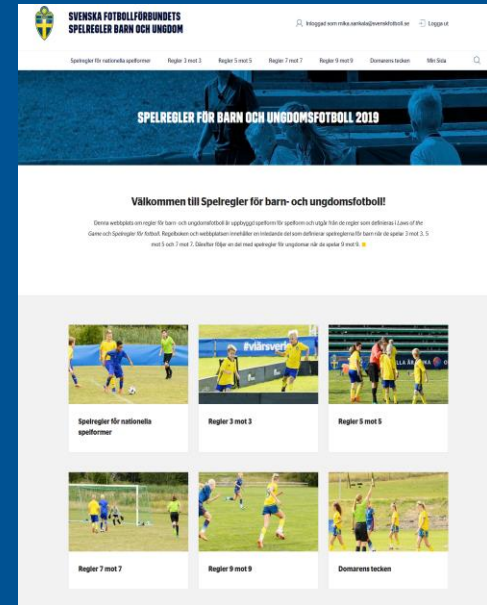
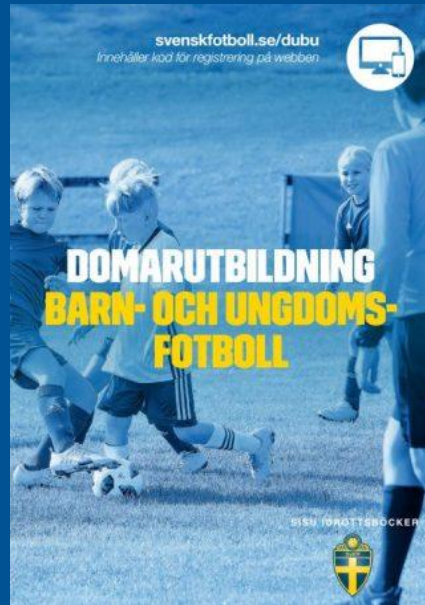


Spelformer – Spelarutbildningsplan – Tränarutbildning



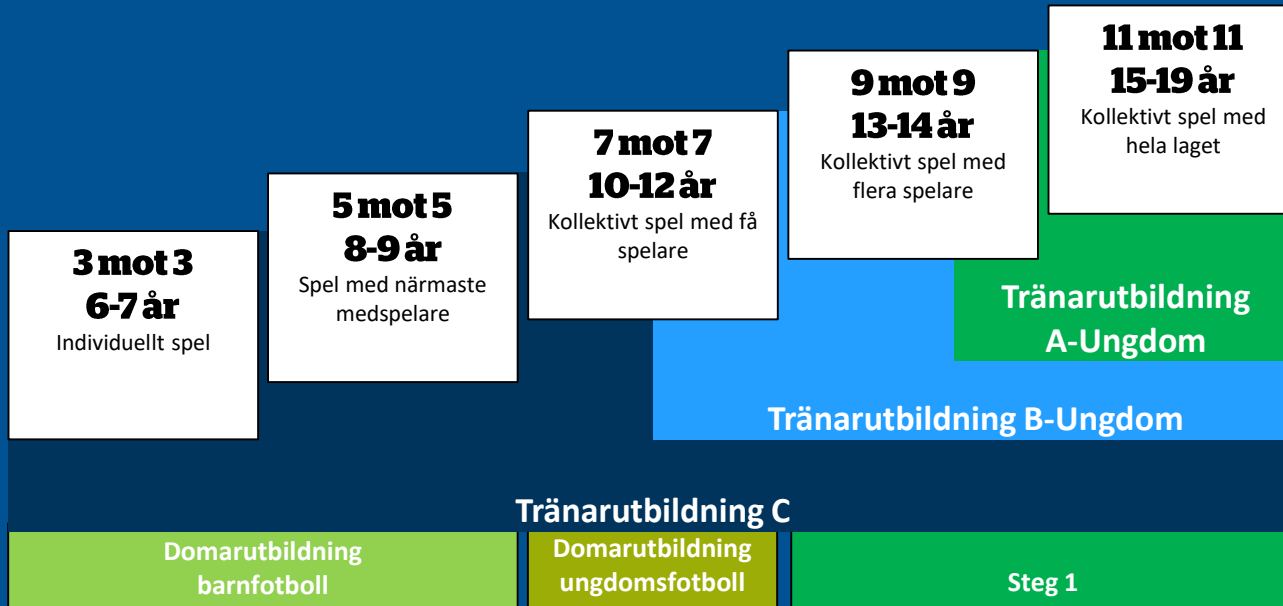


Spelregler och domarutbildning – på fotbollsportalen





Spelformer – Spelarutbildningsplan – Tränarutbildning – Domarutbildning





Planstorlekar

- Anpassning efter spelarnas fysiska mognad
- Progression genom barn- och ungdomsfotbollen
- Mindre ytor/färre spelare = flera fotbollsaktioner

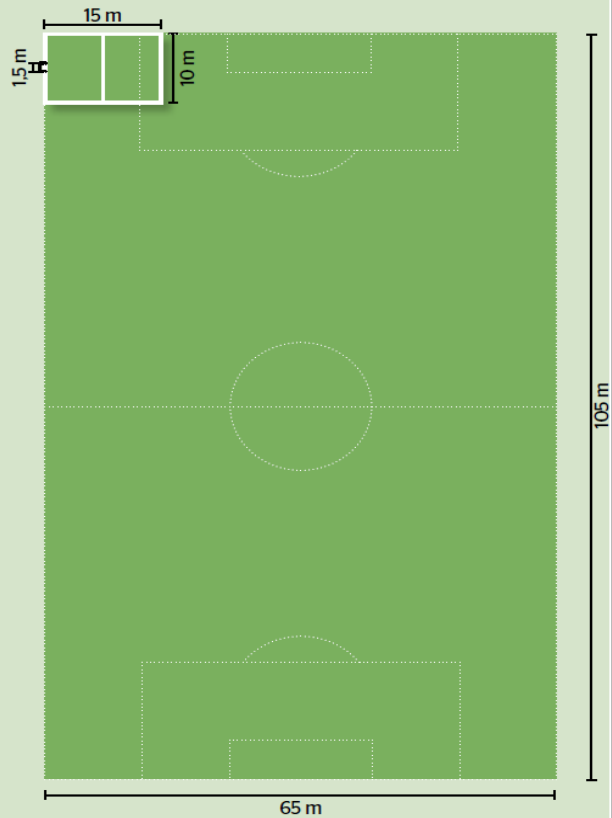


3 mot 3 6-7 år

Planstorlek: 15 x 10 m med sarg/nät
15 x 12 m utan sarg/nät

Rekommenderad planstorlek: 15 x 10 m med sarg/nät

Storlek mät: max 1,6 x 1,15 m

**5 mot 5 8-9 år****Röd linjering**

Planstorlek: 30 x 15 m med sarg/nät

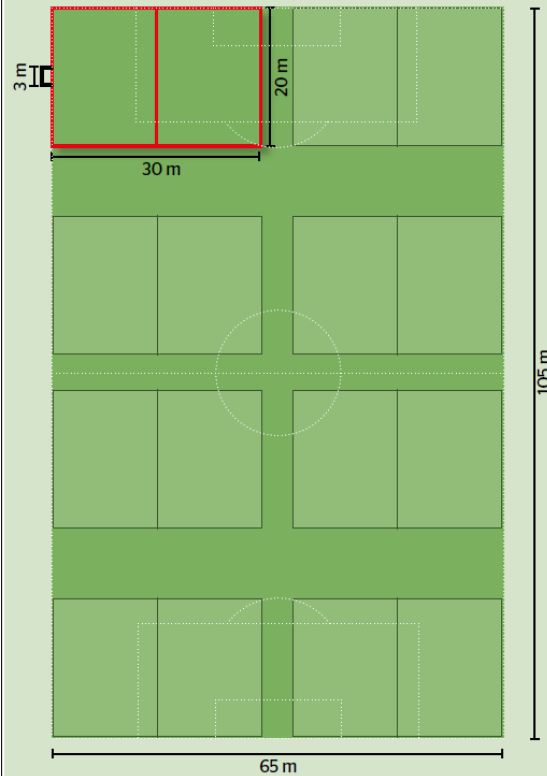
30 x 20 m utan sarg/nät

Rekommenderad planstorlek: 30 x 15 m med sarg/nät

Storlek mät: 3 x 1,5-2 m

Rekommenderad målstorlek: 3 x 1,5 m

Med planstorlek: 30 x 20 m, får 8 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).

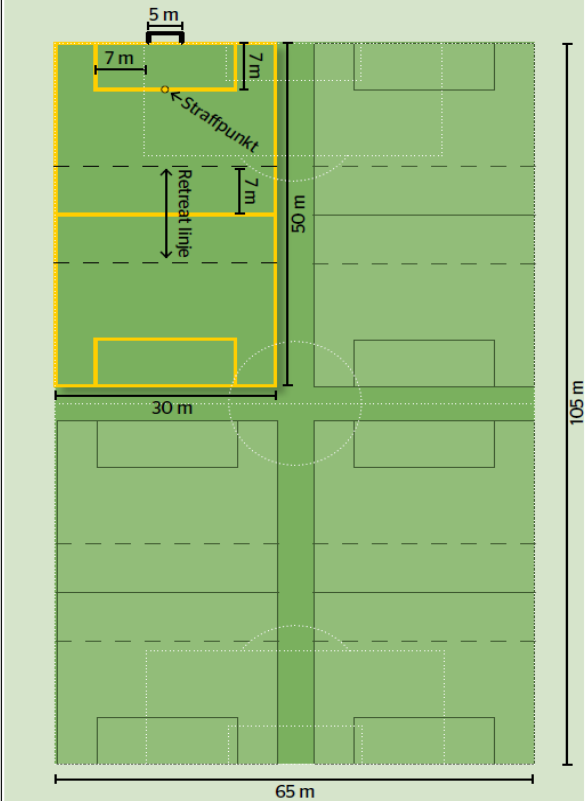


7 mot 7 10-11 år Gul linjering

Planstorlek: 50-55 x 30-35 m *Rekommenderad planstorlek: 50 x 30 m

Straffområde: 19 x 7 m **Storlek mål:** 5 x 2 m

Med rekommenderad planstorlek får 4 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).

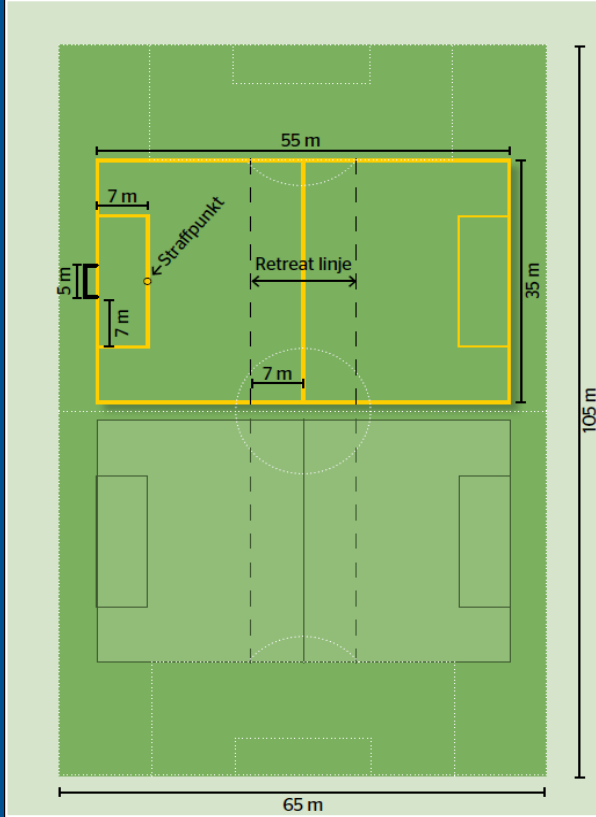


7 mot 7 12 år Gul linjering

Planstorlek: 50-55 x 30-35 m *Rekommenderad planstorlek: 55 x 35 m

Straffområde: 19 x 7 m **Storlek mål:** 5 x 2 m

Med rekommenderad planstorlek får 2 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).

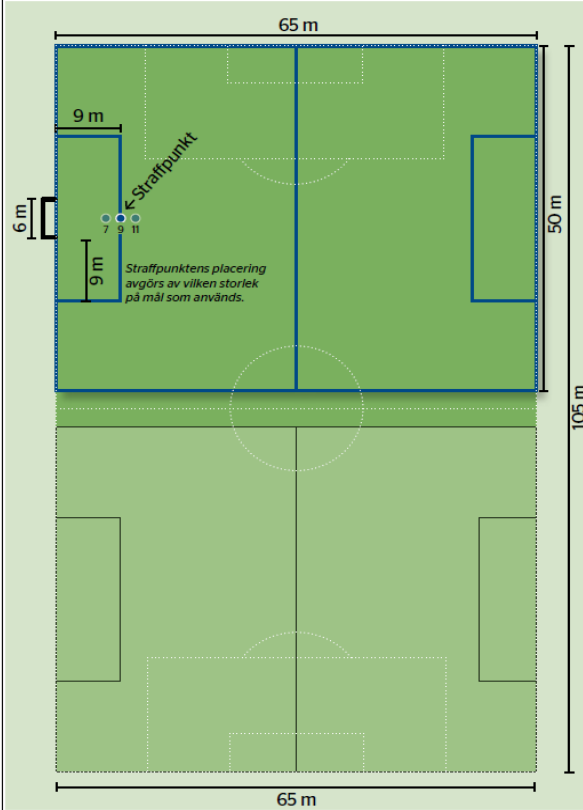




9 mot 9 13 år

Blå linjering

Planstorlek: 65-72 x 50-55 m ***Rekommenderad planstorlek:** 65 x 50 m
Straffområde: 24 x 9 m **Storlek mål:** 5-7,32 m x 2-2,44 m **Rekommenderad målstorlek:** 6 x 2,20 m
Med rekommenderad planstorlek får 2 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).



9 mot 9 14 år

Blå linjering

Planstorlek: 65-72 x 50-55 m **Rekommenderad planstorlek:** 72 x 55 m
Straffområde: 24 x 9 m **Storlek mål:** 5-7,32 m x 2-2,44 m **Rekommenderad målstorlek:** 6 x 2,20 m

