



# VÄLKOMMEN TILL ANNEBERGS IF

[WWW.ANNEBERGSIF.COM](http://WWW.ANNEBERGSIF.COM) | [INFO@ANNEBERGSIF.COM](mailto:INFO@ANNEBERGSIF.COM)

[WWW.LAGET.SE/ANNEBERGSIF](http://WWW.LAGET.SE/ANNEBERGSIF)

# OM OSS

*Vi är en förening för alla!  
Tack vare alla ideella krafter  
som tränare, ledare och  
föräldrar kan vi bedriva vår  
verksamhet på Kungsbackas  
finaste anläggning,  
Dalavallen.*

Anläggningen äger och sköter vi själva inom föreningen, och idag är det cirka 50 000 m<sup>2</sup> för oss att underhålla och förvalta. Är vi fler som bidrar, blir det en mindre insats för alla. Är du intresserad av att hjälpa till med något? Hör av dig! Alla tjänster är välkomna oavsett hur mycket tid man vill och kan hjälpa till med.

## Sponsring

Föreningen har flera olika sponsringspaket, om du eller ditt företag är intresserade av att stödja Annebergs IF så kontakta kansliet så förmedlar dom kontakten till rätt person.

Ingen summa är för liten, man kan till exempel stödja genom att swisha ett bidrag till föreningen, köpa en sponsor skylt, eller sponsra ett matchställ med eget tryck på. Alla förslag är välkomna.

Betala med Swish



123-032 36 59

Swisha ett bidrag





## Vår förening

Vår fina fotbollsanläggning, Dalavallen, även i bland kallad för "Dala" har både natur- och konstgräsplaner. Det finns två fina 11-mannaplaner, en 7-mannaplan och två 5-mannaplaner på gräs. Samt en 7-mannaplan på konstgräs.

Föreningen bedriver fotbollsverksamheten från de äldsta i seniorlagen ner till fotbollsskolan för 6-åringar och Lilleskutt för 4-5 åringar.

I Annebergs IF skall alla som vill spela fotboll känna sig välkomna, och framför allt, känna att föreningen och Dalavallen erbjuder en inkluderande verksamhet, dit det är roligt att åka.

Vi vill att fotboll skall vara en sport för alla och något man skall kunna hålla på med hela livet.

Från det året barnen fyller 7 år så bedriver föreningen träning och seriespel för barn i anpassade grupper för att kunna spela seriespel i Hallandsserien. Föreningen bedriver även seniorverksamhet, med ambitionen att ha ett herr och ett damlag.



# HISTORIENS VINGSLAG



Annebergs Idrottsförening bildades 1920 och man vet att det från början var två föreningar som så småningom slog sig samman till en klubb. Det var dels en förening i Alafors och dels en förening i Hjälpared. Vidare kommer man ihåg att föreningens första dräkter hade blå-vit färg!

### **Föreningens första klubbhus uppfördes 1936-1937**

Virket tiggdes ihop från bönderna och drivande krafter vid bygget var bl.a. "Heapöjka" med bröderna Knut, Arne, Helge och Anders Andersson. Huset blev målat i en chokladbrun färg och blev därför omedelbart döpt till "Marabou" !

### **1951**

Klubbhuset upprustades under året och bl.a. uppsattes en mellanvägg så att gästande lag och hemmalag fick var sitt omklädningsrum.



Mer historia och information om föreningen finner du om du skannar denna länken.



Information om alla lagen och årets spelkalender finner du på denna länken.

***Blå tråden är vår manual och beskriver för ledare, barn och föräldrar hur vi bedriver verksamheten i Annebergs IF. Här finns information för föräldrar så att dom vet vad vi skall träna på i de olika åldrarna. Här finns stöd och guider för ledare hur dom skall genomföra träningar och vad dessa skall innehålla, allt för att vi skall nå samma mål inom föreningen.***

***Vita tråden är Annebergs IF styrdokument för vårt värdegrundsarbete.***

Innehållet ska vara till hjälp att utveckla sammanhållningen och klubbgemenskapen i och mellan Annebergs IF olika lag där alla spelare, ledare och föräldrar har en samsyn på föreningens värdegrund. Vita tråden visar på betydelsen av föräldrastöd och engagemang i föreningsaktiviteter och i kommitté- samt styrelsearbetet. Bedriver vi en verksamhet i enlighet med vita tråden ökar våra förutsättningar att fostra kamratliga, ödmjuka och hänsynsfulla spelare, ledare och supportrar.

Det sätter även fokus på den fysiska utveckling som fotbollen bidrar med och betydelsen av hur sunda levnadsvanor påverkar den enskildes och lagets prestationsförmåga.







# ANNEBERGS IF BLÅ OCH VITA TRÅD

## Så här tränar vi

1. Vi tränar för att spela match
2. Vi ger positiv feedback
3. Vi tränar på äkta spelförståelse
4. Vi prioriterar nästa utvecklingszon
5. Vi tänker på träningsekonomi
6. Vi pulserar
7. Vi styr energier
8. Vi tränar med flyt
9. Vi coachar spelaren
10. Vi tränar medvetna om spelarens ålder och mognad
11. Vi motiverar spelaren
12. Vi hanterar awikelser
13. Vi uppmuntrar egen träning och andra sporter
14. Vi lär ut goda kostvanor
15. Vi utvecklas tillsammans

## Så här anpassar vi oss till åldersgruppen

- Introduktion till åldersgruppen
- Förslag på vad åldersgruppen bör klara av/fokusera på
- Beskrivning av träningspass
- Övningsbank för varje åldergrupp

# ÄNTLIGEN ÄR DET DAGS ATT SPELA PÅ GRÄS!

***Efter hösten och  
vinterns alla träningar  
och matcher på  
konstgräs och i  
inomhushallar så är  
det då äntligen dags...***

***Gräsmattorna ligger  
gröna och fotbolls-  
säsongen sätter nu  
igång på "riktigt".***

Vi ser med tillförsikt fram emot givande och glädjefyllda fotbollssäsonger tillsammans med alla barn och duktiga ledare som finns i föreningen.

Kungsbacka kommun har en Idrotts- & Hälsocertifiering som föreningar kan erhålla om man lever upp till de krav som ställs. Kraven handlar om hur vi arbetar mot mobbning, utanförskap och förebyggande arbete mot droger.

Annebergs IF uppfyller kraven och är därmed en av kommunens certifierade föreningar, vilket känns väldigt bra.

Läs gärna mer på vår hemsida om vad det innebär att vara certifierad. Vi ser med stor glädje fram emot fantastiska fotbollssäsonger med mycket fotboll, glädje och allmän trivsel i vår fina förening, Annebergs IF.

Till sist så önskar vi alla lag lycka till med sitt spel under just denna säsong samt att så många som möjligt tar sig tid att komma till Dalavallen, för att umgås och stötta våra spelare under våra träningar och matcher.

Varmt välkomna till oss på Dalavallen och Annebergs IF.





# AIF FOTBOLLSKOLA & LILLE SKUTT



***AIF Lilleskutt bygger på fotbollslek med boll för barn som i år fyller 4 och 5 år. Tanken med denna verksamhet är att introducera boll på ett lekfullt och roligt sätt.***

Lilleskutt brukar alltid starta den första lördagen i maj månad. Vi träffas därefter på kommande lördagar fram till midsommar.

Efter detta uppehåll brukar Lilleskutt fotbollslek träffas ytterligare ett antal tillfällen med början efter semestern i augusti.

## **AIF Fotbollskola**

Börja spela fotboll med oss!

Vår populära fotbollsskola är till för alla killar och tjejer som i år fyller 6 år och som är nyfikna på att prova på att träna fotboll.

Vi startar även fotbollskolan den första lördagen i maj och träffas därefter på lördagar fram till midsommar.

Efter detta uppehåll träffas vi vid ytterligare ett antal tillfällen med början i augusti.



Skanna koden för att bli medlem, du får sedan information från lagsidan.



## Bli stödmedlem & supporter till AIF

Genom ditt stöd kan vi driva vår verksamhet vidare och fortsätta lära unga killar & tjejer att dels spela fotboll, men också att vi ger dem en meningsfull fritid. Som medlem får du rabatt i föreningens clubshop och från föreningens klädleverantör på övriga sportartiklar. Ansök om medlemskap både för dig och ditt barn på [www.laget.se/AnnebergsIF/Member](http://www.laget.se/AnnebergsIF/Member)

Som stödmedlem har man fri entré på A-lagsmatcher och man kan ta del av hela vår verksamhet. Ditt medlemskort finns digitalt i appen laget.se när du registrerat dig och loggat in. All övrig information om våra olika avgifter för spelare, familjeavgifter etc. finner man på [www.laget.se/AnnebergsIF](http://www.laget.se/AnnebergsIF)

## Fotbollens dag

Fotbollens dag en föreningsgemensam dag för alla AIFare. Annebergs IF anordnar varje år fotbollens dag på Dalavallen. Fotbollens dag är en tradition som klubben har haft i många år. Dagen syftar till att ge små, stora, gamla, unga, ledare och föräldrar tillfälle att spela fotboll tillsammans och mot varandra i alla åldrar och träffas under trivsamma former. Fotbollensdag brukar vi genomföra i augusti varje år, specifikt datum finns på hemsidan.

## Sommarfotbollsskola

Fyra dagar i midsommarveckan så har vi fotbollsskola för alla barn 8-12 år. Sommarfotbollen är en mycket uppskattad aktivitet. Det blir tid för fotboll, lek och en del fotbollsutbildning. Lunch och frukt ingår i priset. Anmälan och pris finns på hemsidan [www.laget.se/AnnebergsIF](http://www.laget.se/AnnebergsIF)