**Frukost:** Börja alltid med att starta spisen, brygg kaffe samt slå på vattenbaden (håll in knapparna tills ett klick hörs). De är inställda på rätt temperatur.

* Koka Gröt

Ställ fram:

* Lingonsylt
* Fil
* Flingor
* Hallonsylt
* Bregott
* Ost
* Skinka
* Skivad gurka
* Hårt och mjukt bröd
* Multi/måltidsdryck/juice
* Mjölk
* Kaffe

**Lunch:**

* Hårdbröd
* Bregott
* Måltidsdryck
* Värm maten, koka e pasta, potatis eller ris till.
* Blandsallad
* Morotsstavar
* Kaffe

**Middag:**

* Hårdbröd
* Bregott
* Måltidsdryck
* Värm maten, koka e pasta, potatis, ris till.
* Blandsallad
* Morotsstavar
* Kaffe

**Kvällsfika:**

* Bregott
* Ost
* Skinka
* Mjukt och hårt bröd
* Skivad gurka
* Måltidsdryck
* Kaffe

**Efter varje sittning:**

* Torka borden
* Sopa upp ev. matrester
* Diska bort all disk
* Förbered för nästa sittning

**Efter sista serveringen:**

* Fyll upp hyllorna med varor, dricka, godbitar etc.
* Torka av alla bord, ställ upp stolarna
* Sopa och skura på hyllan. **OBS, kolla noga under matserveringshyllan**
* Diska bort all disk
* Torka av alla ytor i köket/diskrummet
* Sopa och torka golvet i köket och utrymmena runt om. Städa toaletten och golvet
* Töm och byt ut alla soppåsar på hyllan. Dessa slängs utanför ishallen i grön soptunna vid huvudentrén. Är tunnan vid huvudentrén full så finns flera tunnor på andra sidan ishallen utanför vaktmästeriet.
* Se till att allt är avstängt
* Hämta ev. utlämnade kaffetermosar från omklädningsrum eller mellan spelarbås.