



# Tobak, Alkohol- och drogpolicy

Reviderad säsong 24/25

Ånge Ishockeyklubb är en förening där både spelare och ledare har rätt till en trivsamt och trygg arbetsmiljö. Genom ett förebyggande och hälsofrämjande arbete ska föreningen bidra till att skapa bra villkor för spelare och ledare. Det är viktigt att föreningen tar ansvar för att tidigt upptäcka och ingripa mot missbruk samt uppmärksamma riskbeteende hos spelare och ledare.

Ånge Ishockeyklubb ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö ur alkohol- och drogsynpunkt.

Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i Ånge Ishockeyklubbs verksamhet och känna sig trygga i att klubben aktivt arbetar och stöttar i dessa frågor. Föreningens anställda och ledare ska i sin funktion och roll agera som förebild. Ledare som har samvarat med barn och unga ska i sitt agerande följa Ånge Ishockeyklubbs policy.

Ånge Ishockeyklubb ska inom barn och ungdomsverksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat. Det skall vara naturligt för varje ledare och spelare att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

Vi sätter gränser för barn och unga, men utesluter inte någon som har brutit mot regler och normer utan ger en möjlighet att komma igen i verksamheten.

Det är av största vikt att barn och unga som tillhör Ånge Ishockeyklubb aktivt tar avstånd mot förekomsten av alkohol och droger. Alla spelare och vårdnadshavare ska ta del av Ånge Ishockeyklubbs policy.

Alkohol- och drogpolicy för ledare i samband med aktiviteter inom Ånge Ishockeyklubb. För ledare med ansvar över barn och unga råder nolltolerans när det gäller alkohol och droger. Ledare har ansvar och ska föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för barn och unga både vid och utanför planen. Ledare ska inte prata positivt om alkohol och droger inför spelare. I samband med träning, matcher, läger, cuper och andra aktiviteter gäller nolltolerans för bruk av alkohol/droger.



### **Nyttjande av tobak, vapes och snus**

Ånge Ishockeyklubb ska verka för en nikotinfri verksamhet. Vi ska uppmuntra våra ungdomar till en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus användning.

Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak/snus/vapes vid träningar och matcher samt efterlever rökförbudet i föreningens alla lokaler.

### **Nyttjande av alkohol**

Ånge Ishockeyklubb ska verka för en alkoholfri verksamhet.

Vid upptäckt att barn/unga dricker alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ansvarig ledare och ungdomsansvarig har ett samtal med vårdnadshavare och ungdom.

Om en ungdom uppträtt berusad vid upprepade tillfällen och misstanke finns om att ungdomen far illa underrättas vårdnadshavare och styrelse. Socialtjänsten kontaktas med en anmälan. Ordförande ansvarar för att anmälan skickas till socialtjänsten.

### **Nyttjande av narkotika och dopingpreparat**

Ånge Ishockeyklubb tar avstånd mot allt nyttjande av narkotika och dopingpreparat. Användning av narkotika och prestationshöjande medel enligt ICO:s dopinglista är förbjuden. Undantag är om spelaren följer Riksidrottsförbundets dispensregler och läkarordination för till exempel astmamedicin följs. Spelare ska kontakta aktuell ledare för råd och stöd.

Om vi skulle påträffa någon av våra ungdomar påverkad eller med innehav av medel som är klassade som narkotika eller dopingpreparat sker följande:

- Styrelsen underrättas för ställningstagande om polisanmälan skall göras.

Vid upptäckt att ledare/spelare över 18 år brukar narkotika eller dopingpreparat:

- Styrelsen underrättas för ställningstagande om polisanmälan skall göras.