

Istidsschema Kastberghallen Mars 2025

2025-03-03

V	9	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	9			
1	Lö		J18 (8)	Friåkning 10.00-12.00		V	1300 J20 Njurunda SK (7,3,4)		Friåkning 15.30-18.00								1	Lö			
2	Sö			Friåkning 10.00-15.45					TKH (1,2)	Flick (10)	U9 (4)	Vet (3)						2	Sö		
V	10	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	10			
3	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45		J18 (8)			J20 (7)		U15 (9)	Friåkning			3	Må			
4	Ti			Friåkning 10.00-17.00						U9 (5)	V	1930 J18 Östersunds IK (8,3,4)						4	Ti		
5	On			Friåkning 10.00-17.00								U15 (9)	J20 (7)	Vet (3)						5	On
6	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45		J18 (8)		U9 (4,5)	J20 (7)	U15 (9)	Friåkning							6	To
7	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-17.00							V	1930 J18 Kovlands IshF (8,3,4)						7	Fr
8	Lö			Friåkning 10-11.45	J18 (8)	Friåkning 13.00-18.00										8	Lö				
9	Sö			Friåkning 10.00-15.45					TKH (1,2)	Flick (10)	U9 (4,5)	Vet (3)						9	Sö		
V	11	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	11			
10	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13-14.30	HG	J18 (8)	U13 (3)	J20 (7)	U15 (9)	Friåkning							10	Må	
11	Ti			Friåkning 13-14.30	HG	J18 (8)	U9-10 (4,5)	U15 (9)	J20 (7)	Vet (3)						11	Ti				
12	On			Friåkning utan klubba 13.00-15.45			J18 (8)	U13 (5)	1900 U15 Brunflo IK (9,3,4)						12	On					
13	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45			U10 (4,5)	U13 Match (3,10)	J20 (7)						13	To			
14	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45		J18 (8)	U13 (3)						14	Fr					
15	Lö			Friåkning 10.00-18.00										15	Lö						
16	Sö			1000 U15 Järpens IF/ ÖIK (9,3)		Friåkning	U10 (4,5)	1500 U15 Järpens IF/ ÖIK (9,3)	TKH (1,2)	Flick (10)	Vet (3)						16	Sö			
V	12	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	12			
17	Må																17	Må			
18	Ti																18	Ti			
19	On																19	On			
20	To																20	To			
21	Fr																21	Fr			
22	Lö																22	Lö			
23	Sö																23	Sö			
		08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00					