

Istidsschema Kastberghallen Februari 2025

2025-01-31

V	5	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	5			
1	Lö		J18 (8)	Friåkning 10.15-12.45			Friåkning 13.00-15.30			1545 ÖIK U13 - IFSH Flick (4,5,10)							1	Lö			
2	Sö		0900 U13 M (3,10)		1130 U13 M (4,5,10)		V	1400 J18 AIK Härnösand (8,3)		1630 U13 M (4,5,10)		TKH (1,2)	Flick (10)					2	Sö		
V	6	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	6			
3	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG	J18 (8)		U13 (3)		Div 2 (6)		U15 (9)		J20 (7)	3	Må
4	Ti		FSK Äventyrarna 08:00-11:00				Friåkning 13-14.30			HG	J18 (8)		U9-10 (3,4)		V		1930 Div 2 Sollefteå HK (6,10)		4	Ti	
5	On		FSK Äventyrarna 08:00-11:00				Friåkning utan klubba 13.00-15.45				J18 (8)		U13 (3)		U15 (9)		J20 (7)		Friåkning	5	On
6	To		FSK Äventyrarna 08:00-11:00			Friåk utan klubba 11-13		Friåkning 13.00-15.45			J18 (8)		U10 (3)		Div 2 (6)		U15 (9)		Friåkning	6	To
7	Fr		FSK Äventyrarna 08:00-11:00			Friåk utan klubba 11-13		Friåkning 13.00-15.45					U13 (3)		J20 (7)					7	Fr
8	Lö			U9 (4)		Friåkning 11.00-15.00				V	1600 J20 Kiruna IF (7,3)							8	Lö		
9	Sö				V	1200 J20 Sunderby SK (7,3)			1445 U15 Ramsele (9,4,5)			TKH (1,2)	Flick (10)			Vet (3)			9	Sö	
V	7	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	7			
10	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG	J18 (8)		U13 (3)		Div 2 (6)		U15 (9)		J20 (7)	10	Må
11	Ti						Friåkning 13-14.30			HG			U9-10 (4,5)		Div 2 (6)	V	1930 J18 Njurunda SK (8,3)		11	Ti	
12	On						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				J18 (8)		J20 (7)		1900 U15 Kovlands IshF (9,3)				12	On	
13	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45						U10 (3)		Div 2 (6)		U15 (9)		Friåkning	13	To	
14	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45					J18 (8)		U13 (3)		V	1930 Div 2 Kramfors A (6,10)				14	Fr
15	Lö			U9 (4)			V	1300 ÖIK J18 match (4,5,10)			V	1600 J18 Tegs SK Hockey Vit (8,3)							15	Lö	
16	Sö				V	1200 J18 Umeå HK (8,3)		1430 U15 Järpens IF/ÖIK (9,4,5)			TKH (1,2)	Flick (10)			Vet (3)			16	Sö		
V	8	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	8			
17	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG			U13 (3)		Div 2 (6)		U15 (9)		J20 (7)	17	Må
18	Ti						Friåkning 13-14.30			HG	J18 (8)		U9-10 (4,5)		Div 2 (6)		J20 (7)		Friåk 22.00	18	Ti
19	On						Friåkning utan klubba 13.00-15.45					U13 (3)		U15 (9)		J20 (7)			19	On	
20	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45					J18 (8)		U10 (3)		Div 2 (6)		U15 (9)		Friåkning	20	To
21	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45						U13 (3)		V	1930 J18 Sollefteå HK (8,3)				21	Fr	
22	Lö			Friåkning 10-11.45		J18 (8)	Friåkning 13-15.00			V	1600 ÖIK U16 match (3,4,10)							22	Lö		
23	Sö				V	1100 ÖIK U16 match (3,4,10)		Friåkning 13.30-15.45			TKH (1,2)	Flick (10)			U9 (4)		Vet (3)		23	Sö	
V	9	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	9			
24	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG			U13 (3)		Div 2 (6)		U15 (9)		J20 (7)	24	Må
25	Ti						Friåkning 13-14.30			HG	J18 (8)		U9-10 (4,5)		Div 2 (6)		J20 (7)		Friåk 22.00	25	Ti
26	On						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				J18 (8)		U13 (3)		1900 U15 Östersunds IK (9,3)				26	On	
27	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45					J18 (8)		U10 (3)		Div 2 (6)		U15 (9)		J20 (7)	27	To
28	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00		Friåkning 13.00-15.45					J18 (8)		U13 (3)		V	1915 ÖIK J18 Härnösand (4,5,10)				28	Fr
		08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00					