

Istidsschema Kastberghallen Mars 2025

2025-02-03

V	9	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	9	
1	Lö		J18 (8)	Friåkning 10.00-18.00											1	Lö			
2	Sö			1000 U13 TIK (3,10)		1230 U13 TIK (3,10)				TKH (1,2)	Flick (10)	U9 (4)		Vet (3)			2	Sö	
V	10	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	10	
3	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15,45			J18 (8)	U13 (3)	J20 (7)	U15 (9)	Friåkning			3	Må	
4	Ti			Friåkning 10.00-17.00											4	Ti			
5	On			Friåkning 10.00-17.00											5	On			
6	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15,45			J18 (8)	U10 (3)	J20 (7)	U15 (9)	Friåkning			6	To	
7	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-17.00			U13 (3)		V	1930	J18 Östersunds IK (8,3)			7	Fr	
8	Lö			Friåkning 10-11.45		J18 (8)	Friåkning 13.00-18.00											8	Lö
9	Sö			Friåkning 10.00-15.45											9	Sö			
										TKH (1,2)	Flick (10)	U9 (4)		Vet (3)					
V	11	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	11	
10	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30		HG	J18 (8)	U13 (3)	J20 (7)	U15 (9)	Friåkning			10	Må	
11	Ti			Friåkning 13-14.30				HG	J18 (8)	U9-10 (4,5)	J20 (7)	U15 (9)				11	Ti		
12	On			Friåkning utan klubba 13.00-15.45											12	On			
13	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U10 (3)	J20 (7)	U15 (9)	Friåkning			13	To	
14	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45			J18 (8)	U13 (3)						14	Fr	
15	Lö			Friåkning 10.00-18.00											15	Lö			
16	Sö			Friåkning 10.00-13.45					U10 (3)			TKH (1,2)	Flick (10)	U9 (4)		Vet (3)		16	Sö
V	12	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	12	
17	Må																17	Må	
18	Ti																18	Ti	
19	On																19	On	
20	To																20	To	
21	Fr																21	Fr	
22	Lö																22	Lö	
23	Sö																23	Sö	
		08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00			