

## ISSHEMA Vecka 3

TID	MÅNDAG 15jan	TISDAG 16 Jan	ONSDAG	TORSDAG 18 Jan	FREDAG 19 Jan	LÖRDAG 20 Jan	SÖNDAG 21 Jan
		Hockeygym 0800-0900	Hockeygym 0800-0900				
	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1530 utan klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Spolning	Spolning
	Spolning	Spolning				Friåkning 0900-1800 med klubba	Friåkning 0900-1645 med klubba
16.00	Hockeygym 1500-1600	Hockeygym 1500-1600		Spolning	Spolning		
16.15	Spolning	Spolning					
16.30				J18 1600-1700	J18 1600-1700		
16.45		J18 1615-1715					
17.00	U9 1630-1730		Spolning	Spolning	Spolning		
17.15							
17.30		Spolning					
17.45	Spolning		U12 1715-1815	U9 1715-1815	U12 1715-1815		
18.00		U14 1730-1830					
18.15	A-lag 1745-1845		Spolning	Spolning	Spolning		
18.30							
18.45	Spolning	Spolning	U14 1830-1930	A-lag 1830-1930	U15 1830-1930		
19.00	Spolning	Spolning					
19.15	Värmning 1900-1915	Värmning 1900-1915					
19.30	Spolning	Spolning					
19.45			Spolning	Spolning			
20.00	Match J18 1930-2200	Match A-lag 1930-2200					
20.15			U15 1945-2045	U15 1945-2045			
20.30	Ånge IK						
20.45	-	Ånge IK					
21.00	Njurunda	-					
21.15		Kramfors Alliansen					
21.30							
21.45							
22.00					A-laget borta		
						Hallen Stänger	Spolning
							U12 1815-1915
							Spolning
							Veteranerna 1930-2030
						J18 borta	