

## ISSHEMA Vecka 2

TID	MÅNDAG	TISDAG 9 jan	ONSDAG 10 ja	TORSDAG	FREDAG 12 Jan	LÖRDAG 13 Jan	SÖNDAG 14 Jan	
		Hockeygym 0800-0900	Hockeygym 0800-0900			Spolning	Spolning	
	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1530 utan klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	<b>U9</b>  <b>Sammandrag</b> 0900-1400	<b>J18</b> 0900-1000	
	Spolning	Spolning					Spolning	
16.00	Hockeygym 1500-1600	Hockeygym 1500-1600		Spolning	Spolning			Friåkning 1015-1200
16.15	Spolning	Spolning					Spolning	
16.30				<b>J18</b> 1600-1700	<b>J18</b> 1600-1700		<b>Värmning 1220</b>	
16.45	<b>J18</b> 1615-1715	<b>J18</b> 1615-1715					<b>Match U15</b> 1230-1500 Ånge IK - ÖSK HK	
17.00			Spolning	Spolning	Spolning	Spolning		
17.15						<b>U14</b> 1415-1545		
17.30	Spolning	Spolning	<b>U12</b> 1715-1815	<b>U9</b> 1715-1815	<b>U12</b> 1715-1815		Spolning	
17.45	<b>U9</b> 1730-1830	<b>U14</b> 1730-1830						
18.00			Spolning	Spolning				
18.15								
18.30	Spolning	Spolning	<b>U14</b> 1830-1930	<b>A-lag</b> 1830-1930	Spolning		Friåkning 1515-1645 med klubba	
18.45					<b>Värmning 1900-1915</b>			
19.00	<b>A-lag</b> 1845-1945	<b>U15</b> 1845-1945			Spolning			
19.15						Friåkning 1600-1800 med klubba	Spolning	
19.30			Spolning	Spolning			Hockeyskolan 1700-1800	
19.45	Spolning	Spolning			<b>Match A-lag</b> 1930-2200		Spolning	
20.00								
20.15	<b>U14</b> 2000-2100			<b>U15</b> 1945-2045			<b>U12</b> 1815-1915	
20.30								
20.45					Ånge IK - Brunflo IK		Spolning	
21.00								
21.15							Veteranerna 1930-2030	
21.30								
21.45								
22.00		A-laget borta						