

ISSHEMA Vecka 50

TID	MÅNDAG	TISDAG 12 dec	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG 15 dec	LÖRDAG 16 dec	SÖNDAG 17 dec
		Hockeygym 0800-0900	Hockeygym 0800-0900				J18 borta Lycksele
	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1530 utan klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Spolning	Spolning
	Spolning	Spolning				J18 0900-1000	
	Hockeygym 1500-1600	Hockeygym 1500-1600				Spolning	
16.00			Spolning	Spolning	Spolning	Friåkning 1000-1800 med klubba	Friåkning 0900-1645 med klubba
16.15							
16.30				J18 1600-1700			
16.45	J18 1615-1715	J18 1615-1715	Spolning				
17.00							
17.15			U12 1645-1745	Spolning			
17.30	Spolning	Spolning					
17.45				U9 1715-1815	U12 1715-1815		
18.00	U9 1730-1830	U14 1730-1830	Spolning				
18.15							
18.30			U14 1800-1900	Spolning	Spolning		
18.45	Spolning	Spolning					
19.00		Värmning 1900-1915		A-lag 1830-1930	Värmning 1900-1915	Spolning	
19.15	A-lag 1845-1945	Spolning	Spolning			Hockeyskolan 1700-1800	
19.30			Värmning 1920		Spolning		
19.45				Spolning		Hallen Stänger	
20.00	Spolning	Match A-lag 1930-2200			Match A-lag 1930-2200		
20.15				U15 1945-2045		U12 1815-1915	
20.30	U14 2000-2100		Match U15 1930-2200			Spolning	
20.45		Ånge IK	Ånge IK		Ånge IK	Veteranerna 1930-2030	
21.00		-	-		-		
21.15		Härnösand IK	-		Sollefteå HK		
21.30			Östersund IK				
21.45							
22.00							