

ISSHEMA Vecka 49

TID	MÅNDAG	TISDAG 5 dec	ONSDAG 6 dec	TORSDAG	FREDAG 8 dec	LÖRDAG 9 dec	SÖNDAG 10 dec
		Hockeygym 0800-0900	Hockeygym 0800-0900				
	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1530 utan klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Spolning	Spolning
	Spolning	Spolning					MATCH U12 0930-1030 ÖIK -ÅIK
16.00	Hockeygym 1500-1600	Hockeygym 1500-1600				Friåkning 0900-1215 med klubba	Spolning
16.15	Spolning	Spolning	Spolning	Spolning	Spolning		MATCH U12 1100-1200 ÖIK -Härnösand
16.30				J18 1600-1700	J18 1600-1700	Spolning	Spolning
16.45	J18 1615-1715	J18 1615-1715				Värmning 1250	
17.00						Match U14 1300-1430 ÅIK-Brunflo IK	MATCH U12 1300-1400 ÅIK-Härnösand
17.15	Spolning	Spolning		Spolning	Spolning		
17.30			U12 1715-1815	U9 1715-1815	U12 1715-1815	Spolning	Spolning
17.45	U9 1730-1830	U14 1730-1830					
18.00			Spolning	Spolning	Spolning	Friåkning 1445-1800 med klubba	A-lag 1415-1515
18.15	Spolning	Spolning	U14 1830-1930	U15 1945-2045			Spolning
18.30							Hockeyskolan 1700-1800
18.45	A-lag 1845-1945		Spolning	Spolning			
19.00						Hallen Stänger	Spolning
19.15	Spolning		U15 1945-2045				U12 1815-1915
19.30							Spolning
19.45	U14 2000-2100		Spolning				
20.00							Veteranerna 2045-2145
20.15							
20.30							
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00		A-laget borta	J18 borta				