

## ISSHEMA Vecka 48

TID	MÅNDAG	TISDAG 28 nov	ONSDAG 29 nov	TORSDAG	FREDAG 1 dec	LÖRDAG 2 dec	SÖNDAG 3 dec	
		Hockeygym 0800-0900	Hockeygym 0800-0900			Spolning		
	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1530 utan klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Friåkning 0900-1330 med klubba	Spolning	
	Spolning	Spolning					<b>Värmning 1020</b>	
16.00	Hockeygym 1500-1600	Hockeygym 1500-1600		Spolning	Spolning		<b>Match J18 1030-1300 Ånge IK</b>	
16.15	Spolning	Spolning					- IF Björklöven	
16.30			Spolning	J18 1600-1700	J18 1600-1700		Spolning	
16.45						Spolning		
17.00			U12 1645-1745			<b>Värmning 1350</b>	<b>Sammandrag U12 1315-1645</b>	
17.15				Spolning	Spolning	<b>Match J18 1400-1630 Ånge IK</b>		
17.30							- Tegs SK Ungdom	
17.45	U9 1730-1830	U14 1730-1830		U9 1715-1815	U12 1715-1815			
18.00			Spolning					
18.15			U14 1800-1900		Spolning			
18.30	Spolning	Spolning						
18.45				A-lag 1830-1930				
19.00	A-lag 1845-1945	<b>Värmning 1900-1915</b>	Spolning		<b>Värmning 1900-1915</b>			
19.15			Värmning 1920			Friåkning 1645-1800 med klubba	Spolning	
19.30				Spolning	Spolning		Hockeyskolan 1700-1800	
19.45	Spolning						Spolning	
20.00		<b>Match A-lag 1930-2200</b>	<b>Match U15 1930-2200</b> Ånge IK - Njurunda	U15 1945-2045	<b>Match A-lag 1930-2200</b>	Hallen Stänger	Spolning	
20.15	U14 2000-2100							U12 1815-1915
20.30		Ånge IK - Brunflo IK				Ånge IK - Kramfors Alliansen		Spolning
20.45								J20 1930-2030
21.00							Spolning	
21.15							Veteranerna 2045-2145	
21.30								
21.45								
22.00								