

ISSHEMA Vecka 45

TID	MÅNDAG	TISDAG 7 nov	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG 10 nov	LÖRDAG 11 Nov	SÖNDAG 12 Nov
		Hockeygym 0800-0900	Hockeygym 0800-0900			Spolning	Spolning
	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1530 utan klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Sammandrag U9 0800-1230	ÖIK U12 0900-1030 Klar
	Spolning	Spolning					Spolning
16.00	Hockeygym 1500-1600	Hockeygym 1500-1600		Spolning	Spolning		Värmning 1050 Match U14 1100-1230 ÅIK-ÖIK 1
16.15	Spolning	Spolning				Spolning	Friåkning 1230-1330 med klubba
16.30				J18 1600-1700	J18 1600-1700	Värmning 1250	Spolning
16.45	J18 1615-1715	J18 1615-1715				Match U15 1300-1515 Ånge IK - Järveds IF	Värmning 1350 Match U14 1400-1530 ÅIK-ÖIK 2
17.00			Spolning	Spolning	Spolning		Spolning
17.15							
17.30	Spolning	Spolning	U12 1715-1815	U9 1715-1815	U12 1715-1815		
17.45	U9 1730-1830	U14 1730-1830				Värmning 1550	Spolning
18.00			Spolning	Spolning	Spolning	Match J18 1600-1830 Ånge IK - Lycksele SK Hallen Stänger	Friåkning 1545-1645
18.15							Spolning
18.30	Spolning	Spolning	U14 1830-1930	A-lag 1830-1930			Hockeyskolan 1700-1800
18.45							Spolning
19.00	A-lag 1845-1945	U15 1845-1945	Spolning	Spolning			U12 1815-1915
19.15							Spolning
19.30							J20 1930-2030
19.45	Spolning	Spolning					Spolning
20.00			U15 1945-2045	U15 1945-2045			Veteranerna 2045-2145
20.15	U14 2000-2100	J20 2000-2100					
20.30							
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00		A-laget borta			A-laget borta		