

ISSHEMA Vecka 42

TID	MÅNDAG	TISDAG 17 okt	ONSDAG 18 okt	TORSDAG	FREDAG 20 okt	LÖRDAG 21 okt	SÖNDAG 22 okt
		Hockeygym 0800-0900	Hockeygym 0800-0900			Spolning	J18 borta Spolning
	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1530 utan klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	J18 0900-1000	Friåkning 0900-1645 med klubba
	Spolning	Spolning				Spolning	
16.00	Hockeygym 1500-1600	Hockeygym 1500-1600		Spolning		Friåkning 1015-1800 med klubba	
16.15	Spolning	Spolning					
16.30	J18 1615-1715			J18 1600-1700			
16.45			Spolning				
17.00	Spolning		U12 1645-1745	Spolning	Spolning		
17.15							
17.30	Spolning	Spolning		U9 1715-1815	U12 1715-1815		
17.45	U9 1730-1830	U14 1730-1830	Spolning				
18.00			U14 1800-1900	Spolning	Spolning		
18.15	Spolning	Spolning		A-lag 1830-1930	J20 1830-1930		
18.30	A-lag 1845-1945	A-lag 1845-1945	Spolning				
18.45			Värmning 1920	Spolning		Spolning	
19.00	Spolning	Spolning				Hockeyskolan 1700-1800	
19.15			Match U15 1930-2200 Ånge IK - IF Sundsvall Hockey			Spolning	
19.30				U15 1945-2045		U12 1815-1915	
19.45						Spolning	
20.00	U14 2000-2100	U15 2000-2100				J20 1930-2030	
20.15						Spolning	
20.30						J20 1930-2030	
20.45						Spolning	
21.00						Veteranerna 2045-2145	
21.15							
21.30							
21.45							
22.00				A-laget borta			