**Innebandy ASK P09-10 säsongen HT21/VT22**Hej föräldrarna och alla spelare  
  
Kalle Tegenfeldt heter jag och kommer från och med den här säsongen att vara huvudtränare för laget. Jag bor i Vireda med min familj och jobbar på Aneby kommun som kostchef.   
  
Min sportsliga bakgrund är att jag har spelat basket & ultimate frisbee i lag och varit engagerad i föreningsverksamheten i dessa sporter. Innebandy har jag spelat på hobbynivå sedan ”alltid”. Liter turneringar här och där samt för motion.  
Jag tävlar i Discgolf på elitnivå och vet vad det innebär både att träna, tävla och coacha.  
  
Jag har min son Elia i laget och har lovat att träna laget nu när både Erik och Tobbe slutar med huvudansvaret. Jag kommer att ha fortsatta stöd av Tobias Arvåsen men då på den administrativa biten vilket jag är tacksam för. Men som vi pratade om på föräldramötet är det inte hållbart med bara en vuxen på träningarna.   
Så jag kommer behöva hjälp av två föräldrar varje träning. Detta då ingen mer vuxen har varit villig att ta huvudansvar tillsammans med mig. Det ansvaret handlar främst om att vara med och hålla ordning och fokus på träningen. Upplägget med övningar och liknande håller jag självklart i.  
  
Tanken är att jag ordnar till ett schema i gruppen på Laget.se och att ni föräldrar skriver upp er på några tillfällen var. Börja gärna att fylla på från tidigaste träningen och bakåt 😊 Jag vet att många av er föräldrar har svårt med tidiga tiden på onsdagar. Men jag är tacksam för den hjälp jag kan få. Anna Ekström kommer i mån av tid att vara med och stötta upp också.   
  
Historiskt har det i den här gruppen kunnat vara rätt stökigt och ofokuserat på träningarna. Det blir ännu sårbarare nu när jag står med huvudansvaret ensam.   
Ni som vårdnadshavare kan hjälpa mig genom att i hemmet gå igenom bifogad värdegrund och vad det får för konsekvenser/betyder för just ditt barn.  
  
**Träningstiderna den här säsongen:**  
  
Onsdag 8 september 16:30-17:40 Uppstart och lagets första träning!  
  
Hela september är det ordinarie träning på onsdagar 16:30-17:40  
(eventuellt någon extratid i slutet av september. En söndag eller liknande)  
  
Ordinarie träningstider från måndag 4 oktober:  
  
**Måndagar 18:40-19:40  
Onsdagar 16:30-17:40**   
  
  
  
**Värdegrund Aneby SK 09/10 Innebandy HT21/VT22**  
  
Att fostra spelare till att vara goda spelare och klubbmedlemmar vilket innebär:

* Ställa upp för varandra och klubben i alla situationer.
* God lagkänsla och gott kamratskap.
* Visa hänsyn mot medmänniskor.
* Vilja vinna, men ändå med hänsyn, fair-play och ödmjukhet.
* Att utveckla de aktiva till goda innebandyspelare och forma lagspelare.
* Att utveckla goda och duktiga ledare och tränare.
* Att uppnå de olika lagens målsättningar och inriktningar.
* Att barnen/ungdomarna uppmuntras att utöva även andra sporter/intressen vid sidan av innebandyn.

**Krav på spelare och ledare**

* Ödmjukhet både på och utanför plan.
* Visa klubbkänsla och ställa upp på klubbens krav och villkor.
* Motsvara de krav som ställs i de olika åldersklasserna.
* Disciplin, ordning och reda.
* Öppna för feedback.
* Visa hänsyn och ställa upp för varandra.
* Behandla och uppträda juste mot domare, medspelare, motspelare och ledare.
* Motverka mobbning i vilken form den än må uppenbara sig & vilket uttryck den än må ta sig.
* Ledarna skall i alla lägen vara goda föredömen för spelarna.

Vilket konkret innebär att spelare i ASK 09/10 förväntas uppträda professionellt både på träning och tävling. Vredesyttringar som fula ord, skrik, slag eller andra former av utbrott är inte ok varken inom laget eller gentemot motspelare

**MATCHER HT21/VT22**

Den här säsongen spelar laget i P10 Blå vilket är en nivå lägre än senast det begav sig.  
Det kommer fortsatt vara svåra matcher men förhoppningen är att laget ska få motstånd mer anpassat till nuvarande nivå.

**Matchschema** (med reservation för ändringar)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | **Aneby SK P09-10** | | KFUM Jönköping P10 | | | | 2021-10-03  12:00 FB-hallen | | | |  |
| 2 | Vetlanda IBF P10 | **Aneby SK P09-10** | | | | 2021-10-09  16:00 | | | Hasses Sportcenter Ney.se, Vetlanda | | | |  |
| 3 | **Aneby SK P09-10** | | | IBF Tranås P10 | 2021-10-16 13:00 | | | FB-hallen | |
| 4 | **Aneby SK P09-10** | | | Husqvarna IK P10 | 2021-10-23 13:00 | | | FB-hallen | |
| 5 | **Hovslätts IK P10** | | | Aneby SK P09-10 | 2021-10-30 13:30 | | | Stadsgården, Råslätt | |
| 6 | **Aneby SK P09-10** | | | Nässjö IBF P10 | 2021-11-13 12:30 | | | FB-hallen | |
| 7 | **Månsarps IBK P10** | | | Aneby SK P09-10 | 2021-11-21 09:00 | | | Norrahammars Sporthall | |
| 8 | **Jönköpings IK P10/1** | | | Aneby SK P09-10 | 2021-11-28 13:30 | | | Jönköpings Idrottshus Nya A-hallen | |
| 9 | **Aneby SK P09-10** | | | Sävsjö IBK P10 | 2021-12-04 12:30 | | | FB-hallen | |
| 10 | **KFUM Jönköping P10** | | | Aneby SK P09-10 | 2021-12-11 12:00 | | | KFUM Sporthall, Jönköping | |
| 11 | **Aneby SK P09-10** | | | Vetlanda IBF P10 | 2021-12-18 13:00 | | | FB-hallen | |
| 12 | **IBF Tranås P10** | | | Aneby SK P09-10 | 2022-01-16 09:00 | | | Tranås Idrottshall | |
| 13 | **Husqvarna IK P10** | | | Aneby SK P09-10 | 2022-01-23 11:15 | | | Huskvarna Sporthall A | |
| 14 | **Aneby SK P09-10** | | | Hovslätts IK P10 | 2022-01-29 15:00 | | | FB-hallen | |
| 15 | **Nässjö IBF P10** | | | Aneby SK P09-10 | 2022-02-06 10:00 | | | Nässjö Sporthall | |
| 16 | **Aneby SK P09-10** | | | Månsarps IBK P10 | 2022-02-12 10:30 | | | FB-hallen | |
| 17 | **Aneby SK P09-10** | | | Jönköpings IK P10/1 | 2022-02-26 12:30 | | | FB-hallen | |
| 18 | **Sävsjö IBK P10** | | | Aneby SK P09-10 | 2022-03-13 12:00 | | | Hofgårdshallen | |
|  |  | | |  |  | | |  | |

**Tankar från coachen**”Om jag bara blir lite bättre, då kan jag tycka om mig själv… och då kanske andra också kan tycka om mig” Så kan det vara lätt att tänka, kanske speciellt inom idrotten.I ASK ska det vara stort fokus på att ha roligt tillsammans och vårt värde ligger inte i hur bra vi presterar. Alla har ett värde i den person man är och alla är där i lika.  
  
Men vi tränar och tävlar i idrott och tanken är att vi både som lag och individ ska bli bättre.  
Då är det viktigt att det bedrivs seriösa och bra träningar. Hamnar laget på en nivå på träning som är för låg så kommer vi att tappa gentemot andra lag. Det bygger en tråkig spiral med förlorade matcher och tappat sug från spelarna. Detta ställer i sin tur stora krav på spelarna i laget. Vi har relativt korta träningar så det är viktigt att alla spelare håller fokus under hela träningen.  
  
I min värld så är laget alltid bättre än individen. Kan Aneby 09/10 ha en tydlig gemensam spelidé och spela sammansvetsat och effektivt som ett lag så kommer vunna matcher på köpet. Kan vi kräva det bästa av varandra på träning/tävling, alltid ge allt och kriga tillsammans så blir vi svårslagna.  
  
Jag kommer att jobba med tydligt ansvar för varje spelare. Relativt fasta positioner utifrån egenskaper, vilja och inställning. Målet för säsongen är att sätta ett tydligt eget spel, utveckla laget och individen.  
  
Välkommen på träning!  
  
/Kalle