

## Verksamhetsplan 2025

Åmåls simsällskap behöver **växa** som förening och försöka få fler simmare och medlemmar, och med det behöver vi också både bibehålla men även försöka värva fler tränare så att vi kan hålla igång befintliga men även nya grupper, enligt **Simlinjen**.

Det bästa sättet vi kan växa på, just nu, är att fortsätta fylla på underifrån och våga flytta upp simmare till nästa nivå/grupp. Något som också är viktigt är ju att det blir jämna och bra grupper där alla simmare kan och får möjlighet att utvecklas på ett bra sätt. Ett bra riktmärke är simgrupper på 8-10 simmare när vi typiskt har 2 banor per grupp och träningstillfälle samt 1-2 tränare.

Därför kommer vi, som nämnt ovan, fortsätta flytta upp lite simmare som vi anser reda, för att sedan växa underifrån. Det innebär i praktiken att fylla på i T/M gruppen, och sedan fylla på med mer nya i Hajen-gruppen. Så här ser det ut i nuläget:

A/B (8): Mån, Tis, (Ons GYM) Tors, Lör.	(Utv 3-5)	Ansvarig: Pär Månsson o Christian Sörqvist
T/M (5): Måndag, Lördag	(Utv 2-3)	Ansvarig: Vilma & Thea. Pär (Lör)
Hajen (8): Måndag	(Utv 2)	Ansvarig: Jeanette Eriksson

Vi vet också att, vilket så klart är väldigt positivt, att två av våra simmare kommit in på NIU i Uddevalla, vilket gör att A/B gruppen kommer gå från 8 till 6 simmare. Så, här skulle vi egentligen också behöva växa.

### Träna/Tävla:

Vi kommer försöka fortsätta att fördjupa implementeringen av **Simlinjen** med dess mål, syfte och riktlinjer för de olika simgrupperna/utvecklingsstadierna.

Förhoppningen är att bibehålla träningsmängden (tillfällen) för de olika grupperna likt med avslutningen av 2024. För de äldre simmarna i Utvecklingsstadie 3-5, dvs A/B-gruppen, så kommer vi börja jobba lite med mål. Det är viktigt för både simmarna och tränarna att börja tänka lite i tankar kring Mål och även våga vara ärlig med sig och vad man vill med sin träning och varför, vilket då kan hjälpa tränarna med individuella upplägg och utmaningar som i sin tur ger möjligheten för simmarna att faktiskt sträva mot målen, vilket kan vara allt från att bara träna för motions och socialt till OS-guld.

Om möjlighet ges kommer vi under vårterminen försöka få till några träningar i Säffles 50m då många av tävlingarna för vårterminen är just 50m.

A/B gruppen kommer (för första gången någonsin) åka på träningsläger, planerat till v44 i Torremolinos, Spanien för att toppa inför USM region.



Vad gäller **Tävling** så för Hajen och T/M kommer vi fortsätta med **Utmanare** samt att leta "lokala" instegs och fortsättningstävlingar. Vi kommer även fortsätta med att köra med Teknikplaketterna, allt enligt Simlinjen.

För A/B kommer vi fortsätta på inslaget spår med lokala tävlingar, nya regionalt GP (tidigare UGP) och USM (tidigare Sum-Sim) region som måltävlingar.

### **Föreningen/Styrelse:**

För att få en stabil ekonomi och med det kunna tävla i den utsträckning vi vill kommer ÅSS behöva fortsätta sälja både bl.a ljus och bingolotto/kalendrar under nov och december månad och utöver detta även en försäljning på våren, tex Kakor.

Vi kommer fortsätta jobba med föreningens "styrmedel" vilket innebär Värdegrund, Vision/Målsättning och Strategi (hur vi når dit). Detta jobb har inletts, men vi skyndar långsamt och tar ett steg i taget. Som alla vet är vi en liten, ideell, förening där ett fåtal personer drar ett stort lass redan. Så förhoppningen är att kunna engagera fler/andra föräldrar i detta. Det är också viktigt för ÅSS att kunna tillsätta samtliga funktioner som krävs för att driva en ideell förening, Styrelse, Valberedning, Revisor, Föräldragrupp, Tränare mm och även här krävs föräldrars intresse/engagemang.

Långsiktigt ser vi att en av de viktigaste uppgifterna för Styrelsen och föreningen är att få igång en ännu bättre och större simskola (enligt Simlinjen). Det innebär att vi skall kunna köra allt från Baddaren till Hajen med fyllda grupper, det är här som den ekonomiska och sportsliga tillväxten ligger, det hör man med andra föreningar i liknande situationer. För att få detta att fungera behövs **Tränare** vilket kommer bli en av ÅSS största utmaningar.