



Inbjudan till Klubbmästerskap 2024

- Datum:** **Måndagen den 16 december** är det dags för årets klubbmästerskap för Åmåls simsällskap i Åmåls simhall!
- Anmälan:** Görs via mail till: amalssimsallskap@gmail.com senast **tisdagen den 10 december**. Uppge namn, födelseår samt vilka grenar ni vill delta i. Grenordning finns på nästa sida. OBS! Anmälan skall helst ske med tider. Tider finns att hämta i Tempus Open för de som tävlat tidigare, men även uppnådda tider på Utmanare eller träning kan gälla som anmälningstid. Finns det inga tider, anmäl 0-tid.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast kvällen innan, dvs söndag 15:e december, innan kl 18.00 och skickas via mail till: amalssimsallskap@gmail.com .
- Tider:** Samling från 16:30, Insim 16:45 – 17:15, Tävlingsstart 17:30 – 20:30 (gissningsvis).
- Efteranmälan:** Vi undviker helst detta då det är mycket administration, men godkännes fram till torsdag 12:e december. Anmäl enligt ovan.
- Anmälningsavgift:** Anmälan till ÅSS Klubbmästerskap är gratis, vill man ändå sponsra föreningen går det bra att Swisha på: 123-690 50 20.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och banor. I övrigt gäller Svenska simförbundets tävlingsbestämmelser, dvs inga diskningar i 12 år och y. I 13år o ä kommer vi enbart diska vid riktigt grova överträdelser. OBS Tidtagningen kommer vara manuell.
- Grenordning:** Se nästa sida.
- Priser:** Priser delas ut i Gren 1: 100m Medley i klasserna Flickor och Pojkar. Utöver detta deltagarmedaljer samt Vandringspokal i Lagkapperna.

Funktionärer: Det kommer att krävas en del hjälp från föräldrar, bland annat med tidtagning, sekretariat, städning, café mm. Föräldrar som vill hjälpa till anmäler sig till amalssimsallskap@gmail.com senast **tisdag den 10 december**. Vi kommer skicka ut en funktionärslista lite senare, som vi behöver hjälpas åt att fylla.

Övrigt: OBS! För att göra detta till en riktigt kul och minnesvärd tävling kommer vi också arrangera **Familjelagkapper** och **Tränare vs Simmare-lagkapper**. Här vill vi att så många som möjligt är med, i Familjelagkappen gäller 2x25m valfritt simsätt, dock minst en förälder i laget.

Bjud in släktingar och vänner till en trevlig eftermiddag i simhallen. Det kommer finnas ett Café med försäljning av fika!

VÄLKOMNA!

Grenordning:

Gren 1: 100m Medley F öppen (alla åldrar)
Gren 2: 100m Medley P öppen (alla åldrar)
Gren 3: 25m Bröstsims Mix 12år o y.
Gren 4: 50m Bröstsims Mix 13år o ä.

PAUS ca 15min

Gren 5: 25m Fjärilsims Mix 12år o y.
Gren 6: 50m Fjärilsims Mix 13år o ä.
Gren 7: 25m Ryggssims Mix 12år o y.
Gren 8: 50m Ryggssims Mix 13år o ä.

PAUS ca 15min

Gren 9: 25m Frisims Mix 12år o y.
Gren 10: 50m Frisims Mix 13år o ä.

PAUS ca 15min

Gren 11: 2x25m Familjelagkapp (Mor/Far + Dotter/Son)
Gren 12: 4x50m Lagkapp (mix inkl. Tränarlag)

