



Inbjudan till Klubbmästerskap 2023

- Datum:** **Måndagen den 11 december** är det dags för årets klubbmästerskap för Åmåls simsällskap i "nya" Åmåls simhall!
- Anmälan:** Görs via mail till: amalssimsallskap@gmail.com senast **måndagen den 4 december**. Uppge namn, födelseår samt vilka grenar ni vill delta i. Grenordning finns på nästa sida. OBS! Anmälan skall också ske med tider. Tider finns att hämta i Tempus Open för de som tävlat tidigare, men även uppnådda tider på Utmanare eller träning kan gälla som anmälningstid. Finns det inga tider, anmäl 0-tid.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast kvällen innan start, dvs söndag 10:e December och skickas via mail till: amalssimsallskap@gmail.com .
- Tider:** Samling från 16:30, Insim 16:45 – 17:15, Tävlingsstart 17:30 – 20:30 (gissningsvis).
- Efteranmälan:** Vi undviker helst detta då det är mycket administration, men godkännes fram till torsdag 7:e december. Anmäl enligt ovan.
- Anmälningsavgift:** Anmälan till ÅSS Klubbmästerskap är gratis, vill man ändå sponsra föreningen går det bra att Swisha på: 123-690 50 20.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och banor. I övrigt gäller Svenska simförbundets tävlingsbestämmelser, dvs inga diskningar i 11 år och y. I 12år o ä kommer vi enbart diska vid riktigt grova överträdelser. OBS Tidtagningen kommer vara manuell.
- Grenordning:** Se nästa sida.
- Priser:** Priser delas ut i Gren 1: 100m Medley i klasserna Flickor och Pojkar. Utöver detta deltagarmedaljer samt Vandringpokal i Lagkapperna.

Funktionärer: Det kommer att krävas en del hjälp från föräldrar, bland annat med tidtagning, sekretariat, städning, café mm. Föräldrar som vill hjälpa till anmäler sig till amalssimsallskap@gmail.com senast **måndagen den 4 december**. Vi kommer skicka ut en funktionärslista lite senare, som vi behöver hjälpas åt att fylla.

Övrigt: OBS! För att göra detta till en riktigt kul och minnesvärd tävling kommer vi också arrangera Familjelagkapper och Tränare vs Simmare-lagkapper. Här vill vi att så många som möjligt är med, i Familjelagkappen gäller 2x50m valfritt simsätt, dock minst en förälder i laget.

Bjud in släktingar och vänner till en trevlig eftermiddag i simhallen. Det kommer finnas ett Café med försäljning av fika!

VÄLKOMNA!

Grenordning:

Gren 1:	100m Medley	F öppen (alla åldrar)
Gren 2:	100m Medley	P öppen (alla åldrar)
Gren 3:	25m Bröstsims	Mix 11år o y.
Gren 4:	50m Bröstsims	F 12år o ä.
Gren 5:	50m Bröstsims	P 12år o ä.
Gren 6:	25m Fjärilsims	Mix T/M och Hajen
Gren 7:	50m Fjärilsims	F 12år o ä.
Gren 8:	50m Fjärilsims	P 12år o ä.
Gren 9:	25m Ryggsims	Mix 11år o y.
Gren 10:	50m Ryggsims	F 12år o ä .
Gren 11:	50m Ryggsims	P 12år o ä.
Gren 12:	25m Frisims	Mix 11år o y.
Gren 13:	50m Frisims	F 12år o ä .
Gren 14:	50m Frisims	P 12år o ä.
Gren 15:	2x25m	Familjelagkapp Hajen (Mor/Far + Dotter/Son)
Gren 16:	2x50m	Familjelagkapp A/B & T/M. (Mor/Far + Dotter/Son)
Gren 17:	4x50m	Lagkapp simmare (mix)
Gren 18:	4x50m	Lagkapp Tränare vs Simmare

