



Nyhetsbrev #1:

Åmål Adventure Race 2013

Åmål Adventure Race 2013 är den andra deltävlingen i [Svenska Multisportcupen Sprint](#) och en multisport tävling som vänder sig till både elit, motionärer samt nybörjare. Den femte upplagan av Åmål Adventure Race kommer att bjuda på spännande och omväxlande banor i trakterna kring Åmål.

Aktuellt:

Tävlingen har i skrivande stund redan 7 lag anmälda vilket lovar gott för en konkurrenskraftig multisporttävling, så surfa in på hemsidan, www.laget.se/amalmultisport och anmäl Ert lag redan nu...

Hemsidan är också uppdaterad med årets startlista, kolla in:

[Startlista Åmål Adventure Race 2013](#)

Tävlingsinformation:

Åmål Adventure Race 2013 går av stapeln lördagen den **15:e Juni, 2013**.

Tävlingslag och klasser:

- Sprint(Cup): tvåmannalag i tre olika klasser, Mix, Herr och Dam. Segertid på ca 3h.
- Motion: tvåmannalag i en klass (oavsett lagsammansättning). Segertid på ca 1,5h (endast löpning och cykling).
- Solo: två klasser, Herr eller Dam. med samma segertid som Sprint(Cup)

Kontakt:

Hemsida: www.laget.se/amalmultisport

Facebook Event: [Åmål Adventure Race 2013 Facebook](#)

MVH Åmål Multisport



Tillsammans gör vi Åmål bättre