



## Inbjudan Åmål Multisport KM 2024-10-05

### Tävlingscentrum

Åmål

### Klasser

Solo klass 3 - 4 tim (vuxna), Par klass 2 tim (upp till 16 år), Par klass 1,5 tim (upp till 16 år med vuxen)  
MTB, Paddling och Löpning/Orientering kommer troligen att vara de olika del-momenten

### Start

Solo klass: Kl 10.45, genomgång och utdelning av kartor ca: 10:30

Par klasser: Kl 11.00, genomgång och utdelning av kartor ca: 10:45

### Parkering

Parkering finns i anslutning till TC. Parkera på anvisad plats.

### Omklädning

Omklädningsmöjligheter finns ev. i anslutning till TC.

### Prisutdelning

Prisutdelning kommer att ske efter målgång.

### Startavgift

För betalande medlemmar i Åmål Multisport är det ingen startavgift. För övriga är det en startavgift, tillika

Medlemsavgift, på 100:-. Tas emot på Swish.

Efteråt kommer det kanske att bjudas på sedvanlig ärtsoppa med knäckebröd.

### Anmälan

Till Jörgen Åhl : 070 54 11 769 (SMS) annars finns det risk för att jag missar det.

### Registrering

**I och med anmälan/start i KM har man gått med på friskrivning för tävlingsledningen och att allt tävlande sker på egen risk.**

### TÄVLING Rogain

Innebär att man får ta kontrollerna i valfri ordning, antal och valfritt sätt inom klass tiden.

Anländer man efter får man poängavdrag från poängskörden man fått ihop. 5 poäng för varje påbörjad minut.

Så det gäller att planera och utnyttja tiden till fullö.

### Regler

Där inte annat anges gäller reglerna enligt [www.laget.se/amalmultisport/](http://www.laget.se/amalmultisport/)

### Obligatorisk utrustning

Obligatorisk utrustning ska medföras från start till mål där inte annat anges nedan:

- Första förband – alla sträckor
- Cykelhjälm – Vid användandet av MTB

Utrustningen kommer ev. att kontrolleras under tävlingen. Stopptid på 10 min per saknad utrustningsdetalj tas ut direkt vid kontrollen.

### Ansvar och försäkring

**Man tävlar på egen risk** och ansvarar själva för att ha ett fullgott försäkringskydd.