



ÄLVÄNGENS IK

POLICY

FOTBOLL

Uppdaterad 2008

(justerad december 2013)

(justerad december 2018)

INNEHÅLL!

MÅLSÄTTNINGAR	SID. 1-2
VEM ANSVARAR FÖR VAD?	SID. 3-5
NYSTART AV LAG	SID. 6
UPPTRÄDANDE VID MATCH	SID. 7
TILL SPELARNA	SID. 8
ATT VARA LEDARE	SID. 9
LÅN AV YNGRE SPELARE	SID. 10
UTBILDNINGSPLAN FOTBOLL	SID. 11-18
TALANGER I ÄIK	SID. 19

HUVUDMÅLSÄTTNING

Vår målsättning är att de ungdomar som ingår i vår verksamhet skall utvecklas till harmoniska människor som klarar sig väl både på och utanför planen.

Vi är väl medvetna om vårt sociala ansvar mot våra ungdomar och jobbar hårt med att skapa en VI-känsla hos samtliga i vår verksamhet och förening.

Utveckling av enskilda spelare, som så småningom kan konkurrera om en plats i våra A-trupper, är av mycket hög vikt, än kortsiktiga resultat för lagen.

En välplanerad verksamhet, bra organisation med välutbildade ödmjuka ledare bådär gott för att vi skall lyckas med dessa mål gemensamt.

Sid.2

VERKSAMHETENS MÅLSÄTTNING
FOTBOLL

Detta vill **vi** skall ligga till grund för en go förening.

ATT: låta så många som möjligt spela fotboll och ha roligt

ATT: skapa ett bra förhållande till föräldrar, skola och andra föreningar

ATT: ha höga idrottsliga ambitioner

ATT: satsning aldrig får ske på bekostnad av ungdomsverksamheten

ATT: lära ungdomen att respektera regler och medmänniskor på planen och i samhället

ATT: utbilda spelare på ett sådant bra sätt så de senare kvalificerar sig till representationslaget

ATT: utbilda ledare så att dessa hela tiden utvecklas för att hålla en bra kvalité och hög nivå

ATT: skapa trivsel och gemenskap
god atmosfär
bra stämning
positiv inställning
gott uppförande
bra anseende

ALLT DETTA ÄR LIKA MED HÖJD KVALITET PÅ SPELARE OCH LEDARE.

VEM ANSVARAR FÖR VAD ?

SERIESPEL

Alla matcher admin via Göteborgs fotbollsförbund fr.o.m. 2017

TRÄNINGSTIDER

Fotbollsansvarige skall ta kontakt med ledarna för de yngre lagen och göra upp ett träningschema.

För 11mot11 och 9mot9 fotbollen gäller följande ordning:

1. Seniorlag
2. Juniorlag pojk/17-19år och flick/16-19år
3. Pojk 14-16år/flick 14-15 år
4. Pojk/flick 13 år

Denna ordningsföljd gäller och träningstiderna fördelas av planansvarig för gräs/konstgräsplan.

NYCKLAR/larmbricka

Finns att hämta hos kanslisten/nyckelansvarige.

Samma nyckel går till klubbhus, gamla plan, bollförråd, toabod grindar, sektionsrummet, café o samlingssal.

Varje ledare skriver under ett kontrakt på sin nyckel och ansvarar personligen för nyckeln.

Deposition kan kommas att ta ut(200:-)vid utlämnandet.

När ledaren slutar som ledare skall vederbörande själv kontakta kansliet och lämna in sin nyckel, ledaren får alltså inte lämna nyckeln vidare till nästa ledare utan medgivande.

Depositionen återbetalas vid återlämnandet.

Detta görs bara för att vi inte skall få några nycklar på villovägar.

INFORMATION

Ledarträffar initieras via "fotbollsansvarige".

Alla möten skall protokollföras och skrivas ut och arkiveras i kansliet.

Protokoll skall också skickas ut till ledarna via mail.

CUPER o TURNERINGAR

Till alla cuper Ert lag anmäler sig får ni själva betala anmälningsavgiften, förutom nedanstående:

9år-juniorlag får en cup/år betald av föreningen.

Cupen skall spelas utomhus.

Seniorlagen får en cup betald av föreningen.

Valfritt deltagande.

Närvaroreg./LOK

Skall fyllas i av ansvariga ledare via lagets hemsida.

Träningar, matcher eller andra sammankomster ska fyllas i.

DETTA ÄR EN MYCKET VIKTIG DEL I VÅR EKONOMI.

(perioder januari-juni och juli-december)

MATERIAL

Material: bollar, koner, västar finns i bollförrådet mellan konstgräsplan och gräsplan och vid "gamla plan" när den är tillgänglig för spel.

Ledarna är ansvariga för det material som laget använder på sin träning eller match. Allt material skall samlas in och läggas på sin plats efter träning och match.

UTBILDNING

All utbildning är kostnadsfri och betalas av klubben.

Vår målsättning är att alla ledarna skall genomgå ledarutbildning.

Detta för att ledarna skall få en bra grund att stå på för vidare jobb med lagen. Ta kontakt med "utbildningsansvarig"

GRÄSPLAN (Älvevi även kallad A-plan)

Älvevi gräsplan - vår matcharena

Det är "anläggningsansvarig" som tar beslut när/om matcherna kan spelas på A-plan. Normalt gäller 1 maj som första matchdatum. Första lag att beträda planen på våren är i regel representationslagen.

När skylten "**PLANEN AVSTÄNGD**" är framme måste alla respektera detta och ta ansvar för att ingen använder A-plan.

Ev. synpunkter på beslut skall lämnas till "fotbollsansvarige"

KonstGRÄSPLAN (klar 2012)

Skall i möjligaste mån vara spelbar året om.

Matcher går före träningar.

Vi skall undvika lägga matcher på k-plan när A-plan är spelbar.

KLUBBOVERALLEN

Från den 31/1 1995 är det ÄIK's klubboverall som skall användas på samtliga matcher, cuper eller vid andra tillfällen som laget representerar ÄLVÄNGENS IK.

AVSLUTNINGEN

Avslutningen bör vara i oktober/november och det är den fotbollsansvarige som ansvarar för hur avslutningen skall genomföras (gemensamt eller lagvis).

KLUBBENS HEMSIDA

Alla lag finns med på vår hemsida men det är laget själva som får ta fram materialet som skall publiceras eller sköta "sin egen hemsida". Ingen "egen" reklam är tillåten.

Ta kontakt med Webmaster

FÖRÄLDRARFÖRENINGEN med café och lotteri

Föräldrarföreningen startade våren -97, det är föräldrar till spelarna i respektive lag som är aktiva.

Alla lag som ingår i ÄIK skall ha med minst en representant.

Ansvarig för detta utskott sitter med i styrelsen.

Lån av dräkter

Det är **INTE tillåtet** att låna tröjor, byxor, strumpor ur någon annan lags korg.

Behöver man låna måste man först ta kontakt med det lagets ledare.

Lån av dräkter m.m. till andra aktiviteter utanför klubbens regi får endast ske om det är minst en ledare från klubben som är med som ansvarig. Laget skall stämma av med Fotbollssansvarige innan ev.lån.

SPONSORREGLER

Dräktreklam: All reklam skall godkännas av sponsorgruppen (finns det ingen sådan grupp utsedd, så är det styrelsen). Alla pengar som kommer in för reklamen skall tillfalla klubbkassan.

Arena och programblads reklam: samma regler gäller som ovan.

Reklam på hemsidan/or: samma regler gäller som ovan.

Materialsponsring: skall godkännas av sponsorgruppen (styrelsen), och inköpas hos det inköpsstället som Älvängens IK har avtal med.

Inga individuella reklamkontrakt får göras av någon i föreningen utan sponsorgruppens (styrelsens) godkännande.

Alla godkännande bör göras på protokollförda möten.

NYSTART AV LAG I ÄIK (7-år)

Älvängens IK kallar till föräldramöte via skolan/eller på annat vis. Det är den *fotbollsansvarige* som avgör när kallelsen skall skickas ut.

Föräldrarna får information om klubben och träffar klubbens *fotbollsansvarige*. På mötet utses även ledare.

Vid nystart av lag måste det finnas minst 4 st. ledare/tränare. Finns det inte tillräckligt med ledare/tränare så kallar man till nytt möte inom ett år.

Ett nytt möte med ledarna bokas in. Ett uppföljningsmöte sker i mars/april innan laget börjar spela sina matcher i lokalserien.

Närvaro/LOK skall fyllas i från starten av laget.

Fr.o.m. 8 år: skall medlemsavgift betalas och lag anmälas till "seriespel". Laget har "friår" när det gäller andra uppgifter i klubben, men skall utse minst en föräldrarepresentant till "Föräldraföreningen".

Fr.o.m. 9 år: deltar laget fullt ut i klubbens alla aktiviteter/uppgifter.

UPPTRÄDANDET VID MATCH

HEMMAMATCH:

Vid hemmamatch är vi värdar för våra motståndare och domare. Från det att vi har samling representerar vi Älvängens IK till dess att vi lämnar klubbhuset.

DET INNEBÄR ATT:

Hjälpa motståndarna och domare till rätta i klubbens lokaler.
Hjälpa motståndarna och domare med sådant som du själv kan tänkas behöva få hjälp med vid en bortamatch.

Respektera domslut.

Ej provocera motståndare eller domare.

Om du blir provocerad skall du inte ingå i någon diskussion med någon.

SÅ VI BEMÖTER VÅRA GÄSTER PÅ HEMMAPLAN, SÅ BLIR VI BEMÖTTA PÅ BORTAPLAN.

BORTAMATCH:

Vid bortamatch gäller samma sak som vid hemmamatch, men tänk på att det är du som är gäst hos motståndarna.

Respektera förhållandena i och runt den idrottsplats vi blir anvisade till.

Ledarna skall se till att vi lämnar omklädningsrummen m.m. i samma skick som när vi kom.

Fr.o.m. 2005 - gäller "NOLLTOLERANS" i första hand för alla lag som spelar i GFF serier. Mer info se nästa sida.

DET ÄR LEDARENS UPPGIFT ATT UPPGIFT ATT INFORMERA SINA SPELARE.



Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

Attityder och samspel

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

Så här uppträder vi vid match

Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slösa inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

Domartolkning

Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 12 år och upp till 15 år används korttidsutvisningar.

Grov utvisning:

Använda könsord, "hora", "bög" eller liknande under match

Visste Du att...

- En grov utvisning kostar Din förening 500:- i administrativa kostnader. Både ledare och spelare kan få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.

Nolltoleransen innehåller också

Varning - känslig föräldraläsning....

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen. Föreningen kan hämta erforderligt antal på GFF:s kansli innan seriestarten.

Korttidsutvisningar Pojkar 12-16 år, Flickor 12-15 år

Används i Pojkfotbollen 12-16 år och Flickfotbollen 12-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. En spelares dåliga uppförande eller fullt spel drabbar således hela laget. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

Tänk - projektet

Tillsammans med Park - och Naturförvaltningen i Göteborg har vi startat upp ett projekt som syftar till att hålla rent och snyggt runt fotbollen. Vi har satt upp budskap kring detta på konstgräsanläggningarna i Göteborgs kommun och i anslutning till omklädningsrummen och spelarbåsen. Vi har också satt ut ett stort antal jättefina papperskorgar och har i projektet delat ut ett stort antal fotbollar till alla föreningarnas 7-mannaverksamhet.

Göteborg Fotbollförbunds styrelse

TILL SPELARNA

Som spelare i Älvängens IK bör du veta att ledarna försöker utbilda dig till en bättre fotbollsspelare och kamrat.

I utbildningen ingår inte bara fotbolls bitar utan även sådant du kan ha användning av utanför fotbollsplanen.

Både ledare och spelare måste förstå att man har ett ansvar i föreningen. Tänk på att du som spelare representerar din förening vid matcher, cuper, träningar varje gång du har din träningsoverall eller matchtröja på dig.

NÅGRA RÅD TILL DIG SOM SPELARE!

- * Alltid lyssna på din instruktör/tränare/ledare.
- * Fotboll är ett lagspel
- * Vara en god kamrat på och utanför planen.
- * Ditt humör oftast avspeglar sig på övriga deltagare
- * Vårda din utrustning.
- * Snus, tobak, alkohol och andra droger sätter ner din prestationsförmåga.
- * Det är roligt att vinna, men inte ett måste.
- * Alltid försöka göra sitt bästa.
- * Vara beredda att hjälpa till vid träningar och matcher med material som skall plockas in och ut.
- * Komma i tid till matcher och träningar, vid förhinder bör du alltid ringa och meddela detta.
- * Skapa en VI-känsla i laget.
- * Man vinner ihop och man förlorar ihop.
- * FÖLJA FÖRENINGENS POLICY

LYCKA TILL MED DITT FOTBOLLSSPELANDE OCH HOPPAS DU FÅR EN MASSA HÄRLIGA MINNEN!

ATT VARA LEDARE I ÄLVÄNGENS IK

INNEBÄR:

- ATT: ta ansvar för andra människor och föreningen.
- ATT: vara ett föredöme för andra.
- ATT: vara beredd att lägga ner mycket tid på sin uppgift.
- ATT: kunna samarbeta med andra som inte alltid har samma åsikt som man själv.
- ATT: få och ta kritik.
- ATT: träffa människor som man normalt inte träffar.
- ATT: vara med i en omgivning där alla har ett gemensamt intresse och tycka det är roligt

VAD KLUBBEN FÖRVÄNTAR SIG AV EN LEDARE:

1. Stort intresse
2. Skötsamhet
3. Följa föreningens policy
4. Ordningssinne
5. Ambitionen att förnya sig
6. Lyhörd och samarbetsvillig
7. Tålamod
8. Kunna framträda inför en grupp
9. Vara ett föredöme
10. Organisationsförmåga
11. Vara positiv utåt gentemot klubben, kritik löses inom klubben
12. Skapa VI känsla
13. Komma i tid
14. Vara förberedd
15. Lämna idrottsplatsen sist, efter spelarna
16. Vara medlem
17. Sköta utrustningen
18. Ej röka under träning och match

ALLT DETTA ÄR LIKA MED HÖG KVALITÉ PÅ LEDARNA I ÄLVÄNGENS IK

LÅN AV YNGRE SPELARE

ÅLDERSGRUPP FRÅN 13 ÅR (9mot9 & 11mot11)

Lån av yngre spelare är tillåtet om ledarna i respektive lag är överens. Ledaren för det yngre laget skall kontakta gällande spelare och höra efter om hon/han vill spela med det äldre laget.

Lån av yngre spelare skall i första hand ske då egna spelare inte kan delta i match eller cupspel.

ÅLDERSGRUPP UNDER 13 ÅR (5mot5 & 7mot7)

Att flytta upp spelare under 13 år till äldre åldersgrupp, får endast ske då ledarna för resp. lag är överens om förutsättningarna, samt att spelarna och föräldrarna i berörda lag informerats om uppflyttning.

Pojk/Flick ansvariga måste informeras.

Spelare från yngre åldersgrupp får delta i spel med äldre åldersgrupper under förutsättning:

- ATT:** det fattas spelare till förutbestämd match (ex. endast en avbytare)
- ATT:** ledarna i respektive lag är överens
- ATT:** föräldrarna till de yngre spelarna är överens
- ATT:** vid upprepade bör gånger olika spelare från det yngre laget användes

UTBILDNINGSPLANEN

FOTBOLL

Det är vår målsättning att samtliga ledare i Älvängens IK skall ha någon form av tränarutbildning.

När det gäller spelarutbildningen har vi valt att dela in ungdoms-sektionen i fyra olika nivåer.

NIVÅ 1	7-9 ÅR	5mot5
NIVÅ 2	10-12 ÅR	7mot7
NIVÅ 3	13-14 ÅR	9mot9
NIVÅ 4	15-19 ÅR	11mot11

Tränarna och spelarna följer en i förväg utarbetad utbildningsplan. Syftet med denna plan är att utan stress och resultathets kunna få fram fotbollspelare, som när de lämnar ungdomsidan, skall vara färdigutbildade i fotbollens grunder.

Utbildningsplanen innehåller inget övningsförråd utan endast mål och delmål. Hur man uppnår de uppsatta målen praktiskt dvs. träningsmässigt är upp till varje tränares egen bedömning. Att spelarna när de lämnar ungdomssidan skall vara "färdigutbildade fotbollsspelare" innebär att de skall:

- * Ha en positiv samhälls-och människosyn, med respekt för regler och medmänniskor samt verka för ett positivt leverne i en drogfri miljö.
- * Behärska grundprinciperna för anfall och försvarsspel.
- * Kunna fotbollsreglerna.
- * Förstå och behärska tekniken och principen för nickning, skott, bollmottagning, dribbling, passningsspel, överlämning, överlappning, väggspel samt spel utan boll.
- * Förstå taktiska resonemang.
- * Hålla tider, ha ordning och vara rädd om sin utrustning.

NIVÅ OCH DELMÅL I ÅLDERSGRUPPERING FOTBOLL

NIVÅ 1

7-9 ÅR (5mot5)

Inom denna nivå finns det väldigt olika kunskapsnivåer som man måste vara mycket uppmärksam på. Inläringen på denna nivå syftar till att få spelarna att bli "vän med bollen", lära de tekniska grunderna samt inse att fotboll är ett lagspel.

ATT LÄRA:

- * Passningsspel
- * Nickning
- * Passningsskugga
- * Försvarsida
- * Driva bollen
- * Markering
- * Finta
- * Regler
- * Målvaktsträning för alla
- * Dribbla
- * Skott
- * Låta spelarna spela på olika platser i laget
- * Ingen stretching utan skön och lugn gymnastik istället
- * Lek och vän med bollen
- * Enklare termer i fotbollsspråket ex. anfall, försvar, mittspelare osv.
- * Vara bollpojke/flicka på A-lagens hemmamatcher.

NIVÅ OCH DELMÅL I ÅLDERSGRUPPERING.

Fotboll

NIVÅ 2 10-12 ÅR (7mot7)

Förberedelserna inför övergången till 11-manna fotboll gör att denna grupp delvis får anpassa sig till en ny typ av fotboll. Liksom på föregående nivå skall träningen innehålla mycket smålags spel, spelövningar och spel i jämna lag.

ATT LÄRA:

- * Spelaravstånd
- * Spelbredd
- * Speldjup
- * Uppspel
- * Väggspe
- * Utmana
- * Zonmarkering
- * Smidighetsträning

ATT VIDAREUTVECKLA:

- * Passningsspel
- * Finter
- * Dribblingar
- * Skott
- * Nickningar
- * Försvarssida
- * Markering
- * Regler
- * Målvaktsträning

Uppmuntra till individuell bollträning hemma.
Ordning och närvarokrav, ställa upp på lagets träningar, matcher och samlingar i annat fall meddela i tid orsak minst dagen före.
Löpträna med "rätta" steg.

Från 2019 gäller följande:
10-11 år spelar liten 7mot7
12 år spelar stor 7mot7

NIVÅ OCH DELMÅL I ÅLDERSGRUPPERING

Fotboll

NIVÅ 3 13-14 ÅR (9mot9)

Kraven på hög kvalitet i övningarna måste komma på denna nivå. Träningen bör drivas som tidigare men man inför också styrt spel samt förbränningsträning.

ATT LÄRA:

- * Tillbakaspel
- * Skapa yta
- * Vända spelet
- * Press och täckning
- * Fasta situationer
- * Taktik
- * Snabbhetsträning
- * Förbränningsträning
- * Skadeförebyggande träning
- * Andra vågen

ATT VIDAREUTVECKLA:

- * Finter
- * Väggspele
- * Uppspel
- * Dribblingar
- * Utmana
- * Passningsspel
- * Skott
- * Nickning
- * Markering
- * Smidighetsträning

- * Taktisk skolning som innebär att agera förståndigt på planen i försvar och anfall
- * Grundförutsättningarna i försvar och anfall skall nu behärskas till fullo
- * Träningar och fasta situationer
- * Spelmomentsövningar omvandla träningsmoment till matchlika situationer
- * Stretching regelbundet efter träning och match
- * Närvarokrav

Från 2019 gäller följande:

13 år spelar liten 9mot9

14 år spelar stor 9mot9

NIVÅ OCH DELMÅL I ÅLDERSGRUPPERING.

Fotboll

NIVÅ 4 15-19 ÅR (11mot11)

För denna grupp gäller som målsättning att förbereda spelarna för att dessa på bästa sätt skall möta krav som ställs för att bli en spelare av A-lagsklass, vilket bland annat kräver en rationell träning med hög närvaro.

Sista steget innebär inte så många nya områden. Det gäller att förbereda spelarna på bästa möjliga sätt inför deras seniorverksamhet. Stegringen av spelardisciplin, tempo och individuell skicklighet är ett måste. Ökad styrketräning och spjälkningsträning.

ATT LÄRA:

*	Överlappningar	*	Forechecking
*	Överlämningar	*	Styrketräning
*	Crossbollar	*	Spjälkningsträning
*	Understöd		

För att få en mer utvecklad VI-känsla i klubben, bör spelarna på denna nivå medverka i Fadderverksamheten med de yngsta lagen.

Ledarutbildning som kan leda till att de spelare som har tid även kan medverka som hjälptränare till de yngsta lagen. Vi vet att spelare på denna nivå har mycket att tillföra de yngsta.

POLICY OCH MÅLSÄTTNING NIVÅ 1.

Fotboll

Målsättningen på nivå 1 är att skapa en miljö, som främjar till att spelaren på ett lekfullt sätt skall lära sig fotbollens tekniska grunder.

Det är viktigt att ha kvalitet än kvantitet på träningarna.

Stimulera hellre spelarna till att träna själv, ge dem tid att utöva andra intressen.

Alla som vill får givetvis vara med, och vi motverkar all tendens till hets i samband med träning och match.

* Träning en till två gånger per vecka under första åren

* Lära spelarna hygien och materialvård

* All träning skall innehålla teknikträning

* Föräldrarna utanför omklädningsrummet

* Samling god tid före match

* Låt spelaren söka sig till en naturlig position vid två målspel på träningen men eftersträva att bredda hans/hennes fotbollskunnande

* Uppvärmning före bollkontakt

POLICY OCH MÅLSÄTTNING NIVÅ 2 OCH 3.

Fotboll

Målsättningen är att öka på spelarens tekniska kunnande samt ge spelarna utbildning i anfallsspelets grunder.

POLICY NIVÅ 2-3

- * Träning minst 2 gånger i veckan
- * Träning skall förutom fortsatt utbildning av spelarnas teknik också utbilda spelaren att förstå och behärska anfallsspelets grunder.
- * Teknikträning kräver mycket tålamod från ledarens och spelarens sida. Vi måste visa konsekvens.
- * I cuper där laget representerar ÄIK skall vi pröva att spela med bästa laget. (endast nivå 3)

POLICY OCH MÅLSÄTTNING NIVÅ 4.

Fotboll.

För nivå 4 gäller som målsättning att förbereda spelarna för att bli en spelare av elitklass, vilket bl. a kräver rationell träning med hög närvaro.

POLICY FÖR NIVÅ 4

- * Träning upp till 3 gånger i veckan
- * Stegning av intensiteten successivt från 15 till 19 år
- * Uppflyttning av spelare till äldre åldersgrupp skall ske i första hand punktvis
- * Teknikträning bör i första hand ingå i spelövningarna
- * Vi skall inte ha för många övningar på träningspassen
- * Vi skall tänka på hur vi "coachar" laget. Vi skall ge spelarna chansen att själva lösa uppgiften, innan vi ingriper med råd
- * Principen för vårt lagspel bör ske enligt riktlinjer från seniorsidan
- * Vi skall värna om Offensiven
- * Fortfarande skall stora delar syfta till att utveckla individens skicklighet
- * Lag sammansättning och träningsgruppering skall mer ske p.g.a. utvecklingsmöjligheter än ålderstänkande
- * Träningen skall från spelare och tränare bedrivas seriöst.
- * I cuper skall vid denna nivå alltid för dagen bästa laget spela

POLICY FÖR ATT FÅ DELTA I MATCH:

1. Inställningen till verksamheten
2. Träningsnärvaro
3. Talang
4. Ev. frånvaro skall alltid meddelas till ansvarig ledare
5. Spelare som är skadad (dock ej feber/halsont) bör komma till träningen

TALANGER I VÅR KLUBB.

Fotboll.

Satsningen på våra talanger skall ske i första hand då spelarna är i 13 års åldern.

Då skall de spelare som tränaren anser vara bättre än medelspelaren i respektive lag, anmälas till stadslagsuttagningen.

Våra talanger skall kunna erbjudas extra träning i äldre lag.

De skall även erbjudas extra utbildning i kostlära, ekonomi, mm

Utbildning i mentalträning.

Erbjudas individuell träning.

Träna med samverkan av andra föreningar.

Kunna erbjudas ex. sommarproffs i egna föreningen eller med grannföreningarna.

Analyseras spelaren ofta.

Mental träning.

Få information om fotbollsgymnasiet.

Älvängens IK policy för talangutveckling utanför föreningen

Kriterium för att skicka spelare till Spelarlyftet:

1. Alla tränare i Älvängens IK skall vara väl bevandrade i vad som händer för ungdomarna i Göteborgs fotbollsförbund och skicka de spelare som de tycker vara i behov av ytterligare talangutveckling. Får ej missas av varje lags tränare för individens intresse.
2. Tanken är att de spelare som ligger i nivåerna under de som väljs till distriktslag och liknande,
3. Ska få mer och bättre träning och därmed en större chans att utvecklas efter sina förutsättningar.
4. **GFF definition**
Spelarlyftets definition av en talang är: "En intresserad ungdomsspelare, som är träningsvillig!"

Kriterium för skicka spelare till Utbildningsdagar:

1. Tanken är att föreningen skickar dom spelarna som ligger på en sådan nivå så att dom kan konkurrera om att komma med till "Sommarlägret" i augusti. (förr var det i Danmark, 2012 är det Ulricehamn som gäller).
2. Förening får skicka max 5 spelare men kan få dispens.
3. Spelaren skall föregå med gott exempel och företräda föreningen på bästa möjliga sätt.
4. Individerna skall också vara motiverad och vara en god ambassadör

Kostnader:

1. Kostnad för utbildningsdagarna är idag 300: -/spelare
2. Om spelaren kommer med på "Sommarlägret" utgår en betydligt högre kostnad - ej klart ännu.
3. "Sommarlägret" ligger sedan till grund för uttagningarna för "träningsskallelser" för 14-15-16-åringarna.
4. Som 15 åringar är det landslagsuttagning 1 vecka i Halmstad (Sannarp)
5. Vid ev. landslagsuppdrag kommer föreningen att ta alla kostnader samt tilldela spelaren ev. utlägg/fickpeng (Beroende på uppdragets art) som kan komma att uppstå. För att spelaren skall kunna genomföra sina hedersuppdrag. Beslut tas av styrelsen vid varje ev. enskilda tillfälle.
6. Om spelaren på något sätt missköter sig, blir hemskickad eller på annat sätt fläckar ner Älvängens IK goda rykte kommer spelaren bli återbetalningsskyldig.
(Det är MYCKET SVÅRT att komma med i stadslaget, men ÄVEN om man inte kommer med gm "Sommarlägret" så finns chansen att man kan gå vägen via Spelarlyftet.)

ÄIKs kriterium för Spelarlyftet:

*att tränargruppen för respektive lag bestämmer själva över vilka spelare som skall skickas. Och aktivt skickar iväg våra spelare på dessa träffar.

ÄIKs kriterium för Utbildningsdagarna:

*att laget jobbar med SISU

*att spelaren är medlem

*att förslag lämnas av tränaren/tränarna till Fotbollsansvarige som för en dialog med respektive tränargrupp om vilka som skall anmälas.

*efter att Fotbollsansvarige och tränargruppen är överens så går ÄIK in och betalar anmälningsavgiften för respektive spelare.

ÄIKs Policy säger

"Satsningen på våra talanger skall ske efter Göteborgs fotbollsförbunds normer, alltså i 13 årsåldern. Då skall de spelare som tränaren anser vara bättre än medspelaren i respektive lag, anmälas till stadslagsuttagningen".

Älvängens IK skall främja spelarnas utbildning så att vi kan få ungdomsambassadörer för föreningen och på så sätt öka motivationen att utvecklas och skapa ambition långt ner i åldrarna.

Beslutet taget på ÄIKs styrelsemöte 2012-05-22