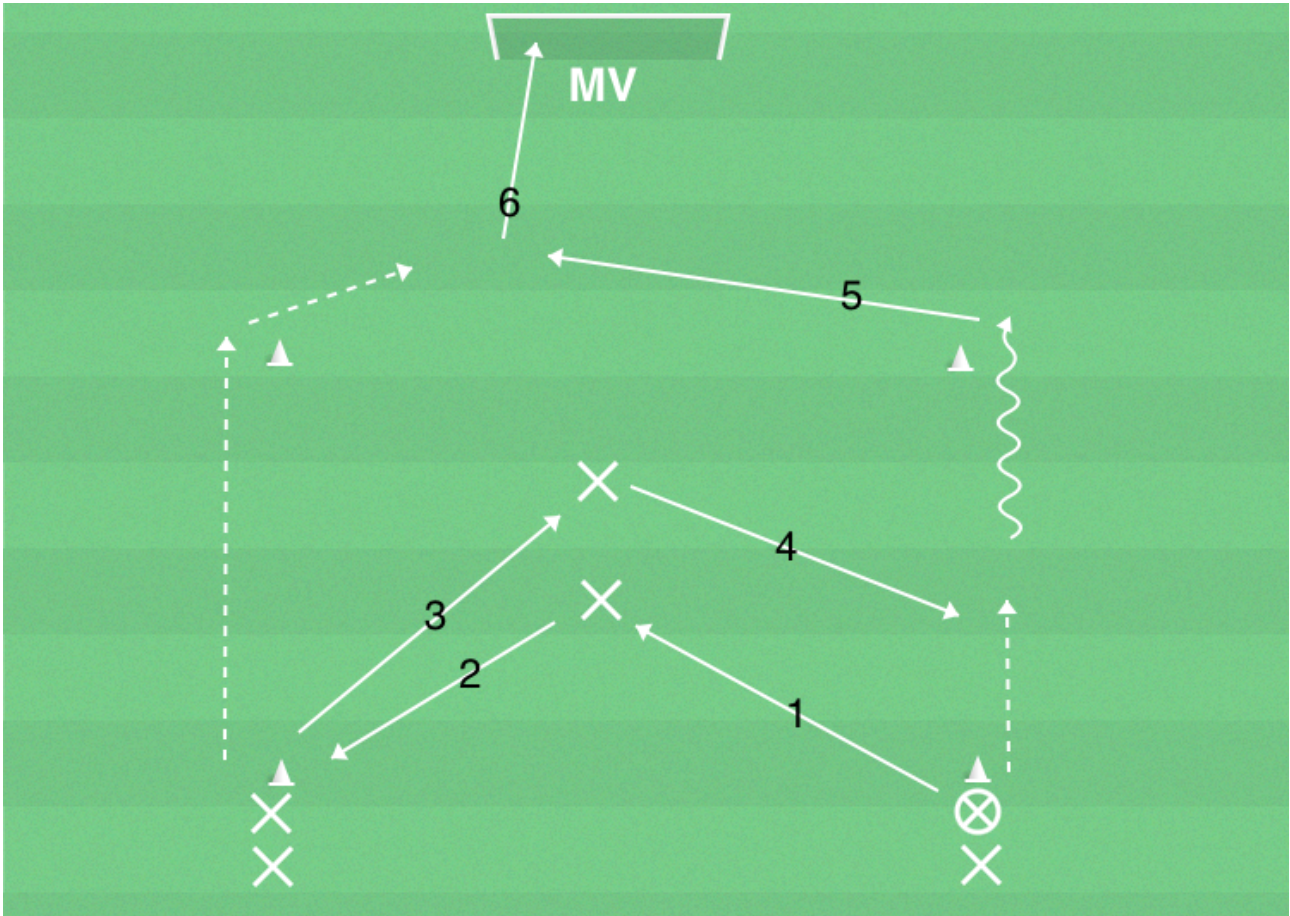
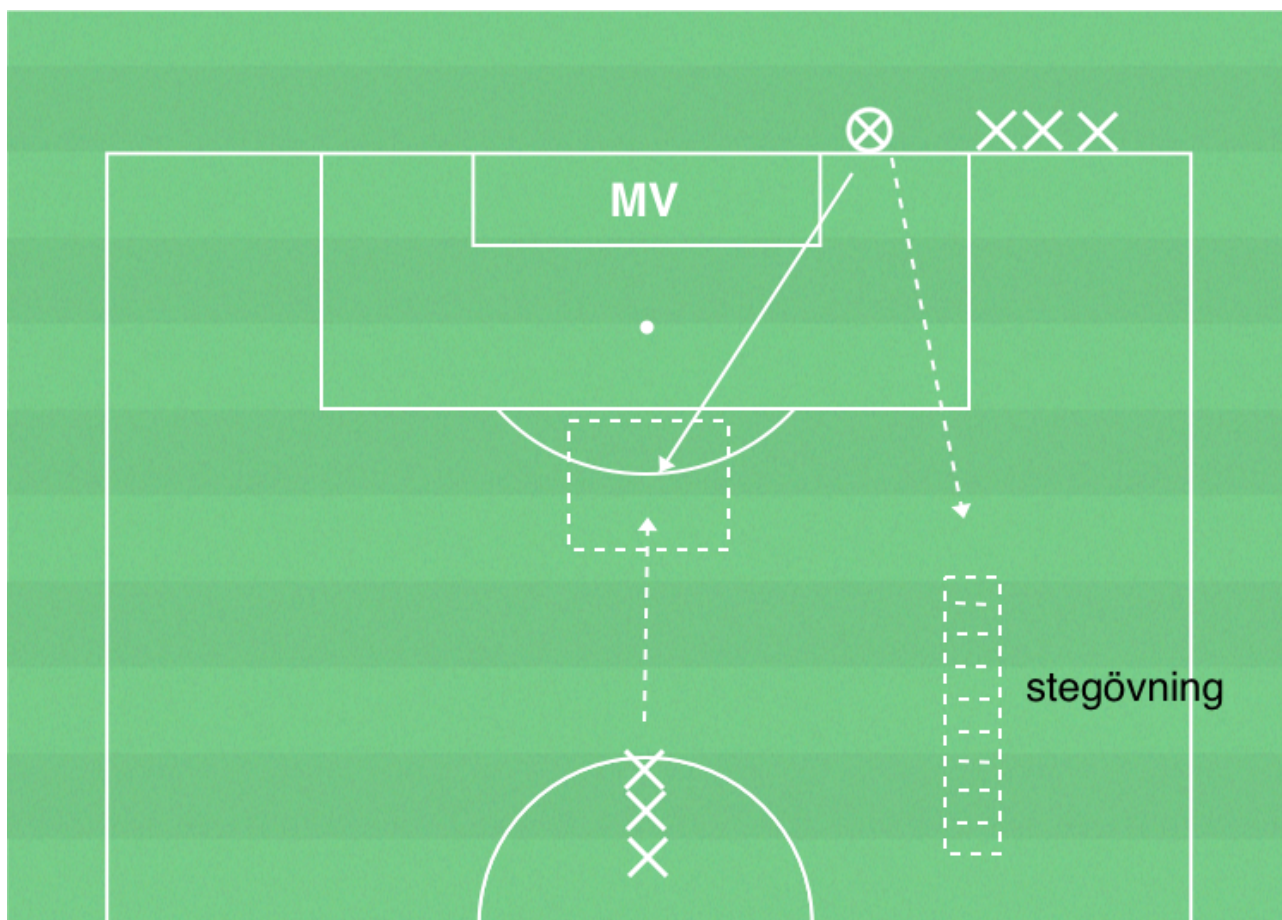


# Dubbel Z med avslut



Avslut i kvadrat-löp in i kvadrat-mottag med 1 tillslag-avslut.  
Stegövning efter passningen.



## Hattrick-komma till avslut och göra mål

10-15 spelare

Spelare 1 driver fram och skjuter. Vänder upp för att spela vägg med spelare 2 som skjuter ett direktskott. 2 vänder upp och spelar vägg med spelare 3 som driver ner på kanten och slår ett inlägg. Antingen i luften eller på marken snett inåt bakåt. Spelare 1 går på första stolpen och 2 på bakre stolpen för avslut. Gör båglöpning för att tajma inspelet.

