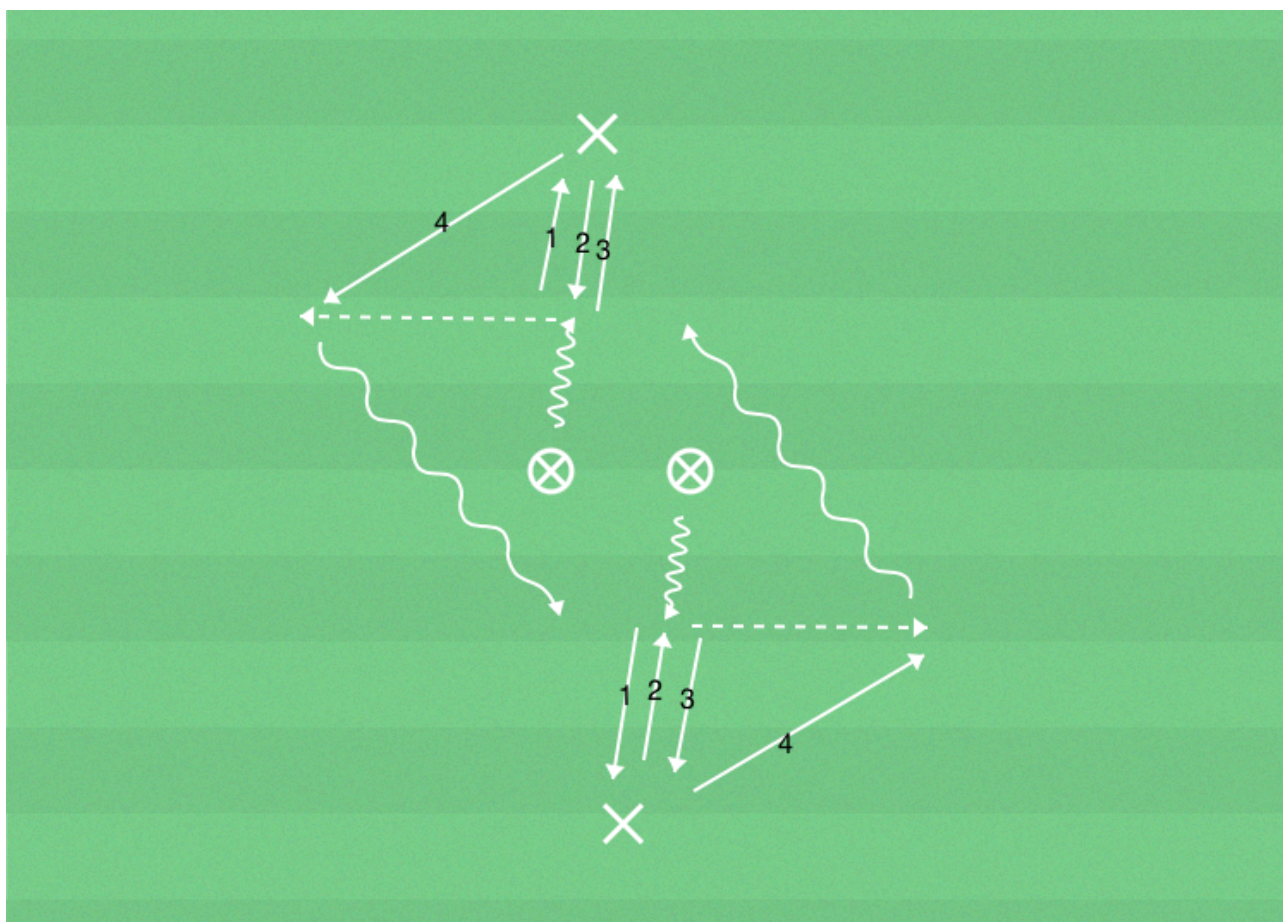
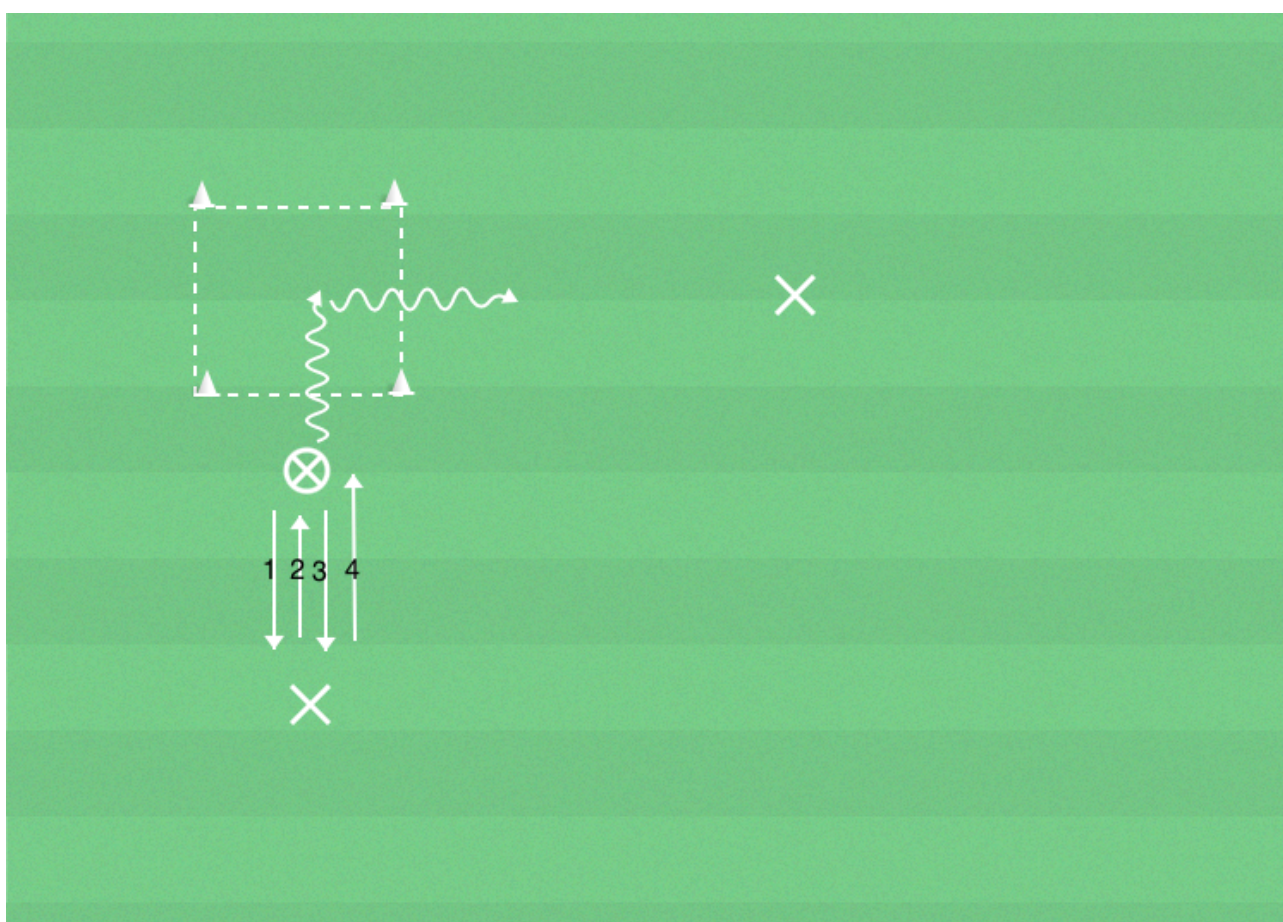


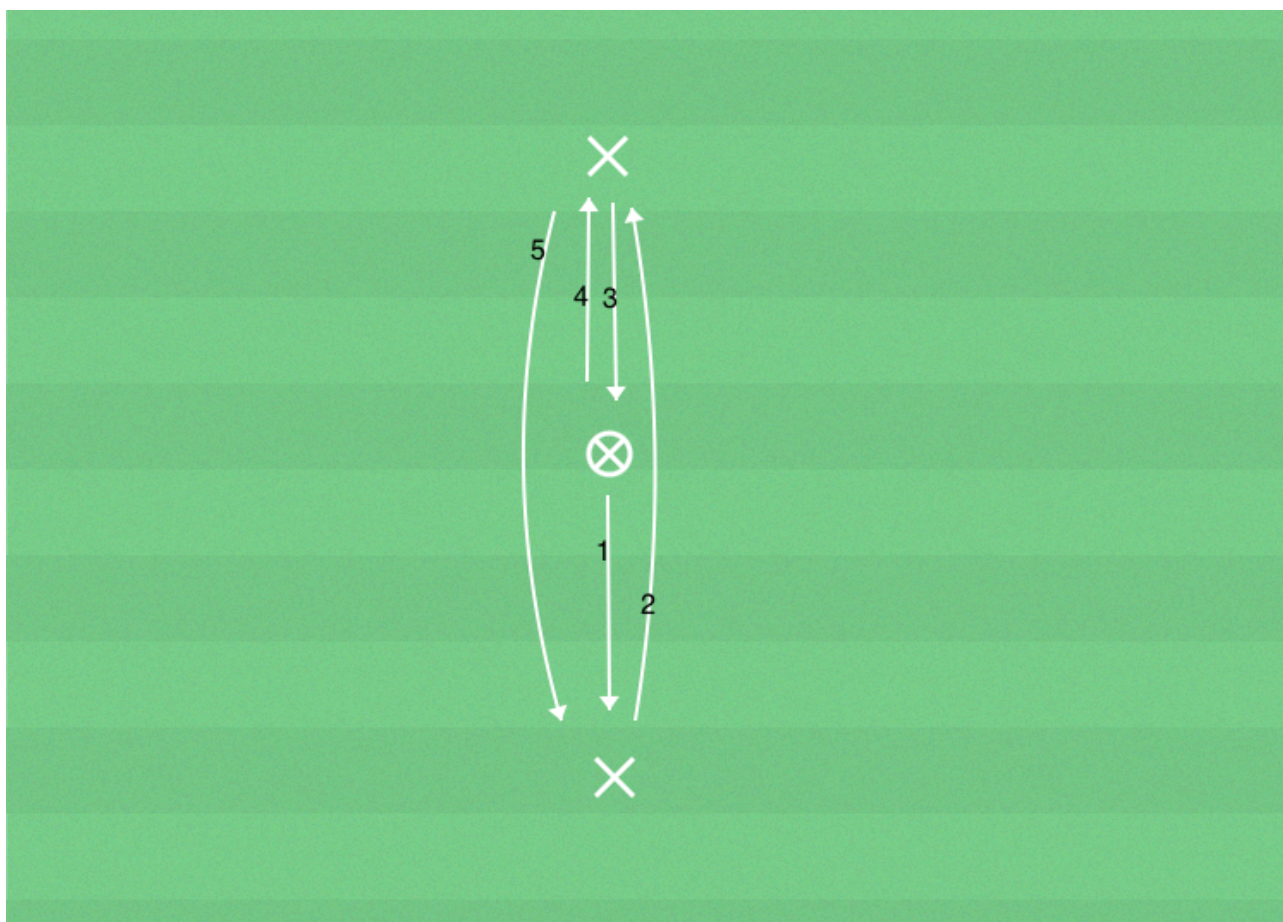
Medtag 1, vänd upp snabbt till halvt rättvänd för att göra sig spelbar



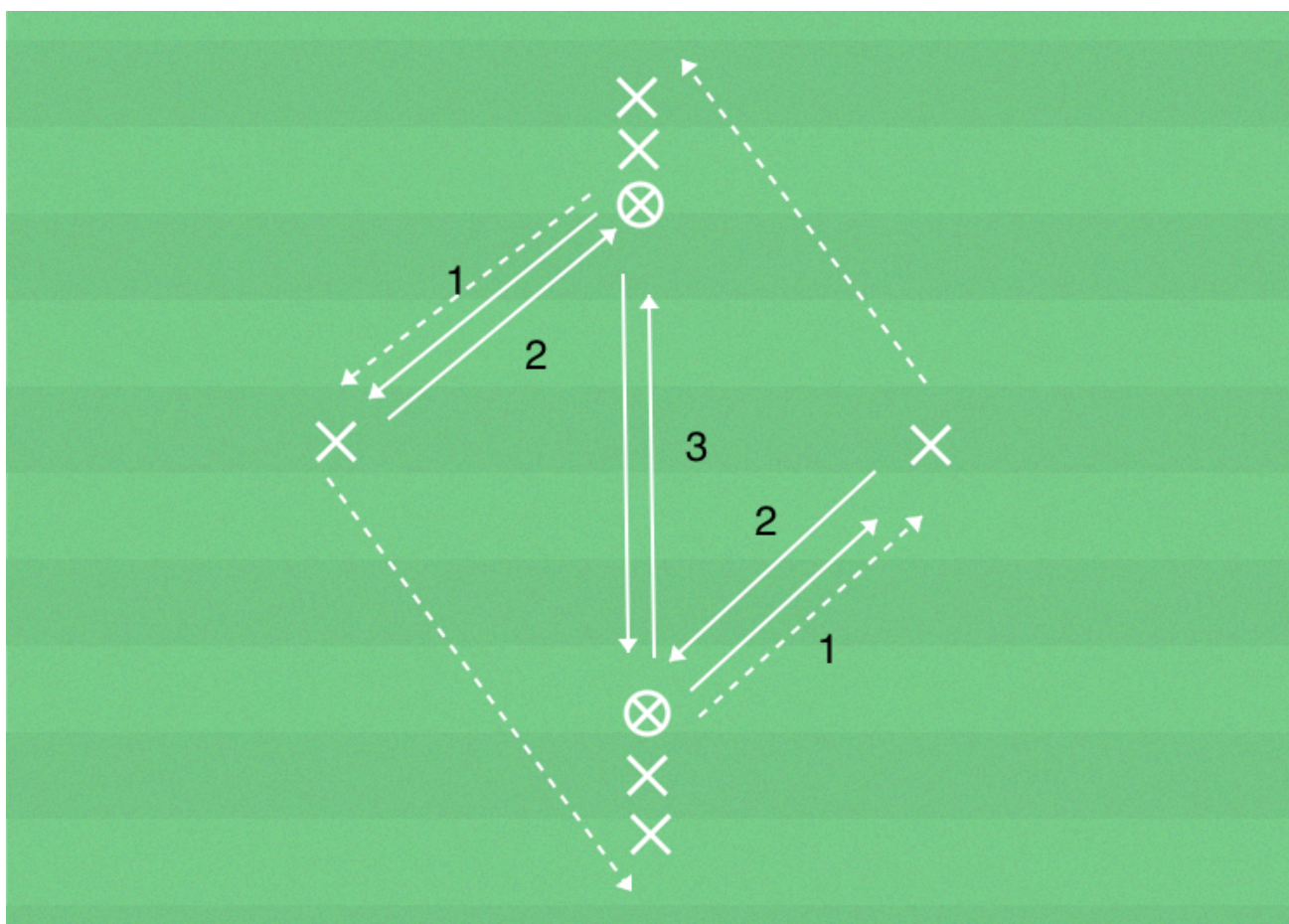
Medtag 2, spela på rätt fot, medtag med H+V fot



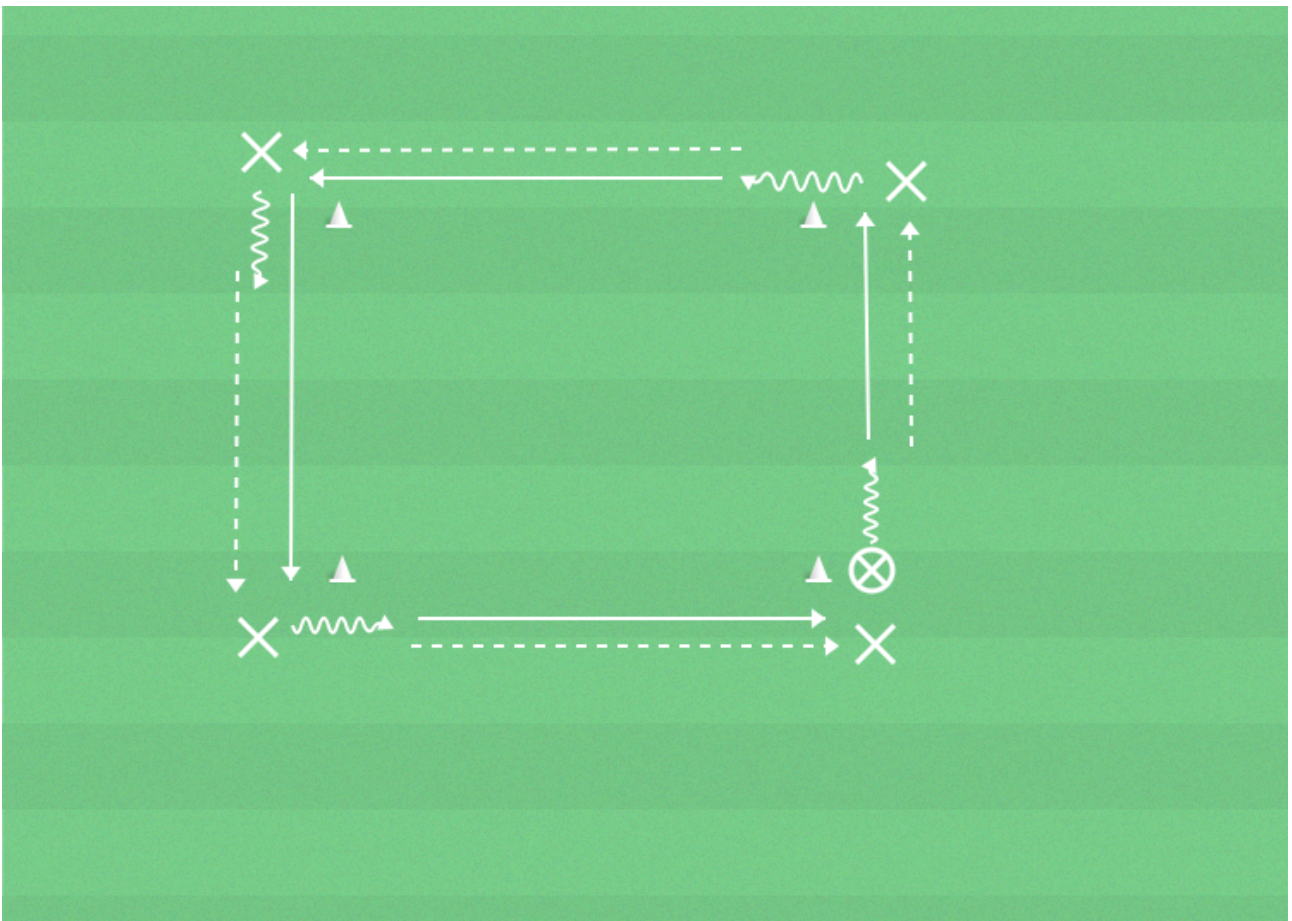
Kort / Lång pass-inte för lång, längs marken



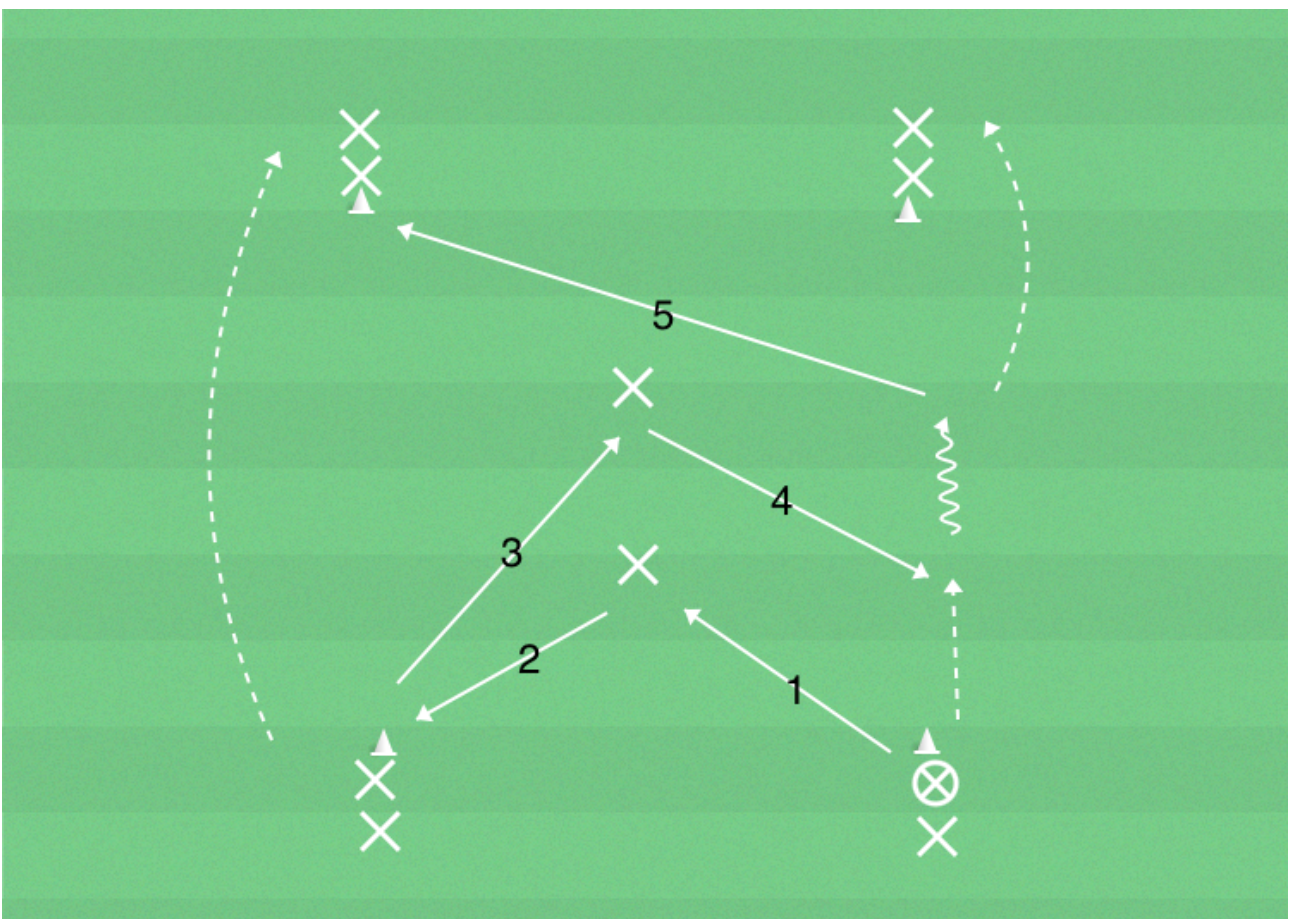
Sirius-passning-vänd upp snabbt för att bli spelbar



# Kvadratpass-med eller utan vägg i mitten



# Dubbel Z



Z-byt position när man har en bakom sig

