



Träningsplan Albatross Breddjunior

Teknikträning sker måndag & torsdag beroende på grupp. Se laget.se för datum och tider. **Alla breddgrupper** speltränar onsdagar. Antingen på Eaglekorten eller 19-27 med start 17:00

Höstsäsongen Start 16/8 - Avslut 27/9

Teknikträningen utgår från övningsfältet/drivingrangen, men då vi har spel så ses vi på Eaglekorten.

- 1 Puttning Längdkontroll/Greenläsning
Teori: Gröntkort? Spelprov & Kunskapstest
2. Spel, Eaglekorten.
Teori: Säkerhet, banvård och speltempo
- 3 Chip/Pitch grundteknik/testa klubbval
Teori: slopetabell, poängbogey, scorekort
4. Bunkerslag grundteknik
Teori: Justering av hcp golf.se.
5. Spel, Eaglekorten.
Teori: Basregler
- 6 Drivingrange Inspel/Utslag