

# Älghults IF Medlemstidning

# "LÖPET"

Maj 2014

Älghults IF  
spelar med kläder,  
skor & bollar från:



Leverantör:

**FöreningsSport**  
i Högsby AB

**"Mot Nya Mål"**



*Älghults IF  
handlar på Hemmaplan!  
Gör det du med!*

Du håller nu Älghults IF Medlemstidning  
i din hand. Läs den & fundera på  
vad just du skulle önska mer av från Älghults IF  
Och du; klicka in dig på vår hemsida & facebookside  
för att hålla dig uppdaterad.

## GuldSponsorer 2014



ÄLGHULTS  
Industridetaljer AB

*Bennesveds*

Åkeri AB

BERGFELDT'S FRISÖRER



[www.facebook.com/alghultsif](http://www.facebook.com/alghultsif)

[www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)



# LÖPET

Maj sidan 2

Älghults Idrottsförening erbjuder massor av kul & spännande & det är tack vare ER, Medlemmar, Sponsorer & Ideella krafter. Som gör Älghults IF till en framgångsrik Förening på landsbygden.

Älghults IF Mot Nya Mål innebär att DU nu håller i en NY Medlemstidning, som presenterar ALL vår verksamhet inom ÄIF. Medlemstidningen har fått namnet LÖPET, eftersom vi ser att löpning går som en röd tråd genom all vår verksamhet.

Är detta det enda tänker ni nu? NEJ, såklart inte.

Det innebär självklart att vi har gjort fler och större förändringar än så. Vi har fasat ihop vår Fotbollsgrupp och Friskvårdsgrupp med styrelsen. Vilket betyder i praktiken att vi har lösgjort flera ledamotsposter för att få fler aktiva resurspersoner. NU är ÄIF en styrelse på 7 personer, (se presentation till höger). Sedan har vi ett stort antal med aktiva resurspersoner. Se presentation på hemsidan.

## ÄIF Styrelse 2014

Ordförande: Emma Hagel, 0730-47 36 83  
Vice Ordförande: Åke Axelsson, 070-657 98 31  
Kassör: Urban Calmius, 070-603 88 36  
Sekreterare: Ulrika Johansson, 070-614 63 89  
Ledamot: Marie Calmius, 070- 346 34 32  
Ledamot: Claes Johansson, 070-335 43 73  
Ledamot: Therese Bern, 070-272 96 42

Förutom styrelsearbetet så arbetar vi även praktiskt med vår verksamhet och till vår stora glädje har vi otroligt många

### Resurspersoner

som har valt olika ansvarsområden. På vår hemsida hittar ni de flesta kontaktuppgifter. Och har ni frågor så snälla hör av er till någon av oss i styrelsen så hjälper vi till att besvara era frågor. Vi har en hemsida som vi försöker uppdatera med det mesta, du hittar även LÖPET på hemsidan. Vår facebookside uppdateras parallellt med hemsidan.

Har du en idé om hur vi ska bli bättre och/eller känner du nu ett sug efter att vara delaktig? Hör av dig

\*omedelburs\* innan känslan försvinner.

**ALLAS STÖD & HJÄLP  
ÄR VÄRDEFULL**

## BronsSponsorer 2014

**Alstermo**  
Byggservice AB  
\*0481-61722\*

ALSTERMO  
ENTREPRENAD  
0481-613 23

BRITTAS BÖCKER

Lenhovda Järnhandels AB

dinX

Anettes Blommor &  
Begravningsbyrå

MEDIALAGET.SE

Smedsgård  
Storaatan 47  
360 75 Alstermo

U PPVIDINGE LBC  
LENHOVDA - ÅSEDA

Sandras Fötter  
MEDICINSK FOTVÅRD

REKLAMLABBET  
GLASSIKET AB

SWERECO



TALENT PLASTICS  
ALSTERMO AB

Profil  
Gruppen.

[www.facebook.com/alghultsif](http://www.facebook.com/alghultsif)  
[www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)



# LÖPET

Maj sidan 3

## Älghults IF Verksamhet:

Seniorfotboll, A-lag & Utv.-lag  
Ungdomsfotboll, P-02 i samarbete med  
Alstermo. Laget heter Alstermo/Älghult  
Alla Hemmamatcher spelas på vår fina  
Idrottsplats, Ekensvi  
Vid ALLA hemmamatcher är vår  
**10:an Kiosk öppen.**  
Vi har en härlig **Läktare** att sitta på &  
har du köpt en **Fotbollslott** så har du  
**Fri Entré** på ALLA hemmamatcher  
**Plus** att du är med i dragningen vid  
A-lagets hemmamatcher då du har chans  
att vinna.

1:a Pris 500:-

2:a Pris 250:-

3:dje Pris 2-fria pass hos Friskvården

---

Vi erbjuder er flera aktiviteter såsom

- \* Spinning
- \* EFIT
- \* Löpträning
- \* Familjegymna
- \* Gym

---

Hyr vår fräscha Klubbstuga

"Klubbis" en fräsch och fullt utrustad  
Klubblokal tillgänglig för uthyrning för  
\*Möten \*Konferenser \*Fester  
\*Barnkalas \*Homeparty & mycket mer...

---

**Älgasjön** vi ser också till att hålla  
**Strandbadet & Campingen**  
fräsch & tillgänglig hela sommarhalvåret.  
ÄIF har den enda **Sommarsimskolan**  
som finns i Uppvidinge. Vi har den i  
Älgasjön, under Julimånad, exakt  
datum kommer senare.

---

Vi har också:

- \* Elljusspår
- \* Tennisbana
- \* Hockeybana, som spolas vintertid

Som Medlem i Älghults IF

får du många förmåner bl a:

- \* DU får **reducerat pris** på alla våra aktiviteter
- \* DU ingår självklart i vår **försäkring**
- \* Du har chans att **vinna presentkort** på ditt medlemsnummer
- \* Du hjälper till så vi kan ha **fritidsverksamheten igång** i Älghult
- \* **DU stöttar** så Älghult som samhälle utvecklas, lever & finns
- \* DU väljer själv hur **aktiv** DU vill vara

Vad kostar det att vara

MEDLEM i ÄIF?

Familj/år: 250 sek

Enskild/år: 150 sek

Barn/Ungdom/år: 50 sek

Hur löser man ett Medlemskap?

Ring 070-603 88 36

Urban Calmius, Kassör

*Ditt Medlemskap är värdefullt för:*

- \* *Älghults IF*
- \* *Älghult som samhälle*
- \* *Älghults invånare*

---

Marknadskalender

Tre gånger om året har vi marknad i

Älghult Kl: 09.00 - 15.00

11 April VÅRMarknad

8 Augusti SOMMARMarknad

10 Oktober HÖSTMarknad

MarknadsBoss:

Petter Jansson 0725-45 10 54

---

*Barnens Kräfftiske* håll koll,  
datum publiceras  
på Anslagstavlan/Hemsidan

---

Ansvarig för Höstens **Medlemsfest**

Anders Bernhardsson 070-350 82 75

[www.facebook.com/alghultsif](http://www.facebook.com/alghultsif)

[www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)



# LÖPET

Maj sidan 4

## Vad ingår i Friskvården i ÄIF?

- \* Spinning
- \* EFIT
- \* Löpträning
- \* Familjegymna

## Vad kostar det att träna Spinning, EFIT & Löpträning?

### Medlem i ÄIF

1 Pass: 30 sek

### EJ Medlem i ÄIF

1 Pass: 60 sek

**10 - Kort: 250 sek säljes enbart till ÄIF Medlemmar**

---

## Vad kostar det att träna

### Familjegymna/Friidrott?

ÄIF Medlem + 50 sek /Familj/Termin

---

## Vad kostar Sommarsimskola i

### Älghult?

ÄIF Medlem + 250 sek/Barn

och för Syskon 350 sek

### Ej ÄIF Medlem

350 sek/barn & för Syskon 450 sek

---

## Kontaktpersoner:

### Spinning:

Marie Calmius 070- 346 34 32

Cilla Bernhardsson 076-325 14 95

### EFIT & Löpträning:

Urban Calmius 070-603 88 36

### Familjegymna:

Sandra Harrysson 0733-90 49 21

### Sommarsimskola:

Anette Lindgren 070-634 79 97

Marie Rosell 070-603 23 60

Spinningen startar i augusti  
Håll koll på  
hemsida/anslagstavlan på Coop

## **Köp ÄIF-Gymkort hos**

### **Anettes Blommor**

#### Vad kostar det att träna på Gymmet?

##### ÄIF Medlem!

Månadskort: 50 sek

Årskort Enskild: 250 sek

Årskort, Familj: 400 sek

##### EJ ÄIF Medlem!

Månadskort: 100 sek

Årskort Enskild: 500 sek

Årskort Familj: 800 sek

#### När är Gymmet öppet?

Måndag – Fredag Kl: 16.00 – 20.00

Lördag & Söndag Kl: 10.00 – 19.00

#### Vem är ansvarig för Gymmet?

Conny "Ludde" Lundin Mobil: 0709-59 75 30

**Han kan ringas endast vid öppettiderna**

#### Vad behöver jag som använder gymmet tänka på?

När du gymmat klart, ska allt vara iordningställt.

\* Lyft av vikter

\* Torka av de redskap du har använt

**Vi lämnar gymmet så som vi själva önskar hitta det.**

---

## LÖPTRÄNING

\* Löpskolning \* Tempo \*Styrka

Var med på allt eller bara på en

del.DU väljer själv!

**Torsdagar Kl: 19.00 Ekensvi**

**Ledare: Urban "Ubbe" Calmius**

Mobil: 070-603 88 36

---

## Friidrott/Familjegymna

I förälders sällskap erbjuds barnen

Friidrott ÄIF IP, Ekensvi

**Tisdagar Kl: 16.45 Ekensvi**

Kan komma att ske förändringar i programmen  
Håll koll på hemsida/anslagstavlor

[www.facebook.com/alghultsif](http://www.facebook.com/alghultsif)

[www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)



# LÖPET

Maj sidan 5

## Matchprogram för Alstermo/ Älghult P-02

Hemmamatcher spelas på Ekensvi, Älghult & Amo Kabel Arena, Alstermo

*10:an Kiosken är öppen på Ekensvi Älghult*

Läs mer om P02 på hemsidan [www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)

2014-05-04 11:00	<a href="#">Mönsterås GoIF - Alstermo/Älghult</a>	
2014-05-10 11:00	<a href="#">Alstermo/Älghult - Nybro IF vit</a>	Amo Kabel Arena Alstermo
2014-05-18 11:00	<a href="#">Trekantens IF - Alstermo/Älghult</a>	
2014-05-24 11:00	<a href="#">Alstermo/Älghult - Högsby IK</a>	Amo Kabel Arena Alstermo
2014-05-28 18:30	<a href="#">Alstermo/Älghult - Färjestadens GoIF vit</a>	Amo Kabel Arena Alstermo
2014-06-07 15:00	<a href="#">Timmernabbens IF - Alstermo/Älghult</a>	
2014-06-15 17:00	<a href="#">Alstermo/Älghult - Pukebergs BK vit</a>	Amo Kabel Arena Alstermo
2014-06-28 11:00	<a href="#">Alstermo/Älghult - Mönsterås GoIF</a>	Ekensvi Älghult
2014-08-15 18:15	<a href="#">Nybro IF vit - Alstermo/Älghult</a>	
2014-08-24 17:00	<a href="#">Alstermo/Älghult - Trekantens IF</a>	Ekensvi Älghult
2014-08-31 14:00	<a href="#">Högsby IK - Alstermo/Älghult</a>	
2014-09-13 12:00	<a href="#">Färjestadens GoIF vit - Alstermo/Älghult</a>	
2014-09-20 11:00	<a href="#">Alstermo/Älghult - Timmernabbens IF</a>	Ekensvi Älghult
2014-09-27 11:00	<a href="#">Pukebergs BK vit - Alstermo/Älghult</a>	

Älghults IF i Samarbete med Alstermo IF  
Lagnamn: *Alstermo/Älghult P02*

ÄIF- Ledare: Patrik "Poppe" Åstrand  
E-post: [poppe.ulrika@telia.com](mailto:poppe.ulrika@telia.com)  
Mobil: 0706-53 79 47  
AIF- Ledare: Mikael "Micke" Karlsson  
E-post: [mikael.amobygg@telia.com](mailto:mikael.amobygg@telia.com)  
Mobil: 070-247 75 70

### Fobollsträning P-02

Tisdagar & Torsdagar Kl: 17.30-19.00

*Jämna veckor* AmoKabel Arena

*Ojämna veckor* Ekensvi Älghult

Förutom serien har vi varit på två Cuper  
EmmabodaCup & PukebergCup.

Vi deltar i ElitefönsterCup 2014

Älghults IF spelar med  
kläder, skor & bollar från:



Leverantör:

**FöreningsSport**  
i Högsby AB

[www.facebook.com/alghultsif](http://www.facebook.com/alghultsif)

[www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)



# LÖPET

Maj sidan 6

## Matchprogram för Utv.-laget

10:an Kiosken är öppen

**Tränare:** Peter "Löken" Hagel 0766-27 74 75 **Lagledare:** Conny Lundin 0709-59 75 30

**Fotbollsträning Seniorer** Måndagar .& Onsdagar Kl: 18.30 **Ekensvi**

2014-05-11 17:00	<a href="#">Älghults IF (9-m) - Fagerhults AIK (9-m)</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-05-18 17:00	<a href="#">Älghults IF (9-m) - Näshults IF (9-m)</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-05-25 17:00	<a href="#">Norrhult BK - Älghults IF (9-m)</a>	<a href="#">Odenplan</a>
2014-06-01 17:00	<a href="#">Älghults IF (9-m) - Lenhovda IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-06-08 17:00	<a href="#">Älghults IF (9-m) - Österkorsberga IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-06-15 17:00	<a href="#">Åseda IF - Älghults IF (9-m)</a>	<a href="#">Stena Parken</a>
2014-08-17 17:00	<a href="#">Fagerhults AIK (9-m) - Älghults IF (9-m)</a>	<a href="#">Ekingen</a>
2014-08-24 17:00	<a href="#">Näshults IF (9-m) - Älghults IF (9-m)</a>	<a href="#">Näshults IP</a>
2014-08-31 17:00	<a href="#">Älghults IF (9-m) - Norrhult BK</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-09-07 17:00	<a href="#">Lenhovda IF - Älghults IF (9-m)</a>	<a href="#">Lenhovda IP</a>
2014-09-14 17:00	<a href="#">Österkorsberga IF - Älghults IF (9-m)</a>	<a href="#">Salomonslyckan</a>
2014-09-21 17:00	<a href="#">Älghults IF (9-m) - Åseda IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>

### SilverSponsorer 2014



LINTEX Axentus & Rosells Skogsmaskiner

[www.facebook.com/alghultsif](http://www.facebook.com/alghultsif)

[www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)



# LÖPET

Maj sidan 7

## Spelprogram för A-lagets Hemmamatcher på Ekesvi

*10:an Kiosken är öppen*

*Hela programmet hittar du i Kalendern på vår hemsida [www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)*

**Tränare:** Peter "Löken" Hagel 0766-27 74 75 **Lagledare:** Lars Petersson 0735-25 91 44

**Fotbollsträning Seniorer** Måndagar .& Onsdagar Kl: 18.30 Ekesvi

<u>Datum</u>	<u>Hemmamatch</u>	<u>Matchsponsor</u>	<u>MatchBoll</u>
2/5 Kl: 19.00	Älghult vs Fagerhult	Bennesveds Åkeri AB Coop Nära Älghult	A-Plast & Älghults Industridetaljer Råsmarks El din-X Älghult
16/5 Kl: 19.00	Älghult vs Örsjö	GFAB Lindberg & Co AB Medialaget Åseda Alstermo Byggservice AB	SwipeMia AB Uppvidingehus
2/6 Kl: 19.00	Älghult vs S:t Sigfrid	A-Plast & Älghults Industridetaljer Lenhovda Golv AB	Swereco Group AB Uppvidinge LBC
11/6 Kl: 19.00	Älghult vs Långemåla	Elite Regummering Anettes Blommor Alstermo Entreprenad	Bergfeldts Frisörer Sandras Fötter
25/6 Kl: 19.00	Älghult vs Bäckebo	Bergfeldts Frisörer Håkan Franzéns Åkeri AB	Bennesveds Åkeri AB Coop Nära Älghult
29/6 Kl: 15.00	Älghult vs Flerohopp GOIF	Älghults Cykel & Sport Reklamlabbet i Glasriket AB	Elite Regummering Alstermo Akupressur
11/8 Kl: 19.00	Älghult vs Fliseryd	Bergfeldts Frisörer SwipeMia	Coop Nära Älghult Bennesveds Åkeri AB
27/8 Kl: 19.00	Älghult vs Johansfors	A-Plast & Älghults Industridetaljer Talent Plastics Alstermo AB	GFAB Lindberg & Co AB Bokförlaget: Brittias Böcker
6/9 Kl: 15.00	Älghult vs Orrefors	Coop Nära Älghult Bennesveds Åkeri AB	A-Plast & Älghults Industridetaljer Lenhovda Golv AB
21/9 Kl: 15.00	Älghult vs Flygsfors/ Gadderås	Råsmarks El AB Uppvidingehus	Bergfeldts Frisörer Håkan Franzéns Åkeri AB

[www.facebook.com/alghultsif](http://www.facebook.com/alghultsif)

[www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)



# LÖPET

Maj sidan 8

## A-lagets Matchprogram Div 6 Nybro

2014-04-25 18:30	<a href="#">Flerohopps GoIF - Älghults IF</a>	<a href="#">Idrottsparken</a>
2014-05-02 19:00	<a href="#">Älghults IF - Fagerhults AIK</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-05-08 19:00	<a href="#">Fliseryds IF - Älghults IF</a>	<a href="#">Björkvallen</a>
2014-05-16 19:00	<a href="#">Älghults IF - Örsjö IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-05-26 19:00	<a href="#">Johansfors IF - Älghults IF</a>	<a href="#">Johansfors IP</a>
2014-06-02 19:00	<a href="#">Älghults IF - S:t Sigfrids IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-06-05 19:00	<a href="#">Orrefors IF - Älghults IF</a>	<a href="#">Orrevallen</a>
2014-06-11 19:00	<a href="#">Älghults IF - Långemåla IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-06-18 19:00	<a href="#">Flygsfors/Gadd. IF - Älghults IF</a>	<a href="#">Flöget</a>
2014-06-25 19:00	<a href="#">Älghults IF - Bäckebo GoIF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-06-29 15:00	<a href="#">Älghults IF - Flerohopps GoIF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-07-04 19:00	<a href="#">Fagerhults AIK - Älghults IF</a>	<a href="#">Ekingen</a>
2014-08-11 19:00	<a href="#">Älghults IF - Fliseryds IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-08-15 19:00	<a href="#">Örsjö IF - Älghults IF</a>	<a href="#">Strandängens IP</a>
2014-08-27 18:30	<a href="#">Älghults IF - Johansfors IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-09-03 18:15	<a href="#">S:t Sigfrids IF - Älghults IF</a>	<a href="#">Gårdsryd</a>
2014-09-06 15:00	<a href="#">Älghults IF - Orrefors IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-09-14 15:00	<a href="#">Långemåla IF - Älghults IF</a>	<a href="#">Långemåla IP</a>
2014-09-21 15:00	<a href="#">Älghults IF - Flygsfors/Gadd. IF</a>	<a href="#">Ekensvi</a>
2014-09-27 15:00	<a href="#">Bäckebo GoIF - Älghults IF</a>	<a href="#">Bäckebo IP</a>

## GuldSponsorer 2014



*Bennesveds*

Åkeri AB

BERGFELDT'S FRISÖRER



*Älghults IF  
handlar på Hemmaplan!  
Gör det du med!*



[www.facebook.com/alghultsif](http://www.facebook.com/alghultsif)

[www.laget.se/alghultsif](http://www.laget.se/alghultsif)