

Hej gänget!

Här kommer lite praktisk information inför kommande helg och Mid Nordic cup.

Vi har två lag anmälda:

BIK/ÄAIK RÖD 

Abdi

Ibra

Algot

Gustav

Humam

Josef

Naod

Ragheb

Jack

Viggo

Alve

Anton

Daniel

Robin

Vilgot

BIK/ÄAIK VIT 

Theo

Bur

Axel

Arthur

Fadi

Aleks

Lance

Noah

Menkem

Dante

Melker

Hannes

Sigge

Milian

Gruppspelet kommer att spelas på Kubens
konstgräs och Grytan.

HITTA DIT:

Kuben konstgräs (Kubikenborgs IP,
Sundsvall): [https://maps.app.goo.gl/
QxVzoQLmca6us3gp8?
g_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/QxVzoQLmca6us3gp8?g_st=com.google.maps.preview.copy)

Grytan (ligger bakom SCA-hockeyarenan i
Timrå) : [https://maps.app.goo.gl/
SNaHTGxhNFgWXzux8?
g_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/SNaHTGxhNFgWXzux8?g_st=com.google.maps.preview.copy)

SPELSHEMA FREDAG 2/8

BIK/ÄAIK RÖD 

10:30 Selånger Blå - BIK röd

Plats: Kuben konstgräs 2

Samling 09:45

16:20 BIK röd - Sollefteå blå

Plats: Grytan 2

Samling 15:40

BIK/ÄAIK VIT 

08:50 Sidsjö Böle Grön - BIK vit

Plats: Kuben konstgräs 2

Samling 08:10

18:00 BIK vit - Spöland Vännäs

Plats: Kuben konstgräs 1

Samling 17:10

SPELSHEMA LÖRDAG 3/8

BIK/ÄAIK RÖD 

09:10 Gimonäs - BIK röd

Plats: Kuben konstgräs 1

Samling 08:30

BIK/ÄAIK VIT 

10:50 Myssjö-Oviken - BIK vit

Plats: Kuben konstgräs 1

Samling 10:10

Efter det får vi återkomma kring matcher och tider för slutspel beroende på hur det har gått i gruppsspelet.

Alla spelare **MÅSTE** ha med sig:

- Röd och vit matchtröja
- Röda och vita strumpor (ska vara riktiga fotbollsstrumpor som går upp till knäna och över benskydden).
- Röda matchshorts
- Fotbollsskor
- Vattenflaska **MED NAMN!**
- Överdragskläder

Föräldrar!

Vi samlas direkt på plats vid matcherna!

Föräldrar ansvarar för att spelare kommer till och från alla matcherna.

Om det krävs samåkning så löser ni själva

det i supertextgruppen "ÄAIK Pojkar -11".

Se till att killarna äter BRA frukost/lunch/middag och har med sig bra energi att få i sig innan, mellan och efter matcherna.

Godis, läsk/energidryck, snacks etc. är INTE att rekommendera för killarna men där ansvarar ni föräldrar att se till att killarna får i sig bra energi för att orka spela.