



Välkommen till FU1

Presentation

- Berätta kort vem du är.
- Tidigare erfarenheter av handboll.
- Vad har du för förväntningar inför kursen.
- Har du några frågor med dig in i kursen som du vill ha svar på?

HF Öst

- Här gör du som instruktör en kort presentation av distriktet. Hur de fungerar att vara funktionär hos er.
- Finns det mentorsprojekt?
- Har ni utvecklingsgrupper?
- Vem är funktionärsansvarig och tillsättningsansvarig både i distriktet och i föreningen du just nu är i.
- Ta med den information du anser nödvändig.

Innehållsförteckning

- Sid 5-9 Grundläggande information
- Sid 10-15 Regelgenomgång
- Sid 16-20 Digital genomgång
- Sid 21-58 Nya regler och tolkningar
- Sid 59-75 Domartecken
- Sid 59 Avslut



Grundläggande information

Funktionärsnivåer

- FU1 (Föreningsfunktionär) – U12 till U16
- FU2 (Distriktsfunktionär) – U16 till H3/D2
- FU3 (Förbundsfunctionär) – H2/H1/D1
- FU4 (Elitfunktionär) – HA/DA/HBL/SHE
- FU5 (Internationell) - landskamper

Åldersindelning 2024/2025

U- klass	Födelseår	Kategorisering
U19	2005	Äldre ungdom
U18	2006	Äldre ungdom
U17	2007	Äldre ungdom
U16	2008	Äldre ungdom
U15	2009	Yngre ungdom
U14	2010	Yngre ungdom
U13	2011	Yngre ungdom
U12	2012	Yngre ungdom
U11	2013	Barn
U10	2014	Barn
U9	2015	Barn
U8	2016	Barn
U7	2017	Barn

Funktionärens huvudansvar

Två roller: tidtagare och sekreterare



KONTROLLERA
LAGUPPSTÄLLNINGARNA



HÅLLA KOLL PÅ TIDEN



REGISTRERA
MATCHHÄNDELSER



KVITTERA
DOMARTECKEN

Regelgenomgång

Handbollens spelregler är styrande för tidtagarens och sekreterarens uppgifter.

Tidtagare och sekreterare är skyldiga att tillägna sig god kännedom om spelreglerna och att tillämpa dem i sportslig anda.

<https://www.svenskhandboll.se/handboll-i-sverige/domare--funktionar/spelregler>



Regelgenomgång

Regel 16 - Bestraffningar

16:1 Varning En spelare bör inte ges mer än en varning och spelarna i ett lag inte mer än tre varningar totalt; därefter skall bestraffningarna vara minst utvisning.

16:5 Utvisning En utvisning är alltid för två (2) minuters speltid; den tredje utvisningen för samma spelare leder alltid till diskvalifikation (rött kort).

16:8 Diskvalifikation En spelares eller ledares diskvalifikation gäller alltid för resterande speltid. Den diskvalificerade ska omedelbart lämna såväl spelplanen som avbytarområdet.

Sjunde utespelaren (fr U15)

- Målvakt får bytas in mot utespelare.
- Var beredd på ev felaktiga byten – hjälp varandra att titta på byten.
- Se till att spelarna sitter ner efter ett byte, gör det lättare för att se vad som händer och vilka som byter.
- Vid utvisning blir det vanligare att man byter ut målvakten för att kunna spela 6 mot 6.
- Utespelaren får EJ agera målvakt (vanliga regler för utespelaren).
- Vid målvaktskast måste man byta in målvakten igen. Domarna avgör om det skall vara timeout eller inte.

Regel 2 – Slutsignalen

2:4 Ojustheter och osportsligheter som begås före eller samtidigt med slutsignalen [...] ska bestraffas även om det utdömda frikastet (13:1) eller straffkastet inte kan läggas förrän efter signalen.

2:5 För frikast som utförs (eller görs om) med hänvisning till regel 2:4, tillämpas speciella bestämmelser gällande spelarnas placeringar och spelarbyten. Som ett undantag till de normala spelarbytena, är spelarbyte endast tillåtet för en spelare i det kastande laget. Överträdelse mot detta betraktas som felaktigt byte.

Timeout

- Kan begäras av domarna, lagen och tidtagaren.
- Obligatorisk vid utvisning.
- U11-U14 - 2 st utbildnings-TO
- U15-U16 – 2 st lag-TO
- Använd funktionen i EMP vid lag-TO och utbildnings-TO

Whiteboardkorten

används om inte resultattavlan fungerar



Spelare nr 4 blir utvisad 12:38 och är klar för spel 14:38



Spelare nr 4 blir diskvalificerad 12:38. Ny spelare är klar för spel 14:38



Spelare nr 4 blir utvisad 29:15 i andra halvleken, får inte spela mer om matchen inte ska avgöras med förlängning



Spelare nr 4 är "Skadad spelare" och klar för spel efter hans lag spelat 3 anfall.



Digital genomgång

Digital genomgång

- **Manuellt arbetsprotokoll**
- **Profixio**
- **EMP**

Manuellt arbetsprotokoll



Arbetsprotokoll EMP

RAD	TID	MÅL	LAG	HÄNDELSE	NR	Reg. i EMP
1						
2						
3						
4						

Profixio

- Svenska Handbollförbundets tävlingssystem
- Följa och se resultat i alla serier och matcher
- Här ni tilldelas era uppdrag.
- Här ni öppnar upp matcherna för EMP registrering.

EMP – elektroniskt matchprotokoll

- Supporters som inte är närvarande följa matchen i realtid i Profixio
- Det blir lättare att spåra vilka spelare och ledare som deltagit var
- Administrationen förenklas för föreningarna och lagen
- Det är överskådligt under matchen och lättare att göra ändringar, borttag och tillägg



Nya regler och tolkningar

Nya regler och tolkningar

REGEL 7:12, Passivt spel

Här har det gjorts ett förtydligande, så att det tydligt framgår att det blir passivt spel när det femte passet tas emot av en lagkamrat.

- Om inget skott mot mål utförs av det anfallande laget efter maximalt fyra(4) passningar, **d v s när det femte passet tas emot av en lagkamrat,** ska frikast dömas mot det anfallande laget.

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

I regel 8 som tar upp bestraffningar, så har det gjorts ändringar av text och tillägg av exempel som är av betydelse. Ändring och tillägg i reglerna kring bedömning av filmning och överreaktioner

Under 8:7 d) Osportsligt uppträdande som kräver progressiv bestraffning

- genom **”teater”-provokationer eller överreaktioner** försöka lura domarna beträffande en motståndares agerande eller att överdriva kraften i ett agerande eller, i avsikt att provocera en timeout eller en oförtjänt bestraffning av en motståndare

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

I regel 8 som tar upp bestraffningar, så har det gjorts ändringar av text och tillägg av exempel som är av betydelse. Ändring och tillägg i reglerna kring bedömning av filmning och överreaktioner

Under 8:8 g) Osportsligt uppträdande som kräver en omedelbar utvisning

- genom simulation försöka missleda domarna rörande en motståndares agerande, när mycket begränsad eller ingen kontakt har inträffat med berörd kroppsdel, i syfte att få domarna att avbryta spelet eller oförtjänt bestraffa en spelare (se även 8:7d);

Nya regler och tolkningar

Tolkning: Att försöka lura domarna genom provokationer eller överreaktioner ska bestraffas progressivt medan rena simulationer (filmningar) ska ge en direkt utvisning.

Exempel:

- Att överreagera, och slänga sig, när man blir knuffad, då skall man bestraffas progressivt (Se klipp 1).
- OBS: Att finta vid utförandet av ett frikast, för att få motspelaren att gå för tidigt, räknas som en provokation under 8:7d. (Se klipp)

Nya regler och tolkningar

Tolkning: Att försöka lura domarna genom provokationer eller överreaktioner ska bestraffas progressivt medan rena simulationer (filmningar) ska ge en direkt utvisning.

Exempel:

- Att ta sig för huvudet, när man inte blir träffad i huvudet, ger en direkt utvisning. Detta gäller både i situationer för utespelare (slag mot huvudet) och målvakt (skott i huvudet).



13 GUF 29:33 KRI 15

I:A HALVLEK

HANDBOLLS
LIGAN
LIVE

Eskilstuna
Handelstäl AB

SMEEXPRESS
Flytta dig!

SmålandsVillan

RESTAURANT
AKROPOLIS
KVALITETSÖROGEN

ESKILSTUNA
HIF

SMEEXPRESS
a Jig!

TUN

Tung



SVE

10

15

DAN

08:02

2



HANDBOLL
PLAY

0.58 10 156
8 2
8'03



Nya regler och tolkningar

Korrekt hantering av denna situation
provokation vid frikast:

Första gången situationen inträffar:

Om frikastet kan utföras: Spela vidare. Muntlig tillsägelse till spelaren som fintat vid lämpligt tillfälle. Använd kroppsspråk så att budskapet går fram även till andra.

Nya regler och tolkningar

Korrekt hantering av denna situation
provokation vid frikast:

Första gången situationen inträffar:

Om frikastet inte utförs och detta inte beror på försvarsspelarens agerande: TO. Skarp tillsägelse till anfallsspelaren (fint) och försvarsspelaren (avstånd). Använd kroppsspråk så att budskapet går fram även till andra. Nytt frikast för anfallarna.

Nya regler och tolkningar

Korrekt hantering av denna situation provokation vid frikast:

Första gången situationen inträffar:

Om frikastet inte kan utföras för att försvarsspelaren exempelvis låser eller knuffar frikastläggaren: TO. 2 min. utvisning av försvarsspelaren. Skarp tillsägelse till anfallsspelaren. Använd kroppsspråk så att budskapet går fram även till andra. Nytt frikast för anfallarna.

Om frikastet utförs, men försvarsspelaren som gått för tidigt, täcker skott eller låser spelaren som tar emot frikastet, så ska försvararen bestraffas med 2 min utvisning

Nya regler och tolkningar

Korrekt hantering av denna situation
provokation vid frikast:

Andra och följande gånger situationen
inträffar:

TO. 2 minuters utvisning av
anfallsspelaren som fintar. Frikast till
försvarande lag om det har blåsts
verkställighetssignal för frikastet,
annars är det fortfarande frikast till
anfallande lag.

Den skarpa tillsägelsen vid första
tillfället ersätter varningen i detta fall,
så nästa steg i den progressiva
bestraffningsskalan är utvisning.

Nya regler och tolkningar

Korrekt hantering av denna situation provokation vid frikast:

Om situationen inträffar för första gången de sista 30 sekunderna:

För att det ska bli 7m-kast och DRK, så krävs att försvarsspelaren aktivt förhindrar kastet från att utföras. Det räcker inte med att försvarsspelaren går för tidigt. Observera att även situationen där försvarsspelaren går för tidigt och täcker skott från, eller låser/knuffar, skytten, leder till 7m-kast och DRK.

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

Ändring och tillägg i reglerna kring bedömning av fot.

Under 8:7 e) Osportsligt uppträdande som kräver progressiv bestraffning

- aktivt blockera ett skott eller passning ~~genom att använda med fot eller underben foten eller nedre delen av benet när denna rörelse utvidgar spelarens kroppsomfång;~~ rena reflexrörelser till exempel att föra benen samman, ska inte bestraffas (se även Regel 7:8 och 8:8e);

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

Ändring och tillägg i reglerna kring bedömning av fot.

Under 8:8 e) Osportsligt uppträdande som kräver en omedelbar utvisning

- tydligt sträcka ut eller lyfta en eller båda underbenen eller fötter i syfte att blockera/sparka en passning eller skott med klar påverkan på spelsituationen (se även Regel 7:8 and 8:7e);

Nya regler och tolkningar

Tolkning: Lite svårtolkat, men lyfter man som försvarsspelare foten från marken, eller sträcker ut foten långt från kroppen, så ska det vara en utvisning direkt, om detta klart påverkar spelsituationen.

Exempel:

- Om en spelare gör sig större genom att flytta foten ut från kroppen och får bollen på fot/underben, så ska spelaren bestraffas progressivt.

Nya regler och tolkningar

Tolkning: Lite svårtolkat, men lyfter man som försvarsspelare foten från marken, eller sträcker ut foten långt från kroppen, så ska det vara en utvisning direkt, om detta klart påverkar spelsituationen.

Exempel:

- Om en spelare lyfter på foten eller tydligt sträcker ut foten för att förhindra att bollen går till en motståndare som exempelvis är redo att avsluta, så ska det bli en direkt utvisning om bollen träffar fot eller underben.

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

Tillägg i reglerna kring bedömning av förhindrande av utförande av kast.

Under 8:7 c) Osportsligt uppträdande som kräver progressiv bestraffning

- fördröja verkställandet av ett formellt kast för motståndarna genom att inte respektera 3-meters avståndet eller på annat sätt; (ingen ändring)

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

Tillägg i reglerna kring bedömning av förhindrande av utförande av kast.

Under 8:8 f) Osportsligt uppträdande som kräver en omedelbar utvisning

- faktiskt förhindra utförandet av ett formellt kast och inte respektera 3-metersavståndet och/eller begå andra regelbrott som förhindrar kastet att utföras;

Nya regler och tolkningar

Tolkning: Om man förhindrar (stoppar) utförandet av ett kast, så ska spelaren bestraffas med en direkt utvisning.

Exempel:

- Om en spelare står närmare än tre meter och fördröjer utförande av kastet, så ska spelaren bestraffas progressivt.

Nya regler och tolkningar

Tolkning: Om man förhindrar (stoppar) utförandet av ett kast, så ska spelaren bestraffas med en direkt utvisning.

Exempel:

- Om en spelare exempelvis låser den som ska utföra ett kast, eller står för nära (mindre än 3 m.) och på så sätt hindrar kastet från att utföras, ska bestraffas med en direkt utvisning.

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

Tillägg i reglerna kring bedömning av beträdande av egen målgård

~~Under 8:7 h) Osportsligt uppträdande som kräver progressiv bestraffning~~

Under 8:8 h) Osportsligt uppträdande som kräver en omedelbar utvisning

- en utespelare går in i målgården och blockerar eller fångar ett skott i riktning mot ett tomt mål.

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

Tillägg i reglerna kring bedömning av beträdande av egen målgård

Exempel:

En försvarsspelare som använder/springer in i egen målgård för att förhindra att bollen går i mål när målvakten inte är på plats.

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

Tillägg i reglerna kring bedömning av skott i huvudet vid utförandet av frikast

Under 8:9 e) Grovt osportsligt uppträdande som kräver en diskvalifikation

- när en frikastskytt träffar en försvarares huvud under utförande av frikast efter slutsignal i enlighet med regel 2:4, om försvararen inte flyttar rör sitt huvud in i bollbanan i riktning mot bollen;

Nya regler och tolkningar

REGEL 8, Bestraffningar

Tolkning:

- Regeln om rött kort vid skott i huvudet på försvarare gäller bara vid frikast som utförs efter slutsignal (efter slutsignal i båda halvlekarna och i alla förlängningshalvlekar). Dessutom får försvarsspelaren inte röra sitt huvud i riktning mot bollen.

Nya regler och tolkningar

REGEL 15, Instruktioner för utförandet av kast

15:1 Ändring. Ordet "en" ersätts av ordet "samma"

Under utförandet, utom vid målvaktskast (12:2) och avkast med avkastområde (10:3b), måste kastaren ha en del av **samma** en fot i konstant kontakt med golvet tills bollen är spelad (se dock 10:3b). Den andra foten får upprepat lyftas och sättas ned. (se även 7:6).

Nya regler och tolkningar

REGEL 15, Instruktioner för utförandet av kast

Tolkning:

Nu är det inte längre möjligt att genomföra ett frikast genom att "byta" fot som är i golvet under frikastets utförande (som Prandi gjorde i matchen mot Sverige).

REGLEMENTE RÖRANDE AVBYTAROMRÅDET

Punkt 1, andra stycket, tillägg

- ~~Coachingzonen är området direkt framför bänken och om det är möjligt även direkt bakom densamma.~~

Coachingzonen börjar 3,5 m från mittlinjen och slutar 8 m från respektive yttre mållinje och inkluderar, så långt det är möjligt, området direkt bakom bänken. Slutet på coachingzonen måste markeras med en 50 cm lång och 5 cm bred linje eller tejp som ansluter till sidlinjen utanför spelplanen.

Nya regler och tolkningar

Nya regler och tolkningar

REGLEMENTE RÖRANDE AVBYTAROMRÅDET

Tolkning:

Det ska återigen finnas en linje som avgränsar coachingzonen. Den ska tejpas om den inte finns målad. Placeringen är 8 meter från yttre mållinjen (12 meter från mittlinjen på en fullstor plan). Ledare och spelare får inte befinna sig nedanför denna linje.

Nya regler och tolkningar

RIKTLINJER OCH TOLKNINGAR

Beträda spelplanen (regel 4:4-4:6)

- Ett felaktigt byte uppkommer om både spelaren som lämnar och spelaren som kommer in på spelplanen har minst en fot på spelplanen samtidigt.
- Att beträda spelplanen som tillkommande spelare uppkommer när spelaren har båda fötterna på spelplanen och ingen lagkamrat lämnar spelplanen.
- Överträdelse av avbytarlinjerna uppkommer när en spelare som lämnar eller beträder spelplanen har båda fötterna på fel sida av avbytarlinjen eller mittlinjen.

Nya regler och tolkningar

RIKTLINJER OCH TOLKNINGAR

Tolkning:

Nu definieras vad som är felaktigt byte i dessa tre situationer. Detta är extra viktigt för funktionärerna (tidtagare, sekreterare och delegater) att ha koll på, då dessa tolkningar skiljer sig från hur man tidigare bedömt byten.

Nya regler och tolkningar

RIKTLINJER OCH TOLKNINGAR

Punkt b), tillägg/förtydligande

Diskvalifikation av målvakten

Detta gäller när målvakten kommer från målgården eller från en liknande position utanför målgården och orsakar en frontal kollision med en motståndare. Det gäller inte när:

- ~~anfallaren springer efter bollen och bollen befinner sig emellan anfallaren och målvakten. bollen är emellan anfallaren och målvakten och anfallaren som springer efter bollen har möjlighet att undvika kollisionen.~~

Nya regler och tolkningar

RIKTLINJER OCH TOLKNINGAR

Tolkning:

Det räcker inte med att bollen är mellan utespelare och målvakt. Anfallaren måste ha en möjlighet att undvika kollisionen för att målvakten ska slippa diskvalifikation.

Nya regler och tolkningar

SHOOT-OUT – regler och utförande

Här har ändringar gjorts språkmässigt i hela texten, men den egentliga regeländringen är:

Om ett lag har färre deltagarberättigade spelare än fem, så får man nu ändå lägga 5 försök.

Om antalet deltagarberättigade spelare p.g.a. bestraffningar understiger fem (5) medför det att någon/några i laget får möjlighet att utföra fler än ett (1) försök. I sådant fall ges även det lag som har minst 5 deltagarberättigade spelare motsvarande möjlighet. Detsamma gäller om laget p g a andra särskilda omständigheter (ex. vis skador) saknar 5 spelare som kan utföra shoot-out.

- .

Nya regler och tolkningar

~~LONG STEP EXTENDED LEG~~ (Utsträckt ben)

Regeltolkning från IHF

Man har nu helt gått ifrån termen "Long step". Detta p g a att det mer beskriver hur en försvararen rör sig även det som man avsett med ett farligt agerande av försvarare i kantsituationer. En spelare får röra sig hur han vill, det som ska hanteras är POSITIONEN när han försvarar.

Nya regler och tolkningar

~~LONG STEP EXTENDED LEG~~ (Utsträckt ben)

Regeltolkning från IHF

Det man nu talar om är då istället "extended leg" vilket väl bäst på svenska blir "utsträckt ben". Detta är fortsatt inte tillåtet. Beskrivs bäst genom att en försvarare inte i tid hinner uppta normal försvarsposition utan sträcker ut sitt ben för att vanligen minska anfallarens vinkel. Detta bestraffas som tidigare om det leder till kontakt mellan anfallare och försvarare, 2 min eller DRK, beroende på effekt.

Nya regler och tolkningar

~~LONG STEP EXTENDED LEG~~ (Utsträckt ben)

Regeltolkning från IHF

Om detta då leder till "fot-på-fot" och effekt på försvararen som delvis eller helt förlorar kroppskontroll så ska förseelsen bestraffas. Delvis förlust av kroppskontroll är 2 min och full är rött kort. Rött kort även vid skada i dessa situationer, vanligen stukade fötter.

Nya regler och tolkningar

~~LONG STEP EXTENDED LEG~~ (Utsträckt ben)

Regeltolkning från IHF

IHF anser att vi gått lite för långt i skyddandet av kastaren men fortsatt gäller att utsträckt ben inte är ok. Justeringen innebär samtidigt att det i högre grad kan dömas offensiv foul när försvararen hinner uppta korrekt position och är på plats i tid och anfallaren orsakar kollisionen.



Domartecken

1. Beträdande av målgården

Domartecken



2. Felaktig dribbling

Domartecken



3. För många steg eller bollen hålls mer än tre (3) sekunder

Domartecken



4. Omklamring, fasthållning eller knuff

Domartecken



5. Slag

Domartecken



6. Offensivt fel

Domartecken



7. Inkast – riktning

Domartecken



8. Målvaktskast

Domartecken



9. Frikast - riktning

Domartecken



10. Håll 3 meters avstånd

Domartecken



11. Passivt spel

Domartecken



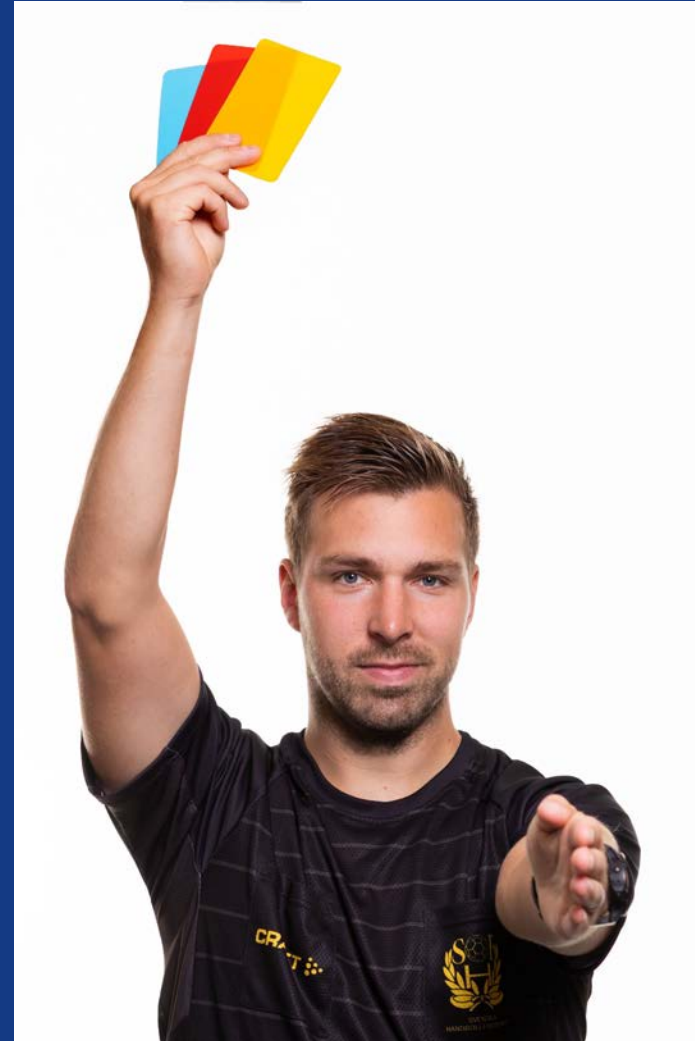
12. Mål

Domartecken



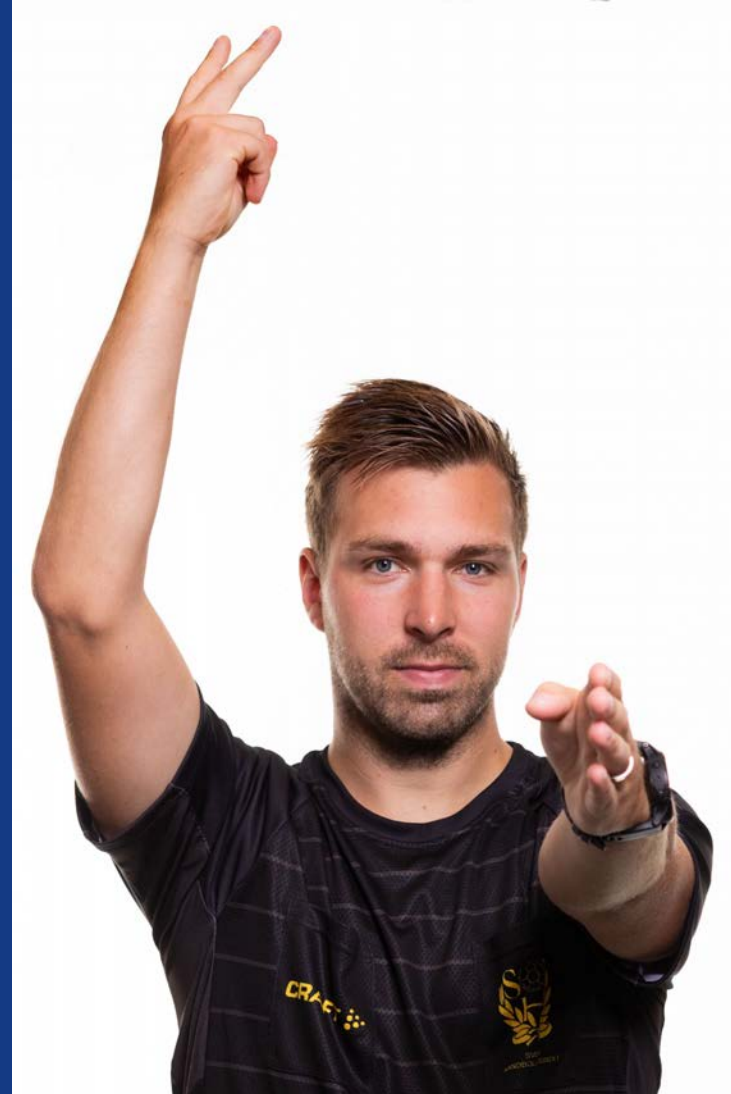
13. Varning (gult kort), diskvalifikation (rött kort) Information om rapport (blått kort)

Domartecken



14. Utvisning (2 minutter)

Domartecken



15. Timeout

Domartecken



16. Tillåtelse för två personer (som är deltagarberättigade) att beträda spelplanen under timeout.

Domartecken





KONTAKTUPPGIFTER

Titel

Namn

Tel

Mejl

Titel

Namn

Tel

Mejl

Titel

Namn

Tel

Mejl

Titel

Namn

Tel

Mejl