



ÅHK Policy för ungdomsverksamheten



Detta dokument beskriver policy och riktlinjer inom ett antal områden som berör lag, ledare, spelare och övriga som är aktiva inom Åkersberga handbollsklubb ungdomsverksamhet.

Innehåll

| | |
|--|---|
| | 0 |
| 1 FÖRORD..... | 2 |
| 2 VISION | 2 |
| 3 MÅL | 2 |
| 4 GRUNDVÄRDERINGAR | 2 |
| 6 UNGDOMSLAG | 3 |
| 6.1 Målsättning..... | 3 |
| 6.2 Tävlingar som klubben betalar..... | 3 |
| 6.3 Seriespel - turneringar | 3 |
| 6.5 Riksmästerskap | 3 |
| 6.6 Övergångar..... | 4 |
| 6.7 Tränare/Ledare | 4 |
| 6.7.1 Ledarens rättigheter..... | 4 |
| 6.7.2 Ledarens ansvar..... | 4 |
| 6.8 Ungdomsledare | 5 |
| 6.9 Spelare..... | 5 |
| 6.9.1 Spelarens ansvar:..... | 5 |
| 6.10 Föräldrar..... | 5 |
| 6.10.1 Föräldrars ansvar:..... | 6 |
| 6.11 Gemensamt ansvar | 7 |
| 6.12 Funktionärer | 7 |
| 6.13 Domare..... | 7 |
| 7 TÄVLINGSUTRUSTNING | 7 |
| 8 TRANSPORTER | 7 |
| 9 UTBILDNING | 7 |
| 10 VARUMÄRKESPROFILERING..... | 8 |
| 10.1 Sponsring..... | 8 |
| 10.2 Föreningskläder..... | 8 |
| 10.3 Föreningsinformation..... | 8 |
| 11 EKONOMI..... | 8 |
| 11.1 Lagkassor | 8 |
| 11.2 Närvarorapportering..... | 8 |
| 12 KONTAKTER | 8 |

1 FÖRORD

Åkersberga handbollsklubb har funnits som förening sedan 1985. Det var den 28 januari 1985 som handbollssektionen i IFK Österåker beslöt att bilda en egen förening med enbart handboll på programmet. Viljan att stå på egna ben och lättare kunna profilera handbollen i Österåker var huvudorsaken till bildandet av Åkersberga HK.

Detta dokument beskriver policy och riktlinjer inom ett antal områden som berör lag, ledare, spelare och övriga som är aktiva inom Åkersberga handbollsklubb. En policy är viktig för att skapa tydliga riktlinjer och ramverk inom ett antal områden i en förening. Föreningen vill genom dokumentet ge sin syn på hur olika situationer skall behandlas för att förenkla tveksamheter och diskussioner som kan uppkomma mellan ledare, spelare och föräldrar.

Denna policy för Åkersberga handbollsklubb, som gäller för ungdomsverksamheten, är antagen av styrelsen hösten 2021, gäller from säsongen 2021/2022 och fram till dess att den uppdateras.

Välkommen till oss!

2 VISION

Åkersberga HK ska:

- ha ett pojk- och flicklag i varje åldersklass.
- ha engagerade spelare, ledare, föräldrar och ledning.
- vara självförsörjande på spelare i seniorlagen.
- ha ett dam- respektive herrlag på seniorsidan.
- vara en vital resurs i lokalsamhället.
- ha en god ekonomi, som ger utrymme för vidare utveckling.
- ha god kontakt med skolorna i kommunen.

3 MÅL

Åkersberga HK verkar för att:

- med en bred satsning på ungdomsverksamheten stimulera ungdomars naturliga behov av rörelse, lek och spel.
- ledare/tränare/seniorspelare skall vara förebilder för ungdomarna och uppträda på ett sådant sätt att föräldrar och andra känner att vi bryr oss om deras barn/våra spelare.

4 GRUNDVÄRDERINGAR

Åkersberga HK:s grundvärderingar är att vi:

- genom vår handbollsverksamhet ska erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning som utvecklar både fysisk och social förmåga samt samarbete och ansvarstagande. På detta sätt bidrar föreningen till att göra barn och ungdomar rustade för livet även utanför handbollen.
- tar avstånd från droger, våld och främlingsfientlighet.
- tar avstånd från all form av mobbing.
- ska vara bra på att hantera människors olikheter.
- ska inte spendera pengar vi inte har.
- respekterar samtliga föreningar, spelare och funktionärer.

6 UNGDOMSLAG

För att klara av att bedriva en seniorverksamhet behöver vi ha en bra bredd genom ungdomsåren. Handbollsskolan är för många den första kontakten som tas med föreningen. En väl fungerande handbollsskola möjliggör att våra ungdomar fortsätter att följa föreningen under många år.

Under ungdomsåren skall vi genom handbollen utbilda våra ungdomar i fysisk och social förmåga samt samarbete och ansvarstagande. Utöver utbildning till handbollsspelare bereds möjlighet till utbildning i föreningsarbete liksom domare, tränare, ledare mm.

Det är av stor vikt att alla som deltar i någon form kring ungdomsverksamheten delar våra värderingar.

6.1 Målsättning

Åkersberga HK ska:

- erbjuda alla intresserade barn och ungdomar möjlighet att träna och spela handboll.
- betona det roliga med handboll och i de yngre åldrarna framhålla lekmomentet.
- ge utbildning i både lagspel och individuella färdigheter med hänsyn till ålder och individ.
- ge spelare, ledare och föräldrar fostran i kamratskap, laganda - klubbanda och juste uppträdande på och vid sidan av planen i med och motgång.
- vara en förening för hela familjen där alla ges möjlighet att delta på olika sätt.
- rekrytera och introducera föräldrar till att bli nya ledare och erbjuda alla ledare utbildning för sin uppgift.
- genom gott samarbete såväl internt mellan spelare, ledare och föräldrar, som externt mellan förbunden, handbollsklubbar och kommunens organ skapa intresse för och kring handbollen som en meningsfull och aktiv fritidssysselsättning.
- verka för en god intern samverkan mellan lagen.
- erbjuda alla spelare en väl planerad och genomförd tränings- och tävlingsverksamhet.
- ungdomsverksamheten är den bas som skall leda vår klubbidé framåt.
- målet för ÅHK:s spelare när de lämnar ungdomshandbollen är att de skall vara tekniskt, taktiskt, fysiskt och psykiskt väl förbereda för junior och senare seniorhandboll.

6.2 Tävlingar som klubben betalar

Klubben står för följande:

- Seriespel och distriktsmästerskap – klubben betalar startavgift och domare.
- Riksmästerskap/USM – klubben betalar resekostnaden. "Gästkort/deltagarkort" (kost och logi) betalas av respektive lag/spelare.
- Gemensam klubbturnering – klubben betalar startavgift och eventuellt bussar.

6.3 Seriespel - turneringar

Vid seriespel och turneringar (ej USM) skall spelare få ungefär lika mycket speltid totalt. Ansvariga ledare skall se till att anmäla tillräckligt många lag till seriespel och i turneringar för att så mycket speltid som möjligt skall ges till den enskilde spelaren. Ansvariga ledare skall även se till att fördela antalet matcher rättvist mellan spelare. Ansvariga ledare bör nivåanpassa lagen för att uppnå största möjliga utveckling för både individen och laget (nivåanpassning är inte toppning) i seriespelet.

6.5 Riksmästerskap

Vid USM är det tillåtet att matcha bästa lag, dvs. s.k. "toppning" är tillåten för att nå bästa möjliga resultat. Vid laguttagningen bör ansvariga ledare informera spelarna i laget hur matchning kommer att genomföras. Det innebär att ledarna tar ut så många spelare som de tänker använda, vilket inte behöver vara max antal som förbundet tillåter. Dessutom skall alla spelare och föräldrar

informerar om att matchning av bästa lag är tillåtet före tävling. I första hand ska de spelare som har rätt ålder inne och som är bäst inom åldersgruppen delta.

6.6 Övergångar

Åkersberga värvar inga spelare i åldern U15 och yngre.

6.7 Tränare/Ledare

Som ledare representerar du inte bara dig själv utan även laget och hela föreningen. Ditt uppträdande formar omvärldens bild av Åkersberga HK!

Du ska samarbeta med föreningens övriga ledare, ett ledarskap som tillsammans bildar en gemensam röd tråd; från barnhandboll till seniorhandboll. Föreningens strävan är att respektive representationslag på herr- och damsidan skall innehålla så många egna produkter som möjligt. Våra ledare skall också kunna vägleda våra spelare till andra viktiga uppgifter inom föreningen: ex ungdomsledare, domare eller andra ansvarsområden.

Inom ungdomsverksamheten ska du som ledare kräva prestationer och inte enbart resultat. Styrelsens målsättning är att du som ungdomsledare ska erbjudas en basutbildning. Genom att erbjuda goda utbildningsmöjligheter vill vi värna om att föreningens sportsliga mål kan uppfyllas.

Det är viktigt att aktivera, informera och ha en god kontakt med spelarnas föräldrar/vårdnadshavare. De är ett viktigt stöd för vår verksamhet. De kan avlasta dig som ledare om det behövs med kringuppgifter, till exempel med lotter, körschema, sociala aktiviteter.

ÅHK spelar alla matcher. Vi lämnar ej WO men tvingas du som ledare av något skäl lämna WO skall detta först förankras hos tränaransvarig.

Inom föreningen har vi satt upp mål och riktlinjer som vi vill att spelare, ledare och föräldrar respekterar och följer:

6.7.1 Ledarens rättigheter

Ledarens rättigheter är att:

- erbjudas kurser och fortbildning som är nödvändig och nyttig för ett fortsatt ledarskap i föreningen.
- erhålla en ledartröja.
- introduceras i föreningen av styrelsen och huvudtränare samt få råd och stöd av dessa vid behov.

6.7.2 Ledarens ansvar

Ledarens ansvar är att:

- i samband med match, träning och föreningsanknutna arrangemang uppträda på ett för föreningen klanderfritt sätt, visa klubbkänsla och följa klubbens policy.
- alltid arbeta för föreningens bästa och inte bara för lagets bästa. Exempel på detta är tex vid lån av spelare, att man ser över kalendariet så inte klubbens aktiviteter kolliderar med det egna lagets aktiviteter.
- samarbeta med övriga ledare och klubbansvariga.
- medverka i arrangemang i den omfattning som föreningen bestämmer.
- föregå med gott exempel och ta ledarrollen på allvar genom att exempelvis passa tider till träning, match och andra arrangemang.
- aktivt diskutera och informera spelarna om moral och etik samt uppträda på ett bra sätt mot domare, lagkompisar och motståndare.
- upplysa spelarna om skadeverkningar av alkohol, tobak och övriga droger. Se till att dessa droger inte förekommer i anslutning till verksamhet som bedrivs i Åkersberga HK:s namn.
- närvara på ledarträffar och följa klubbens fattade beslut.
- närvara vid internutbildningar.

- löpande rapportera närvaro för aktiviteter i föreningens närvarosystem (laget.se) och se till att detta är uppdaterat i utsatt tid.
- fullfölja ledarskapet under säsongen och meddela eventuell ”uppsägning” i god tid till styrelsen samt aktivt medverka till att hitta ersättare.
- närvara vid årsmöte.
- anmäla laget till seriespel, cuper etc. samt uppmuntra till andra sociala aktiviteter.
- anmäla spelare till utbildningskvällar (U13) och distriktslagsträningar (U14). Vill laget skicka spelare till utbildningskvällarna står laget själva för kostnaden. Vid distriktslagsträningarna står ÅHK för kostnaden för upp till 6 spelare. Spelar laget i nivå 1 står klubben för kostnaden för 6 spelare, spelar laget i lägre nivå står klubben för kostnaden för 4 spelare. ÅHK står för kostnader om spelare går vidare och blir uttagna till Sverigecupen.

6.8 Ungdomsledare

ÅHK uppmuntrar spelare att bli ungdomsledare från och med den säsongen då de är U13. Det är ett sätt att växa som människa och en möjlighet att bidra till klubbens utveckling. Ungdomsledare får ersättning för sitt deltagande baserat antalet träningar/matcher de deltar vid. Ersättningen betalas ut i samband med att terminen slutar.

6.8.1 Ungdomsledarens rättigheter

- erbjudas introduktionskurs.
- erhålla en ledartröja.
- introduceras i föreningen av huvudtränare samt få råd och stöd av dessa vid behov.

6.8.2 Ungdomsledarens ansvar

- delta på träningar i så stor utsträckning som möjligt och meddela eventuell frånvaro i god tid.
- vara ett föredöme, exempelvis genom att vara aktivt närvarande (ingen mobil), entusiastiska spelarna och komma i tid.

6.9 Spelare

6.9.1 Spelarens ansvar:

Spelarens ansvar är att

- följa de regler och policy som finns i klubben.
- i samband med match, träning och föreningsanknutna arrangemang uppträda på ett för föreningen klanderfritt sätt och visa klubbkänsla.
- medverka i arrangemang i den omfattning som föreningen bestämmer.
- vara förberedd inför träning och match med tex påfylld vattenflaska, inte bära smycken mm.
- visa god klubbanda genom att se och heja på olika lag i klubben.
- bära matchställ och klubbens sponsormaterial i samband med matcher och cuper.
- gå domarkurs (det år man är U14) och om man går vidare och vill döma matcher att döma så många matcher som krävs för att klubben skall kunna bedriva barnhandboll. De två första matcherna skall man döma tillsammans med erfaren ungdomsdomare.
- ansvara för sin speltröja i de fall respektive spelare får behålla tröjan mellan matcherna. Tröjan är inte din utan klubbens.

6.10 Föräldrar

ÅHK ställer stora krav på dig som förälder till en spelare. Det är lättare att driva en förening om alla hjälps åt. I en förening finns det olika arbetsområden och olika uppgifter. Du som förälder har uppgifter inom föreningen, och ledarna sköter handbollen. Ofta börjar man sin ledarkarriär som förälder och vi är väldigt tacksamma för alla mammor och pappor som ställer upp. Vi kräver rent

spel även av dig som förälder. Tänk på att våra ledare ställer upp frivilligt med sina erfarenheter från idrotten. Vi behöver fler av denna sort!

Vi är väldigt måna och stolta över våra duktiga ledare i ÅHK som arbetar helt ideellt för klubben och för era barn. För att föreningens målsättning skall vara möjlig att uppnå krävs även att ni föräldrar engagerar er inom olika verksamhetsområden; cafeteriabemanning, matchfunktionär, lotteriförsäljning, arrangemang mm. Föräldrar till barn och - ungdomsspelare i ÅHK måste därför vara beredda att i viss omfattning medverka i föreningens arbete. Ingen uppgift eller arbetsinsats är för liten.

6.10.1 Föräldrars ansvar:

Detta vill vi att du som förälder gör:

- Stöttar barnen/ungdomarna och ledarna i såväl med- som motgång.
- Ger beröm och uppmuntran i stället för att vara felsökare. Beröm ger barn och ungdomar bättre självförtroende.
- Uppmuntra försök hellre än resultat. Fråga gärna om ditt barn hade kul på matchen, inte bara om laget vann.
- Följ gärna med ditt barn på träning och matcher. Tänkvärt, en del barn upplever det som jobbigt att ha åskådare på träningarna och att träningslokalen ibland kan vara i minsta laget för att föräldrar ska få plats. Prata med ledaren vad han/hon anser om föräldrars medverkan på träningar. Ibland är det lämpligt att träna utan föräldrar.
- Hjälper till med bilkörning till bortamatcherna.
- Betalar in medlemsavgiften i tid.
- Närvarar på de föräldramöten som ledaren håller för ditt barns lag.
- Anmäler frånvaro till ledaren och inte låter ditt barn som är skadad eller sjuk träna eller spela match.
- Hjälper ditt barn och ser till att hon/han kommer tid och är hon/han är förberedd för träning eller match.
- Tänker på vikten av rätt hygien efter träning och match. Tala med ledarna om ditt barn tycker det är jobbigt att duscha tillsammans med andra barn det finns många sätt att komma över det på.
- Stöttar den av Åkersberga HK tillsatta ledaren för laget. Om missnöje eller övriga problem skulle uppstå kring laget vill vi att du först pratar med ledaren om problemet. Om detta inte leder till en lösning kontaktar du styrelsen.
- Uppmuntrar/hjälper ditt barn/din ungdom att genomföra försäljning av lotterier m.m.
- Respekterar domarna som dömer, extra viktigt när det är ungdomsdomare som dömer.
- Uppträder på ett korrekt sätt mot motståndarlagets spelare, ledare och föräldrar.

5 råd till dig som förälder:

1. Försök att inte påverka ditt barns idrottsutövande genom att ge en massa råd om när, hur mycket och på vilket sätt han/hon skall träna och tävla. Inrikta dig istället på att vara ett stöd och inget annat; skjutsa vid behov, köp utrustning osv.
2. Respektera ditt barns egen målsättning med sitt idrottande. Tvinga inte på dem dina egna målsättningar.
3. Undervisa ditt barn i vikten av att ha mål, att hårt arbete lönar sig och systematisk träning ger resultat. Hjälp ditt barn att finna motivation när det går tungt.
4. Se till att idrottandet är roligt och glädjefyllt. Betrakta ditt barns sportsliga äventyr med distans. Lev inte upp till skräckbilden av föräldern som tar sitt barns idrottande på sådant allvar att han/hon börjar jaga och hota domaren etc.
5. Låt barnets upplevelse av idrotten vara styrande. Är barnet glad över en tredjeplats eller med sin egen prestation, bör du också vara det, istället för att fråga: "varför vann ni inte?"

6.11 Gemensamt ansvar

Spelare, ledare och föräldrar i klubben ska alltid vara ett föredöme för Åkersberga HK. Klubben tar aktivt avstånd från alla former av fusk, droger, doping och säger nej till alla former av våld, mobbing, rasism och kränkande tilltal.

6.12 Funktionärer

Vid lagets hallansvar ingår det att bemanna sekretariatet vid de handbollsmatcher som spelas i Hackstahallen den dagen.

- De yngre lagen- tom U11- som själva inte använder EMP (Elektroniskt matchprotokoll) behöver inte bemanna sekretariatet för de matcher som kräver EMP.
- När lagen U12-U14 har hallansvar bemannar de sekretariatet för alla matcher upp till U14.
- När lagen U15 och uppåt har hallansvar bemannar de alla matcher som spelas under deras hallansvar.
- Således bemannar lagen från U12-U14 sina matcher själva när det är de allra yngsta lagen som har hallansvar.
- U15 och uppåt bemannar även sina matcher själva när det är U12-14 som har hallansvar.

Klubben tillsätter sekretariat för seniormatcherna.

Detta betyder att alla lag måste ha funktionärer. Funktionärer skall vara utbildade för den nivå som krävs. ÅHK anordnar EMP-kurser vid varje säsongstart.

6.13 Domare

Domaren skall vara utbildad för den nivå som krävs. Föreningen skall vara självförsörjande av domare.

Domaren skall vara tydlig i sin dömning. Är det yngre lag skall domaren visa och tala om vad man dömt för.

Klubben anordnar obligatoriska domarkurser för lagen from det år man är U14.

7 TÄVLINGSUTRUSTNING

Föreningen tillhandahåller matchtröjor. Inventering av matchställ görs inför varje ny säsong.

8 TRANSPORTER

Vid seriespel, tävlingar, cuper inom ungdomsverksamheten så används vanligtvis bil som körs av föräldrar till spelarna. Det är lagets ansvar att ombesörja eventuella körscheman eller liknande. Föreningen ansvarar inte för transporter.

9 UTBILDNING

Utbildning av spelare, ledare, tränare, funktionärer och domare pågår kontinuerligt. Det är viktigt för vår verksamhet att vi har utbildade staber för att kunna tillgodose kraven/förväntningarna som spelarna har.

Vi vill ge grundläggande förutsättningar och en plattform för ledarna och tränarna för de olika lagen och åldersgrupperna. Som tränare/ledare är det viktigt att utveckla våra spelare att våga pröva nya vägar och anamma nya idéer.

Föreningens målsättning är att engagera fler idrottsintresserade föräldrar till föreningens verksamhet och att utbilda dessa. Utbildning av ledare i egen regi skall göras då möjlighet finns.

Målsättningen är också att genomföra temakvällar med vissa träningsmoment under ledning av erfarna instruktörer.

Inför varje säsong ska en introduktionskurs hållas för nya ledare.

10 VARUMÄRKESPROFILERING

Föreningen ska hantera namnet Åkersberga HK och dess varumärke så att det alltid förknippas med våra värderingar och normer.

10.1 Sponsring

Sponsring är en viktig del för att föreningen skall kunna bedriva sin verksamhet.

10.2 Föreningskläder

Sportprodukter beställs hos Åkersberga HK:s leverantör av sportprodukter. Föreningen tar fram kläder för varierande ändamål.

10.3 Föreningsinformation

All lag- och föreningsinformation ska finnas tillgänglig på Åkersbergas hemsida (www.akersbergahk.com). Åkersbergas hemsida ska användas av alla lag. De olika lagen inom föreningen får inte använda andra webbsidor för att publicera lag- och föreningsinformation.

11 EKONOMI

Föreningens verksamhet skall bygga på ideellt arbete. Föreningen skall inte basera sin verksamhet på lånade pengar. Föreningen skall sköta sin verksamhet affärsmässigt, och ekonomin enligt god redovisningssed.

11.1 Lagkassor

Alla lag får ha egen lagkassa (och eget bankkonto) som kan användas till tävlingsändamål men även till sociala aktiviteter.

11.2 Närvarorapportering

Närvarorapportering skall genomföras löpande, och det är respektive lags skyldighet att rapportera alla giltiga LOK-stödsgrundande sammankomster. Närvarorapportering sker i föreningens närvarosystem (laget.se).

Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd) är ett stöd avsett att stödja ungdomsverksamheten i föreningarna för aktiviteter med ungdomar mellan 7 och 25 år och är en väsentlig inkomstkälla för föreningen. Om detta inte hanteras korrekt så kan klubben vid underlåtenhet att rapportera, eller vid en granskning tappa inkomster som direkt påverkar vår föreningsverksamhet.

12 KONTAKTER

Kontaktpersoner hittar du på vår hemsida www.akersbergahk.com

Du som spelare, ledare och förälder är Åkersberga HK:s ansikte utåt.

Var rädd om vårt ansikte!

ÅHK ungdomsverksamheten, policy 2021