

Drog- och alkoholpolicy för Åkersberga FC

Åkersberga FC är en förening som strävar efter att skapa en trygg, hälsosam och inkluderande miljö för alla våra medlemmar, från spelare och ledare till föräldrar och supportrar. Vi vill bidra till ett samhälle där idrott och hälsa står i centrum, och därför har vi en tydlig drog- och alkoholpolicy som gäller inom föreningen.

1. Syfte

Syftet med denna policy är att:

- Främja hälsa och välbefinnande hos alla medlemmar.
- Förebygga användning av droger och alkohol som kan påverka individens och föreningens utveckling negativt.
- Ge tydliga riktlinjer och skapa en trygg miljö där vi agerar ansvarsfullt som förebilder.

2. Policyn gäller för:

- Alla spelare i Åkersberga FC, oavsett ålder.
- Ledare, tränare, styrelsemedlemmar och andra representanter för föreningen.
- Föräldrar och supportrar som deltar i föreningens aktiviteter eller arrangemang.

3. Regler för alkohol och droger

- För spelare under 18 år:

All konsumtion, hantering eller påverkan av alkohol, narkotika, eller tobak (inklusive e-cigaretter)

är strikt förbjudet i samband med föreningens verksamhet.

- För spelare över 18 år:

Ingen alkoholkonsumtion är tillåten i samband med träning, matcher, cuper eller andra föreningsaktiviteter. Droganvändning är förbjuden under alla omständigheter.

- För ledare och tränare:

Ledare och tränare ska vara förebilder och får inte använda alkohol eller droger i samband med föreningens aktiviteter.

- Vid föreningsarrangemang:

Vid sociala arrangemang där alkohol kan förekomma ska konsumtionen ske med måtta och aldrig i närvaro av minderåriga.

4. Förebyggande åtgärder

- Regelbunden information och utbildning för spelare, ledare och föräldrar om riskerna med alkohol och droger.
- Tydlig kommunikation om denna policy vid upptaktsträffar, föräldramöten och liknande.
- Samarbete med lokala organisationer som arbetar förebyggande mot alkohol- och droganvändning.

5. Hantering av policybrott

Om någon bryter mot drog- och alkoholpolicyn kommer följande åtgärder vidtas:

1. Samtal: Ett enskilt samtal mellan den berörda personen och föreningen för att reda ut vad som hänt.

2. **Åtgärder:** Beroende på situation kan åtgärder inkludera varning, avstängning från träning/match eller kontakt med vårdnadshavare.
3. **Extern hjälp:** Vid allvarigare fall kan föreningen hänvisa till professionellt stöd, som exempelvis socialtjänsten eller andra stödorganisationer.

6. Ansvar

- Styrelsen ansvarar för att policyn efterlevs och revideras vid behov.
- Ledare och tränare har ansvar för att informera sina grupper om policyn och agera förebilder.
- Alla medlemmar och föräldrar förväntas följa policyn och bidra till en trygg miljö.

Denna policy gäller från och med 2024-12-10 och kommer att utvärderas årligen för att säkerställa dess relevans och effektivitet.

Åkersberga FC – Tillsammans för hälsa och gemenskap!

*Med vänlig hälsning
Anders*



Anders Lindqvist
Ordförande