

# Idrotten Vill

– Idrottsrörelsens idéprogram

Antagen av RF-stämman 2019

# Innehåll

<b>Inledning</b> .....	5	<b>Värdegrunden</b> .....	11
Idéprogrammets syfte .....	5	Glädje och gemenskap .....	11
Idéprogrammets roll .....	5	Demokrati och delaktighet .....	11
Hur vi definierar idrottsrörelsen .....	6	Allas rätt att vara med .....	11
		Rent spel .....	12
<b>RF:s verksamhetsidé</b> .....	7	<b>Idrottsrörelsens organisering</b> .....	13
Idrotten ger .....	7	Idrottsrörelsen, bildningen och utbildningen ...	14
Fysisk utveckling .....	8	Idrottens indelning .....	15
Psykisk utveckling .....	8	Idrottsrörelsen i samhället .....	15
Social utveckling .....	8	Idrotten och kommersialiseringen .....	16
Kulturell utveckling .....	8	Svensk idrott i världen .....	17
<b>Visionen: Svensk idrott – världens bästa!</b> .....	9	<b>Vart är idrottsrörelsen på väg?</b> .....	18
Ledarskapet .....	10		
Världens bästa idrott! .....	10		

VAR FOLIGT, VAR BRA OCH UTVECHLAS  
BÅDE FYSISKT, PSYKISKT, SOCIALT  
OCH KULTURELLT

# 01

## RF:s verksamhetsidé

Med idrott avses organiserad fysisk aktivitet där träning och möjlighet till tävling bidrar till välmående.

**”Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.”**

# 02

## Visionen: Svensk idrott – världens bästa!

Svensk idrottsrörelse vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en bildnings- och utbildningsverksamhet i världsklass.

# 03

## Värdegrunden

Idrottsrörelsens värdegrund består av fyra grundläggande principer. Dessa är beslutade av RF-stämman, de ingår i RF:s stadgar och är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och deras föreningar.

# 04

## Idrottsrörelsens organisering

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

# 05

## Vart är idrotts- rörelsen på väg?

Idéprogrammet Idrotten Vill beskriver vad idrottsrörelsen vill vara, hur vi vill uppfattas och vad vår verksamhet ska kännetecknas av. Samtidigt är idrottsrörelsen i ständig förflyttning – annars vore det ingen rörelse. Idrottsrörelsen vill anpassa sig efter samhällets utveckling och tidens tecken och vara öppen för nya idrotter, nya former av engagemang och nya former av hjälpmedel för att bedriva verksamhet och engagera medlemmar. Detta händer bara då människor träffas, diskuterar, föder idéer och vågar prova nya vägar. Och den resan, den har bara startat.

Tränare

Föreningsledare

Anställd

Utövare

Förälder/Närstående vuxen

Utbildare



## Förälder/Närstående vuxen

Idé, värderingar och vision

Engagemang

Mod


Lärande

Normmedvetet perspektiv

 **Förälder/Närstående vuxen** **Nästa kort**

Du har alltid tyckt om att engagera dig i ditt barn, så även i den idrott hen väljer att utöva. Föreningen har varit tydlig med att man gärna får engagera sig i föreningens arbete för att stötta, vilket du tycker är perfekt då du både har tid och lust. De alternativ som de erbjuder är att vara tränare, sitta med i barnsektionens arbetsgrupp eller hjälpa till med hemsidan. Du tycker dock inte att du kan bidra till någon av dessa uppgifter, så du väljer att inte ta kontakt med föreningen.

- Skulle du som förälder kunna göra något annat än att välja bort föreningen?
- Hur skulle föreningen kunna göra för att locka fler föräldrar att engagera sig?

 *Gillade du frågan?  
Dela den gärna vidare.*



## Idrottens indelning

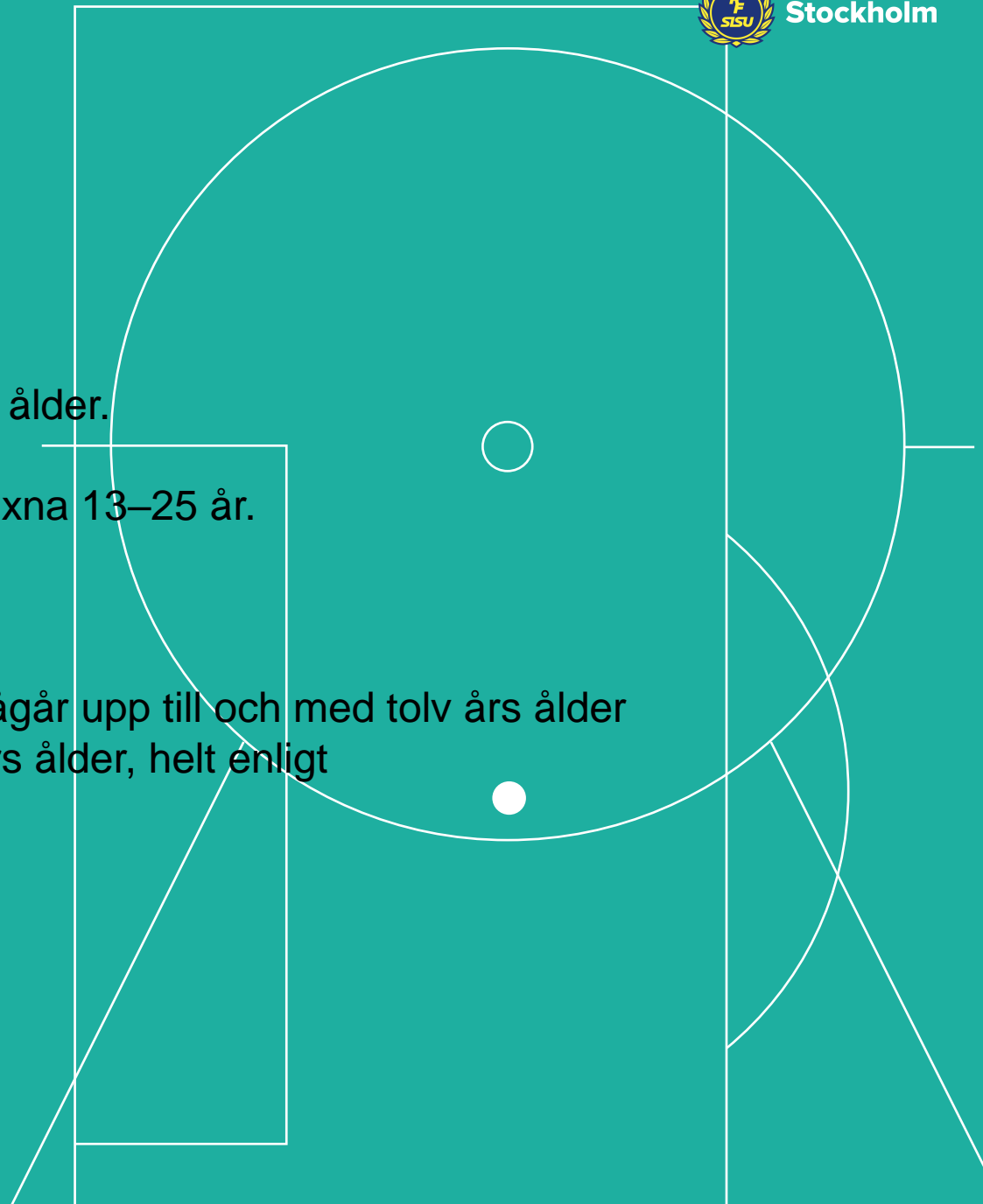
Vi delar in vår idrott efter ålder, syfte och ambitionsnivå.

Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder.

Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar och unga vuxna 13–25 år.

Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 25 år.

Även om idrottsrörelsen definierar barnidrott som det som pågår upp till och med tolv års ålder är det självklart att även idrottande barn är barn upp till 18 års ålder, helt enligt barnkonventionen.



## Anvisningar för barn- och ungdomsidrott

För att förstå hur riktlinjerna ska följas i praktiken har Riksidrottsstyrelsen beslutat om mer konkreta anvisningar för barn- och ungdomsidrotten. De är uppdelade i fyra avsnitt: träning och tävling, ledarskap, delaktighet samt trygghet och säkerhet.



RIKSIDROTTS  
FÖRBUNDET

# Anvisningar för barn- och ungdomsidrott

Beslutades av Riksidrottsstyrelsen 2014-05-23

Anvisningarna bygger i all väsentlighet på att all idrottsverksamhet för barn och ungdomar ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och följa FN:s barnkonvention.

Ett barnrättsperspektiv innebär att med respekt för barnets åsikter alltid ha dess bästa, det vill säga dess välmående, hälsa och positiva utveckling, för ögonen.

- [Idéprogram Idrotten vill - pdf](#)
- [Lärgruppsmaterial hur kan vi jobba med Idrotten vill - pdf](#)
- [Länk till dialogkort Idrotten vill](#)
- [Anvisningar för barn och ungdomsidrott – pdf](#)





**Stockholm**

