



14 sept 2021

Fotbollens Spela, Lek och Lär

Urban Helsing

Bakgrund

- Idrotten Vill – RF:s inriktning för barn- och ungdomsidrott
- Barnkonventionen – FN:s konvention om barns rättigheter
- Svenska Fotbollförbundets mål och strategier
- Aktuell idrottsforskning
- Beprövad erfarenhet



Barnkonventionen

Artikel 2:

Alla barn har samma rättigheter och samma värde

Artikel 6:

Alla barn har rätt till liv och utveckling.

Artikel 15:

Barn har rätt att starta och delta i föreningar och organisationer.

Artikel 3:

Barnets bästa ska komma i första hand vid alla beslut som rör barn.

Artikel 12:

Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

Artikel 31:

Varje barn har rätt till lek, vila och fritid.



Fotbollens Spela, Lek och Lär

Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

Fotboll för alla

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varierar gruppammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

Fotboll för alla

Diskrimineringsgrunder

- Kön
- Könsoverskridande identitet eller uttryck
- Etnisk tillhörighet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Ålder



Barns och ungdomars villkor

- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad.
- Fotboll bedrivs i trygga miljöer.
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.



Fokus på glädje, ansträngning och lärande

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna.

Hållbart idrottande

- Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.
- Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.
- SvFF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter.
- Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.
- Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

Fair Play

- Vi vill varandras framgång.
- Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.
- Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.
- Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar.
- Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.



Fotbollen Spela Lek och Lär

Hemsidan med material, filmer och frågeställning är för tillfället öppen och åtkomlig för alla. Du når den genom denna länk

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>