

Träningsider Åhus IF - 2024 version 7							
	Tid	A-plan	B-Plan B1	B-Plan B2	C-Plan C1	C-Plan C2	C-Plan C3
Måndag	17:30 - 18:30	F-2010 & 2009	F-2012	F-2013	F-2011		
	18:30 - 19:00	F-2010 & 2009	F-2012	F-2013	F-2011	Herr	
	18:30 - 20:00	Dam* & 2007/2008*			Herr	Herr	Herr
Tisdag	17:30 - 18:30	Friidrott	Friidrott	Friidrott	F-2014	F-2017	F-2015
	18:30 - 20:00	Friidrott	Friidrott	Friidrott	Dam	Dam	Dam
Onsdag	17:30 - 18:30	Match***		F-2013	F-2011		
	18:30 - 19:00	Match***		F-2013	F-2011	F-2010 & 2009	F-2010 & 2009
	19:00 - 20:00	Match***			F-2010 & 2009		
Torsdag	17:30 - 18:30	Friidrott	F-2012	F-2014	F-2010 & 2009	F-2016	F-2015
	18:30 - 19:00	Friidrott	F-2012	Friidrott	F-2010 & 2009	Dam	F-2015
	19:00 - 20:00	Friidrott	Friidrott	Friidrott	Dam	Dam	Dam
Fredag							
Lördag	09:30 - 10:30					F-2018 & F-2019	
Söndag	10:00-11:00				F-2017**	F-2016**	

* Delar med F-2009/2010 kl 18:30-19:00

** Tränar om laget inte har match aktuell helg

*** Gäller vissa veckor, se matchlistan

Åhus IP Planindelning

