** **

**Dokumentation Adolfsbergs IK P-2011 - Lärgrupper 2023-10-04**

**Nu när ni gjort er ”hemläxa”, vad har ni skrivit? Har ni märkt någon skillnad före och efter?**

Det var svårare i början att skriva positiva saker.

Är enkelt att se det negativa efter en träning eller match, det hjälper att fokusera på det positiva

Det hjälper att göra det bättre till nästa gång

Hjälper att kunna visualisera hemma vad man ska göra på träning/match

I slutet – mer detaljerande

Att fokusera från start att sätta de rätta passningarna

Att fokusera från start att göra bra räddningar

**Bra egenskaper som möjligt ni tycker en bra lagkamrat har**

Snäll

Rolig

Peppande

Ödmjuk

Inte kommentera fel eller säga negativa kommentarer

Kämpar

Laget före jaget

Omtänksam

Positiv på planen

Rätt inställning

Bra spelförståelse

Snäll mot alla, inte ändra sitt beteende när en ”tredje” person kommer in.

Fair play

Fokuserad

Positivt snack

Bra ledare (få med alla)

Behandla alla lika

Schysst kompis

Ha respekt

Behandla motståndare bra

När man inte klagar på kompisen och gör något själv

När man jobbar hem och lyssnar på andra

Stöttar, är snäll mot alla, går fram och kollar om det gick om bra om någon har skadat sig

Om man tex missar målet så säger lagkamraten att man sätter nästa

Är lite hård, till exempel gör så här i stället

Vill mycket

Snackar mycket och bra

Är bra på att läsa spelet

**De prioriterade egenskaperna**

Peppande

Glad

Positiv

Snackar mycket

Stöttar

Snäll mot alla, inte ändra sitt beteende när en ”tredje” person kommer in.

Ödmjuk

Kämpar

Laget före jaget

Bra ledare (få med alla)

Behandla alla lika

**Vad är det bästa med att spela fotboll?**

Att brinna för det och ha passion för fotbollen

Göra mål

Att träna och kämpa hårt, känslan när man har tagit ut sig

Lagandan, att umgås i laget med kompisarna

Vinna en viktig match

Resa i väg till en stor cup, exempelvis Gothia Cup

Att det är lagsport

Att kämpa för att bli bättre

När det flyter i spelet

Känna glädje och ha roligt

Snygga passningar

Att alltid utvecklas

Få nya kompisar

Dribbla och tunnla

Få nya skor

Spela match