



Alkohol, drog och tobakspolicy för Adolfsbergs IK

Sammanfattning

Adolfsbergs IK har en viktig roll i att främja hälsosamma levnadsvanor bland barn och ungdomar. För att skapa en trygg och säker miljö samt förebygga olyckor, har vi implementerat en alkohol- och drogpolicy. Denna policy syftar till att säkerställa en drogfri förenings- och arbetsmiljö, uppmuntra hälsosamma beteenden och fungera som goda förebilder för våra medlemmar.

Vi följer svensk lagstiftning för doping, alkohol, tobak och andra droger där allt bruk/innehav av narkotika och dopingpreparat inom vår verksamhet är förbjudet.

Vi har nedan upprättat regler som gäller i vår verksamhet. Vi har också upprättat handlingsplaner när någon inte följer dessa regler.

Föreningens styrelse har det yttersta ansvaret i verksamheten och i enligt med föreningens stadgar, styrdokument, policys och handlingsplaner.

Syfte och bakgrund

Adolfsbergs IK strävar efter att påverka barn och ungdomar positivt genom att främja en hälsosam och säker miljö. Vi vill förebygga användningen av alkohol och droger och därmed förhindra de negativa konsekvenser som kan uppstå.

Adolfsbergs IK strävar efter att vara en hälsofrämjande och ansvarsfull fotbollsförening, där idrott och hälsa står i fokus. För att säkerställa kvaliteten i vår verksamhet har Adolfsbergs IK utarbetat en alkohol och drogpolicy som syftar till att skapa en drogfri miljö för alla våra barn, ungdomar och vuxna.



Alkohol i Sverige:

- Klassificeras som drycker med en alkoholhalt över 2,25 volymprocent.
- Användning av alkohol kan leda till beroende, hälsoproblem och nedsatt omdöme.
- I Sverige är det åldersgräns 18 år för att köpa öl i butik och dricka alkohol på restaurang. 20 år är åldersgränsen för att köpa alkohol på Systembolaget.

Droger i Sverige:

- Inkluderar narkotiska preparat, dopningspreparat och vissa läkemedel som används utan medicinskt behov.
- Drogmissbruk kan leda till allvarliga hälsoproblem, beroende och sociala konsekvenser.

Policyns målsättning

Denna policy har utvecklats för att:

- Främja en alkohol-, drog- och tobaksfri miljö inom föreningen.
- Uppmuntra hälsosamma beteenden bland våra medlemmar.
- Förhindra att någon inom vår verksamhet är påverkad av droger eller alkohol under aktiviteter eller på föreningens område.

Vår roll som förebilder

Lugnets IP ska vara en säker och drogfri miljö för alla våra medlemmar. Vi som förening har ett ansvar att vara goda förebilder för barn och ungdomar, vilket innebär att vi alltid agerar med omdöme och respekt.

Föräldransvar:

- Föräldrar har huvudansvaret för sina barns trygghet och välfärd.
- Vuxna inom föreningen ska agera som förebilder och hjälpa till att skapa en trygg miljö för alla barn och ungdomar.



Policy för alkohol och droger

- **Alkohol:** Ingen alkohol är tillåten vid föreningens aktiviteter såsom resor, läger, träningar, matcher och turneringar.
- När det gäller tillställningar så som personalfest för anställda utanför arbetstid gäller måttlighet om det ev. finns alkohol vid ett sådant tillfälle. Föreningen ska inte stå för inköpet av alkohol
- **Droger:** Ingen form av droger är tillåten. Detta inkluderar narkotika, dopningspreparat och läkemedel som används utan medicinskt behov.
- **Tobak:** Ungdomar uppmanas att inte använda tobak. Ledare ska vara restriktiva med tobaksbruk under träningar och matcher.

Åtgärder vid regelbrott

Om en spelare eller ledare upptäcks vara påverkad av alkohol eller droger:

Spelare: Föräldrarna kontaktas omedelbart.

Ledare: Kan bli föremål för disciplinåtgärder, upp till och inklusive uppsägning.

Handlingsplan vid påverkan av alkohol eller droger

Identifiering: Om någon upptäcks vara påverkad, ska detta rapporteras till närmaste ansvariga ledare eller föreningsrepresentant.

Bedömning: En bedömning görs för att säkerställa att individen inte utgör en omedelbar fara för sig själv eller andra.

Kontakt med föräldrar: För ungdomar kontaktas föräldrarna omedelbart.

Stöd och Rådgivning: Föreningen erbjuder stöd och rådgivning till den berörda individen och föräldrarna.

Uppföljning: En uppföljningsplan utarbetas för att säkerställa att individen får den hjälp och stöd som behövs.



Efterlevnad av policyn

Alla medlemmar inom Adolfsbergs IK förväntas följa denna policy. Brott mot policyn kan leda till disciplinära åtgärder, inklusive varning, avstängning eller uppsägning beroende på överträdelsens allvar.

Viktigheten av en drogfri miljö

Att hålla föreningen fri från alkohol och droger är avgörande för att skapa en bra miljö för alla medlemmar inom Adolfsbergs idrottsklubb. Vi strävar efter att ge barn och ungdomar positiva upplevelser och vara starka förebilder som kan hjälpa dem att fatta kloka beslut i livet.

Vi uppmanar alla medlemmar, spelare och ledare att bidra till att upprätthålla dessa riktlinjer och skapa en trygg och hälsosam förening för alla. Tack för ert samarbete och engagemang!



Adolfsbergs IK 2024-08-02