



Lag: P2016

Adolfsbergs IK P2016

Föräldramöte 2024-09-16



Agenda

- Intro & Presentation av ledare/föräldrar
- Fokus (Barnen ska ha kul och känna sig trygga)
- Roller, föräldrar önskas till aktivitet & sponsring grupp
- Praktisk info (träningar, matcher, cuper)
- Förhållningssätt
- Ekonomi & lagkassa
- Övrigt
- Frågor & Feedback



Lag: P2016

Intro -Ledarna



Peter Stylander

Lagledare (avgår 2024 Q4, Vincent till P2015)

& IT-ansvarig



Andreas Svensson

Ny lagledare 2024 Q4, Huvudtränare

& Kommunikation



Målvaktstränare

2024-2025



Andreas Thorsander

Huvudtränare



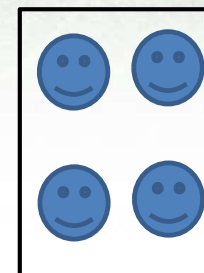
Marcus

Tränare



Dan Johansson

Tränare



XXX

1 Hjälptränare (söktes),
Simon, Björn, Karl intressede



Lag: P2016

Intro - Filmklipp

Frågor och feedback

Introduktionsfilm om Fotbollen, Spela, Lek och Lär (FSLL)

<https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>

Frågor: fundera och skriv ner

- ...

Feedback till ledare: skriv exempel

- ...



Lag: P2016

Adolfsbergs IK – P2016 Fokus

- Barnen ska ha kul
 - Både på planen (träningar & matcher)
 - Utanför planen och skapa lagkänsla
- Barnen ska känna sig trygga
 - Främja kultur så att barn är bra lagkompis
 - Våga berätta om något har hänt till förälder/tränare
- Fotboll för Alla



Lag: P2016

#ONE LOVE
Football has the power to unite people



Roller & engagemang

Föräldraengagemang



Fika gav 580 kr i vinst under träningsmatch 2023 Sept

Tränare och ledare

Barnen
P2016 - 25 st aktiva

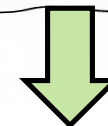


Bild från Poolspel #2 i Lanna på halva laget deltog

Planering av träningskläder



Engagerade föräldrar
med
Kunniga och drivna ledare



Barn som:
1) utvecklas i fotbollen,
2) får många kompisar och
3) skapar minnen för livet



Lag: P2016

Föräldraengagemang

- Ju **fler engagerade föräldrar** vi har i laget, desto **bättre förutsättningar** får killarna (mer utrustning, lägre kostnad för kläder, fler cuper, fler aktiviteter, osv.)
- Vi vill se ett **brett engagemang från många föräldrar**; fånga upp idéer & fördela ansvar och tid.
- Vi kan t.ex. komma överens om tidsbestämda åtaganden (ex ett år: 2024HT-).
- Utan föräldraengagemang -> inga cuper, inga/färre aktiviteter, högre kostnad, osv... Deltagande är frivilligt men är utan tvekan en förutsättning för ett fungerande lag!
- **Individuellt och proaktivt driv från varje grupp att utveckla och förbättra**
- Vilken ambition & målsättning bör vi ligga på och hur mycket tid och pengar behöver laget?



Lag: P2016

Föräldraengagemang

Vilka områden och grupper tänker vi på då? I första hand

Sponsorer (målsättning 5+ kSEK i vinst till lagkassan Sept-Dec)

- Hanterar kontakt med sponsorer och även föreningen vid behov. Informerar om vårt upplägg och bemöter önskemål/krav.
- Vad kan vi erbjuda sponsorer och hur vill sponsorer synas? Träningskläder? Etc.
- Alla föräldrar har ansvar att hitta möjliga sponsorer till laget, inte enbart dem som är med i sponsor-gruppen

Aktiviteter (målsättning: 1 st lagaktivitet per kvartal under 2024-2025)

- Styr upp lagaktiviteter utanför fotbollen (minigolf, korvgrillning, säsongsavslutning, lekland osv.) öka lagkänslan och samhörighet

Försäljning

- Koordinering av försäljning som ger intäkter till laget (säljkrav föreningen 2024 för endast Bingolotter vid jul).
- **Chips (Bjäre under 2024 Sept-Okt)**
- Förslag lämnas till tränare/lagledare. Gruppen ansvarar sedan för planering & genomförande. Tar hjälp av andra föräldrar vid behov.
- "Lättsålda" produkter som ger bra intäkter till laget med "liten" ansträngning. Exempel; Toapapper, Ägg, Newbody, Lotter, m.m.
- En platta ägg = 30kr till laget. En bal med toapapper = 80 kr till laget. Osv.

Övrigt: Ekonomi / IT / Kommunikation / Foto & Filmer / Kläder/Fika

- Skickar ut information via laget.se, Skickar ut kallelser till matcher och träningar
- Uppdaterar hemsida med mediamaterial och viktig information
- Efter ev. överenskommelse ta och dela foto&filmer – skapa fotobok el liknande



Lag: P2016

Föräldraengagemang

- Har ni några frågor kring grupperna och ansvarsområden?
- Önskvärt att några föräldrar testat på att vara delaktiga för dessa områden?
- **Sponsorer**
 - Andreas T
 - ?
- **Aktiviteter**
 - Andreas S
 - ?
- **Försäljning**
 - Andreas S
 - Daniella
- **Övrigt**
 - Fika inköp: Carolina
 - Fika försäljning, rullande schema
 - Kläder: Andreas S
 - Ekonomi: Andreas S

Kontakta under/efter mötet (September) om ni vill engagera er eller har frågor & funderingar på vad rollerna innebär:
/Peter 0732 751 751

- ! En stark lagkassa = möjligheter för killarna och låga kostnader för föräldrar
- ! Om varje grupp innehåller 1-3 föräldrar så är det liten insats i relation till vad det ger
- ! Uppmuntra varandra till utbyte av idéer och samarbete
- ! Alla kan bidra!



Lag: P2016

Ekonomi & Lagkassa

- **Medlemsavgift årsvis: obligatorisk (utskickat under våren)**
- **Lagkassa:** Intäkter från lagets kommande sponsorintäkter går oavkortat till laget.
- Delar av sponsorintäkterna planeras användas till att subventionera träningskläder till främst spelare men även ledare och inköp av utrustning till laget.
- Saldo 2024 Sept: ca 7-8000 kr (sammanställning ej gjord)
- Saldo klubbteamet: 770 kr kvar av (5000 från föreningen)
 - 24 västar, 5+1 ledar kläder, målvaktströja, 2 futsalbollar

- Exempel på utgifter (frivilliga) 2024 HT-2025 VT:
 - Cuper: 100-200 kr ?
 - Shorts svart 129 kr (ev sponsor & intäkter till lagkassan)
 - Keps: 200 kr (hos Özer i klubbstugan)
 - Hoodie (grå): 299 kr (Klubbteamet)
 - Aktiviteter: 0-200 kr ?



299.-

ORD. PRIS 449.-



Lag: P2016

Sponsring - mall på hemsidan



**Banderoll
1 x 3 meter
10 000 kr per år**

Namn

Telefon

Företag

Lag att sponsra

Mailadress

Kontakta Terje Hemstad på Make a Brand för att bestämma hur just din banderol ska se ut:
terje@makeabrand.se, 072-767 88 10

Vid frågor om sponsoravtal, kontakta
Niclas Holmgren 072-300 72 22



Lag: P2016

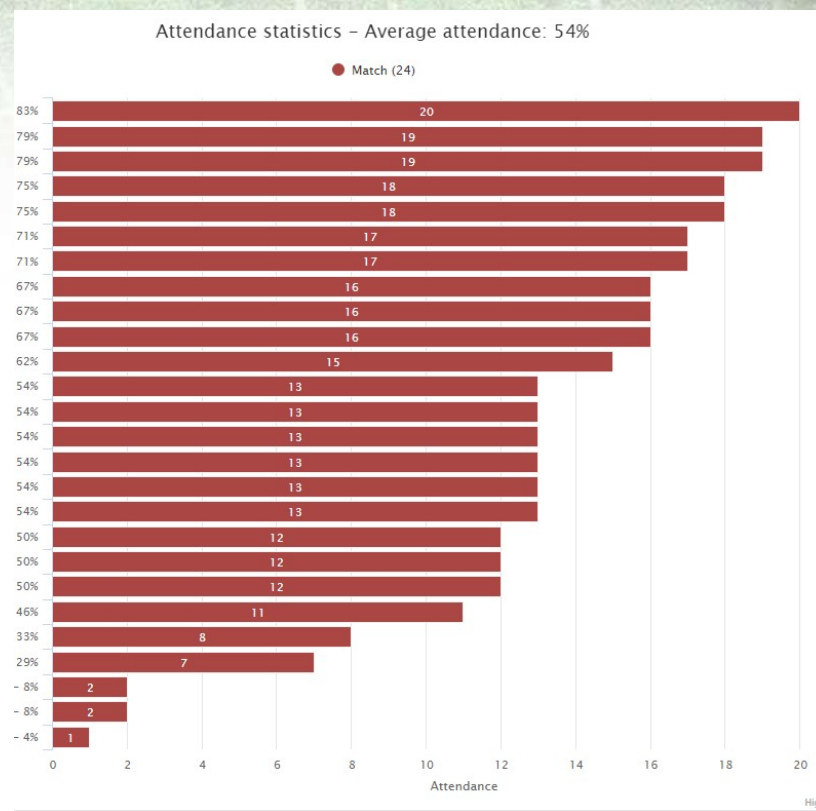
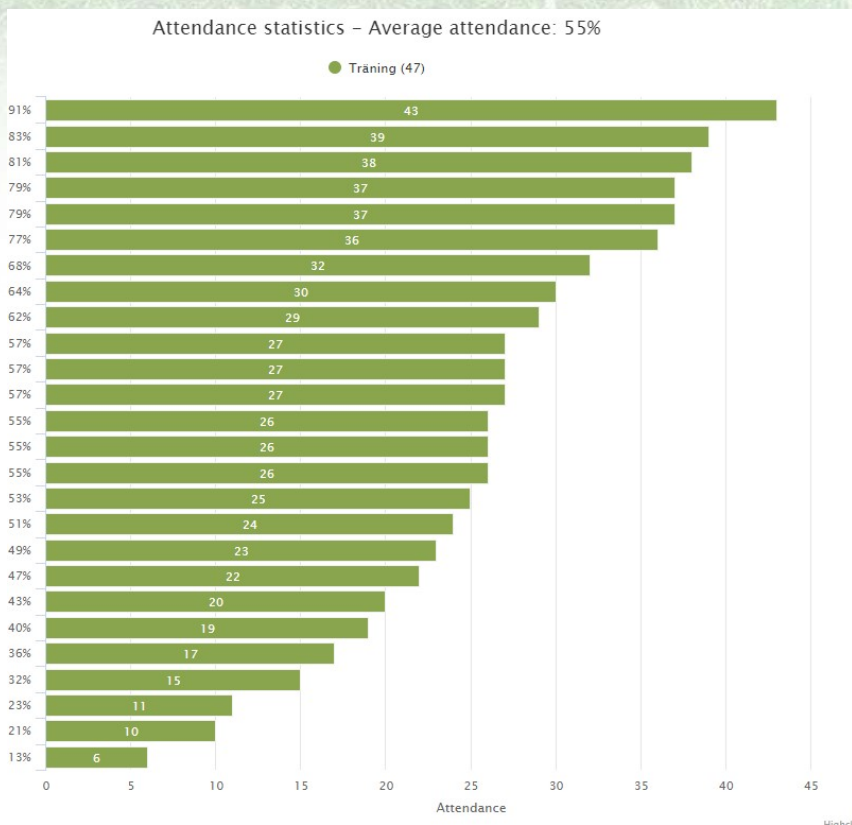
Praktisk info (träning&match)

- Träningstid: tisdag och torsdag e.m.
 - Maj-Okt: vi tränar 2 g/vecka på gräsplanerna vid Adolfsbergsskolan
 - Nov-Mar 1 g/vecka inomhus (eventuellt ytterligare ett pass kan erbjudas om hall och tränare finns). Halltider är inte klara men önskat en helg och en vardgstid. Özer har fått konstgrästider och börjar jobba med att fördela tider under v.38
- 2024 YTD antal matchdagar 24 st och träningar 47 st (enl hemsidan, detaljer i på nästa slide)



Lag: P2016

Praktisk info (träning&match)



Lag: P2016

Praktisk info (Fotografering)

- Fotografering OK för personligt bruk
 - För att möjliggöra att dela bilder på lagets hemsida av administratör/ledare så samlas papper med påskift med medgivande in till lagledare eller av laget annan utsedd person



Lag: P2016

Förhållningssätt

- Ledarna önskar arbeta med tydligare struktur, och plan över vilka ledare som håller i träningarna och förberett med en uppsättning övningar och/eller kompletta träningar.
- Hur hjälps vi åt att hålla effektiva träningar och tydliga riktlinjer för barn/föräldrar/ledare?
 - Exempel från en träning och reflektioner över det som inträffande
 - Förslag från ledare på bör aggera i olika steg:
 - säga till (2 ggr)
 - ta åt sidan och prata individuellt
 - kort paus eller separat övning för spelaren
 - ta hjälp av förälder och vid behov avbryta träningen
 - återkoppla eventuell allvarlig incident samma dag till förälder.
- Dialog mellan föräldrar i smågrupper kring gränser riktlinjer och förhållningssätt



Övrigt

Riktlinjerna i FSSL är utgångspunkten för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige

- [Riktlinjer \(sisuforlag.se\)](https://www.sisuforlag.se/riklinjer)

Träningspass och övningar (exempel på övn.)

- [Övningar \(sisuforlag.se\)](https://www.sisuforlag.se/ovningar)

Fotboll för alla (filmer att reflektera över och prata om när möjlighet ges)

- <https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fssl/policyarbete/utbildning/ledare/>
- Fotboll i varierande grupper (film)
- Föräldrarnas engagemang (film)
- Utvecklingsmiljö, Film Ledarskap (4 min), [länk](https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/tranarutbildning-SvFF-D/innehall/ledarskap/)

– <https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/tranarutbildning-SvFF-D/innehall/ledarskap/>

Spelformerna är:

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget



Lag: P2016

Diskusion:

- **Träningsfokus**
- **Nivåindelning**

införs lite under en träning i veckan för att möjliggöra att anpassa vissa övningar på ett bättre sätt utifrån spelarnas nivå)

- **Närvaro vs speltid**

Träningsnärvaro bör inte påverka speltiden i denna unga ålder (tycker Peter)

Återkoppling lagaktivitet 11/9

- **Samtal med spelarna om:**
 - Fairplay
 - Schysst spel
 - **Reflektion kring incidenten under match 8/9, matchen mot Syrianske avbröts. Özer skickat in rapport till förbundet.**
 - Att tänka på för att bli en bättre fotbollsspelare



Lag: P2016

Frågor och feedback under mötet 2024 September



Frågor:

- Är det OK att ha underställ under matchkläderna vid match (ledare påtalat bör spelare att ta av sig)?
 - Svar: Ja det är helt OK att ha på sig.
- Nivåindelning är väl inte rekommenderat av förbundet?
 - Svar: Permanent nivåindelning ska inte användas. Notera dock skillnad på nivåanpassning och nivåindelning som är tillfällig.

Feedback till ledare:

- Bra jobb av tränarna och ledarna

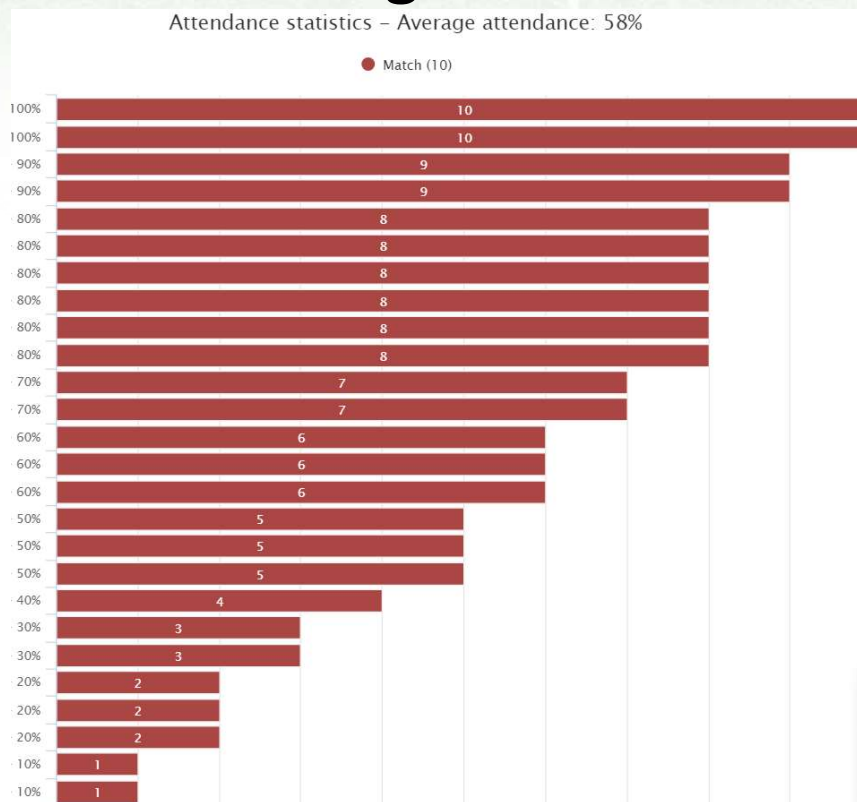


Lag: P2016

Extra material – 2023-09-12



10 Matchdagar under 2023 YTD:



Kommentar:

- Stor andel av spelarna i laget har varit med på mer än hälften av matchdagarna.
- 3-4 nya spelare som anslutit i Aug&Sept har några enstaka matcher än så länge



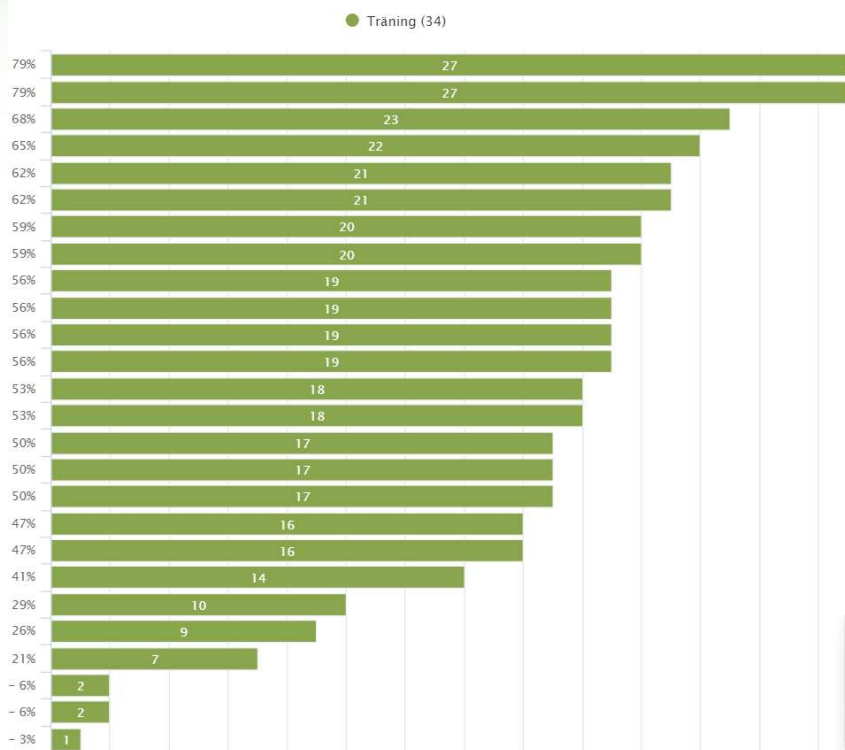
Lag: P2016

Extra material – 2023-09-12



34 Träningsstillfällen under 2023 YTD:

Attendance statistics – Average attendance: 48%



Kommentar:

- Stor andel av spelarna i laget har varit med på mer än hälften av matchdagarna.
- 3-4 nya spelare som anslutit i Aug&Sept har några enstaka matcher än så länge



Lag: P2016

Extra material



Prata med Barn (Marco):

- Vinnarskalle (40% av befolkningen)
 - Skillnad i utgångspunkt när den ena är men inte den andra
- Tips
 - Börja med att **bekräfta barnets känsla** (ej tillrättavisa), går även sen att sätta gräns (jag såg att du började med att...)
 - Skilja på egen **prestation** och **resultat**, är du nöjd med din insats (var stolt över det, även om inte resultatet var det du hoppats på)



Lag: P2016

Extra material

Skadeförebyggande

- Korsbandsskador är vanliga men risken går att minska (går att börja i låga åldrar 7 år)
- **Knäkontroll** (övningar), [Länk](https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/knakontroll/om-knakontroll/)
- <https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/knakontroll/om-knakontroll/>



Lag: P2016