



Lag: P2016

Adolfsbergs IK P2016

Föräldramöte 2023-09-12



Agenda

- Intro & Presentation av ledare/föräldrar
- Fokus (Barnen ska ha kul och känna sig trygga)
- Roller, föräldrar önskas till aktivitet & sponsring grupp
- Praktisk info (träningar, matcher, cuper)
- Förhållningssätt
- Ekonomi & lagkassa
- Övrigt
- Frågor & Feedback



Lag: P2016

Intro -Ledarna



Peter Stylander
Lagledare (2023)
& IT-ansvarig



Målvaktstränare
2024-VT



Andreas Thorsander
Ledare



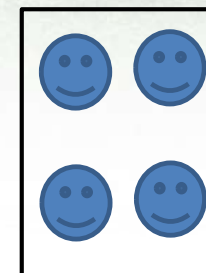
Marcus
Ledare



Dan Johansson
Ledare



Andreas Svensson
Ledare



**Linda, Janne,
XXX, YYY**
4 Assisterande tränare



Lag: P2016

Intro - Filmklipp

Frågor och feedback

Introduktionsfilm om Fotbollen, Spela, Lek och Lär (FSLL)

<https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>

Frågor: fundera och skriv ner

- ...

Feedback till ledare: skriv exempel

- ...



Lag: P2016

Adolfsbergs IK – P2016 Fokus

- Barnen ska ha kul
 - Både på planen (träningar & matcher)
 - Utanför planen och skapa lagkänsla
- Barnen ska känna sig trygga
 - Främja kultur så att barn är bra lagkompis
 - Våga berätta om något har hänt till förälder/tränare
- Fotboll för Alla



Lag: P2016

#ONE LOVE
Football has the power to unite people



Roller & engagemang

Föräldraengagemang



Fika gav 580 kr i vinst under träningsmatch 2023 Sept

Tränare och ledare

Barnen
P2016 - 25 st aktiva

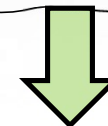


Bild från Poolspel #2 i Lanna på halva laget deltog

Planering av träningskläder



Engagerade föräldrar
med
Kunniga och drivna ledare



Barn som:
1) utvecklas i fotbollen,
2) får många kompisar och
3) skapar minnen för livet



Lag: P2016

Föräldraengagemang

- Ju **fler engagerade föräldrar** vi har i laget, desto **bättre förutsättningar** får killarna (mer utrustning, lägre kostnad för kläder, fler cuper, fler aktiviteter, osv.)
- Vi vill se ett **brett engagemang från många föräldrar**; fånga upp idéer & fördela ansvar och tid.
- Vi kan t.ex. komma överens om tidsbestämda åtaganden (ex ett år: 2023HT-).
- Utan föräldraengagemang -> inga cuper, inga/färre aktiviteter, högre kostnad, osv... Deltagande är frivilligt men är utan tvekan en förutsättning för ett fungerande lag!
- **Individuellt och proaktivt driv från varje grupp att utveckla och förbättra**



Lag: P2016

Föräldraengagemang



Vilka områden och grupper tänker vi på då? I första hand

Sponsorer (målsättning 5+ kSEK i vinst till lagkassan Sept-Dec)

- Hanterar kontakt med sponsorer och även föreningen vid behov. Informerar om vårt upplägg och bemöter önskemål/krav.
- Vad kan vi erbjuda sponsorer och hur vill sponsorer synas? Träningskläder? Plastsarg? Etc.
- Alla föräldrar har ansvar att hitta möjliga sponsorer till laget, inte enbart dem som är med i sponsor-gruppen

Aktiviteter (målsättning: 1 st lagaktiviteter under Oktober)

- Styr upp lagaktiviteter utanför fotbollen (minigolf, korvgrillning, säsongsavslutning, lekland osv.) öka lagkänslan och samhörighet

Försäljning

- Koordinering av försäljning som ger intäkter till laget (säljkrav föreningen 2023 för Strumpor & Bingolotter vid jul).
- Förslag lämnas till tränare/lagledare. Gruppen ansvarar sedan för planering & genomförande. Tar hjälp av andra föräldrar vid behov.
- "Lättsålda" produkter som ger bra intäkter till laget med "liten" ansträngning. Exempel; Toapapper, Ägg, Newbody, Lotter, m.m.
- En platta ägg = 30kr till laget. En bal med toapapper = 80 kr till laget. Osv.

Övrigt: Ekonomi / IT / Kommunikation / Foto & Filmer / Kläder

- Skickar ut information via laget.se
- Uppdaterar hemsida med mediamaterial och viktig information
- Skickar ut kallelser till matcher och träningar
- Efter ev. överenskommelse ta och dela foto&filmer – skapa fotobok el liknande



Lag: P2016

Föräldraengagemang

- Har ni några frågor kring grupperna och ansvarsområden?
- Önskvärt att några föräldrar testat på att vara delaktiga för dessa områden?

Sponsorer

- ?
- ?

Aktiviteter.

- ?
- ?

Försäljning

- ?
- ?

Övrigt

- ?

Kontakta under/efter mötet (September) om ni vill engagera er eller har frågor & funderingar på vad rollerna innebär:
/Peter 0732 751 751

- ! En stark lagkassa = möjligheter för killarna och låga kostnader för föräldrar
- ! Om varje grupp innehåller 1-3 föräldrar så är det liten insats i relation till vad det ger
- ! Uppmuntra varandra till utbyte av idéer och samarbete
- ! Alla kan bidra!



Lag: P2016

Ekonomi & Lagkassa

- **Medlemsavgift: 700 kr (2023) för P2016 (utskickat under våren)**
- **Lagkassa:** Intäkter från lagets kommande sponsorintäkter går oavkortat till laget.
- Delar av sponsorintäkterna planeras användas till att subventionera träningskläder till främst spelare men även ledare och inköp av utrustning till laget.
- Saldo 2023 Sept: X kr (sammanställning ej gjord)

- **Exempel på utgifter (frivilliga) 2023:**

- Cuper: 50-200 kr ?
- Matchkläder: 0-400 kr (Tröjan står klubben för, ej shorts/strumpor)
- Träningskit: 250 kr (ev sponsor intäkter till lagkassan)
- Ev. Träningsoverall: 350-650 kr (beroende på sponsor intäkter)
- Aktiviteter: 0-200 kr ?



Lag: P2016

Sponsring - mall på hemsidan

Sponsra Adolfsbergs IK P2016

Stötta ungdomsidrotten och marknadsför samtidigt företaget i ett positivt sammanhang

Sponsorpaket	Belopp ex moms	Logga på lagets hemsida	Exponering på lagets kläder
Silver	3000	Ja	Ja, mindre
Guld	5000	Ja	Ja, större

Obligatorisk info från respektive sponsor:

- Kontaktperson och faktureringsadress
- Företagslogotyp i EPS format, (går även med högupplöst PDF)

Tryck på sargen så
erhåller P2016 70%
av vinsten



Lag: P2016

Praktisk info (träning&match)

- Träningstid: Söndag e.m. (ordinarie pass)
 - Maj-Okt: vi tränar 1 g/vecka på gräsplanerna vid Adolfsbergsskolan
 - Extra pass torsdagar på Lugnets IP (gräs eller KG på teknikplanen) med tillgång till platsarg. Alternativ plats Gustavsvik/lekplatsen
 - Vi följer förbundets rekommendationer; variation, lek, övningar, fys, spel, utveckling, osv.
 - Förslaget från ledare är att träna inomhus i Vinter och övergå till föräldrarfritt
- Matcher: Poolspel#3 i Frövi sönd 17/9 (fullbokat på lördag)
- Spelform: Övergång till 5-manna (inkl. målvakt)
 - Vi planerar börja 21/9
 - Select cup (ÖSK) den 7/10 står på väntelista
- 2023 YTD antal matchdagar 10 st och träningar 34 st (detaljer i extra material)



Lag: P2016

Praktisk info (Fotografering)

- Fotografering OK för personligt bruk
 - För att möjliggöra att dela bilder på lagets hemsida av administratör/ledare så samlas papper med påskift med medgivande in till lagledare



Lag: P2016

Förhållningssätt

- Ledarna önskar arbeta med tydligare struktur, och plan över vilka ledare som håller i träningarna och förberett med en uppsättning övningar och/eller kompletta träningar.
- Hur hjälps vi åt att hålla effektiva träningar och tydliga riktlinjer för barn/föräldrar/ledare?
 - Exempel från en träning och reflektioner över det som inträffade
 - Förslag från ledare på bör aggera i olika steg:
 - säga till (2 ggr)
 - ta åt sidan och prata individuellt
 - kort paus eller separat övning för spelaren
 - ta hjälp av förälder och vid behov avbryta träningen
 - återkoppla eventuell allvarlig incident samma dag till förälder.
- Dialog mellan föräldrar i smågrupper kring gränser riktlinjer och förhållningssätt



Övrigt

Riktlinjerna i FSSL är utgångspunkten för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige

- [Riktlinjer \(sisuforlag.se\)](https://www.sisuforlag.se/riklinjer)

Träningspass och övningar (exempel på övn.)

- [Övningar \(sisuforlag.se\)](https://www.sisuforlag.se/ovningar)

Spelformerna är:

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

Fotboll för alla (filmer att reflektera över och prata om när möjlighet ges)

- <https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fssl/policyarbete/utbildning/ledare/>
- Fotboll i varierande grupper (film)
- Föräldrarnas engagemang (film)
- **Utvecklingsmiljö, Film Ledarskap** (4 min), [länk](https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/tranarutbildning-SvFF-D/innehall/ledarskap/)

– <https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/tranarutbildning-SvFF-D/innehall/ledarskap/>



Lag: P2016

Frågor och feedback under mötet 2023 September



Frågor:

- ...

Feedback till ledare:

- ...

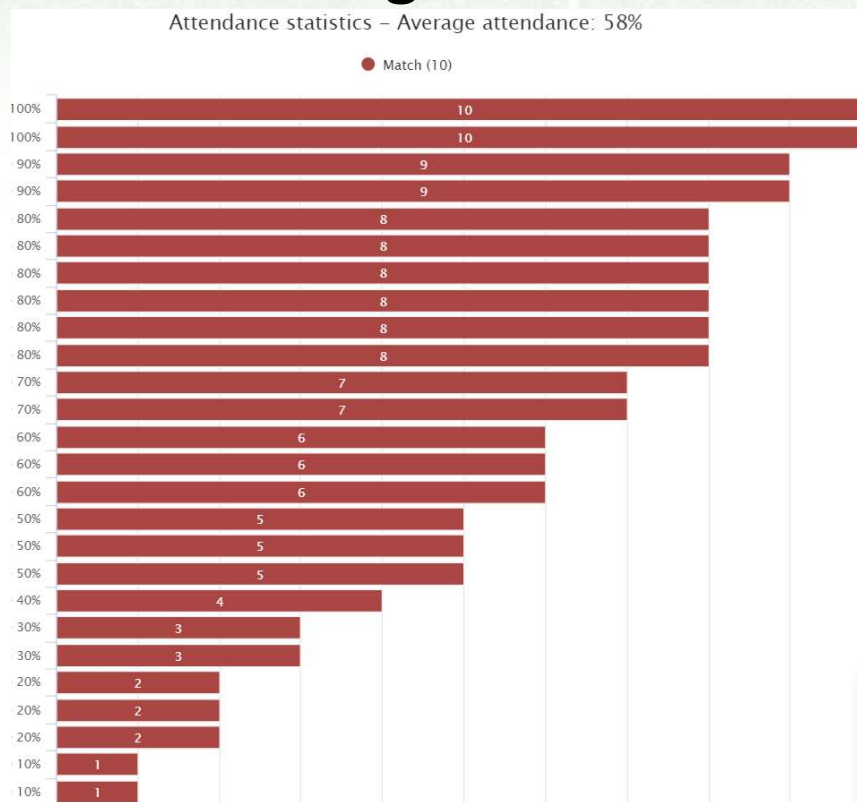


Lag: P2016

Extra material – 2023-09-12



10 Matchdagar under 2023 YTD:



Kommentar:

- Stor andel av spelarna i laget har varit med på mer än hälften av matchdagarna.
- 3-4 nya spelare som anslutit i Aug&Sept har några enstaka matcher än så länge



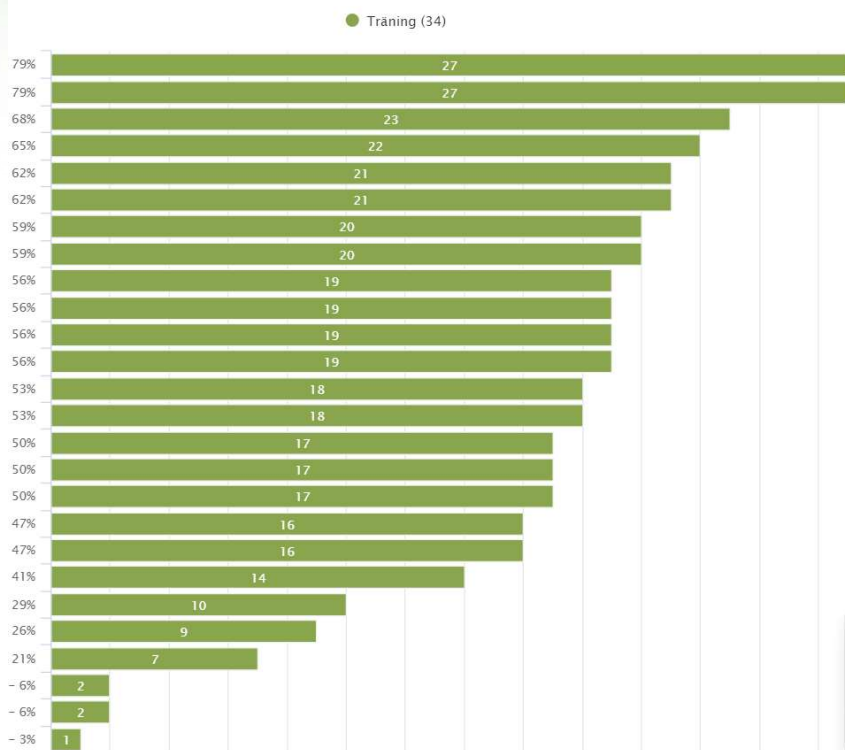
Lag: P2016

Extra material – 2023-09-12



34 Träningsstillfällen under 2023 YTD:

Attendance statistics – Average attendance: 48%



Kommentar:

- Stor andel av spelarna i laget har varit med på mer än hälften av matchdagarna.
- 3-4 nya spelare som anslutit i Aug&Sept har några enstaka matcher än så länge



Lag: P2016

Extra material



Prata med Barn (Marco):

- Vinnarskalle (40% av befolkningen)
 - Skillnad i utgångspunkt när den ena är men inte den andra
- Tips
 - Börja med att **bekräfta barnets känsla** (ej tillrättavisa), går även sen att sätta gräns (jag såg att du började med att...)
 - Skilja på egen **prestation** och **resultat**, är du nöjd med din insats (var stolt över det, även om inte resultatet var det du hoppats på)



Lag: P2016

Extra material

Skadeförebyggande

- Korsbandsskador är vanliga men risken går att minska (går att börja i låga åldrar 7 år)
- **Knäkontroll** (övningar), [Länk](https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/knakontroll/om-knakontroll/)
- <https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/knakontroll/om-knakontroll/>



Lag: P2016