



Föräldramöte  
Adolfsbergs IK P2016

2022-09-15

# AIK P2016 Träning 2022-09-10



# Agenda

- Presentation av tränare/ledare
- 2022 – en återblick
- Adolfsbergs IK: Policy för barn och ungdomsfotboll
- Våra ledord
- Viktigt för er föräldrar att känna till och agera efter
- Roller, engagemang och ansvar
- Ekonomi & Lagkassa
- 2022 och framöver – upplägg och fokus
- Sammanfattning och frågor
- Extra material gällande [Laget.se](https://www.laget.se)

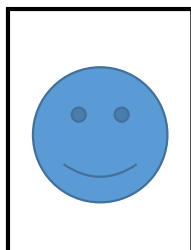


# Presentation av tränare/ledare



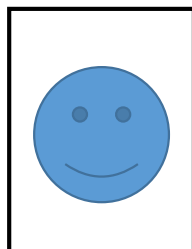
**Peter  
Stylander**

Lagledare (prel.)  
& IT-ansvarig



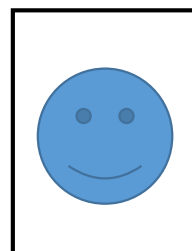
**Andreas  
Thorsander**

Tränare



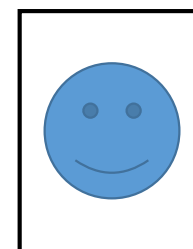
**Daniel  
Larsson**

Tränare



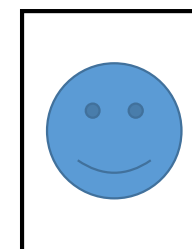
**Dan  
Johansson**

Tränare



??

Målvaktstränare



**Jenny  
Belin**

Admin



# 2022 – en återblick



- Första året för laget
- Ca 14 träningar Maj-Sept
- 0 träningsmatch
- 0 poolspel
- 15 spelare i snitt efter sommaren
- 17 spelare i truppen på laget.se

- Öppen fråga till föräldrar:
- Vad fungerade bra?
- Vad fungerade mindre bra?

# Våra ledord



## ❖ Respekt

- Vi ska visa respekt för medspelare, motståndare, domare, föräldrar, ledare
- Vuxna ska föregå med gott exempel

## ❖ Fair play

- Rent och schysst spel för att skapa en lugn, trygg och utvecklande match- och träningsmiljö (källa: Svenska Fotbollförbundet)
- Gäller spelare och vuxna

## ❖ Ha roligt

- Om barnen har kul så kommer träning, utveckling och gemenskap naturligt

- Vi kommer ta upp ledorden ibland vid t.ex. Samlingar inför träning och match och pratar väldigt kort om varje ledords innebörd. Det är vårt sätt att få en samsyn vad vi förväntar oss av varandra, spelare, ledare, föräldrar, motståndare, domare och övriga personer runt laget.
- Ledorden är vårt sätt att förmedla Adolfsbergs IKs policy för barn och ungdomsfotboll i ett slimmat format som våra killar kan ta till sig och förstå.

# Policy för barn- och ungdomsfotboll



laget.se + Q Sok klubbar & grupper

1943 ADOLFSBERGS I.K.

Adolfsbergs IK Välj lag ▾

Start Kalender Bilder Video Sponsorer Om klubben Styrelsen

Dokument

- Domarkvitton 2
- Ungdomsdomare, ÖLFFs lista 0
- Barn & Ungdom 1
- Policy för barn och ungdomsfotboll
- Materialprofil Klubbteamet 1
- Årsmöte 2
- Sponsorpaket 2022 3

<https://www.laget.se/AdolfsbergsIK/Document>

- Policyn finns tillgänglig i sin helhet på [Adolfsbergs IKs hemsida](https://www.laget.se/AdolfsbergsIK/Document). Gå gärna in och läs igenom dokumentet i sin helhet, särskilt avsnitt 3.3 *Föräldrar och övriga supporters* samt 3.4 *Fair Play*.

# Policy för barn- och ungdomsfotboll

Som ledare i Adolfsbergs IK ska du:



- ta ett gemensamt ansvar för att de som söker sig till vår förening känner sig hemma här, både socialt och idrottsligt.
- arbeta med spelglädje och teknik.
- verka för att alla spelare ska få utvecklas så långt det är möjligt för var och en och anpassa träningen därefter.
- vara medveten om att barn och ungdomar utvecklas i olika takt.
- ägna tid åt alla spelare men även sätta individen i centrum.
- inte ställa högre krav på spelaren och laget än de kan klara med tanke på kunnande, utveckling och ålder.
- uppmuntra spelarna till "egenträning" med boll för att främja tekniken.
- låta spelarna prova på olika platser i laget.
- se till att ingen spelare tränar eller spelar match då han/hon är sjuk eller skadad.
- verka för "fair play" – både på och utanför planen. Ledaren är själv ett föredöme och följer de regler som gäller.
- främja kamratandan.
- ta avstånd från rasism och främlingsfientlighet och motverka alla former av diskriminering, mobbing och nedsättande språk.
- påverka barnen och ungdomarna till sunda levnadsvanor.



# Policy för barn- och ungdomsfotboll

## Utdrag från policy dokumentet för 3.3 & 3.4



### **3.3 Föräldrar och övriga supportere**

Oavsett vilken relation du har till spelaren så har du en betydelsefull roll. Därför vill vi att du ska:

- uppmuntra, peppa och stötta "ditt" barn/ungdom att träna fotboll.
- ge barnen/ungdomarna beröm istället för att vara felsökare. Beröm ger självförtroende!
- stödja "ditt" och andras barn/ungdomar i med- och motgång.
- aldrig tala illa om ledare, domare eller spelare inför barnen eller ungdomarna.
- inte tveka att kontakta ledaren vid eventuella synpunkter och funderingar.
- hjälpa "ditt" barn/ungdom att alltid meddela eventuell frånvaro till ledaren.
- kontinuerligt, ca 1-2 ggr i veckan, gå in på lagets hemsida och aktivt söka information.
- besöka matcher och gärna även träningar.
- hjälpa till på olika sätt med bl.a. försäljning, bakning m.m. All tänkbar hjälp är välkommen!
- på ett trafiksäkert sätt hjälpa till med transporter till och från matcher/cuper m.m.
- alltid verka för "fair play".
- vara medveten om att även du som förälder representerar föreningen!

### **3.4 Fair play**

Som ledare, spelare, förälder och övrig supporter ställer jag upp på följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi använder ett vårdat språk, svordomar är aldrig okej!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- Vi hälsar på varandra före matchen!
- Vi tackar motståndare och domare efter matchen!
- Vi har god stil på och utanför planen!
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!

# Bra för er föräldrar att känna till och agera efter



- Laget.se är plattformen för all information och kommunikation. Alla föräldrar har ett ansvar att ta del av den information som kommuniceras.
  - Det finns inte möjlighet att kommunicera separat kring träningar, matcher, cuper, osv.
  - Givetvis får vi hantera återbud, frågor, m.m. löpande via telefon och sms
  - Vid önskemål och efter överenskommelse kan andra plattformar (Instagram
- Vi kommer inte att börja kalla spelare till träningar
  - Om behov uppstår för att kunna planera träningar på ett bättre sätt så återkommer. Vi ber er föräldrar att besvara kallelserna i tid för att underlätta för tränarna
- Om ni som föräldrar och ert barn är OK med det så tänker vi att barnen kan lämnas vid träningen fr.om 2023 utomhus
  - (dvs föräldrar behöver inte stanna kvar). Ni får gärna vara kvar på träningen om ni vill!
- Om ert barn vill ta en paus eller inte vara med t.ex. på matcher, meddela gärna oss.

# Roller, engagemang och ansvar




















## Föräldraengagemang



### Tränare och ledare

#### Barnen - LAGET P2016

Utespelare	
 <b>Darian Ahmadi</b> Utespelare >	 <b>Liam Almström</b> Utespelare >
 <b>Milian Backlund</b> Utespelare >	 <b>Nelson Belin</b> Utespelare >
 <b>Elton björnkvist</b> Utespelare >	 <b>Arvid Forsanäs</b> Utespelare >
 <b>Leo Fredrikzon</b> Utespelare >	 <b>Jonathan Hallmen</b> Utespelare >
 <b>Levi Högberg</b> Utespelare >	 <b>Sigge Johansson</b> Utespelare >
 <b>Oliver Lindberg</b> Utespelare >	 <b>Olle Palm</b> Utespelare >
 <b>Edwin Russo Mexheed</b> Utespelare >	 <b>Theo sandsröm</b> Utespelare >
 <b>Sixten Strindler</b> Utespelare >	 <b>Vincent Stylander</b> Utespelare/Målvakt >
 <b>August Ståhäm</b> Utespelare >	

Engagerade föräldrar

med

Kunniga och drivna ledare



Killar som:

- 1) utvecklas i fotbollen,
- 2) får många kompisar och
- 3) skapar minnen för livet

# Föräldraengagemang



- Ju **fler engagerade föräldrar** vi har i laget, desto **bättre förutsättningar** får killarna (mer utrustning, lägre kostnad för kläder, fler cuper, fler aktiviteter, osv.)
- Vi vill se ett **brett engagemang från många föräldrar**; fånga upp idéer & fördela ansvar och tid.
- Vi kan t.ex. komma överens om tidsbestämda åtaganden (ex ett år: 2023).
- Utan föräldraengagemang -> inga cuper, inga aktiviteter, högre kostnad, osv... Deltagande är frivilligt men är utan tvekan en förutsättning för ett fungerande lag!
- **Individuellt och proaktivt driv från varje grupp att utveckla och förbättra.**

- ! En stark lagkassa = möjligheter för killarna och låga kostnader för föräldrar
- ! Om varje grupp innehåller 1-3 föräldrar så är det liten insats i relation till vad det ger
- ! Uppmuntra varandra till utbyte av idéer och samarbete
- ! Alla kan bidra!



# Föräldraengagemang



- Vilka områden och grupper tänker vi på då?
- **Försäljning**
  - Ansvariga för försäljning som ger intäkter till laget (**inget** säljkrav 2022 för Strumpor).
  - Förslag lämnas till tränare/ledare. Gruppen ansvarar sedan för planering och genomförande. Tar hjälp av andra föräldrar vid behov.
  - "Lättsålda" produkter som ger bra intäkter till laget med "liten" ansträngning. Exempel; Toapapper, Ägg, Newbody, Restaurangchansen, m.m.
  - En platta ägg = 30kr till laget. En bal med toapapper = 80 kr till laget. Osv.
- **Sponsorer**
  - Hanterar kontakt med sponsorer och även föreningen vid behov. Informerar om vårt upplägg och bemöter önskemål/krav.
  - Vad kan vi erbjuda sponsorer och hur vill sponsorer synas? Matchkläder? Träningskläder? Etc.
  - Alla föräldrar har ansvar att hitta möjliga sponsorer till laget, inte enbart dem som är med i sponsor-gruppen
- **Aktiviteter**
  - Organiserar poolspel på Lugnet som arrangeras av vårt lag. Hjälper ev till vid träningsmatcher. Tar hjälp av andra föräldrar vid behov.
  - Styr upp aktiviteter utanför fotbollen (minigolf, korvgrillning, säsongsavslutning, osv.)
- **Övrigt: Ekonomi / IT / Kommunikation / Foto & Filmer / Kläder**
  - Skickar ut information via laget.se
  - Uppdaterar hemsida med mediamaterial och viktig information
  - Skickar ut kallelser till matcher och träningar
  - Efter ev. överenskommelse ta och dela foto&filmer – skapa fotobok eller streama matcher

# Föräldraengagemang



- Har ni några frågor kring grupperna och ansvarsområden?
- Finns det några föräldrar som vill testa på att ta ansvar & vara delaktiga för dessa områden?
- **Försäljning**
  - Lisa Nordenqvist
  - ?
- **Sponsorer**
  - ?
  - ?
- **Aktiviteter.**
  - ?
  - ?
- **Övrigt**
  - Jenny Belin
  - ?

Kontakta mig efter mötet om ni vill engagera er eller  
har frågor eller funderingar på vad rollerna innebär:  
/Peter 0732 751 751

# Ekonomi



- Medlemsavgift: 400 kr (2022) för P2016
- Lagkassa: Intäkter från lagets kommande sponsorintäkter går oavkortat till laget.
- Delar av sponsorintäkterna planeras användas till att subventionera träningskläder till främst spelare men även ledare.
- Saldo Sept 2022: 0 kr
- Exempel på utgifter (frivilliga) 2023:
  - Cup – X kr?
  - Matchkläder – 0 kr (Är begagnad ett alternativ?)
  - Träningskit – 250-450 kr (beroende på sponsor intäkter)
  - Träningsoverall 350-650 X kr (beroende på sponsor intäkter)
  - Aktiviteter – X kr?



# Ekonomi - Sponsring

## Sponsra Adolfsbergs IK P2016

Stötta ungdomsidrotten och marknadsför samtidigt företaget i ett positivt sammanhang

Sponsorpaket	Belopp ex moms	Logga på lagets hemsida	Exponering på lagets kläder
Silver	3000	Ja	Ja, mindre
Guld	5000	Ja	Ja, större

Obligatorisk info från respektive sponsor:

- Kontaktperson och faktureringsadress
- Företagslogotyp i EPS format, (går även med högupplöst PDF)



# 2022 – upplägg och fokus



- Maj-Sept: vi tränar 1 g/vecka på gräsplanerna vid Adolfsbergsskolan.
- Träningstid: lördagar kl 10:30-11:30 (utomhus)
- Vi följer förbundets rekommendationer; variation, lek, övningar, fys, spel, utveckling, osv.
- Inga träningsmatcher
- Förslaget är att få en inomhustid och även träna 1 pass/vecka (vardag kl?, plats?)
  
- För 2023 spelar 5 mot 5 med målvakt.
  - Träningsmatcher.
  - Poolspel: Ej bestämt. Prel 1 tillfällen under våren, prel. 1-2 tillfällen under hösten
  - Cup: Ej bestämt. Prel 1 cup tidig/sen sommar (under förutsättning att vi samlar in pengar till lagkassan)

# 2022 – upplägg och fokus



- **Tränarutbildning**

- **SvFF Örebro D** (Första steget, ersätter tidigare C-utbildn) – Nästa tillfälle 22/10 & 12/11
- **Det är väl bara att skärpa sig... eller?** (En utbildning för dig som möter personer med ADHD i ditt lag/förening)  
Nästa tillfälle 22/10 & 12/11

# Sammanfattning

- Våra ledord och policy för barn- och ungdomsfotboll
- Viktig info för föräldrar att känna till
- kommunikation och Laget.se (ladda förslagsvis ner appen)
- Föräldraengagemang
- Träningsmängd och upplägg



# Frågor och kommentarer under mötet



- Blir det träning inomhus i höst/vinter?
  - Samtliga föräldrar som var med på mötet var positivt inställda
  - Peter har tagit kontakt med Adolfsbergs IF gällande en halltid, återkommer med dag och tid som kan bli aktuellt.
- Gällande utomhusträningar så fortsätter det hela September ut på lördagar och eventuellt även in i Oktober om väder tillåter och intresse finns hos barn&föräldrar.
- När det gäller föräldrar engagemang så är det inga försäljningar/aktiviteter/sponsring som behövs på kort sikt. Men ju tidigare vi kan få några som inom respektive område kan börja fundera och komma igång med en liten grupp så vore det bra för att sedan sätta börja under våren 2023
- När det gäller att sprida information om att vi är igång med lördagsträningar så gör vi ingen extra aktivitet utan låter det sprida sig via bekanta och barnen.
- Vikten av att ha många tränare (ca 1 på 5 barn) är viktigt för att ha ge individuell återkoppling till barnen
- Peter erbjöd att om någon annan ville ta rollen som lagledare men ingen på mötet visade intresse, men han fortsätter gärna att hålla ihop det framöver.
- Nytt föräldramöte bör hållas våren 2023

# Extra material gällande Laget.se



Exempel från AIK P2016 lagets hemsida (web version).

The screenshot shows the website for Adolfsbergs IK Fotboll. The header includes the club logo, the name 'Adolfsbergs IK', and 'FOTBOLL'. A dropdown menu shows 'P2016'. A navigation bar contains links for Start, Laget, Kalender, Bilder, Video, Gästbok, Sponsorer, Kontakt, Länkar, and Mer. The main content area features a large banner with the club logo and the text 'Föräldramöte på tors 15/9 kl 20:30' (Parent meeting on Thursday 15/9 at 20:30). Below the banner is a calendar section with a 'På gång' (Ongoing) tab selected. The calendar lists three events: 'Föräldramöte (web)' on 15 sep, 20:30; 'Träning' on 17 sep, 10:30; and 'Träning' on 24 sep, 10:30. A 'Facebook' section at the bottom right shows the club's profile with 558 followers.

**Adolfsbergs IK** P2016

Start Laget Kalender Bilder Video Gästbok Sponsorer Kontakt Länkar Mer

**Föräldramöte på tors 15/9 kl 20:30**  
Ö för 4 dagar sedan 0

**Bli månadsgivare till Adolfsbergs IK**

**På gång** Kalender

Föräldramöte (web)	15 sep, 20:30
Träning	17 sep, 10:30
Träning	24 sep, 10:30

Kalenderöversikt

**Facebook**

**Adolfsbergs IK**  
558 följare

Nyheter Lagnyheter

# Extra material gällande Laget.se



- Admin vy (gästbokens säkerhetsnivå är låg men kan justeras)

The screenshot shows the admin interface for Laget.se. The top navigation bar includes the Laget.se logo, a search bar for clubs and groups, and a notification bell with 19 alerts. The left sidebar contains a menu with categories like 'Information' and 'Design'. The main content area is titled 'Hemsidan' and contains several settings:

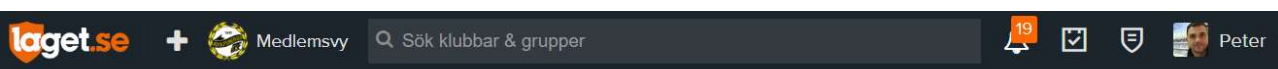
- Webbadress:** AdolfsbergsIK-P2016 (Adressen till er sida blir www.laget.se/Namn)
- Listnamn:** P2016 (Ett beskrivande namn för er)
- Land:** Sverige
- Län:** Örebro län
- Kommun:** Örebro Kommun
- Nyheter på förstasidan:** 3
- Visa besökskartoppen:**  Endast sidor med guldpaketet ska visa att de är besökskartoppen
- Säkerhetsnivå för gästboken:** Låg

A callout box with the text "Uppdateras efter överenskommelse" points to the 'Säkerhetsnivå för gästboken' dropdown menu. Below the settings, there is an information icon and text explaining the security levels: "Säkerhetsnivå **Låg:** Alla kan läsa och skriva **Mellan:** Alla kan läsa men endast medlemmar kan skriva **Hög:** Endast medlemmar kan läsa och skriva".

# Extra material gällande Laget.se



- Admin vy (ex för aktivitetsvy och besökar statistik)



**Information**

- Förstasidan
- Inställningar
- Om gruppen
- Nyheter
- Utskick
- Medlemsstatus
- Medlemmar
- Aktiviteter**
- Gästbok
- Länkar
- Webbfrågan
- Sponsorer
- Serier/cuper

**Design**

- Färgval/Bakgrund
- Menyval

**Support**

- Om gruppen
- Nyheter
- Utskick
- Medlemsstatus
- Medlemmar
- Aktiviteter
- Gästbok
- Länkar
- Webbfrågan
- Sponsorer
- Serier/cuper
- Design**
- Färgval/Bakgrund
- Menyval
- Filer**
- Bilder
- Video
- Dokument

### Aktiviteter

Aktiviteter  Träningar  Matcher  Endast utan närvaro

Jan (0) Feb (0) Mar (0) Apr (0) Maj (0) Jun (1) Jul (0) Aug (3) Sep (5) Okt (0) Nov (0) Dec (0)

Datum	Tid	Typ	Plats
3 sep	10:30 - 11:30	Träning	Adolbergsskolans Gräsplan (Kullarna)
10 sep	10:30 - 11:30	Träning	Adolbergsskolans Gräsplan (Kullarna)
15 sep	20:30 - 21:30	Övrig aktivitet	Föräldramöte (web)
17 sep	10:30 - 11:30	Träning	Adolbergsskolans Gräsplan (Kullarna)
24 sep	10:30 - 11:30	Träning	Adolbergsskolans Gräsplan (Kullarna)

Aktiviteten är återkommande

Matchen som denna aktivitet var kopplad till är borttagen under Serier/Cuper. Aktiviteten syns nu endast mot a hantera närvaro.

### Besökare

Veckostatistik 37 2022

Day	Besökare	Sidvisningar
Mån	~3	18
Tis	~1	~1
Ons	~0	~0
Tor	~0	~0
Fre	~0	~0
Lör	~0	~0
Sön	~0	~0

• Besökare • Sidvisningar

Namn	Besökare	Sidvisningar
Adolfsbergs IK P2016	4	19

# Extra material gällande Laget.se



- Utskick via e-post och SMS möjligt

The screenshot shows the Laget.se website interface. At the top, there is a navigation bar with the Laget.se logo, a search bar for clubs and groups, and a user profile for Peter. The main content area is titled 'Nytt utskick' (New message) and includes a sub-header 'Om SMSgrupp' (About SMS group) and a 'Support' link. Below this, there is a text input field for the message content, with a character count of 150. A 'Skicka »' (Send) button is located to the right of the input field. A promotional banner at the bottom of the page states 'Över 800 000 användare. Över 500M skickade SMS.' and features the SMSgrupp logo.



# Extra material gällande Laget.se



- Guldpaket och funktioner som ingår i det och mer information finns på Laget.se

The screenshot shows the Laget.se website interface. At the top, there is a navigation bar with the Laget.se logo, a search bar for clubs and groups, and user information for Peter. Below the navigation bar, there is a sidebar with a menu for 'Information' including options like Förstasidan, Inställningar, Om gruppen, Nyheter, Utskick, Medlemsstatus, Medlemmar, Aktiviteter, Gästbok, Länkar, Webbfrågan, Sponsorer, and Serier/cuper. The main content area has a secondary navigation bar with 'Start', 'Besökarstatistik', 'Butiken', 'Saldo', and 'Support'. Below this, there are three summary cards: 'GRUPPSIDA Adolfsbergs IK P2016', 'PAKET Guldpaket', and 'ANVÄNT UTRYMME 0 MB'. A section titled 'Senaste nytt från laget.se' lists recent news items with dates and titles.

GRUPPSIDA	PAKET	ANVÄNT UTRYMME
<b>Adolfsbergs IK P2016</b> laget.se/AdolfsbergsIK-P2016	<b>Guldpaket</b> 928 dagar	<b>0 MB</b> av 1000 MB

### Senaste nytt från laget.se

15 jul	Nyhet: Kraftigt förbättrade filtreringstider i Klubbadmin
9 jun	Ny superfunktion i laget.se tar föreningens e-postutskick till ny nivå
14 apr	Nyhet: Släng Excel-filen – lägg till egen text med era attribut
10 feb	Nyhet: Starta en försäljning med Newbody Family direkt i laget.se
21 jan	Nytt i laget.se 2021: en tillbakablick på våra mest uppskattade nyheter