



Likabehandlingsplan

Adolfsbergs IK

Likabehandlingsplan

Denna likabehandlingsplan syftar till att främja lika rättigheter och möjligheter för alla medlemmar inom Adolfsbergs IK.

All verksamhet ska utformas utifrån FN´s barnkonvention och på grundläggande demokratiska värderingar.

Vi vill att alla oavsett nationalitet, religion, ålder, kön, sexuell läggning, samhällsgrupp samt fysiska och psykiska förutsättningar ska kunna delta i vår verksamhet.

Syftet

Syftet med denna likabehandlingsplan är att främja människans lika rättigheter och motverka all kränkande behandling. Om någon upplever sig kränkt är det viktigt att ta detta på allvar.

Likabehandling innebär att:

- Behov styr tilldelning av material
- Resurser (träningstider, material, ekonomiska medel) tilldelas utifrån samma principer 3. Alla får samma information
- Alla spelare får vara med oavsett hur långt de har kommit i sin fotbollsutveckling.
- Spelare erbjuds teknikträning utifrån samma principer
- Alla lag får samma uppmärksamhet och engagemang
- Spelare behandlas lika i laget oavsett utvecklingsnivå
- Samma förutsättningar ges oavsett kön och bakgrund

Exempel på kränkningar är:

- **Fysiska** - att bli utsatt för slag, sparkar och knuffar, oaktsamhet med andras ägodelar samt kroppsspråk och gester.
- **Verbala** - att bli hotad, retad, svordomar, fula ord, könsord, förolämpningar.
- **Psykosociala** - att bli utsatt för utfrysning, ryktesspridning, nonchalans mot gemensamma regler
- **Text- och bild** - i form av klotter, brev och lappar, e-post, sms samt i sociala medier.
- **Mobbning** är en situation där en eller flera individer upprepade gånger och över tid blir utsatta för negativa handlingar från en eller flera individer. Med mobbning menas både fysiskt och psykiskt våld. I psykiskt våld innefattas även utfrysning. Mobbning innebär att den som är utsatt är i underläge och känner sig kränkt.

Vid en konflikt

Vid en kränkande handling är det viktigt att man som vuxen agerar! Konflikter är vanliga och är i sig ingenting att oroa sig för, men konflikter kan bli allvarliga och situationer där kränkningar och mobbning förekommer bör man vara extra vaksam på. Vid en allvarlig situation ska föräldrarna/målsman alltid kontaktas.

Förhållningssätt

I samtal med barn och ungdomar som varit inblandade i kränkande situationer har du som vuxen en väldigt betydelsefull roll. Innan samtalet ställ dig alltid frågan ”Vad vill jag uppnå med samtalet”? Som ledare är det viktigt att inte vara dömande och enbart ta reda på vem som bär skulden i sammanhanget. Försök att gemensamt hitta lösningar. Det är viktigt att alla känner sig delaktiga och förstår varför det är viktigt att komma överens. Glöm inte att följa upp det som man enats om, så det känns bra för alla inblandade.

Föräldrarollen

Föräldrarnas roll inom idrotten är väldigt viktig. Stötta ditt barn och visa engagemang, men försök samtidigt att hålla distans. Detta gör att ditt barn får en chans att bli mer självständig. Det är ledarens roll att leda gruppen och inte föräldrarnas. Vid kränkande ledarskap, prata med ledaren i fråga!

Hela laget påverkas när någon blir utsatt. Ditt barn påverkas av att en lag/gruppkamrat blir utsatt, vare sig barnet är involverat eller inte. Alla barn behöver uppbackning hemifrån för att kunna markera och säga ifrån om någon blir utsatt.

Ansvarsfördelning

Vi är alla ansvariga för att likabehandlingsplanen efterlevs.

Styrelsen

- Formulera stadgar, riktlinjer och policys
- Övergripande ansvar för att planen följs
- Fatta beslut som är förankrade i riktlinjerna
- Vidareutveckla och följa upp
- Transparent ledarskap

Klubbansvarig

- Informera, kommunicera och följa upp
- Fatta beslut som är förankrade i riktlinjerna
- Säkerställa och följa upp att beslut genomförs
- Skapa forum för delaktighet
- Transparent ledarskap
- Aktivt motarbeta olika behandling
- Vidareutveckla och följa upp

Ledare

- Aktivt motarbeta olika behandling
- Agera i enlighet med planen och bedriva verksamhet där alla har lika värde
- Följa och genomföra fattade beslut
- Förmedla planen, föreningens beslut och informera vidare till medlemmar, spelare och föräldrar
- Inhämta synpunkter och idéer från medlemmar, spelare och föräldrar och vidarebefordra till klubbansvarig och styrelsen
- Delta och ge input i dialog med klubbansvarig och styrelsen
- Ange samt återkoppla till styrelsen kring riktlinjerna

Föräldrar

- Föregå med gott exempel och vara delaktiga i barnets idrottande
- Sätta sig in i och följa föreningens värdegrund och likabehandlingsplan
- Hjälpa till att förmedla budskapet till barnen
- Förmedla avvikelser från likabehandlingsplanen till ledare och styrelse

Spelare

- Följa planen och se till att andra i laget följer den
- Respektera domare, ledare, lagkamrater, motståndare, regler och uppföra sig i enlighet med planen
- Visa mod att säga till när någon inte följer reglerna och planen

Kartläggning

Årligen genomför föreningen enkäter för att identifiera eventuella problemområden och vidta nödvändiga åtgärder.

Handlingsplan

Känner du att det är olika behandling eller kränkningar gentemot dig eller någon annan i föreningen. Vänd dig i första hand till ledaren eller klubbansvarig. Om detta inte är möjligt kontaktar du styrelsen.

Åtgärder

1. Samtal med berörda personer. I första hand ansvarig ledare om det rör spelarna. Om det rör ledare kontaktas klubbansvarig. Om det rör klubbansvarig kontaktas styrelsen. Om det rör någon i styrelsen, kontaktas styrelsen eller valberedningen.
2. Gör en plan för förbättring och utveckling
3. Dokumentera händelser och möten
4. Vid upprepade överträdelser utan framsteg, fattar styrelsen beslut om åtgärder enligt stadgarna. Om ingen förbättring sker kan medlemmen komma att uteslutas från föreningen.