

Utbildningsplan för Åby/Tjureda IF:s Ledare

Som ledare i ÅTIF förväntas du delta på kurser och utbildningar som passar din ledarnivå. Du gör det givetvis i den takt som passar dig. Detta för att vi skall ha välutbildade ledare som på bästa sätt utbildar våra barn och ungdomar i så väl fotboll som bandy. För att säkerställa kvalitén och förhoppningsvis inspirera dig till fortsatt ledarskap i föreningen. Med denna plan tror vi också att vi får fler barn och ungdomar till vår verksamhet och kan behålla dem längre.

ÅTIF står för alla kostnader när det gäller aktivitetsledare på barn och ungdomsnivå, kommer man upp på senior så vill vi ha en dialog med vad man vill med sitt ledarskap och diskutera enskilda lösningar.

Introduktionsutbildning i ÅTIF 1,5 tim

Plattformen 2 dagar
(Grundläggande barnledarutbildning)



Fotboll

Avspark 1 dag

Bas 1 1x4 dagar

- Ledarskap
- Spelförståelse
- Teknik
- Målvakt/träningslära

Bas 2 2x4 dagar

- Ledarskap
- Spelförståelse
- Teknik
- Målvakt/träningslära

Diplomkurs 4 dagar



Bandy

Bandy för barn 1 dag

Bandy för Ungdom 1 dag

Bandy för ungdom 2 1 dag

Ungdom elit

Grund senior totalt 5 dagar

Elittränarutbildning totalt 8 dagar

Lagledarutbildning 1 dag

Föreningsdomare.

På såväl fotboll som bandy ser vi en klar vinst med att utbilda våra ”äldre” aktiva till föreningsdomare. Detta för att få tillgång till fler föreningsdomare men också få en förståelse för domarrollen. Detta kommer att genomföras på hemmaplan för både fotboll och bandy.

För fotboll kommer samtliga seniorspelare på både dam och herr att uppmanas delta på utbildningen.

För bandy så kommer U-18 att utbildas.

Förtydligande vad utbildningarna innehåller

BANDY

Plattformen (15 timmar)

Denna utbildning som genomförs i samverkan med SISU ger Dig en bra bas att utgå från. Den behandlar barns och ungdomars fysiska och psykiska utveckling. Den här delen riktar sig till de ledare som känner att de tidigare för flera år sedan genomgått ledarutbildning men känner att de behöver en modernare grundutbildning som tar hänsyn till den utveckling som barn och ungdom genomgår i olika faser kopplat till färdighet inom bandyn.

Bandy för Barn (7 timmar)

Denna basutbildning riktar sig till Dig som just börjat som ledare i åldrarna 7-13 år och behandlar både den bandymässiga delen men även den sociala och fysiska utveckling som ungdomarna har i denna ålder. Du erhåller också ett grönt kort / ledarkort som gör att Du varje år blir inbjuden till ett seminarium för fortbildning. Utbildningen genomförs i samverkan med SISU.

Bandy för ungdom (8 timmar)

Denna utbildning riktar sig till Dig som är ledare för ungdomar i åldrarna 13-19 år och utgör en grundutbildning för engagemang på den nivån.

Grund Senior (totalt fem dagars utbildning)

Den här utbildningen riktar sig till Dig som nyligen startat Din tränarkarriär och vill få ta del av grunderna. En basutbildning på fem dagar med inslag av både praktik och teori kopplat till olika turneringar som genomförs. Kursen är på fem dagar totalt dvs. tre helger vid tillfällena. Kursen kan bedrivas regionalt efter önskemål från en region



Säkerhetsutbildning/Slipning

Denna kurs genomförs under en kväll och deltagarna får del i de nyaste rönerna från JOFA om skyddens utformning och vad Du som ledare på ungdomsnivå men även seniornivå behöver tänka på när det gäller nyttjandet av skydd. Den behandlar även hur slipning av skridskor ska utföras både teoretiskt och praktiskt med hjälp av SSM. Kursen behandlar även skillnader mellan ungdom och senior vad gäller slipning.

Matchsekreterarutbildning

Denna utbildning genomförs i SDF regi och preparerar som har en funktion som sekreterare i matcher.

Utbildning för ungdomsdomare/föreningsdomare

En grundutbildning många gånger genomförd för föreningens spelare som gör att föreningens domarkostnader kan hållas nere. Den medverkar naturligtvis också till att öka förståelsen för domarens arbete

FOTBOLL

Plattformen (15 timmar)

Denna utbildning som genomförs i samverkan med SISU ger Dig en bra bas att utgå från. Den behandlar barns och ungdomars fysiska och psykiska utveckling. Den här delen riktar sig till de ledare som känner att de tidigare för flera år sedan genomgått ledarutbildning men känner att de behöver en modernare grundutbildning som tar hänsyn till den utveckling som barn och ungdom genomgår i olika faser kopplat till färdighet inom bandyn.

Avspark (8 tim)

- Ledarskap - barnet i centrum
- Fotbollens spela, lek och lär
- Barns och ungdomars utveckling
- Träning
- Ledarskap - barnet i centrum i matchsituation

Bas 1 Ledarskap (8 tim)

- Fotbollens spela, lek och lär
- Att leda lärande - planering av träningstillfälle
- Att leda lärande - instruktion
- Instruktion i praktiken
- Att leda grupper

Bas 1 Spelförståelse (8 tim)

- Bollhållarens och "närmaste" medspelarens alternativ
- Spelförståelse och speluppfattning
- Att vara spelbar
- Spelavstånd



Bas 1 Teknik (8 tim)

- Teknikträning
- Teknik och spelförståelse
- Teknikinstruktion
- Teknikmomenten drivning, fint, dribbling och passning

Bas 1 Träninglära/målvaktsspel (8 tim)

- Fysisk aktivitet och hälsa för barn
- Kost och hälsa för barn
- Grundläggande fotbollsträning för barn
- Uppvärmning och nedvarvning

Bas 2 Ledarskap (16 tim)

- Fotbollens spela, lek och lär
- Att leda lärande
- Att leda gruppens utveckling
- Att leda kommunikation
- Att leda sin egen utveckling

Bas 2 Spelförståelse (16 tim)

- Förutsättningar för ett bra anfallsspel
- Förutsättningar för ett bra försvarsspel
- Spelförståelse och speluppfattning
- Spelsystem

Bas 2 Teknik (16 tim)

Anfallsspel

- Isolerad och funktionell teknikträning
- Teknikmoment för felvänd bollhållare
- Teknikmoment för rättvänd bollhållare
- Avslutsmoment

Försvarsspel

- Press
- Markering

Bas 2 Träninglära/målvaktsspel (16 tim)

- Fotbollens riktlinjer för den fysiska utvecklingen, ungdomar
- Grundläggande fotbollsträning för ungdomar
- Kost och hälsa för ungdomar
- Träningmetoder för ungdomar
- Akut skadebehandling och överbelastningsskador
- Får man spela fotboll när man är sjuk?

Målvaktstränarutbildning

Målvaktsträning lades in som en obligatorisk kurs mellan Steg 2 och Steg 3 av tränarutbildningen på 1970-talet. Vid mitten av 1990-talet bakades den in i den dåvarande "stegutbildningen". 2008 omarbetades målvaktstränarutbildningen och har sedan dess en ny struktur med en Bas- och en Avancerad nivå.

Bas-nivå

Bas-nivån omfattar totalt 7,5 dagar.

- **Bas 1** - ledarskap, målvaktsspel försvar, träninglära, målvaktsspel anfall samt spelförståelse (2, 5 dagar)
- **Bas 2** - ledarskap, målvaktsspel försvar, träninglära, målvaktsspel anfall samt spelförståelse (3 dagar)