



RIKTLINJER  
&  
POLICY  
FÖR  
ÅBY/TJUREDA IF





## ***Åby/Tjuredas verksamhetsguide och policy***

Denna Policy har arbetats fram mellan ledare och aktiva i föreningen och är antagen av årsmötet.

### ***Verksamhetsidé***

- Alla som vill idrotta skall få träna och spela i ÅTIF's verksamhet
- FAIR PLAY skall vara ett rättesnöre
- Kamratskap - kompisanda skall genomsyra verksamheten
- Leken skall vara i centrum
- Arrangera kringaktiviteter, erbjuda morötter genom att t.ex. delta i cupspel
- Inte bedriva resultatfixerad barnverksamheten. Viktigast är inte att segra utan att delta.
- Pojkar och Flickor skall behandlas lika
- Erbjuder motiverande ungdomar att träna i äldre åldersgrupper
- Domarutbilda ungdomar från 14 år



### **ÅTIF SKALL:**

- Vara en mångfaldens förening
- Verka för bred ungdomsverksamhet
- Verka för bra ledarutbildning och ledarvård
- Verka för en god medlemsvård, sammanhållning och trivsel
- Sätta föreningskänslan högt
- Vara en ideell förening
- Sätta medlemskapets värde högt
- Alltid se möjligheter
- Ha en god ekonomi och "rätta mun efter matsäck"





## ÅTIF ledare

- Vi bär ÅTIF:s profilkläder då vi representerar ÅTIF
- Vi verkar för fair play
- Vi instruerar spelarna på ett positivt sätt såväl under träning som på match
- Vi instruerar ungdomarna i fotbollens och bandyns grunder och sätter inte matchresultat och tabellplacering främst
- Upp till 7-manna får alla lika mycket speltid, från 11-manna får alla speltid
- Vi låter ungdomarna spela på olika platser i laget för att ge dem en allsidig utbildning
- Vi tar hänsyn till ungdomars olika utveckling. Räkna aldrig bort någon utan se möjligheterna.
- Vi vidareutbildar oss i såväl traditionella kurser som andra gemensamma träffar, föreläsningar eller information för att hålla hög kvalitet
- Ledarna skall känna till den utbildningsplan som ÅTIF har; se hemsida [www.atif.nu](http://www.atif.nu)



## *Ungdomsledare skall verka för*

- **Breddtänkande**, erbjuda alla ungdomar som vill spela bandy och fotboll tränings och tävlingsmöjligheter
- **Spelarutbildande**, ge ungdomar en stimulerande och stegrande bandy och fotbollsutbildning med mål att de skall fortsätta in i seniorverksamheten
- **Spelarutvecklande**, utveckla ungdomar till ansvarstagande positiva lagspelare
- **Ledarutvecklande**, för att ta hand om alla ungdomar måste vi rekrytera och utbilda ledare till god kvalitet
- **Klubbtänkande**, genom ett bra uppträdande på och jämte planen skall andan och stoltheten mot vår klubb hållas på en hög nivå för föreningens bästa





## ***Domarutbildning***

För att kunna fortsätta hålla en bredd på vår verksamhet är det viktigt att vi utbildar nya matchledare. ÅTIF bör vara självförsörjande på matchledare, på ungdomsnivå.

Våra ungdomar erbjuds att från 14 års ålder genomgå domarutbildning. Domarutbildningen är ett led i idrottsutbildningen och skall genomsyras av ansvarstagande och delaktighet i idrotten.

Syftet är:

- Lära sig mer om idrotten
- Få förståelse för domarens syn på olika domslut
- Vara matchledare för yngre spelare i föreningen

### **Domarutbildningsstegen:**

Grundutbildning från 14 år

Fortsättning 11-manna från 16 år



## ***Fair play***

Vi vill att alla i vår förening känner ett socialt ansvar där värdegrunderna, gemenskap, respekt, kamratskap, hänsyn och rent spel gäller som rättesnöre. Våra ledstjärnor är:

- Föreningskänsla
- Ledaransvar
- Spelaransvar
- Föräldraansvar
- Etik och moral



## ***Föreningskänsla***

Föreningskänsla innebär att man har ett gemensamt intresse för ÅTIF. Att ställa upp för varandra, visa varandra respekt, samhörighet och hjälpsamhet både mot kamrater och mot föreningen. Medlemmarna är föreningens ansikte utåt. Att ställa upp i medgång såväl som i motgång. Att vara rädd om klubbor, bollar, spelardräkter som föreningen köpt in till idrottsutövarna. Att hålla rent och snyggt i omklädningsrum vid såväl bortamatcher som hemmamatcher.



## **Ledaransvar**

Att känna till och stå bakom föreningens policy och verksamhetsidé.

## **Spelaransvar**

De flesta ungdomar gillar att idrotta. De gör det för gemenskap men framför allt för att de tycker det är roligt. Vi vet att idrotten fyller en viktig funktion i samhällsbilden både som social fostran och personlig utveckling.

Följande gäller:

- Följa bandyns och fotbollens regler
- Inte "filma" eller fuska oss till fördelar
- Respektera domarens beslut
- Respektera domare och motståndare
- Respektera och stötta spelare inom egna laget
- Inte kasta glåpord eller håna motspelare/medspelare





## ***Föräldraansvar***

Utan föräldrars engagemang klarar vi oss inte. Det betyder att vi måste värna om våra spelares föräldrar och på bästa sätt ta hand om och introducera dem i föreningen.

- Föräldrar skall vara ett stöd under träning/match och uppmuntra ALLA spelare.
- Föräldrar skall respektera ledarnas uttagningar och matchning av laget
- Föräldrar skall ej kritisera domare eller funktionärer
- Föräldrar skall delta på föräldraträffar under säsongen och där ta upp ev. problematik som händer på och utanför planen



## ***Etik & Moral***

Etiken är de regler vi i Åby/Tjureda IF skapat. Moralen är att efterleva dessa regler utan att tumma på dess innebörd.

**Här följer ett antal policys som Åby/Tjureda IF har. Detta är en light version så för mer detaljerad information hänvisas till hemsidan [www.atif.nu](http://www.atif.nu)**

## Sociala medier

Vid all publicering på sociala medier gäller vårdat språk. Inga kränkande, rasistiska eller nedvärderande uttalande om andra lag, domare, spelare eller liknade får finnas på hemsidan. Tänk på att Ni representerar föreningen när Ni skriver något på hemsidan. Föreningen har rätt att ta bort publikation som strider mot föreningens policy.

**För mer detaljerad info. gå in på [www.atif.nu](http://www.atif.nu) och fliken Dokument**

The screenshot shows the homepage of Åby/Tjureda IF. The header is yellow with the club logo and name. A navigation menu is located below the header. The main content area is divided into several sections. On the left, there is a large image of a football match with the headline "Sejer i derbymatchen". Below this, there is a "Nyheter" section with three news items. On the right, there is a "På gång" section with a list of upcoming matches, a "Kalender" section, a "1946-KLUBBEN" section with a logo, and a "Guldfemman" section with a table of results for Division 1 and Division 5 Småland sydvästra. The bottom of the page features social media icons and a "Följ oss" button.

Division 1 sidra				
Bora	0	0	0	0
Stjärnan	0	0	0	0
Malmback	0	0	0	0
Hällö	0	0	0	0
Hälsarp	0	0	0	0
Tjust	0	0	0	0
Åby/Tjureda	0	0	0	0
Årvidaberg	0	0	0	0
Ojaby	0	0	0	0

Division 5 Småland sydvästra						
Agunnaryd	21	14	5	2	29	47
Torpa IF	21	12	4	3	30	40
Virestad	21	11	6	4	25	39
Åby/Tjureda	21	11	3	7	5	36
Vilanda	21	10	4	7	14	34
Hällaryd	21	10	3	8	-7	33
Lammhult	21	9	5	7	-2	32



## Trafik

Följande punkter ställer sig styrelse och ledare bakom och vi önskar att även DU som förälder gör det när det är din tur att köra.

- Vi startar i god tid så vi inte hamnar i tidsnöd och behöver stressa
- Vi håller hastighetsbegränsningen
- Vi har inte fler barn i bilen/bussen än det finns bälte till och alla är givetvis "bältade"
- Vi kommer utvilade och känner oss säkra som förare
- Det är en självklarhet att föraren inte är alkoholpåverkad eller använder andra droger
- Vid dåliga trafikförhållande ser vi det som en styrka att kunna ställa in färden
- Vi undviker lösa föremål inne i bilen
- Om vi använder minibussar körs de bara av erfarna förare
- Vid resor med stor buss anlitas endast auktoriserade bolag



**För mer detaljerad info. gå in på [www.atif.nu](http://www.atif.nu) och fliken Dokument**



## Jämställdhet

Flickor och pojkar, kvinnor och män (=ALLA) inom ÅTIF ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter. Vi ska dela inflytande och ansvar, på alla nivåer och inom alla områden.

- **Alla** ges lika möjligheter att utöva idrott.
- **Allas** idrottsutövning värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt.
- **Alla** har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ.
- Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att **Alla** får lika stora möjligheter att påverka och medverka.

**För mer detaljerad info. gå in på [www.atif.nu](http://www.atif.nu) och fliken Dokument**





## Alkohol



### **ÅTIF:s alkoholpolicy innebär:**

**Att** inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet där barn och ungdomar deltar.

**Att** verka för att informera barn och ungdomar i föreningen om drogers påverkan,

**Att** alkohol på förenings fester inte serveras till någon under 18 år,

**Att** använda föreningskläder under ansvar och med respekt.

<i>AKTIVA</i>	<i>Ingen alkohol vid träning och match.</i>
<i>LEDARE</i>	<i>Ingen alkohol vid träning och match. Ungdomsledare dricker ej alkohol under läger eller andra aktiviteter där man har ansvar över ungdomarna.</i>
<i>FÖRÄLDRAR</i>	<i>Ingen alkohol i samband med träning eller match. Vid resor med ungdoms lag är det noll tolerans.</i>

*(se Trafikpolicyn)*



## Tobak

### **Vad innebär detta?**

- Att vi som idrottsförening skall vara medveten om tobakens skaderisker och informera om detta.
- Att skapa helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus så att ofrivillig inandning av tobaksrök kan undvikas
- Att ingen försäljning av tobak och snus sker på idrottsanläggningarna.

<i>AKTIVA</i>	<i>Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsaktivitet.</i>
<i>LEDARE</i>	<i>Under förenings aktivitet bör man avstå från att använda tobak.</i>
<i>FÖRÄLDRAR</i>	<i>Skall visa hänsyn och återhållsamhet vid användande av tobak i samband med förenings aktivitet.</i>





## **Kosttillskott & Doping**

"Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras."

Vad är Doping?

Kortfattat kan man säga att Doping är när man använder sig av olika medel eller metoder för att på ett onaturligt sätt förbättra sin prestation.

Vanligast är

- **Anabola Androgena Steroider**
- **Dopingklassade läkemedel**
- **Kosttillskott**

RF avråder från allt bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder.

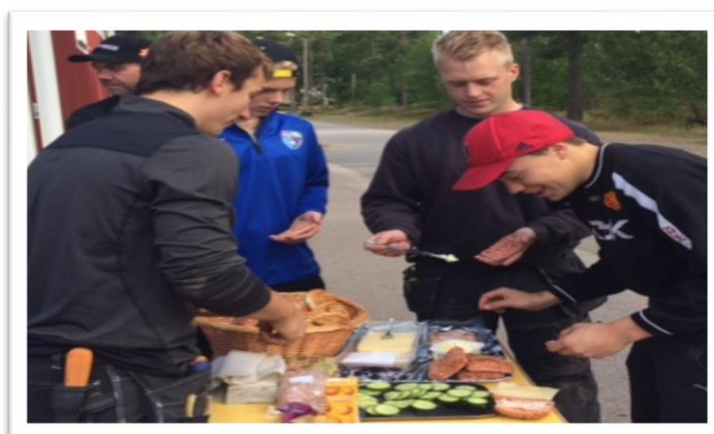
Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. **Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som befins vara dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak.**

Även du som **ledare** är skyldig att känna till RF:s dopingregler. Du får inte försvåra en kontroll eller medverka till att idrottsutövare dopas.

**Attityd till fusk är inte ÅTIFs filosofi och vi tar helt avstånd från detta!**

<i>AKTIVA</i>	<i>Vi tillåter inte narkotika eller dopningspreparat</i>
<i>LEDARE</i>	<i>Vi tillåter inte narkotika eller dopningspreparat</i>
<i>FÖRÄLDRAR</i>	<i>Vi tillåter inte narkotika eller dopningspreparat</i>

**För mer detaljerad info. gå in på [www.atif.nu](http://www.atif.nu) och fliken Dokument**



## Profilkläder

Ledarkläder som du erhåller av föreningen skall användas när Du representerar klubben, det innebär att du har ett ännu större ansvar. Det är därför extra viktigt att dessa kläder används av dig och ingen annan.



## Brandsäkerhet

Det finns rutiner för uthyrning, utrymningsplaner, uppsamlingsplatser, brandsläckare, brandvarnare m.m.

Som ledare är du skyldig att veta vad du skall göra vid en eventuell nödsituation.

ÅTIF har en checklista för brandskyddet i föreningens lokaler

***För mer detaljerad info. gå in på [www.atif.nu](http://www.atif.nu) och fliken Dokument***

## Hjärt- och lungräddning



Runt varje lag skall det finnas minst en person som har gått hjärt- och lungräddning och akutomhändertagande. Dessa utbildningar erbjuds föreningsledarna varje år.

ÅTIF är utrustade med en **HJÄRTSTARTARE** som är placerad på kansliet i cafeterian!





## Krisplan

ÅTIF håller på att utarbeta en krisplan.

Det finns en Krispärm på kansliet vid bandybanan och i köket i klubbstugan.

## Mobbing

ÅTIF välkomnar alla människor till föreningen och alla ska också trivas hos oss.

ÅTIF accepterar inte någon form av mobbing. Mobbing ger uttryck i form av elakt skvaller, förolämpningar och förtal som är de vanligaste formerna av kränkningar.

Som spelare och ledare i föreningen ska man ta avstånd:

- Mobbing
- Rasism
- Främlingsfientlighet
- Diskriminering exempelvis p.g.a. hudfärg eller sexuell läggning

***Föreningen har även en handlingsplan vid mobbing som alla ledare skall känna till!***



**Detta erbjuder Åby/Tjureda IF sina medlemmar idag:**

- Fotboll: Senior Herr, barn och ungdom flick och pojk
- Bandy: Senior Herr, barn och ungdom flick och pojk
- Tennis: Motion
- Boule: Breddaktivitet
- Må bra i Åby: Vid intresse och engagemang



I medlemskapets värde ingår bl.a.

- Att du går gratis på fotbolls och bandymatcher
- Att du har gratis inträde på allmänhetens åkning
- Att du kan låna klubbstugan, cafeterian, porslin, bord och stolar.





**Dessa anläggningar äger och driver Åby/Tjureda IF:**

- Konstfrusen bandybana
- 11 manna fotbollsplan
- 7-manna fotbollsplan
- Klubbstuga
- Cafeteria
- Utegym
- Bouleplaner
- Tennisplan







**VIKTIGA TELEFON  
NUMMER**

*Idrottsplatsen  
0470/933 02  
Owe 0708-30 35 49*

