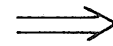


Anfallspel

Teckenförklaring:

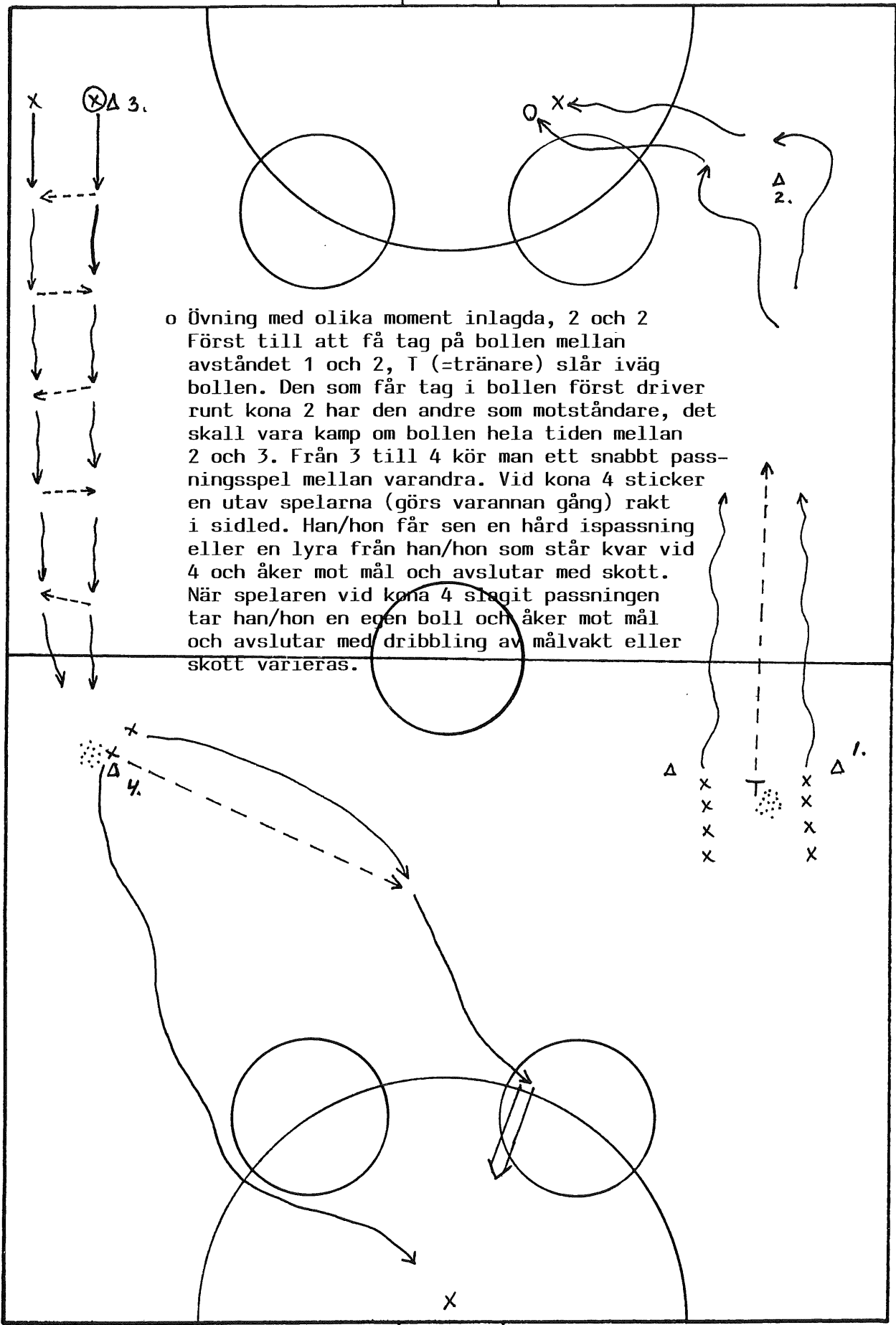
- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 54.

- Boll
- x Anfallare
- Försvarare

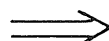
- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



Anfallspel

Teckenförklaring:

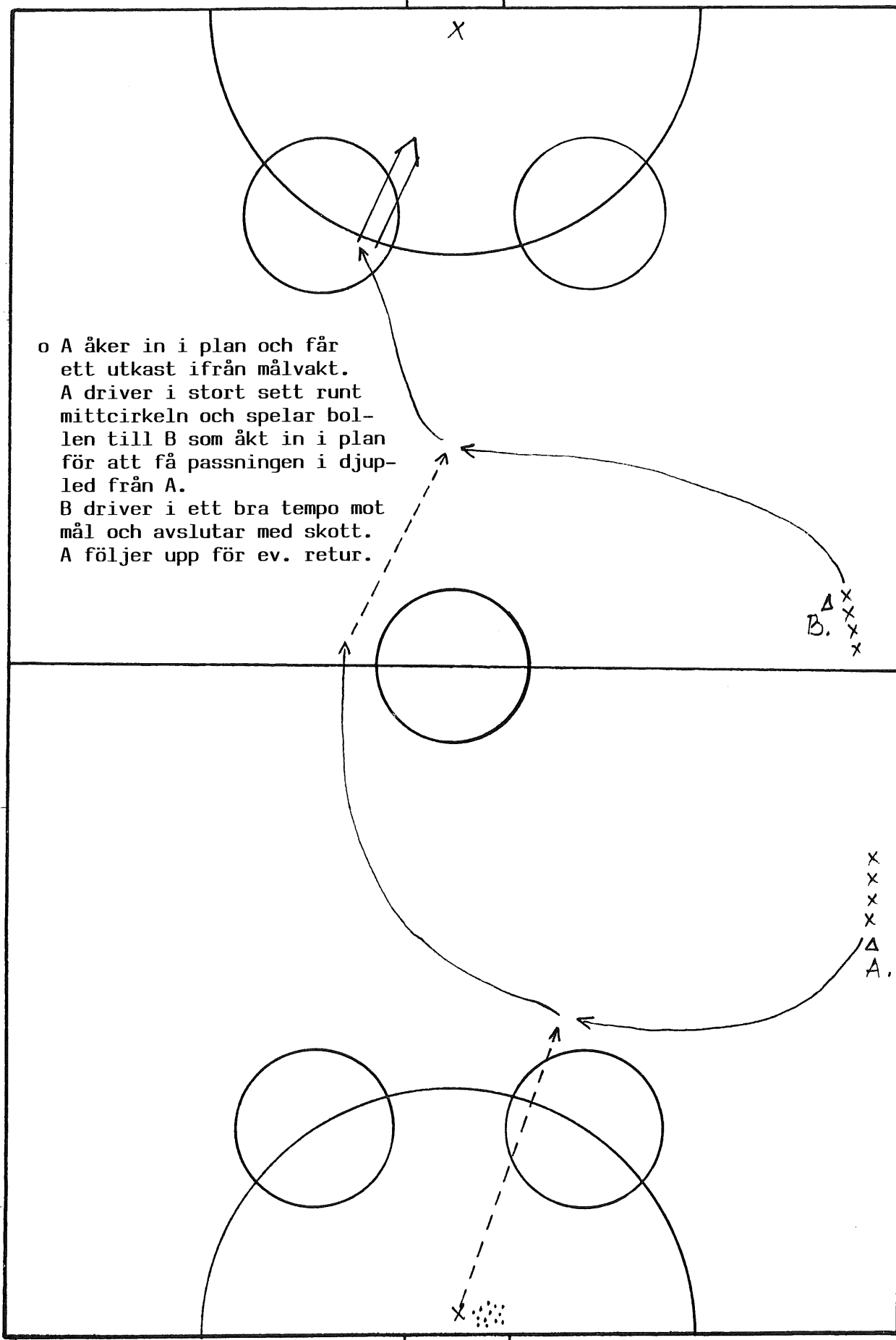
- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 55.

- Boll
- x Anfallare
- Försvare

- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



o A åker in i plan och får ett utkast ifrån målvakt. A driver i stort sett runt mittcirkeln och spelar bollen till B som åkt in i plan för att få passningen i djupled från A. B driver i ett bra tempo mot mål och avslutar med skott. A följer upp för ev. retur.

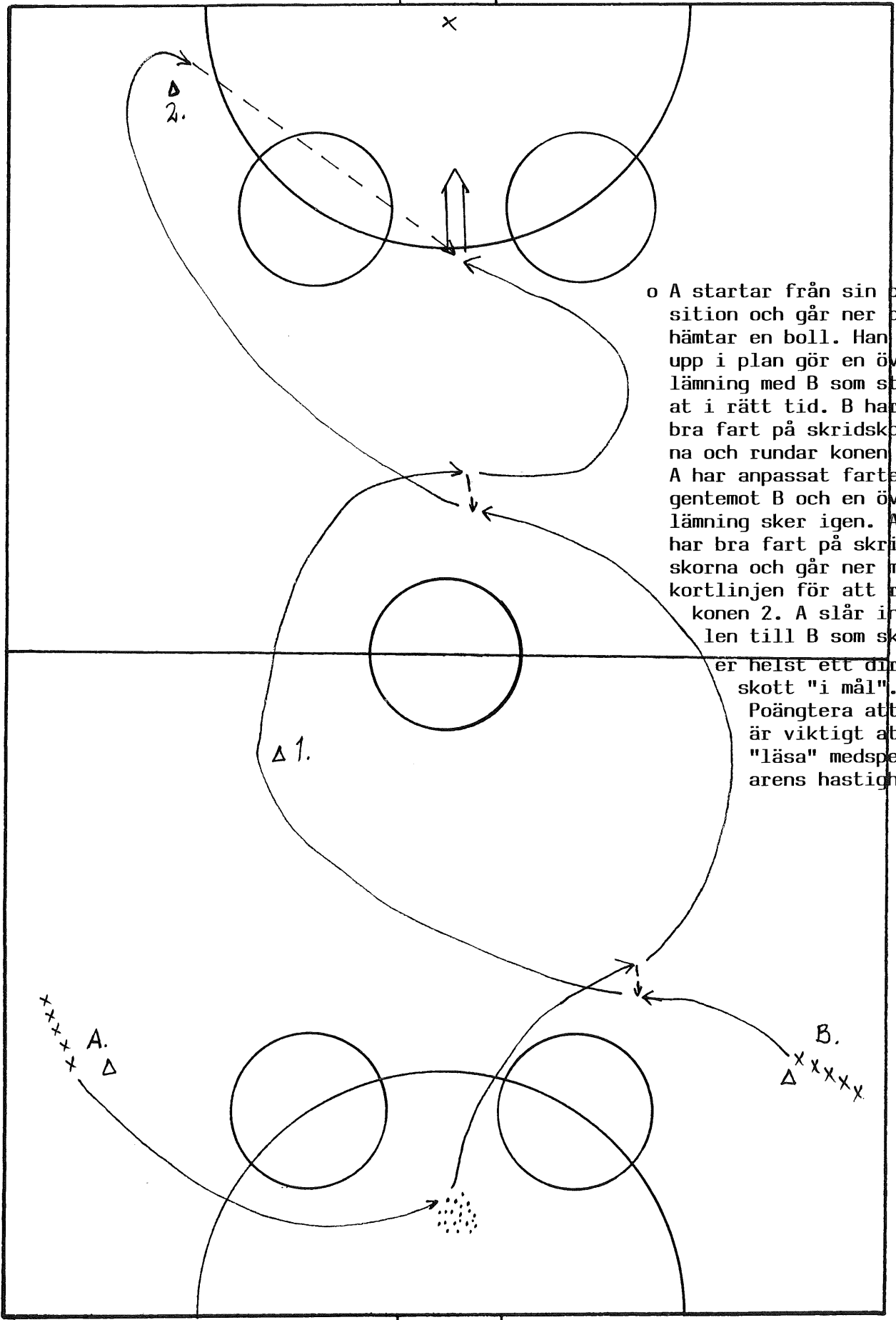
Anfallspel

Teckenförklaring:

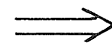
- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling

- ⇒ Skott
- Boll
- x Anfallare
- Försvare

- 56.
- ⊗ Bollhållare
 - △ Kon



o A startar från sin position och går ner och hämtar en boll. Han åker upp i plan gör en överlämning med B som startat i rätt tid. B har bra fart på skridskorna och rundar konen 1. A har anpassat farten gentemot B och en överlämning sker igen. A har bra fart på skridskorna och går ner mot kortlinjen för att runda konen 2. A slår in bollen till B som skjuter helst ett direkt skott "i mål". Poängtera att det är viktigt att "läsa" medspelarens hastighet.



Skott

----- Bollens väg

• Boll

⊗ Bollhållare

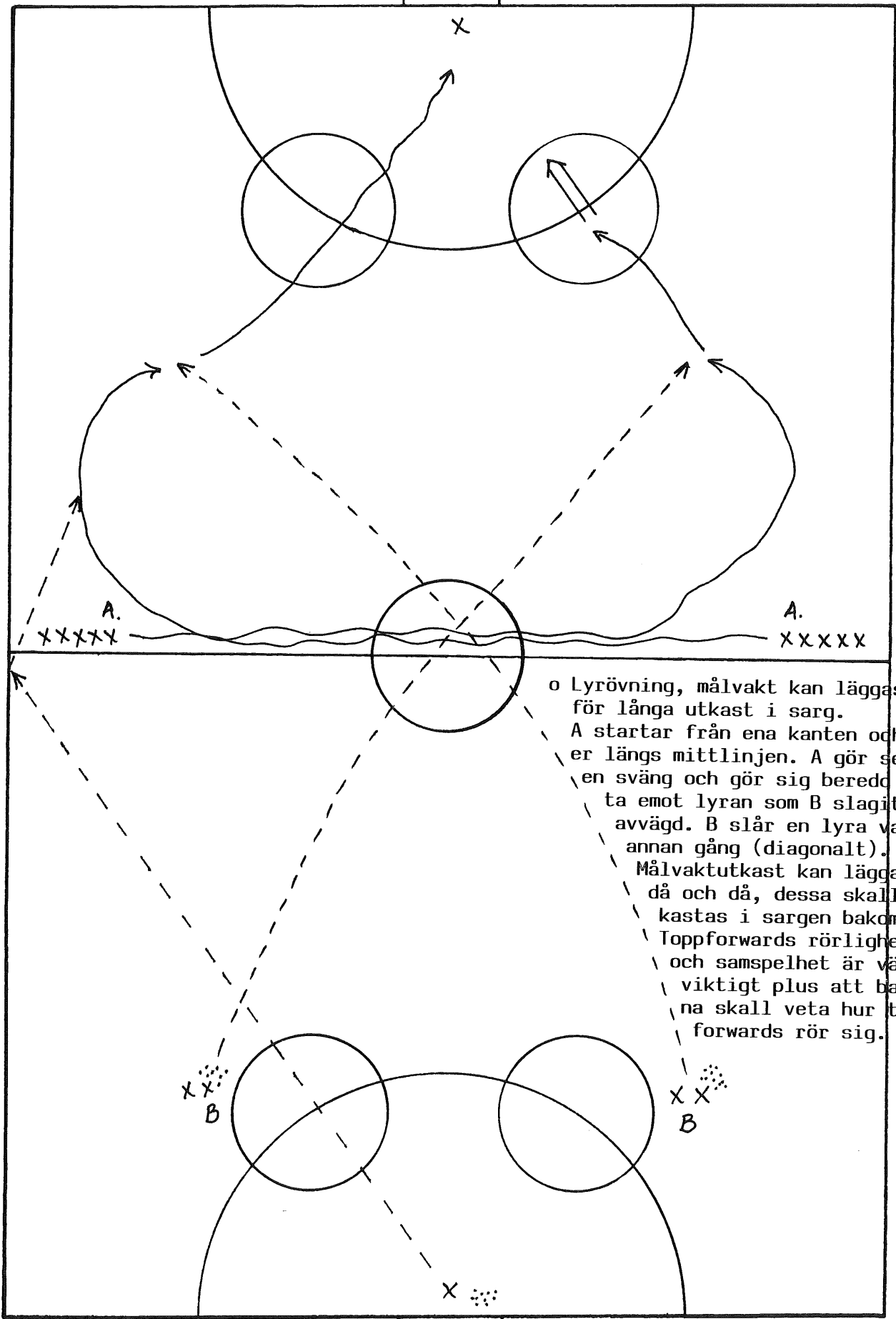
———— Spelarens väg

x Anfallare

△ Kon

~~~~~ Dribbling

○ Försvare

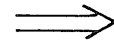


o Lyrövning, målvakt kan läggas in för långa utkast i sarg.  
 A startar från ena kanten och åker längs mittlinjen. A gör sedan en sväng och gör sig beredd att ta emot lyran som B slagit väl avvägd. B slår en lyra varannan gång (diagonalt).  
 Målvaktutkast kan läggas in då och då, dessa skall kastas i sargen bakom A.  
 Toppforwards rörlighet och samspelet är väldigt viktigt plus att backarna skall veta hur toppforwards rör sig.

Anfallspel

Teckenförklaring:

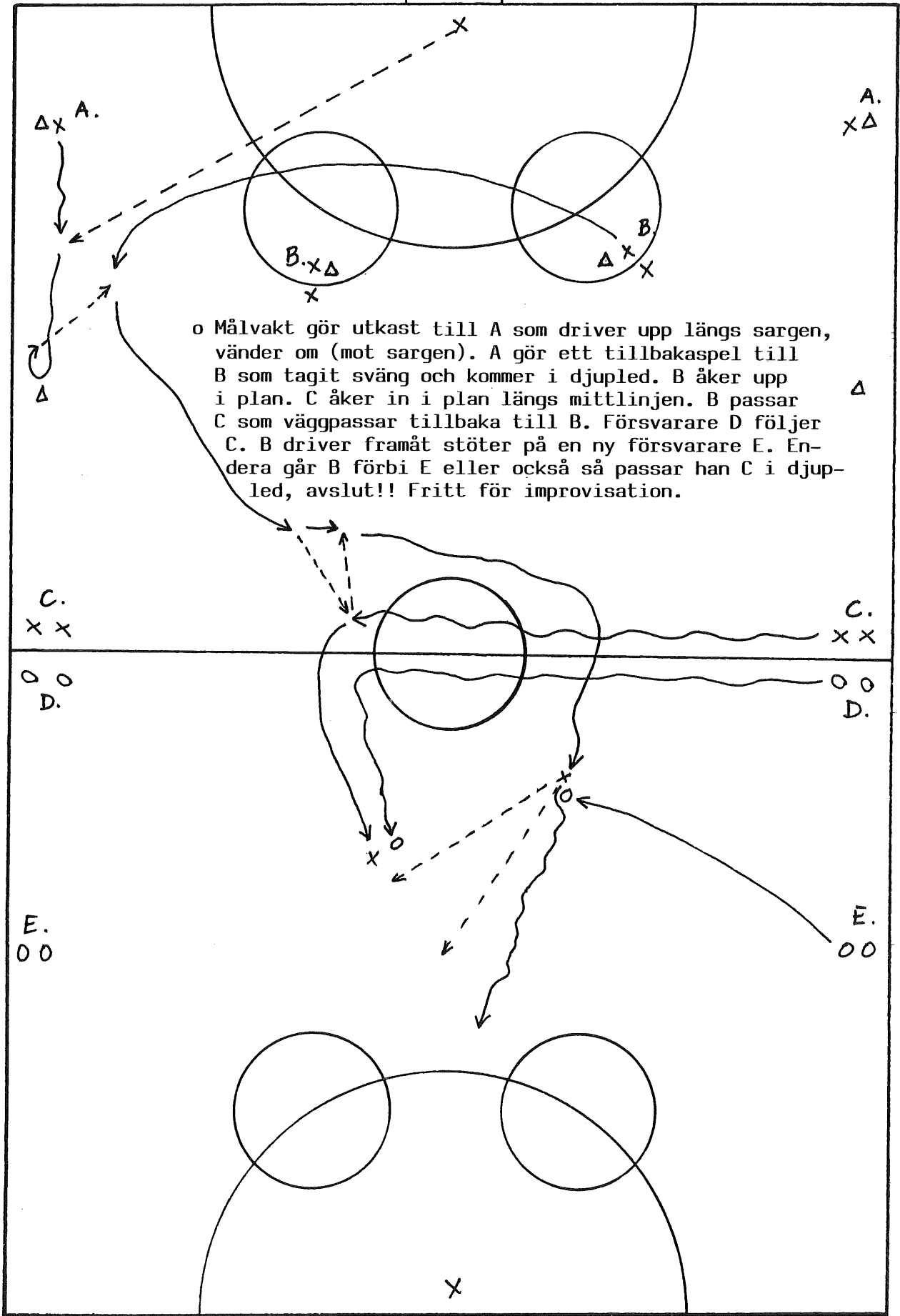
- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 58.

- Boll
- x Anfallare
- Försvarare

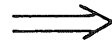
- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



Anfallspel

Teckenförklaring:

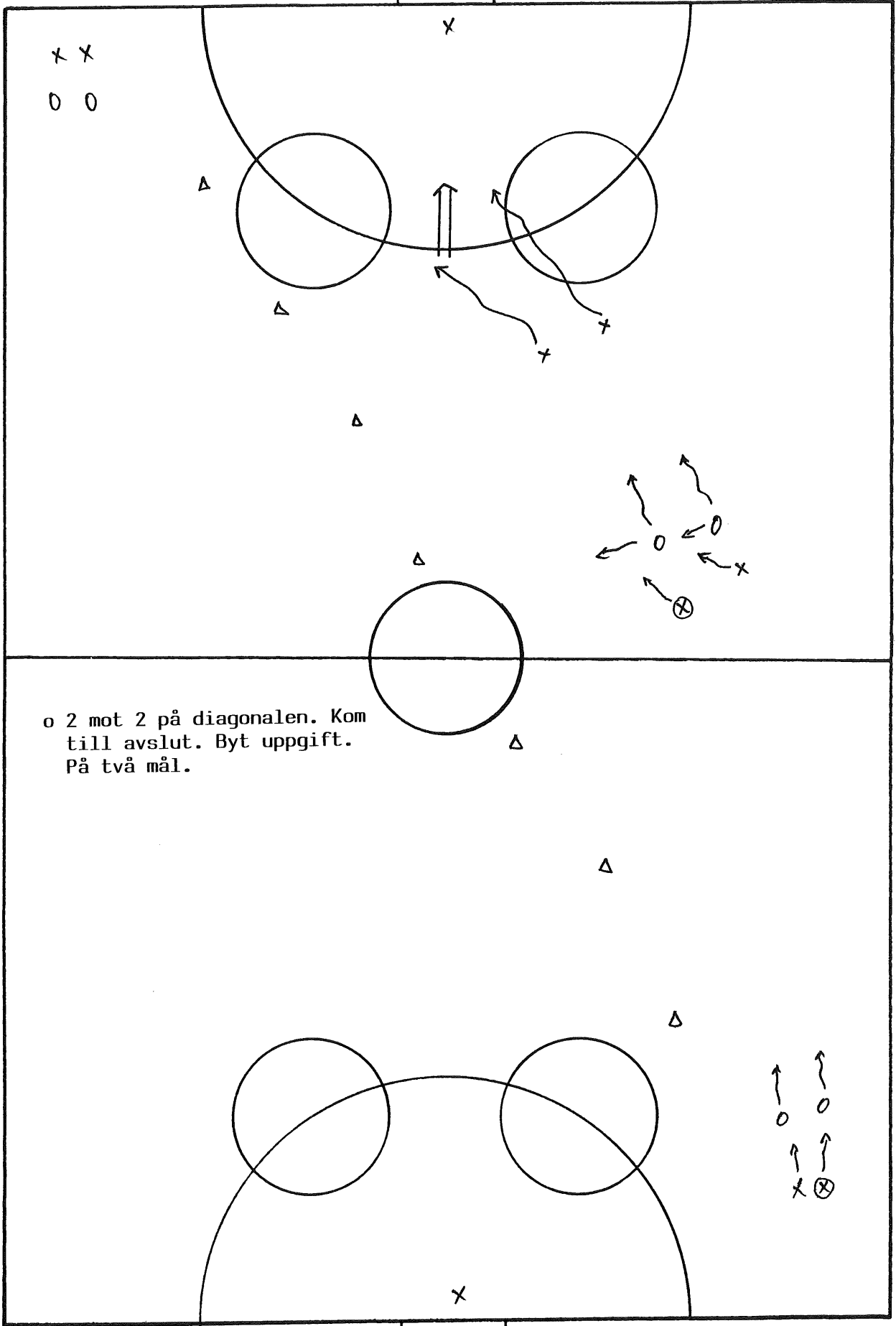
- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 59.

- Boll
- x Anfallare
- Försvarare

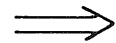
- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



Anfallspel

Teckenförklaring:

- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 60.

• Boll

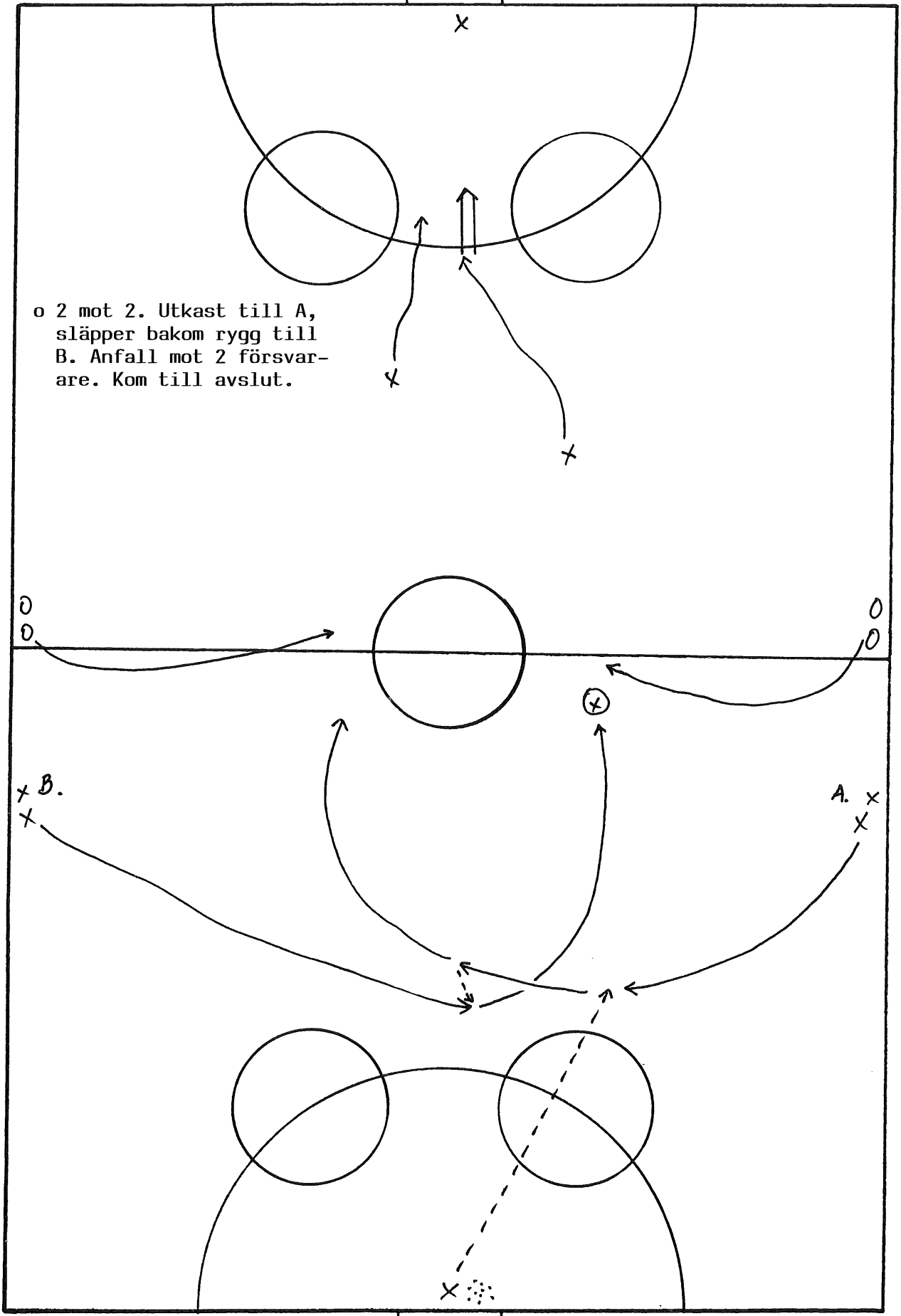
⊗ Bollhållare

x Anfallare

○ Försvarare

△ Kon

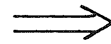
o 2 mot 2. Utkast till A, släpper bakom rygg till B. Anfall mot 2 försvarare. Kom till avslut.



# Anfallspel

## Teckenförklaring:

- Bollens väg
- ===== Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 61.

• Boll

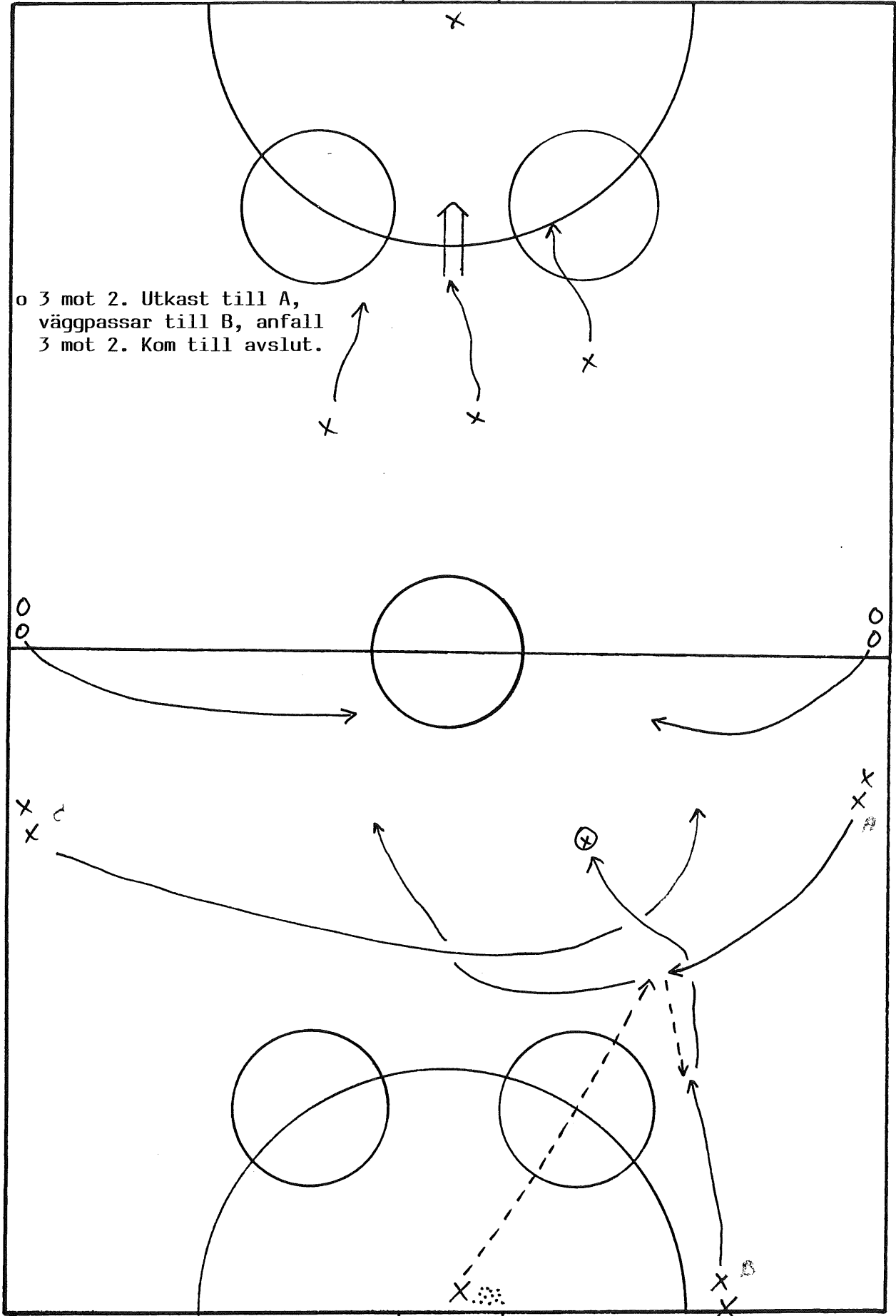
x Anfallare

○ Försvare

⊗ Bollhållare

△ Kon

o 3 mot 2. Utkast till A,  
väggpassar till B, anfall  
3 mot 2. Kom till avslut.

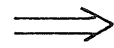




# Anfallspel

## Teckenförklaring:

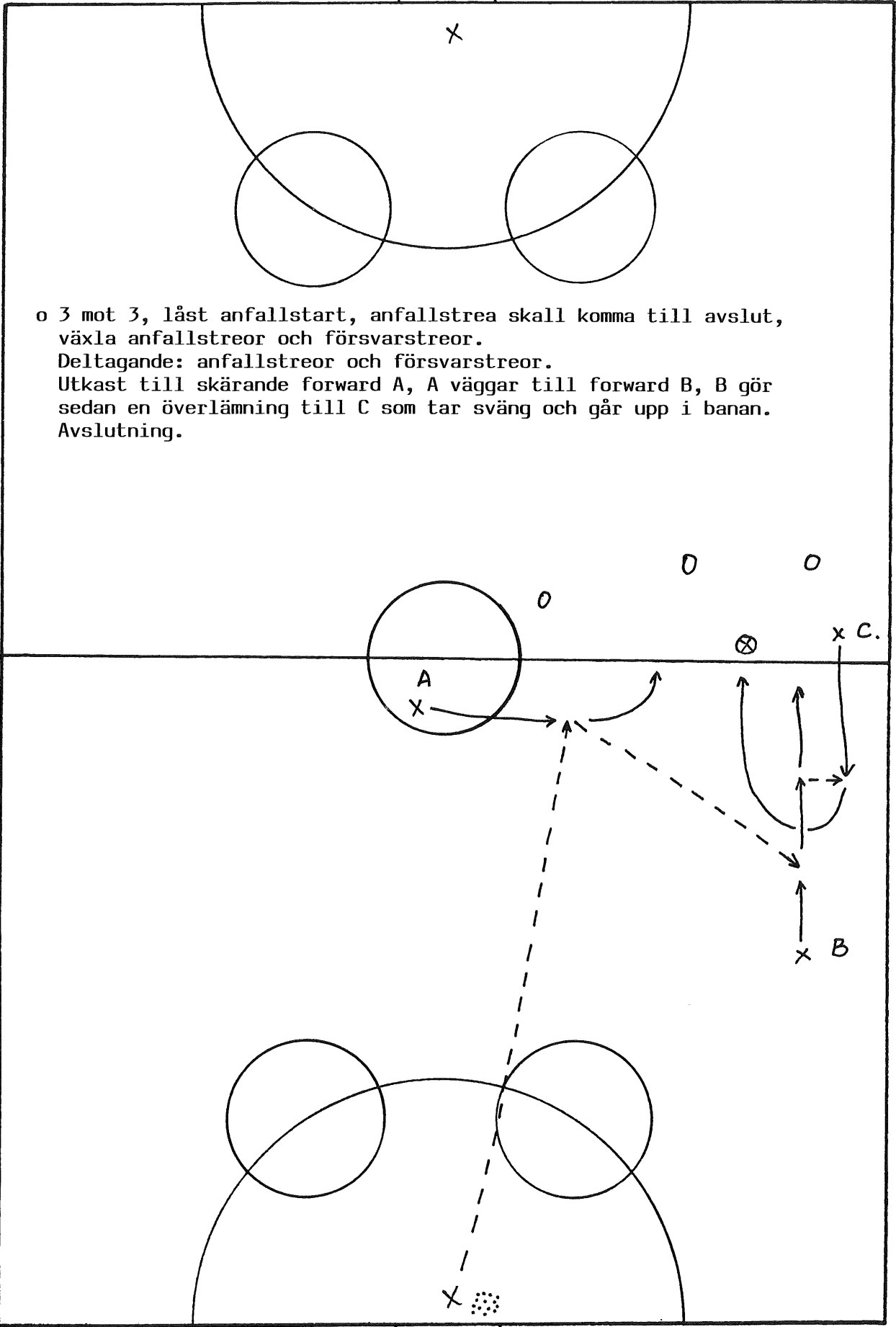
- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 62.

- Boll
- x Anfallare
- Försvare

- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



o 3 mot 3, låst anfallstart, anfallstrea skall komma till avslut, växla anfallstreor och försvarstreor.

Deltagande: anfallstreor och försvarstreor.

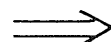
Utkast till skärande forward A, A väggar till forward B, B gör sedan en överlämning till C som tar sväng och går upp i banan.

Avslutning.

Anfallspel

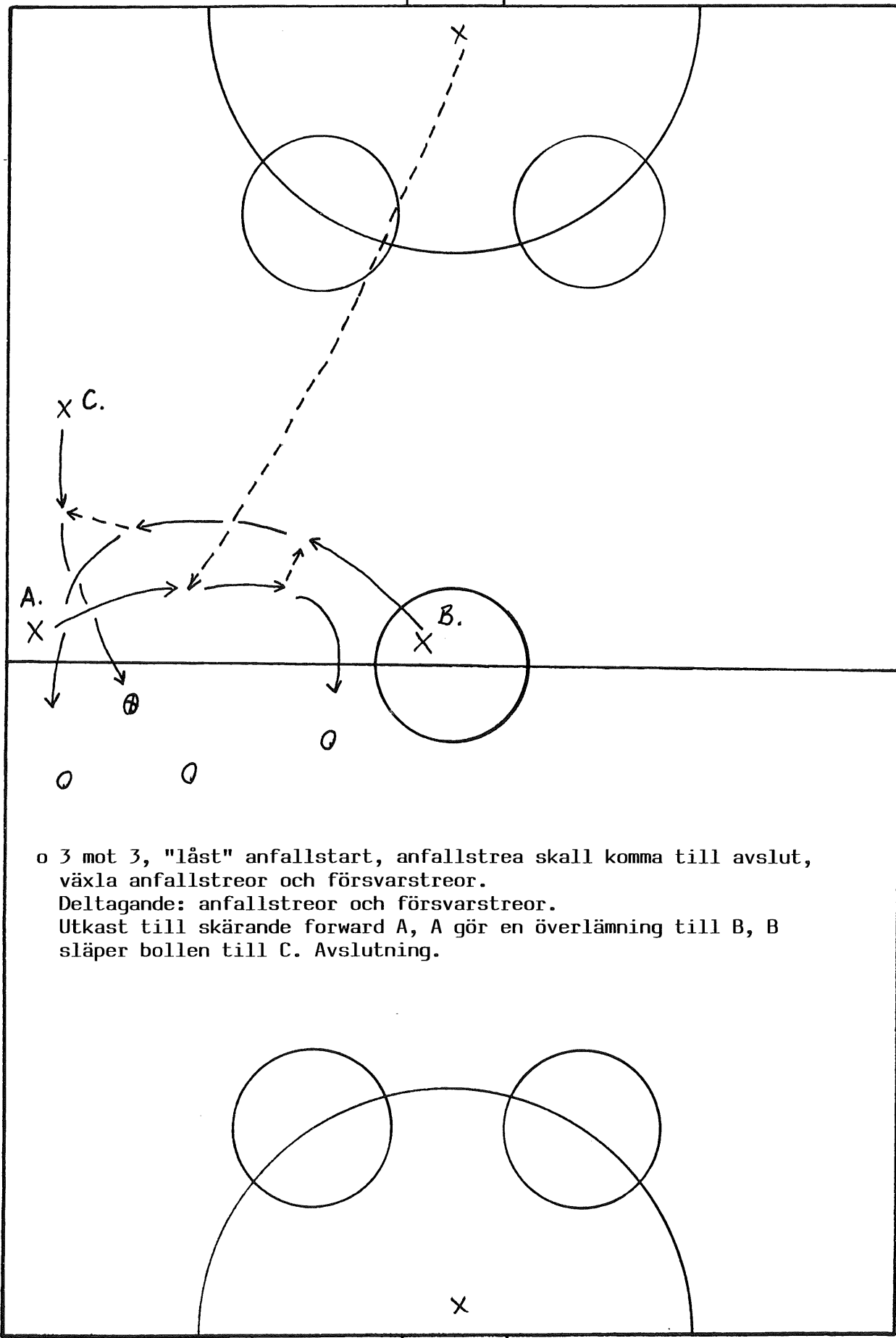
Teckenförklaring:

- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 63.

- Boll
- x Anfallare
- Försvare
- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



o 3 mot 3, "låst" anfallstart, anfallstrea skall komma till avslut, växla anfallstrear och försvarstrear.  
 Deltagande: anfallstrear och försvarstrear.  
 Utkast till skärande forward A, A gör en överlämning till B, B släper bollen till C. Avslutning.

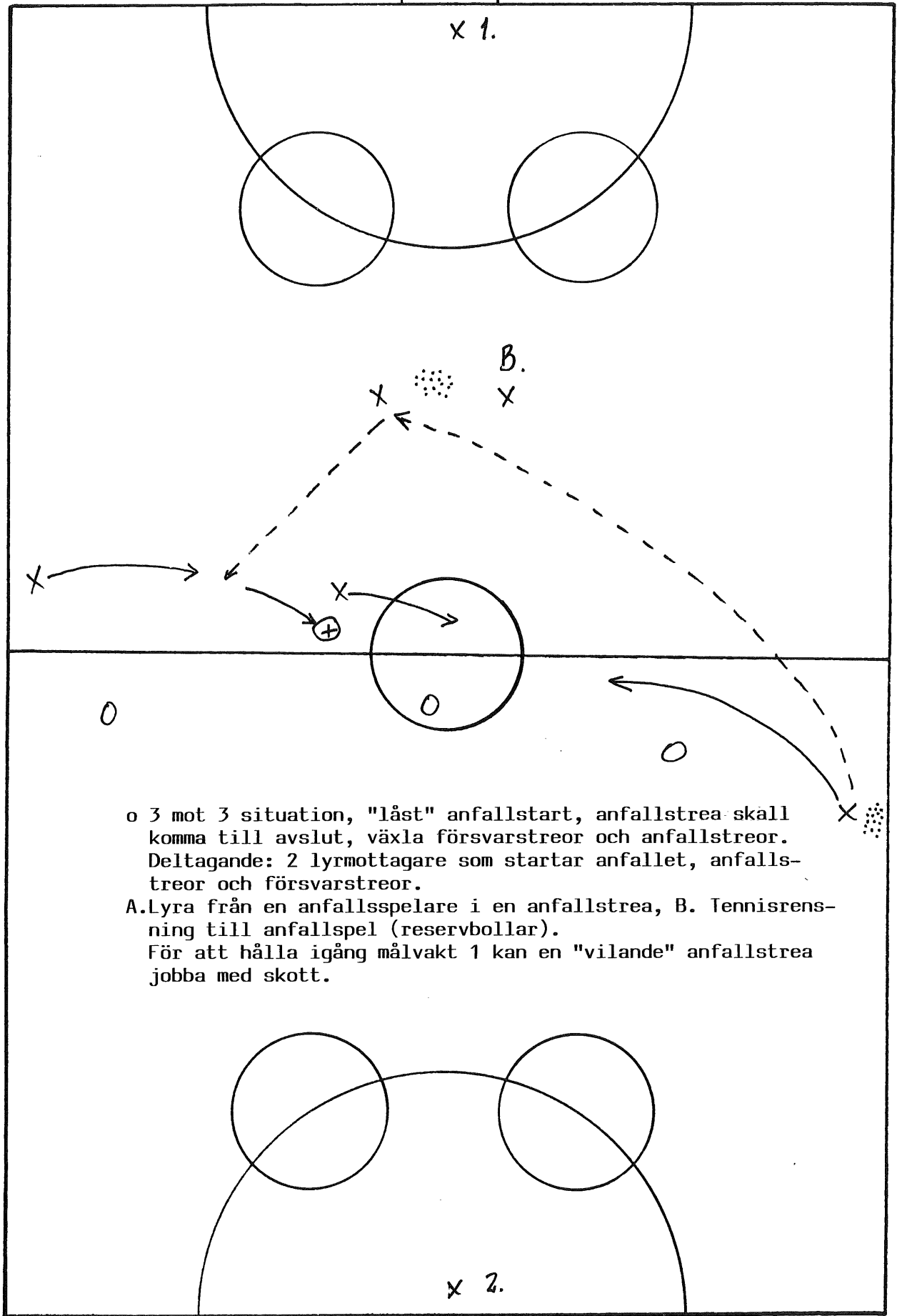
Anfallspel

Teckenförklaring:

- Bollens väg
- ===== Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling

- ⇒ Skott 64.
- Boll
- x Anfallare
- Försvarare

- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



o 3 mot 3 situation, "låst" anfallstart, anfallstrea skall komma till avslut, växla försvarstrea och anfallstrea. Deltagande: 2 lyrmottagare som startar anfallet, anfallstrea och försvarstrea.

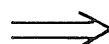
A. Lyra från en anfallsspelare i en anfallstrea, B. Tennisrensning till anfallspel (reservbollar).

För att hålla igång målvakt 1 kan en "vilande" anfallstrea jobba med skott.

Anfallspel

Teckenförklaring:

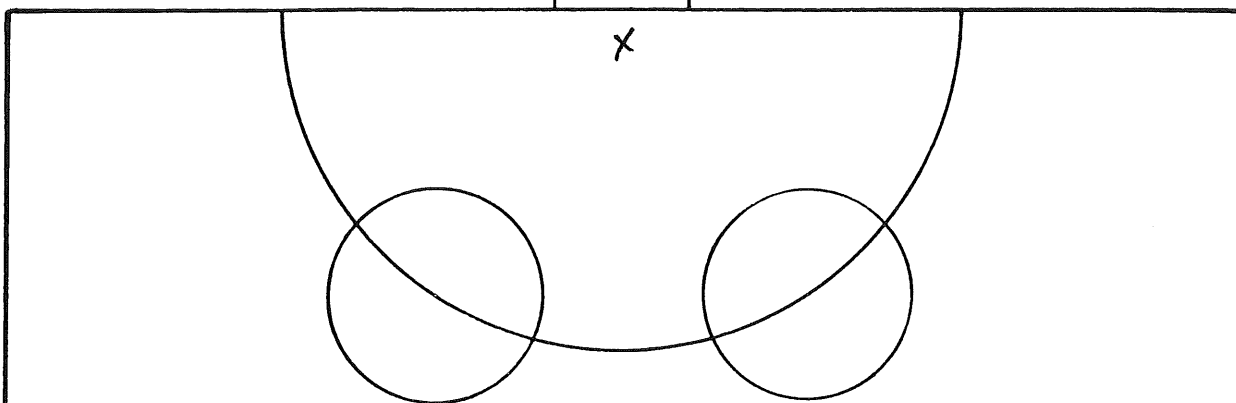
- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 65.

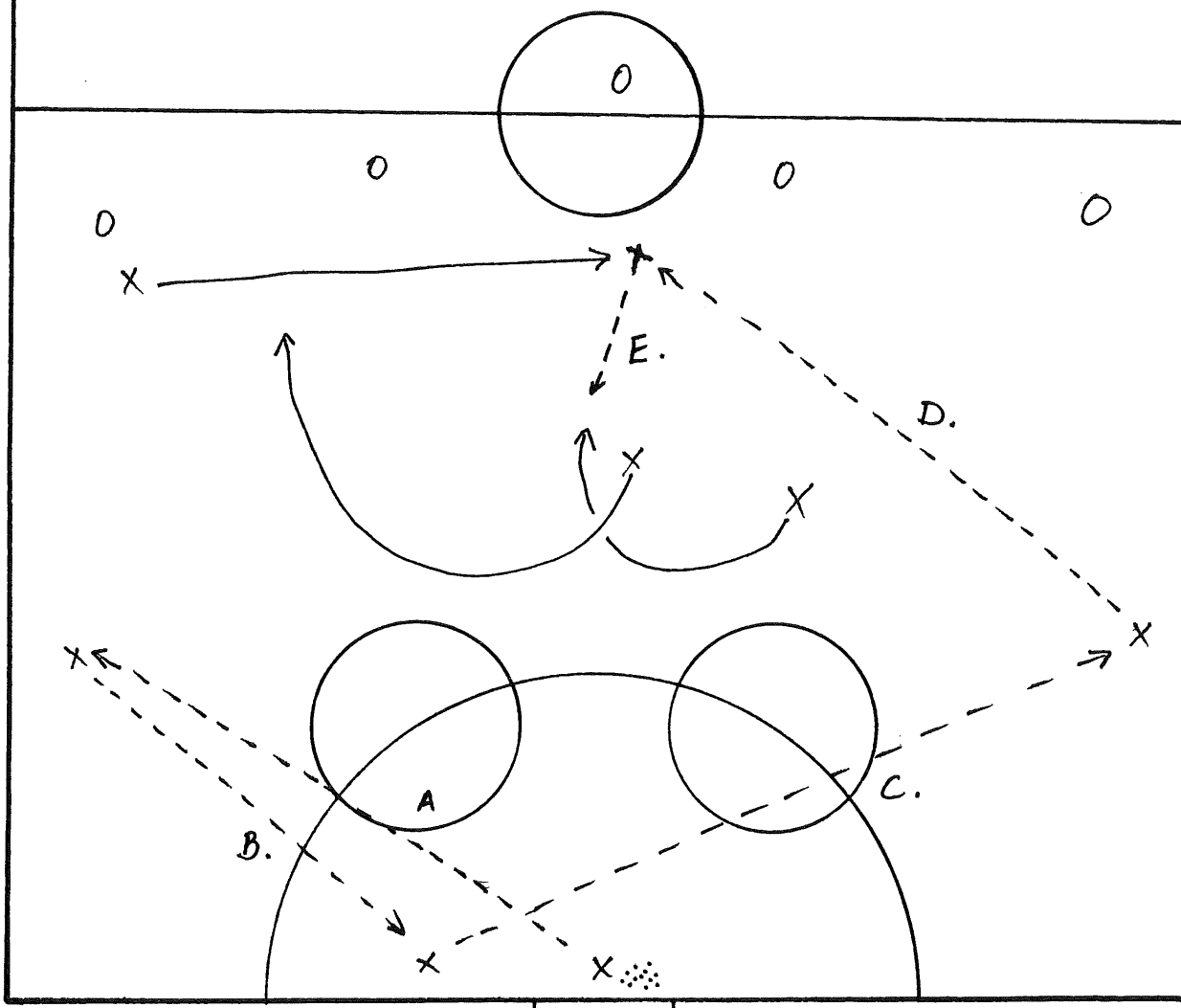
- Boll
- x Anfallare
- Försvarare

- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



o 3 mot 5 situation, "låst" anfallstart, prioritering på att anfallstrea ska komma till avslut, snabbt upp med försvar för nytt spel mot ny anfallstrea, växla utkastsida. Deltagande: 1 försvar på 5 spelare, 3 anfallstartande spelare och 3 forwards.

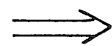
A. Utkast till halv, B. Tillbakaspel till libero, C. Vändning till halv, D. Djupledspass till skärande forward, E. Vägpass till åkande forward.



Anfallspel

Teckenförklaring:

- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 66.

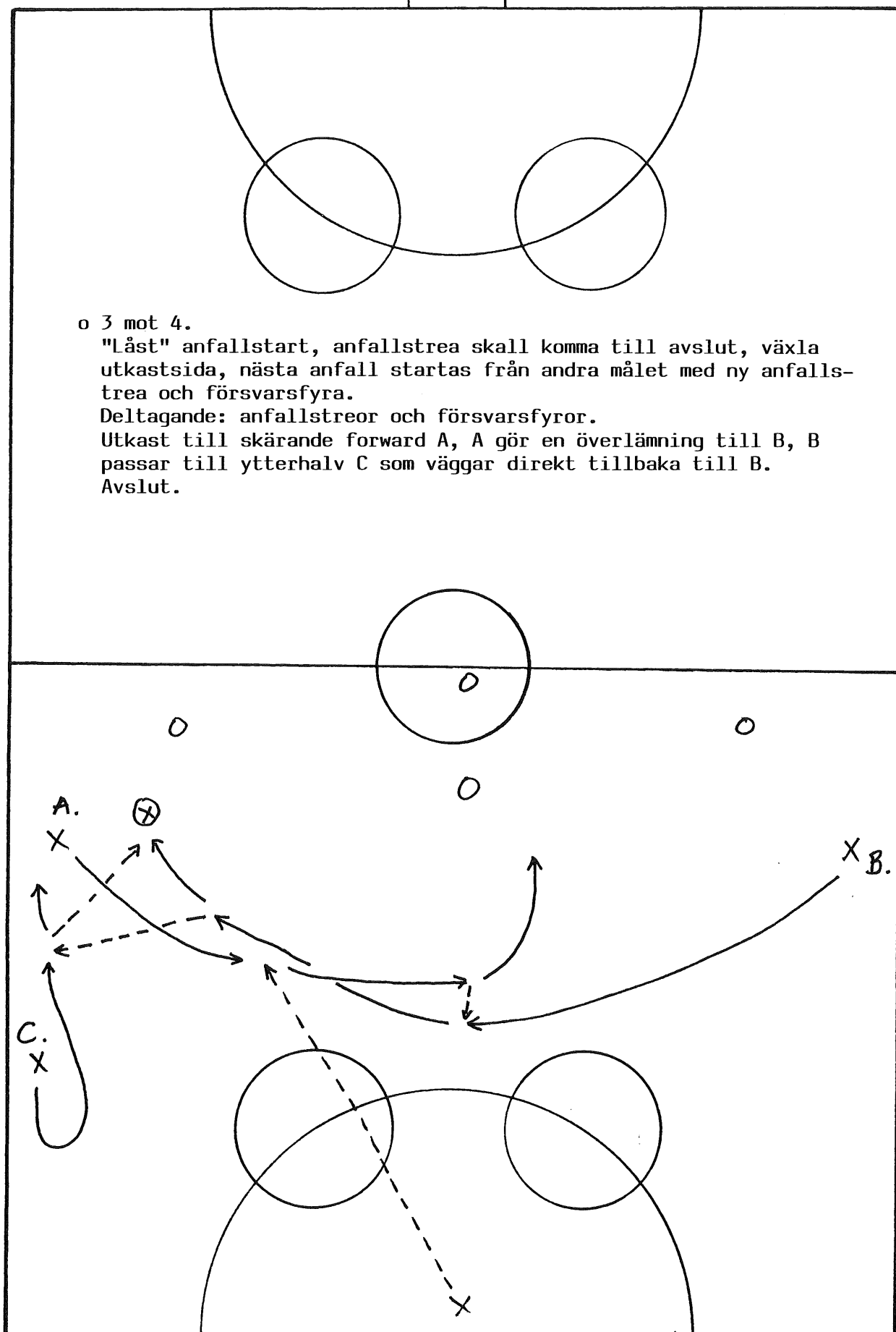
• Boll

x Anfallare

○ Försvare

⊗ Bollhållare

△ Kon



o 3 mot 4.

"Låst" anfallstart, anfallstrea skall komma till avslut, växla utkastsida, nästa anfall startas från andra målet med ny anfallstrea och försvarsfyra.

Deltagande: anfallstrear och försvarsfyror.

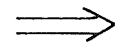
Utkast till skärande forward A, A gör en överlämning till B, B passar till ytterhalv C som väggar direkt tillbaka till B.

Avslut.

Anfallspel

Teckenförklaring:

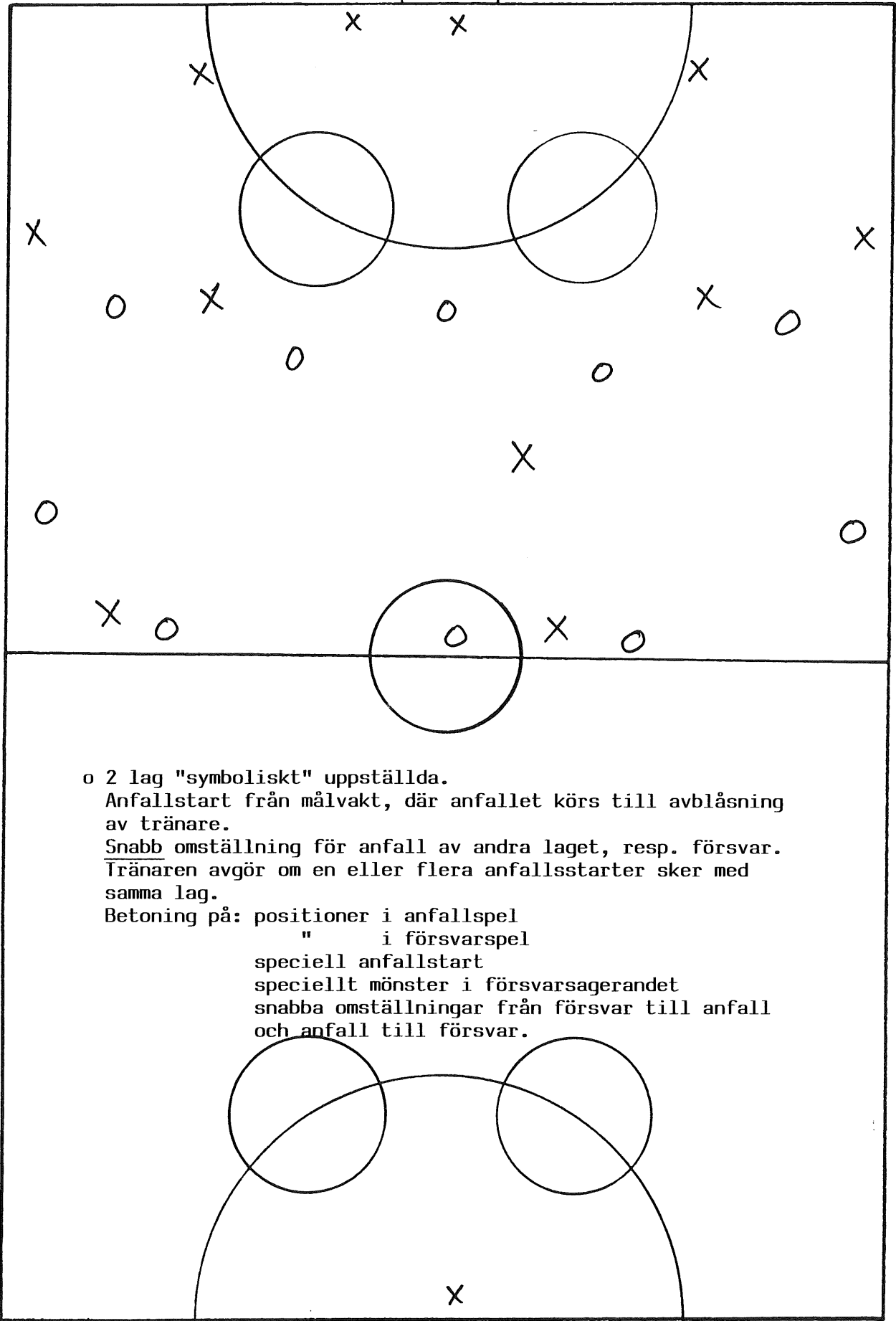
- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 67.

- Boll
- x Anfallare
- Försvarare

- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



o 2 lag "symboliskt" uppställda.

Anfallstart från målvakt, där anslaget körs till avblåsning av tränare.

Snabb omställning för anfall av andra laget, resp. försvar. Tränaren avgör om en eller flera anfallsstarter sker med samma lag.

Betoning på: positioner i anfallspel

" " i försvarspel

speciell anfallstart

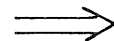
speciellt mönster i försvarsagerandet

snabba omställningar från försvar till anfall och anfall till försvar.

# Anfallspel

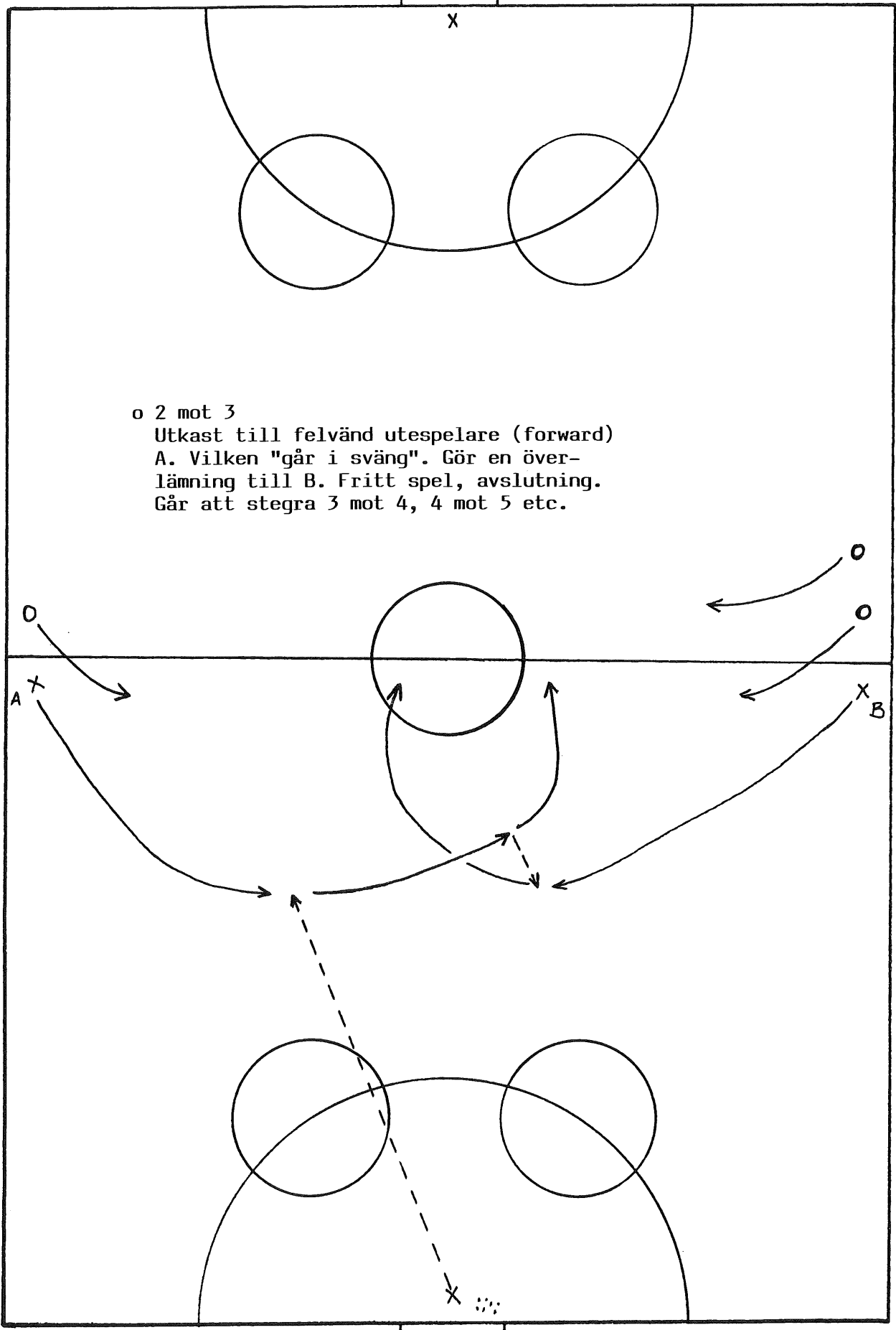
Teckenförklaring:

- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 68.

- Boll
- x Anfallare
- Försvare
- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



o 2 mot 3

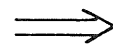
Utkast till felvänd utspelare (forward)

A. Vilken "går i sväng". Gör en överlämning till B. Fritt spel, avslutning.  
Går att stegra 3 mot 4, 4 mot 5 etc.

Anfallspel

Teckenförklaring:

- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott

69.

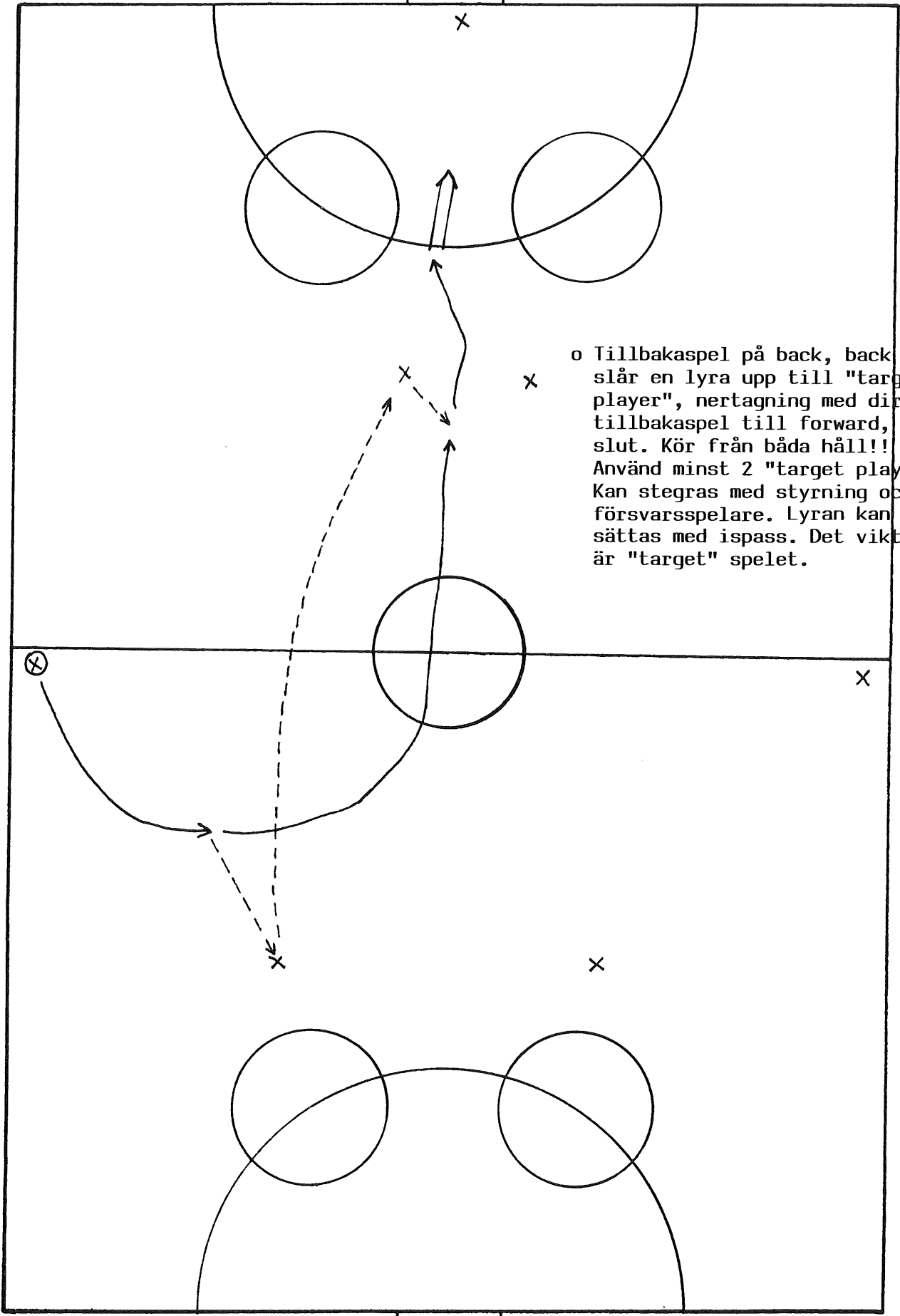
• Boll

⊗ Bollhållare

x Anfallare

○ Försvare

△ Kon



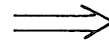
o Tillbakaspel på back, back slår en lyra upp till "target player", nertagning med direkt tillbakaspel till forward, avslut. Kör från båda håll!! Använd minst 2 "target player". Kan stegras med styrning och försvarsspelare. Lyran kan ersättas med ispass. Det viktiga är "target" spelet.



# Anfallspel

Teckenförklaring:

- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling

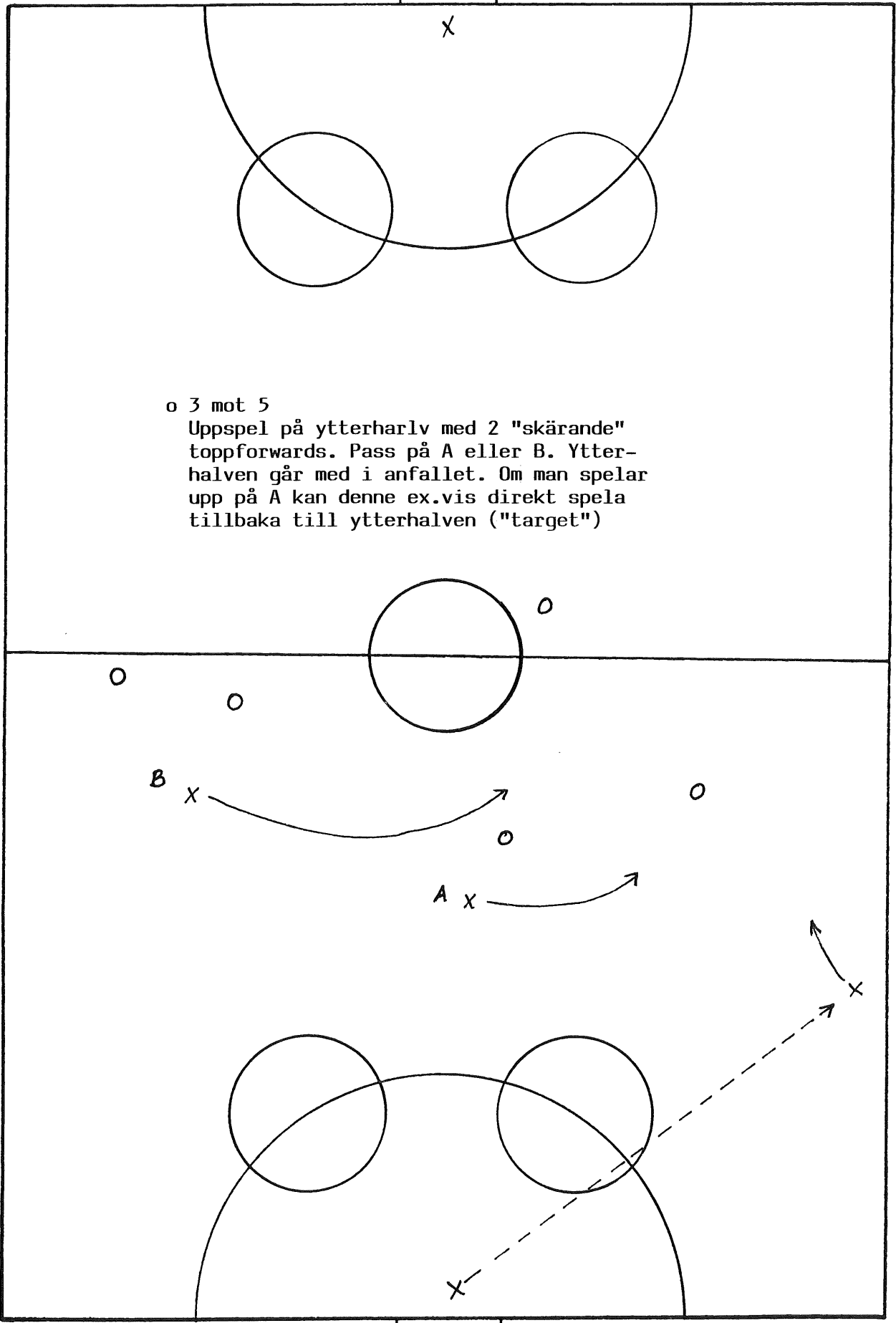


Skott

70.

- Boll
- x Anfallare
- Försvareare

- ⊗ Bollhållare
- △ Kon



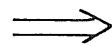
o 3 mot 5

Uppspel på ytterharlv med 2 "skärande" toppforwards. Pass på A eller B. Ytterhalven går med i anfallet. Om man spelar upp på A kan denne ex.vis direkt spela tillbaka till ytterhalven ("target")

Anfallspel

Teckenförklaring:

- Bollens väg
- Spelarens väg
- ~~~~~ Dribbling



Skott 71.

- Boll
- ⊗ Anfallare
- Försvarare

- ⊗ Bollhållare
- △ Kon

o Sarg ut 2 mot 2 går att stegra med fler försvarare och fler anfallare

