

Tränare och spelarlyftet i Uppsala

Bakgrund

Uppsalafotbollen kräver kontinuerlig utveckling och förbättring för att möta de ständigt ökande kraven och förväntningarna. Både för elit och bredd.

För att maximera potentialen hos både spelare och tränare behövs ett innovativt och målinriktat arbete som fokuserar på att höja kompetensen inom Uppsalas fotbollsföreningar.

Syfte

Syftet är att skapa en strukturerad verksamhet för att höja kompetensen hos målgrupperna tränare, spelare och föreningsledare. Genom att erbjuda relevant utbildning, skräddarsydd för olika nivåer och åldersgrupper, kommer det att bidra till att öka förståelse och kompetens för målgrupperna och främja utvecklingen av fotbollen i Uppsala.



Tränare och spelarlyftet i Uppsala

Mål

Uppsalafotbollen ska från nuläget i seniorverksamheten etablera fler representationslag högre upp i seriesystemet för både dam och herr. Samtidigt utveckla miljöerna för barn- och ungdomsfotbollen så att fler fortsätter spela fotboll i övre tonåren. Dessutom höja nivån på den elitförberedande verksamheten så att fler föreningar (lag) blir konkurrensmässiga på nationell nivå.

Metod

AUF, som är till för sina medlemmar och en "non profit" organisation kommer att anlita Perra Widén för att genomföra kostnadsfria workshops och fortbildningar för föreningarnas olika målgrupper. Möjligheten för föreningar finns också att anlita Perra Widén för föreningens unika behov av tränare, spelare och föreningsutveckling.



Tränare och spelarlyftet i Uppsala

Uppstart

Workshop 1. Mars/april

Inbjudna medlemmar /föreningar.

Hur ser vi på "Uppsalas" nuvarande situation

Alliansen har gjort en mini analys – stämmer den? Ev konsekvenser, Swot

Presentation av en spelarutbildningsplan

Målsättningar, debatt

Presentation och tankar kring "runt" WS 2

SAVE THE DATE utskickad

Workshop 2. April/Maj

En föreningsunik WS med Per, 2-3 timmar. Bokas med Per!

Interna diskussioner. Vad behöver vi som förening hjälp med?

Workshop 3. Maj/Juni

Öppen för alla, dock ett max antal

Sammanfattning av WS 1 och 2

Varför spelarutbildningsplan? Etc

Gästföreläsare

Alla 3 WS bekostas av Alliansen



Tränare och spelarlyftet i Uppsala



Perra Widéns egna ord,

Jag har nu varit borta från fotbollen i Uppsala i över 15 år och är nu väldigt inspirerad att få bidra till utvecklingen på hemmaplan. Jag vill att så många föreningar, tränare, ledare och spelare som möjligt ska få ta del av den erfarenhet, kunskap och nätverk jag skaffat nationellt och internationellt. Sedan är det upp till er att värdera det och se om något går att applicera på just er verksamhet. Men den gör ingen nytta om den stannar hos mig.

Föreningar som har en spelarutbildningsplan hjälper sina tränare och ledare att skapa förutsättningar för långsiktig utveckling och livslångt fotbollsintresse.

Varje förening är unik och kan därför behöva göra Anpassningar efter sina förutsättningar. Vinsterna med en spelarutbildningsplan är många. Framför allt ger planen förutsättningar för kontinuitet – verksamheten blir mindre beroende av enskilda ledare och verksamheten i föreningens olika lag liknar varandra.

Tränarutbildningen är ett viktigt komplement till spelarutbildningsplanen men är framför allt den enskilde tränarens individuella kompetensutveckling.

Spelarna förtjänar ansvarsfulla och kunniga tränare som kan inspirera till ett livslångt engagemang.

Varje spelare har rätt till en god miljö som präglas av omtanke och där var och en respekteras och bemöts på bästa sätt utifrån sina förutsättningar.

Det behövs positiv attityd, nyfikenhet och vilja att hela tiden utvecklas som tränare.

Ständig utbildning och fortbildning ger tränarna alla möjligheter att höja sin kompetens.

Kontaktuppgifter: perrawiden@hotmail.com Tel 070-303 04 45



Övrigt

Budget

WS	Antal föreningar	Pers	Plats	Datum	Budget
1	15	30	Sunnersta		5
2	10		Förening fixar		10
3		100	Alliansen fixar		10

Övrigt

Skall man kunna söka bidrag från alliansen? Eller på annat ställe

Tidsplaner

AUF har ett överskott , vad skall vi återinvestera mer i

Vad göras

MF

Prio på Ungdom

Styrelse, klubbchef, Sportchef

Mat till WS1?

SAVE the Date

Till alla medlemsföreningar med fokus på ungdom

