

## Inbjudan till

### Inspirationsdagar för flickor och pojkar födda 2005-2007

Detta kommer bli ett unik tillfälle att få en rolig och inspirerande heldag med några av svensk bandys förbundskaptener och elittränare. Under november kommer vi att ordna 3 stycken Inspirationsdagar för flickor och pojkar födda 2005-07 från Småland, Blekinge och Östergötland. Vi gör detta för att inspirera och motivera våra ungdomar att satsa på bandyn i vårt närområde. Tanken är också att inspirera ungdomsledarna med nya idéer och tankar.

Plats:	Tranås, Åby och Gamleby
Datum:	Tranås 11 nov, Åby 17 nov och Gamleby 24 nov
Gäller:	Alla flickor och pojkar födda 2005, 2006 och 2007 i Småland, Blekinge och Östergötland
Instruktörer:	Förbundskaptener från ungdomslandslag + elittränare, Mattias Rehnholm, Sergey In-Fa-Lin, Håkan Rohlén och Oleg Polev (2 vid varje tillfälle)
Hjälpinstruktörer:	Ungdomslandslags flickor och pojkar
Ansvarig:	Jocke Karlsson, Tranås
Kostnad:	0:- (Tack vare Sm. Bandyförbunds ungdomsfond)
Antal platser:	ca. 40 deltagare/dag/plats (ledare för resp. lag är välkomna)

#### Preliminärt program:

09.45 – 10.15	Samling, genomgång av dagen och fika
10.15 – 10.45	Ombyte
10.45 – 12.00	Isträning
12.15 – 13.00	Lunch samt teori
13.00 – 13.30	Fys.
13.45 – 15.00	Isträning
15.00 – 15.15	Sammanfattning, fika och avslut

Anmälan och frågor skickas till [jocke.tranasbois@telia.com](mailto:jocke.tranasbois@telia.com). Uppge namn, persnr. 6 siffror, klubb, mail, mobil och ev. allergier.



#### Mattias Rehnholm

Ledare för Vetlandas P18-20 dubbla SM-guld de 2 senaste säsongerna. Förbundskapten för P17 landslaget i flera år. I vintras blev det VM-guld i Uljanovsk. Nu förbundskapten för P19. Tränade Vetlanda i Elitserien i flera år.



#### Sergej In-Fa-Lin

20 A-landskapmer. Spelat i Elitserien för Motala, Edsbyn och Vetlanda. Tränare för Vetlanda i Elitserien, även varit ass.tränare i Snadviken. Nu förbundskapten för P19 landslaget och tränare på bandygym i Vetlanda.



#### Håkan Rohlén

Kommer från Hammarby, men har spelat 12 säsonger i Elitserien med IFK Motala. Håkan har gjort 186 mål i Elitserien. Viktigaste målet avgjorde SM-finalen 1987 i sudden. Håkan har varit förbundskapten i fler år tillsammans med Sergej In-Fa-Lin



#### Oleg Polev

Oleg kom till Sverige i mitten på 90-talet och spelade 4 år i Köping, därefter Målilla innan det blev 3 år i Ryssland. Från 2002 har han varit i Tranås BoIS i olika positioner spelare, tränare och kanslist. Nu jobbar Oleg på bandygym i Tranås.