**Länsförsäkringar Cup 5/3 2023**

**Varmt välkomna att delta i Länsförsäkringar cup som arrangeras av Aneby/Bälaryds P09 lag. Nedan följer lite praktisk information och regler för cupen.**

**Omklädningsrum: Finns tillgängligt för samtliga lag**

**Servering: Kiosk finns med korv, godis, läsk, kaffe etc..**

**Deltagaravgift: 1000 SEK som swishas innan första match till 070-6691322 (Christian)**

**Deltagarförteckning: En lista med spelarnas namn och nummer lämnas till sekretariatet innan första match**

**Spelplanen: Furulidshallen Aneby, spelyta 61 m x 36 m. Hallen är inte uppvärmd!**

**Spelform: Serie med 5 lag. 3 poäng för vinst och 1 poäng för oavgjort.  
  
Antal spelare: Varje lag får bestå av fritt antal spelare, varav en målvakt och 8 utespelare samtidigt får delta i spelet. Utbyte av spelare får ske under hela matchen. Var noga med byten så inte ny spelare springer in för tidigt.**   
 **Speltid: 1x21 min med 9 min paus mellan matcherna.** Tiden får enbart stoppas efter domares begäran. **Spelande lag skall vara redo 9 min innan match.**

**Domare: Ungdomar från föreningen  
  
Regler: Niomanna regler gäller med vissa undantag**   
  
**Målstorlek:** Niomannamål. Då målen inte är helt anpassade för hallen konas kortlinjen som tar ca 0,5 meter in av spelytan.   
  
**Offside-regeln:** Tillämpas ej.   
  
**Spelarnas utrustning:** En spelare får inte använda utrustning eller annat som kan vara farligt för honom själv eller någon annan spelare, inklusive någon form av smycken. På konstgräs rekommenderas att använda skor med dubbar eller grusskor. Långbyxor är tillåtet.   
  
**Avspark:** Hemmalaget startar matchen med avspark. Mål får inte göras på avspark.  
  
**Inspark målvakt: Insparken ska utföras från valfri plats inom målområdet. Målvakten sätter bollen i spel genom att kasta den.   
  
Inspark: Inspark ersätter inkast, bollen skall placeras på sidlinjen, avstånd vid inspark är 5 meter. Mål får inte göras direkt på inspark. Insparken skall utföras inom 4 sek.  
  
Spel till egen målvakt: Är tillåtet men målvakten får då inte ta upp bollen med händerna.  
  
Boll i tak:** Om en spelare spelar upp bollen i taket, ska spelet startas med en inspark till motståndarlaget från närmaste punkt på sidlinjen där bollen träffade taket.  
  
**Bestraffningsregler:** Gult kort bestraffas med 5 minuters vila, ny spelare får ersättas. Rött kort bestraffas med utvisning resten av matchen, ny spelare får ej ersättas.   
  
**Lika poäng:** Vid lika poängställning avgör målskillnad. Är målskillnaden lika stor, gäller flest gjorda mål, därefter inbördes resultat. I sista fall gäller straffsparksavgörande, alternativt lottning om straffläggning inte går att genomföra.  
  
**I övrigt gäller SvFF’s/SmFF’s tävlingsbestämmelser.**

**Spelschema:**



Vi ser fram emot en rolig och spännande cup med schysst spel och trevlig gemenskap!

Om Ni har några andra frågor eller funderingar är det bara att kontakta oss.

Christian Svensson 070-6691322 och Martin Fransson 072-2048644