

Åldersrekord Lång häck, 200-400 m

11 200h	36.68	Doris Blomqvist-Blom-08	Hallsberg	2019
12 200h	32.93	Tuva Frih-07	Hallsberg	2019
13 200h	32.98-w	Jenna Mogren-Dowding-04	Gävle	2017
14 200h				
14 300h	52.99	Jenna Mogren-Dowding-04	Hallsberg	2018
15 300h	46.67	Caroline Karlsson-73	Eskilstuna	1988
16 300h	45.38	Monika Karlsson-69	Stockholm/S	1985
17 300h	45.81	Monika Karlsson-69	Stockholm/S	1986
18 300h	44.94	Ulrika Persson-70	Stockholm/S	1988
19 300h				
20 300h	47.17	Linda Eriksson-76	Örebro/U	1996
15 400h	71.07	Caroline Karlsson-73	Örebro/U	1988
16 400h	67.44	Caroline Karlsson-73	Uddevalla	1989
17 400h	68.52	Ulrika Persson-70	Örebro/U	1987
17 400h	68.1m	Ulrika Persson-70	Hagfors	1987
18 400h	65.70	Ulrika Persson-70	Örebro/U	1988
19 400h	64.09	Ulrika Persson-70	Hallsberg	1989
21 400h	69.2m	Liselott Karlsson-72	Mora	1993