

## Åldersrekord Lång häck 200-400 m

13 200(68)

14 200(68)

22 200(91)	31.6m	Börje Nordin-50	Örebro/T	1972
14 300h(76)	51.20	Mattias Karlsson-89	Vretstorp	2003
15 300h(76)	45.7m	Lars Åke Letskog-62	Örebro/U	1977
16 300h(76)	43.91	Rickard Persson-72	Stockholm/S	1988
16 300h(84)	44.54	Mattias Karlsson-89	Örebro/U	2005
17 300h(84)	43.34	Rickard Persson-72	Gävle	1989
18 300h(84)	41.92	Henrik Andersson-69	Gävle	1987
19 300h(91)	43.70	Henrik Andersson-69	Örebro/U	1988
34 300h(91)	43.87	Börje Nordin-50	Glanshammar	1984
60 300h(76)	51.94	Börje Nordin-50	Högby	2010
17 400h(91)	61.67	Henrik Andersson-69	Hallsberg	1986
18 400h(91)	60.2m	Henrik Andersson-69	Örebro/U	1968
19 400h(91)	59.09	Henrik Andersson-69	Örebro/U	1988
20 400h(91)				
21 400h(91)	61.8m	Thomas Jonsson-59	Hallsberg	1980
22 400h(91)				
23 400h(91)				
24 400h(91)				
25 400h(91)	61.2m	Börje Nordin-50	Örebro/U	1975
26 400h(91)				
27 400h(91)	62.1m	Börje Nordin-50	Enköping	1977
28 400h(91)				
29 400h(91)	58.7m	Börje Nordin-50	Örebro/U	1979
30 400h(91)				
31 400h(91)				
32 400h(91)				
33 400h(91)				
34 400h(91)	61.2m	Börje Nordin-50	Vretstorp	1984
35 400h(91)	58.78	Börje Nordin-50	Örebro/U	1985