

## Åldersrekord 5000 m

15	16.53.0	Mikael Abrahamsson-62	Hallsberg	1977
16	15.45.8	Mikael Abrahamsson-62	Enköping	1978
17	15.23.42	Mikael Abrahamsson-62	Rättvik	1979
18	14.56.28	Mikael Abrahamsson-62	Stockholm/S	1980
19	14.40.42	Patrik Johansson-65	Västerås	1984
20	14.59.56	Patrik Johansson-65	Örebro/U	1985
21	14.53.00	Patrik Johansson-65	Borås	1986
22	14.36.85	Mikael Abrahamsson-62	Sundsvall	1984
23	15.00.16	Johan Hagerlund-67	Nyköping	1990
24	14.21.03	Mikael Abrahamsson-62	Stockholm/S	1986
25	14.36.39	Mikael Abrahamsson-62	Gävle	1987
26	14.55.2	Johan Hagerlund-67	Örebro/U	1993
27	16.14.30	Joacim Carlsson-73	Vretstorp	2000
28	15.17.5	Johan Hagerlund-67	Garphyttan	1995
29				
30	15.22.00	Johan Hagerlund-67	Vretstorp	1997
31				
32				
33	17.01.98	Johan Hagerlund-67	Vretstorp	2000
34	16.04.19	Mikael Abrahamsson-62	Örebro/U	1996
35				
36				
37	15.52.91	Gunnar Johansson-43	Göteborg/S	1980
38	16.12.3	Gunnar Eriksson-40	Örebro/U	1978
39	18.11.35	Kenneth Karlsson-66	Glanshammar	2005
40	15.54.8	Gunnar Eriksson-40	Hallsberg	1980
41	15.53.8	Gunnar Eriksson-40	Larvik, Nor	1981
42	16.05.95	Björn Erik Franzén-47	Örebro/U	1989
43	16.48.0	Gunnar Eriksson-40	Hallsberg	1983
44	15.46.54	Björn Erik Franzén-47	Åbo, Fin	1991
45	16.41.86	Gunnar Eriksson-40	Örebro/U	1985
46	17.17.95	Roger Adolfsson-47	Örebro/U	1993
47	19.10.21	Kenneth Karlsson-66	Hallsberg	2013
48	19.34.77	Kenneth Karlsson-66	Hallsberg	2014
49	20.26.00	Kenneth Karlsson-66	Glanshammar	2015
50	17.33.6	Bo Werner-42	Norrtälje	1992
51	17.51.69	Gunnar Eriksson-40	Simrishamn	1991
52	20.26.92	Ove Karasiak-53	Glanshammar	2005
53	20.13.05	Ove Karasiak-53	Hallsberg	2006
54	20.29.48	Ove Karasiak-53	Glanshammar	2007
55	21.14.35	Ove Karasiak-53	Garphyttan	2008
56	21.12.80	Ove Karasiak-53	Karlskoga	2009
57	20.59.50	Ove Karasiak-53	Glanshammar	2010
58	21.36.46	Ove Karasiak-53	Glanshammar	2011
59	20.50.81	Ove Karasiak-53	Glanshammar	2012
60	21.19.45	Ove Karasiak-53	Hallsberg	2013
61	21.07.75	Ove Karasiak-53	Hallsberg	2014
62	22.14.50	Ove Karasiak-53	Glanshammar	2015
63	22.53.93	Ove Karasiak-53	Hallsberg	2016
64	23.17.67	Ove Karasiak-53	Glanshammar	2017
65				
66	24.22.21	Ove Karasiak-53	Glanshammar	2019
67	21.54.07	Gunnar Johansson-43	Glanshammar	2010
68	21.28.44	Gunnar Johansson-43	Glanshammar	2011
69	20.44.44	Gunnar Johansson-43	Glanshammar	2012
70	22.01.05	Gunnar Johansson-43	Hallsberg	2013
71	22.38.83	Gunnar Johansson-43	Hallsberg	2014
72	23.40.62	Roger Adolfsson-47	Glanshammar	2019
73				
74				
75	24.45.48	Gunnar Johansson-43	Hallsberg	2018